

- Аминокислоты (82)
- Белково-углеводные комплексы (54)
- Витаминно-минеральные комплексы (57)
- Высокобелковые смеси (57)
- Заменители пищи (4)
- Препараты для суставов (17)
- Сжигатели жира (36)
- Специальные препараты (97)
- Спортивный шоколад (9)
- Стимуляторы роста (13)

Аминокислоты



100% Egg Amino 1700
Код товара: UNI003001
Universal Nutrition
<p>100% Egg Amino 1700 – содержит аминокислоты в свободной форме, ди- и три- пептиды, полученные из яичного альбумина, а также L-Орнитин и Биотин. Яичный альбумин имеет наивысший коэффициент эффективности белка и оптимальный аминокислотный состав, а аминокислоты с разветвленной цепью (L-Валин, L-Лейцин и L-Изолейцин), входящие в его состав, являются основными компонентами строительства мышечной ткани и увеличения сухой массы тела.</p> <p>Ингредиенты: яичный белок, сыворотка, terra alba, стеарат магния и стеариновая кислота.</p> <p>Рекомендации по употреблению: Принимайте 2–4 таблетки на пустой желудок трижды в день. Лучше всего принимать данный препарат на пустой желудок между приемами пищи, а также до и после тренировки.</p> <p>Порций в упаковке: 125</p>



Amino 1000
Код товара: UNI003002
Universal Nutrition
<p>Universal Animo 1000 - аминокислоты высочайшего качества. Содержит чистейший и максимально концентрированный источник аминокислот в пептидной форме.</p> <p>Применение: 10 капсул ежедневно натощак на 100кг веса. Для лучшего эффекта - 5 капсул утром и 5 капсул сразу после тренировки.</p>



Amino 1900 MG
Код товара: UNI003004
Universal Nutrition
<p>Amino 1900 является самой высококачественной и полной аминокислотной формулой из всех доступных. Amino 1900 - это крупное достижение в производстве спортивного питания, превосходящее по эффективности любые другие аминокислотные добавки. Эта исключительная формула, содержащая самые мощные и чистые концентрированные аминокислоты с пептидными связями, с научной точки зрения сбалансирована таким образом, чтобы помочь Вам быстро достичь оптимального мышечного роста, ускорить восстановление и улучшить результаты тренировок. Быстро усваиваемые работающими мускулами, Amino 1900 жизненно необходимы для задержки азота в организме.</p> <p>Положительный баланс азота помогает Вашим мускулам достигать более быстрого уровня восстановления после частых, интенсивных тренировок. Другими словами, Amino 1900 способствуют: быстрому росту силовых результатов, более эффективному использованию кислорода Вашим организмом, ускорению обмена веществ, а это, в свою очередь, помогает "сжигать" жир, получая энергию. Каждая порция также содержит три незаменимых аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками (L-валин, L-лейцин, L-изолейцин), которые являются прямыми предшественниками создания мышечной ткани и увеличения "сухой" (без жира) массы тела. Никакая другая формула не приближается по мощности, биоэффективности и качеству к Amino 1900 от UNIVERSAL.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать 3-5 таблеток на голодный желудок три раза в день - перед едой, а также после тренировки (всего 10-15 таблеток в день). Для наилучших результатов принимать по 3-5 таблеток с утренним приемом пищи, за 10 минут до тренинга, в течение 45 минут после тренировки, с вечерним приемом пищи.</p>



Amino 2222 Softgels
Код товара: ONU003007
Optimum Nutrition
<p>AMINO 2222 имеет сложный состав из 22 аминокислот. Капсульная форма дает максимальное усвоение. 2 каплеты содержат 2,222 мг аминокислот, извлеченных из ферментативно гидролизованного лактальбумина, соевого протеина и концентрата сывороточного протеина. Мы добавили в состав L-орнитин и L-карнитин, чтобы сделать полным спектр аминокислот.</p> <p>Применение: принимать как диетическую добавку по 2-3 таблетки за 45 мин. до каждого приема пищи или до тренировки и через 45 мин. после тренировки.</p> <p>Для наилучших результатов следует принимать по 2 каплеты за полчаса до тренировки, в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), за 1 час до сна и с утренним приемом пищи.</p>



Amino 2222 Caps
Код товара: ONU003004
Optimum Nutrition
<p>AMINO 2222 CAPSULES имеет сложный состав из 22 аминокислот. Капсульная форма дает максимальное усвоение. 2 капсулы содержат 2,222 мг аминокислот, извлеченных из ферментативно гидролизованного лактальбумина, соевого протеина и концентрата сывороточного протеина. Мы добавили в состав L-орнитин и L-карнитин, чтобы сделать полным спектр аминокислот.</p> <p>Применение: принимать как диетическую добавку по 2-3 таблетки за 45 мин. до каждого приема пищи или до тренировки и через 45 мин. после тренировки.</p> <p>Для наилучших результатов следует принимать по 2 капсулы за полчаса до тренировки, в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), за 1 час до сна и с утренним приемом пищи.</p>



Amino 2222 Liquid
Код товара: ONU003005
Optimum Nutrition
<p><b>ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ:</b> жидкие аминокислоты предназначены для серьезных атлетов, которые нуждаются в быстро усвояемых аминокислотах для интенсивных тренировок. Каждая порция Amino 2222 Liquid снабжает вас быстро усвояемыми аминокислотами, включая ВСАА, L-карнитин, инозин, аргинин и женьшень. Тренируемые мышцы перерабатывают аминокислоты для энергии во время тренировки. Жидкие аминокислоты не только предотвратят катаболизм вашей мышечной ткани, но и намного быстрее усваиваются организмом, чем аминокислоты в капсулах и таблетках.</p> <p>AMINO 2222 LIQUID это концентрированная аминокислотная добавка с прекрасным вкусом. AMINO 2222 LIQUID содержит углеводы из кристаллической фруктозы, и всего лишь 3 столовые ложки этого средства обеспечат ваш организм 22,000 мг быстроусваивающихся аминокислот.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать по 3 столовые ложки утром, перед и сразу после тренировки, как диетическую добавку между или перед приемами пищи и вечером.</p> <p>Ингредиенты: ферментативно гидролизованный белок и ионно-замещенный сывороточный протеин, натуральная кристаллическая фруктоза, лимонная кислота, натуральные и искусственные ароматизаторы фруктового пунша, бензонат натрия, сорбат калия.</p> <p>Дозировка: порция 3 столовых ложки.</p>



Amino 2222 Tabs
Код товара: ONU003001
Optimum Nutrition
<p>AMINO 2222 TABLETS содержит 22 аминокислоты. В каждую таблетку входит 2,222 мг этого вещества. Благодаря превосходной смеси из пептидов молочной сыворотки и концентрата сывороточного протеина, AMINO 2222 обеспечивает организм полным спектром заменимых и незаменимых аминокислот.</p> <p>Питательный состав: содержит 2,222 г превосходной протеиновой смеси из аминокислот, извлеченных из ферментативно гидролизованного лактальбумина, соевого протеина, концентрата протеиновой сыворотки, L-орнитина HCL и L-карнитина.</p> <p>Рекомендуемый способ применения: принимать как диетическую добавку по 2-3 таблетки за 45 мин. до каждого приема пищи или до тренировки и через 45 мин. после тренировок.</p> <p>Для наилучших результатов следует принимать по 2 таблетки за полчаса до тренировки, в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), за 1 час до сна и с утренним приемом пищи.</p> <p>Доза: 1 таблетка.</p>



Amino 2400 MSC
Код товара: UNI003005
Universal Nutrition
<p>Amino 2400 MSC - высокоэффективный комплекс аминокислот в свободной форме и пептидов с высокой молекулярной массой и максимальной всасываемостью, что обеспечивает очень высокий индекс биологической ценности: 98,9 и выше. Amino 1200 MSC и Amino 2400 MSC вырабатываются из протогенного гидролизат казеина, с добавкой L-Орнитина.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте 2-4 капсулы перед тренировкой и 2-4 капсулы Amino 2400 MSC после тренировки.</p>



Amino 3001
Код товара: UNI003008
Universal Nutrition
<p>Из всех доступных аминокислотных формул Amino 3001 обладает самыми высокими качеством и эффективностью, а также полнотой состава. Рассчитанные на максимальное усвоение, Amino 3001 можно назвать небывалым прорывом в индустрии спортивных пищевых добавок.</p> <p>Эта формула, содержащая чистейшие и максимально сконцентрированные источники превосходных аминокислот с пептидными связями, сбалансирована таким образом, что с ее помощью Вы быстро добьетесь оптимального мышечного роста, восстановления и лучшей отдачи от тренировок.</p> <p>Amino 3001 быстро восполняют потерю азота мышечной тканью. Положительный азотный баланс помогает Вашим мышцами увеличивать скорость восстановления после частых, интенсивных тренировок, а также имеет критическое для жизнедеятельности значение (независимо от того растут ли Ваши мышцы, остаются без изменений или даже теряют объемы).</p> <p>Другими словами, Amino 3001 помогают ускорить:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Рост силовых результатов</li> <li>Полную утилизацию кислорода организмом</li> <li>Метаболические процессы, в том числе "пережигание" жира с превращением его в энергию</li> </ul> <p>Кроме того, каждая порция содержит оптимальные соотношения (3:2:2) аминокислот с разветвленными боковыми цепочками: L-лейцин, L-изолейцин, L-валин. Эти аминокислоты являются прямыми предшественниками построения мышечной ткани и увеличения "сухой" (без жира) массы тела. Плюс Amino 3001 обогащена L-карнитином, хромом, лепсином и витамином B6, ускоряющими усвоение и увеличивающими эффективность данного продукта.</p> <p>Никакая другая формула не приближается по мощности, биологической ценности и качеству к Amino 3001 от фирмы UNIVERSAL — признанного профессионала в производстве спортивного питания.</p>

Количество питательных веществ в одной порции (1 таб.) продукта:

Калории – 12

Протеин – 3 г

Витамин B6 – 4.2 мг

Фенилаланин – 94 мг

Лизин – 274 мг

Глицин – 63 мг

Триптофан – 42 мг

Метионин – 66 мг

Аргинин – 82 мг

Тирозин – 105 мг

Изолейцин – 200 мг

Серин – 153 мг

Валин – 188 мг

Аланин – 153 мг

Треонин – 148 мг

Пролин – 193 мг

Гистидин – 58 мг

Цистин – 52 мг

Аспарагиновая кислота – 311 мг

Лейцин – 308 мг

Глютаминовая кислота – 512 мг

Карнитин – 20 мг

Пиколинат хрома – 25 мкг

Другие ингредиенты: панкреатиновая смесь из сывороточного протеина, *medicago sativa*, пиридоксин HCl, L-карнитин, стеарат магния, стеариновая кислота.

Рекомендации по применению: Принимать 2–4 таблетки на голодный желудок три раза в день — перед едой, а также после тренировки (всего 6–12 таблеток в день). Таблетки рекомендуется разламывать пополам и запивать большим количеством воды. Для наилучшего результата следует принимать по 2 таблетки за 5 минут до тренировки, в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), перед сном и с утренним приемом пищи.



<b>Amino Caps</b>
Код товара: MDY003002
M Double You (MDY)
<p>Высококачественная смесь аминокислот в Amino Caps незаменима для роста и поддержания стройной мускулистой фигуры серьезным (силовым) атлетам. Amino Caps состоит из 100 % чистого гидролизата молочного белка, который легко переваривается и быстро усваивается организмом. Элитные спортсмены выбирают Amino Caps за быстрое и оптимальное усвоение незаменимых аминокислот.</p> <p>Рекомендации по применению: как пищевую добавку принимайте по 1 капсуле на каждые 10 кг веса. Принимайте капсулы в течение дня, предпочтительно после тренировки и перед сном.</p> <p>Ингредиенты: дериваты гидролизата казеината кальция.</p>



<b>Amino Fuel 1000</b>
Код товара: TWL002002
Twinlab
<p>AMINO FUEL был разработан специально для серьезных культуристов и соревнующихся пауэрлифтеров. Препарат представляет большую ценность для всех силовых атлетов. AMINO FUEL обеспечивает спортсменов высокотехнологической анаболической формулой для бодибилдинга. Препарат содержит фармацевтически чистые L-карнитин, разветвленные аминокислоты (валин, лейцин, изолейцин), необходимые пептиды и свободные аминокислоты. Аминокислоты AMINO FUEL - это высочайшее качество. Они производятся из натуральных и хорошо усваиваемых протеинов - лактальбумина и альбумина (сывороточного и яичного белков).</p> <p>Применение: принимать 2-4 таблетки с каждым приемом пищи или по рекомендации диетолога. Для наилучших результатов следует принимать по 2-4 таблетки за полчаса до тренировки, в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), за 1 час до сна и с утренним приемом пищи.</p>



<b>Amino Fuel 1500</b>
Код товара: TWL002004
Twinlab
<p>AMINO FUEL 1500 - это аминокислотный комплекс высокой эффективности, содержащий 1500 мг аминокислот в одной таблетке. Таблетки AMINO FUEL 1500 содержат большее количество аминокислот, связанных в пептиды, разветвленных аминокислот и L-карнитина, поскольку хорошо известно, что атлеты нуждаются в повышенном содержании разветвленных аминокислот, особенно, лейцина.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать 1-2 таблетки вместе с каждым приемом пищи и после каждой тренировки. Обильно запить водой. Хранить в сухом прохладном месте.</p>



<b>Amino Fuel Liquid Concentrate</b>
Код товара: TWL002007
Twinlab
<p>Анаболический напиток с L-карнитином, разветвленными аминокислотами и комплексом витаминов группы В. AMINO FUEL LIQUID CONCENTRATE специально создан для серьезных бодибилдеров и соревнующихся пауэрлифтеров, а также для всех силовых атлетов. AMINO FUEL LIQUID - это быстродействующий и легкоусваиваемый источник L-карнитина, разветвленных аминокислот (лейцин, изолейцин, валин), аминокислот в форме пептидов и свободных аминокислот. Препарат также содержит стресс-комплекс витаминов группы В, липотропики холин и инозитол плюс богатейший источник энергетических углеводов из зерен злаков и чистой кристаллической фруктозы. Каждая порция содержит 15 г (15000 мг) высококачественных аминокислот в форме пептидов и свободных аминокислот, полученных из натуральных вытяжек сывороточного и яичного белков (лактальбумин и альбумин), белка печени и других животных белков. Одна доза препарата эквивалентна 15 (1 г) таблеткам или капсулам, содержащим аминокислоты. Аминокислоты AMINO FUEL наиболее легко усваиваются, всасываются и используются. А это означает быструю ассимиляцию белка в мышцах.</p> <p>Применение: принимать по 3 столовых ложки в день. Препарат можно употреблять вместе с пищей, между приемом пищи, как низкокалорийное способствующее анаболизму средство перед тренировкой, или после тренировки в качестве эффективного восстановителя. Для наилучшего результата следует принимать по 2-4 столовые ложки за 5 минут до тренировки, в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), перед сном и с утренним приемом пищи.</p>



<b>Amino MAXX</b>
Код товара: SAF003001
Sport&Fitness
<p>Amino Maxx – комплекс аминокислот в жидкой форме. Ценность жидких аминокислот заключается в их максимально быстром усвоении организмом.</p> <p>Amino Maxx отвечают всем запросам тренированного организма:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- содержат большое количество свободных аминокислот</li> <li>- обеспечивают рост мышц</li> <li>- повышают выносливость во время тренировки</li> <li>- сокращают период восстановления</li> </ul> <p>Исключительно важно то, что Amino Maxx имеет повышенное содержание аминокислот L-Аргинина и L-Орнитина, которые способствуют выработке гормона роста, способствуют расщеплению жира и выработке из него энергии, но прежде всего эффективно поддерживают восстановительный процесс и обеспечивают рост мышечной массы. Кроме того, Amino Maxx содержит аминокислоты с разветвленной цепью BCAA : L-Валин, L-Изолейцин и L-Лейцин и значительное количество витамина B6, без которого невозможно оптимальное усвоение аминокислот.</p> <p>Рекомендации по применению: 1 ампулу после тренировки или перед сном на пустой желудок.</p>



<b>Amino Tech</b>
Код товара: UNI003009
Universal Nutrition
<p>Amino Tech — первая в мире, разработанная научно, аминокислотная формула для роста мышечной массы. Содержащий новейший комплекс анаболических веществ высокой технологии Amino Tech был создан специально для культуристов и атлетов, работающих на пределе сил. Самые важные аминокислоты с пептидными связями, входящие в состав Amino Tech, скомпонованы с уникальными аминокислотными оптимизаторами, белковыми метаболитами, витаминами и агентами роста. Только Amino Tech предлагает уникальную технологию таблеток "Юнисинк", которая обеспечивает максимальную</p>

абсорбцию и утилизацию продукта. Это поистине революционный прорыв. Ничто не сравнится с Amino Tech в построении мышц, наращивании силы, ускорении восстановления.

Количество питательных веществ в одной порции (12 таб.) продукта:

Калории – 48

Протеин – 12 г

Тиамин – 2,5 мг

Рибофлавин – 2,5 мг

Ниацин – 20 мг

Витамин B6 – 4 мг

Витамин B12 – 12 мкг

Пантотеновая кислота – 15 мг

Кальций – 838 мг

Калий – 9 мг

L-карнитин – 50 мг

Пиколинат хрома – 50 мкг

IGF молозиво – 325 мг

Аденозин трифосфат – 75 мг

Пиридоксин альфа-кетоглутарат – 5 г

Инозин – 55 мг

Триметилглицин – 75 мг

Фосфатидилхолин – 45 мг

Пара-аминобензойная кислота – 15 мг

Ферментативная смесь – 79 мг

Типичный аминокислотный состав на 100 г протеина:

L-аргинин – 3203 мг

L-лизин – 7149 мг

L-изолейцин (BCAA) – 4252 мг

L-лейцин (BCAA) – 6487 мг

L-валин (BCAA) – 4492 мг

L-метионин – 2038 мг

L-триптофан – 910 мг

L-треонин – 3422 мг

L-фенилаланин – 3662 мг

L-гистидин – 2140 мг

L-тирозин – 4266 мг

L-аланин – 2439 мг

L-аспарагиновая кислота – 5518 мг

L-глутаминовая кислота – 15470 мг

L-цистеин – 466 мг

L-глицин – 2053 мг

L-пролин – 7287 мг

L-серин – 4564 мг

Другие ингредиенты: гидролизованный лактальбумин, яичный белок, изолированный соевый протеин, сывороточный протеин, фосфат кальция, сульфат кальция, аспартат калия, ниацинамид, пантотенат кальция, стеарат магния, стеариновая кислота, пиридоксин HCl, монофосфат тиамина, цианокобаламин.

Рекомендации по применению: Принимайте 6 таб. Amino Tech за час до тренировки и 6 таб. Amino Tech сразу после тренировки (всего 12 таб. в день).

Порций в упаковке: 31.



Amino Whey
Код товара: MPG003001
Multipower
Amino Whey
<p>Количество питательных веществ в одной порции (6 таб.) продукта:</p> <p>Калории – 35                  Протеин – 7,1 г                  Углеводы – 0,7 г                  Жиры – 0,4 г                  Витамин B6 – 0,14 мг</p> <p>Типичный аминокислотный состав (на 6 таб. продукта):</p> <p>Изолейцин – 405 мг                  Лейцин – 625 мг                  Лизин – 554 мг                  Метионин – 114 мг                  Фенилаланин – 199 мг                  Треонин – 433 мг                  Триптофан – 156 мг                  Валин – 377 мг                  Гистидин – 121 мг                  Аргинин – 242 мг                  Цистин – 170 мг                  Тирозин – 170 мг                  Аланин – 412 мг                  Аспарагиновая кислота – 661 мг                  Глутаминовая кислота – 1101 мг                  Глицин – 405 мг                  Пролин – 526 мг                  Гидроксипролин – 121 мг                  Серин – 313 мг</p> <p>Ингредиенты: гидролизат сывороточного протеина, желатиновый гидролизат, E1201, диоксид кремния, E470b, витамин B6.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте 6 таблеток после тренировки, обильно запивая водой.</p>



Amino X-Plode
Код товара: MDY003001
M Double You (MDY)
<p>Жидкие аминокислоты служат для подзарядки мышц во время тренировки. Ценность жидких аминокислот заключается в максимально быстром усвоении их организмом, таким образом, они экономят большую часть того пищеварительного процесса, который проходит при приеме обычной богатой белком пищи. Жидкие кислоты снабжают организм основным материалом для построения мышц. Известно, что особенно молочный белок имеет дефицит аргинина и орнитина. А именно эти две аминокислоты особенно важны для роста мышечной массы. Кроме того, организм в экстремальных ситуациях способен образовывать из аргинина и орнитина глютамин, если это становится невозможным из аминокислот с разветвленной цепью. А глютамин составляет основную часть присутствующих в организме аминокислот.</p>

Исключительно важно, что Amino X-Plode имеет повышенное содержание аминокислот L-аргинина и L-орнитина, которые способствуют выработке гормона роста, способствуют расщеплению жира и выработке из него энергии, а также эффективно поддерживают восстановительный процесс и обеспечивают рост мышечной массы. Кроме того, Amino X-Plode содержит аминокислоты с разветвленной цепью: L-валин, L-изолейцин, L-лейцин и большое количество витамина B6, без которого невозможно оптимальное усвоение аминокислот.

Amino X-Plode отвечает всем запросам тренированного организма:

- Содержит большое количество свободных аминокислот
- Обеспечивает рост мышц
- Повышает выносливость во время тренировки
- Сокращает период восстановления

Содержание питательных веществ в одной ампуле (25 мл):

Калории – 40

Протеин – 10 г

Жиры – 0 г

Углеводы – 0 г

Витамин B5 – 6 мг

Витамин B6 – 2 мг

Витамин B1 – 1,4 мг

Аминокислотный состав в одной ампуле:

L-изолейцин – 250 мг

L-лейцин – 250 мг

L-валин – 250 мг

L-фенилаланин – 300 мг

L-лизин – 500 мг

L-метионин – 300 мг

L-треонин – 200 мг

L-триптофан – 48 мг

L-аргинин – 3000 мг

L-гистидин – 100 мг

L-орнитин – 1500 мг

L-аланин – 100 мг

L-аспарагиновая кислота – 300 мг

L-цистеин – 1 мг

L-глутаминовая кислота – 300 мг

L-пролин – 500 мг

L-серин – 100 мг

L-тирозин – 1 мг

L-глицин – 2000 мг

Рекомендации по применению: Принимайте 1 ампулу ежедневно после тренировки или перед сном на пустой желудок.



Arginin Ornithine
Код товара: SAF003005
Sport&Fitness
Комбинация аминокислот для роста мышечной массы и оптимального восстановления после интенсивной тренировки.  Ингредиенты: 33,3% L-аргинин гидрохлорид, 33,3% L-орнитин гидрохлорид, желатин, разрыхлитель: диоксид кремния, краситель титан диоксид.  Рекомендации по применению: 3 капсулы перед сном, через три часа после последнего приема пищи.



BCAA
Код товара: SAF003003
Sport&Fitness
BCAA обеспечивает спортсменов мощным и эффективным средством восстановления после тяжелых интенсивных тренировок. BCAA разработан на основе многолетних научных исследований и содержит сбалансированный комплекс аминокислот с разветвленной цепью (BCAA) : L-Лейцина, L-Изолейцина и L-Валина. Исследования показывают, что в отличие от всех остальных аминокислот, аминокислоты с разветвленной цепью в наибольшей степени способствуют росту мышечной ткани и восстановлению после интенсивных тренировок.  Особенно важен прием BCAA сразу после тренировки, когда усиленное кровоснабжение обеспечивает быструю доставку аминокислот к мышцам.  Ингредиенты: экстракт мелассы, молочный сахар, сорбит, стеарат магния, эмульгатор моно- и диглицерид.  Рекомендации по применению: Принимайте 8 таблеток после тренировки. При особенно высоких нагрузках - 2 раза в день по 8 таблеток.



BCAA
Код товара: MPG003004
Multipower
BCAA  Количество питательных веществ в одной порции (5 таб.) продукта:  Лейцин – 1,5 г Изолейцин – 2,2 г Валин – 1,3 г  Ингредиенты: экстракт мелассы, лактоза, сорбит, E 466, E 470 b, кремневая кислота, пшеничная клетчатка, растительный жир, моно- и диглицериды.  Рекомендации по применению: Принимайте 5 таб. после тренировки.



<b>BCAA 1000 Caps</b>
Код товара: ONU003009
Optimum Nutrition
<p>BCAA 1000 состоит из трех аминокислот с разветвленными боковыми цепочками (L-валина, L-изолейцина и L-лейцина), которые увеличивают мышечные массу и размер. Так как обмен BCAA происходит непосредственно в мышце, они могут улучшить удерживание азота, в то время как другие аминокислотные группы будут отвечать за процесс восстановления. В BCAA 1000 также добавляется витамин B6 для максимальной абсорбции.</p> <p>Рекомендуемый способ применения: Принимать по 4-8 капсул в день перед приемами пищи, и после тренировки.</p> <p>Для наилучших результатов следует принимать по 5 капсул перед тренингом и сразу же после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами).</p> <p>Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.</p> <p>Хранить плотно закрытым в сухом прохладном месте, недоступном для детей.</p>



<b>BCAA 2000</b>
Код товара: UNI003010
Universal Nutrition
<p>BCAA — это аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками, которые являются чуть ли не самым основным источником энергии, участвующим в анаболических реакциях, а также неотъемлемой частью процесса высвобождения инсулина, стимулирующего синтез и предотвращающего расщепление белка.</p> <p>Наряду со способностью сохранять белок (антикатаболический эффект), исключительная формула фирмы UNIVERSAL обогащена витаминами B2, B6, C и кофакторами, которые оптимизируют усвоение аминокислот.</p> <p>Можно без преувеличения сказать, что BCAA 2000 — это самые мощные анаболические аминокислоты.</p> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (4 капсул.) продукта:</p> <p>Витамин C – 10 мг          Рибофлавин – 1,7 мг          Витамин B6 (пиридоксин HCl) – 26 мг          L-валин – 934 мг          L-лейцин – 934 мг          L-изолейцин – 135 мг</p> <p>Другие ингредиенты: дикальций фосфат, стеарат магния, желатин, стеариновая кислота.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте четыре капсулы в день. Для достижения наилучших результатов принимайте 2 капсулы за 45–60 минут до тренировки и еще две капсулы спустя 15–30 минут после тренировки.</p>



BCAA 5000 Powder
Код товара: ONU003010
Optimum Nutrition
<p>BCAA 5000 Powder состоит из трех аминокислот с разветвленными боковыми цепочками (L-валина, L-изолейцина и L-лейцина), которые увеличивают мышечные массу и размер. Так как обмен BCAA происходит непосредственно в мышце, они могут улучшить удержание азота, в то время как другие аминокислотные группы будут отвечать за процесс восстановления. В BCAA 5000 Powder также добавляется витамин B6 для максимальной абсорбции.</p> <p>Рекомендации по применению: 3 раза в день, комбинировать с углеводно-белковыми концентратами или протеинами.</p> <p>Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.</p> <p>Хранить плотно закрытым в сухом прохладном месте, недоступном для детей.</p> <p>Размер порции: 1 чайная ложка с верхом ( 5 грамм )</p>



BCAA 750 mg
Код товара: MDY003004
M Double You (MDY)
<p>В.С.А.А. - это аббревиатура аминокислот с разветвленной боковой цепочкой. Эти аминокислоты являются незаменимыми. Организм не может сам производить их и поэтому необходимо получать их из ежедневной диеты. Эти аминокислоты примерно на 35 % присутствуют в мышечной ткани. С интенсивными тренировками потребность организма в этих аминокислотах возрастает. По сравнению с другими аминокислотами BCAA не переносятся в печень, а непосредственно поступают в мышечную ткань.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать 2 капсулы до и 2 капсулы после тренировки со стаканом воды.</p> <p>Ингредиенты: L-лейцин, L-Валин, L-Изолейцин.</p>



## BCAA Plus

Код товара: PRO002004

Prolab

BCAA Plus от Prolab — это мощная формула, содержащая BCAA аминокислоты L-лейцин, L-валин и L-изолейцин. Хорошо известно, что аминокислоты отвечают за синтез белка, отсюда они получили прозвище «строительные блоки».

Исследования показали, что BCAA важны для мышечного роста и восстановления. Рост мышц зависит от увеличения синтеза белка. BCAA превращаются в L-аланин — важный источник мышечной энергии. Это происходит в процессе трансаминирования, то есть перехода аминогрупп в аминокислоты. BCAA также могут принести пользу во время диеты, поскольку ослабляют катаболический эффект. Организм человека не может самостоятельно синтезировать BCAA, поэтому адекватное их количество следует получать через пищевые добавки.

Количество питательных веществ в одной порции (6 капс.) продукта:

Витамин С (аскорбиновая кислота) – 90 мг

Витамин В6 (пиридоксин HCl) – 9 мг

L-лейцин – 1500 мг

L-изолейцин – 960 мг

L-валин – 1320 мг

Другие ингредиенты: желатин, стеариновая кислота, диоксид кремния.

Рекомендации по применению: Принимайте 6 капс. спустя 30–60 мин. после тренировки.

Порций в упаковке: 30.



Double Protein Complex
Код товара: MPG003002
Multipower
Double Protein Complex
Комплекс свободных аминокислот и пептидов.
Назначение: предотвращение катаболизма мышц после тренировок и скорейшее их восстановление; коррекция обмена белков в мышцах ночью и утром.
Double Protein Complex — классический аминокислотный комплекс, созданный на базе гидролизата картофельного протеина и концентрата яичного белка (альбумина).
Аминокислотный состав в 8 таб. (= 6,8 г) продукта:
L-изолейцин – 348 мг
L-лейцин – 628 мг
L-лизин – 417 мг
L-метионин – 205 мг
L-фенилаланин – 382 мг
L-треонин – 355 мг
L-триптофан – 150 мг
L-валин – 423 мг
L-аргинин – 348 мг
L-цистин – 178 мг
L-гистидин – 109 мг
L-тирозин – 328 мг
L-аланин – 417 мг
L-аспарагиновая кислота – 738 мг
L-глутаминовая кислота – 840 мг
L-глицин – 273 мг
L-пролин – 259 мг
L-серин – 430 мг
Ингредиенты: гидролизат картофельного протеина, высушенный яичный белок, сорбит, стеарат магния.
Рекомендации по применению: Принимать аминокислоты по 5–8 таблеток в день. Для наилучших результатов следует принимать по 2 таблетки за полчаса до тренировки, в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), за 1 час до сна и с утренним приемом пищи. В дни, когда Вы не тренируетесь, принимать 2–3 раза в день.



<b>GH Max</b>
Код товара: UNI003011
Universal Nutrition
<p>GH Max от Universal — это добавка, работающая с гормоном роста (GH). Один из самых мощных анаболических гормонов GH, или соматотропин, является пептидным гормоном (группой из 191 аминокислоты, связанных друг с другом в особой последовательности). GH Max поможет Вам получить максимальную пользу от GH благодаря отборной смеси из GH стимуляторов секреции, витаминов, растительных стеролов, бора и других питательных веществ. Только GH Max предлагает фармакологически проверенное 2:1 соотношение аргинина и орнитина.</p> <p>Количество питательных веществ в одной порции (6 таб.) продукта:</p> <p>Витамин С (аскорбиновая кислота) – 100 мг</p> <p>Витамин В6 (пиридоксин HCl) – 20 мг</p> <p>Аргинин (пироглутамат L-аргинина) – 5 г</p> <p>Орнитин (альфа-кетоглутарат L-орнитина) – 2.5 г</p> <p>Бета-ситостерин – 100 мг</p> <p>Карнитин (L-карнитин) – 100 мг</p> <p>Гамма оризанол (из рисовых отрубей) – 50 мг</p> <p>Бор (аспартат, глицинат, цитрат бора) – 4 мг</p> <p>Другие ингредиенты: сывороточный протеин, сульфат кальция, стеарат магния, redix astralagus, восточный женьшень, сарсапарелль, ягоды saw palmetto, экстракт гуараны, экстракт ореха колы, стеариновая кислота.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте 6 таб. в день на пустой желудок. Принимайте 4 таб. перед тренировкой и оставшиеся две таблетки перед сном. В дни отдыха принимайте две таблетки утром, две — днем и две — перед сном.</p> <p>Порций в упаковке: 30.</p>



<b>Gluta Caps 1000 mg</b>
Код товара: MDY003005
M Double You (MDY)
<p>Количество питательных веществ в 1 капсуле:</p> <p>L-глутамин – 1000 мг</p> <p>Калории – 0,04</p> <p>Протеин – 0 г</p> <p>Углеводы – 0 г</p> <p>Жиры – 0 г</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте от 12 до 16 капсул в течение дня. Лучше всего принимать по 4 капсулы 3–4 раза в день. Принимайте между приемами пищи, запивая фруктовым соком.</p>



Glutamine 1000 Caps
Код товара: ONU003013
Optimum Nutrition
<p>Аминокислота L-глутамин образуется из других аминокислот, необходимых для построения мышечной массы. Прежде всего, аргинин, орнитин и аланин, а также частично ВСАА используются для синтеза глутамина. Это, конечно, отрицательно сказывается на росте мышечной массы, так как он не возможен до тех пор, пока в организме не будет образовано необходимое количество глутамина. Применение Glutamine Caps фирмы Optimum Nutrition позволяет как можно быстрее нормализовать уровень глутамина в организме и значительно ускорить процесс наращивания мышечной массы. Особенно эффективна комбинация Glutamine Caps с ВСАА 1000 и Amino 2222 tablets. В этом случае Amino 2222 tablets обычно принимается перед тренировкой, ВСАА 1000 - после тренировки, а Glutamine Caps - перед сном.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать по 2-5 капсул в день.</p>



Glutamine capsules
Код товара: UNI003013
Universal Nutrition
<p>Аминокислота с мощным анаболическим эффектом. В обычных условиях мышечные клетки полны глутамином, причем его присутствие играет роль "магнита" для других аминокислот. Они непрерывным потоком просачиваются внутрь клетки, чтобы стать строительным материалом для внутриклеточного белкового синтеза. Поскольку вместе с аминокислотами в клетку проникает и натрий, для понижения его концентрации клетка впускает внутрь себя воду. Вода же, как известно, это стимулятор белкового синтеза. В результате все внутренние белковые структуры клетки разрастаются и увеличиваются в объеме, т.е. создаются анаболические условия. Кроме того, отметим, что глутамин является главным источником энергии для клеток иммунной системы. Соответственно, его недостаток вызывает иммунный сбой и прогрессию заболевания.</p> <p>Применение: 6 капсул в день при нормальной интенсивности тренировок.</p>



Glutamine Powder
Код товара: ONU003016
Optimum Nutrition
<p>Аминокислота L-глутамин образуется из других аминокислот, необходимых для построения мышечной массы. Прежде всего, аргинин, орнитин и аланин, а также частично ВСАА используются для синтеза глутамина. Это, конечно, отрицательно сказывается на росте мышечной массы, так как он не возможен до тех пор, пока в организме не будет образовано необходимое количество глутамина. Применение Glutamine Powder фирмы Optimum Nutrition позволяет как можно быстрее нормализовать уровень глутамина в организме и значительно ускорить процесс наращивания мышечной массы. Особенно эффективна комбинация Glutamine Powder с ВСАА 1000 и Amino 2222 tablets. В этом случае Amino 2222 tablets обычно принимается перед тренировкой, ВСАА 1000 - после тренировки, а Glutamine Powder - перед сном.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать по 1-2 чайной ложке в день. Для наилучших результатов принимать по 2-4 чайной ложке в день.</p>



Glutamine Powder
Код товара: UNI003014
Universal Nutrition
<p>Аминокислота с мощным анаболическим эффектом. В обычных условиях мышечные клетки полны глутамином, причем его присутствие играет роль "магнита" для других аминокислот. Они непрерывным потоком просачиваются внутрь клетки, чтобы стать строительным материалом для внутриклеточного белкового синтеза. Поскольку вместе с аминокислотами в клетку проникает и натрий, для понижения его концентрации клетка впускает внутрь себя воду. Вода же, как известно, это стимулятор белкового синтеза. В результате все внутренние белковые структуры клетки разрастаются и увеличиваются в объеме, т.е. создаются анаболические условия. Кроме того, отметим, что глутамин является главным источником энергии для клеток иммунной системы. Соответственно, его недостаток вызывает иммунный сбой и прогрессию заболевания.</p> <p>Состав на 1 чайную ложку (4,5 г): L-глутамин - 4500 мг.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать по 1-2 чайной ложке в день перед сном. Для наилучших результатов принимать по 2-4 чайной ложке в день.</p>



Glutamine Powder
Код товара: MDY003006
M Double You (MDY)
<p>Аминокислота с мощным анаболическим эффектом. В обычных условиях мышечные клетки полны глутамином, причем его присутствие играет роль "магнита" для других аминокислот. Они непрерывным потоком просачиваются внутрь клетки, чтобы стать строительным материалом для внутриклеточного белкового синтеза. Поскольку вместе с аминокислотами в клетку проникает и натрий, для понижения его концентрации клетка впускает внутрь себя воду. Вода же, как известно, это стимулятор белкового синтеза. В результате все внутренние белковые структуры клетки разрастаются и увеличиваются в объеме, т.е. создаются анаболические условия.</p> <p>Кроме того, отметим, что глутамин является главным источником энергии для клеток иммунной системы. Соответственно, его недостаток вызывает иммунный сбой и прогрессию заболевания.</p> <p>Глутамин - наиболее представленная аминокислота в теле (более 60% состава скелетных мышц и более 20% состава свободно циркулирующих аминокислот). Дополнительный приём L-Глутамина восстанавливает мышечную ткань и повышает чувствительность мышц.</p> <p>Питательный состав в одной чайной ложке смеси (4.5 гр): L-Глутамин 4.5 гр</p> <p>Рекомендуемое использование: применять 12-16 грамм в день со стаканом воды или сока предпочтительно во время еды или перед тренировкой.</p>



Glutamine Powder
Код товара: PRO002005
Prolab
Содержание питательных веществ в одной чайной ложке Glutamine Powder (4,5 г):
L-Глютамин - 4,5 г
Способ употребления: принимать одну чайную ложку Glutamine Powder в день, можно перемешать с водой или с вашим любимым напитком.



Glutamine Powder
Код товара: DYM002004
Dymatize Nutrition
<p>На протяжении многих лет атлеты, культуристы и просто любители фитнеса искали продукт, который позволял бы им быстрее восстанавливаться после больших нагрузок и соревнований, поддерживал бы оптимальный уровень гидратации в их мышцах, что обеспечило бы их максимальный рост и целый ряд других преимуществ в процессе наращивания мышечной массы. В последние годы большинство атлетов признали полезные качества L-Глютамина. Результаты последних исследований в этой области позволяют утверждать, что глютамин несет в себе еще больше пользы, чем это считалось раньше.</p> <p>L-Глютамин это наиболее распространенная в организме аминокислота, составляющая более 60% от общего количества аминокислот, содержащихся в мышечной ткани. L-Глютамин играет важную роль во многих функциях организма, таких как нормальное функционирование иммунной системы, распространение азота между внутренними органами, он является предшественником ДНК и способствует регуляции синтеза и расщепления белков. После интенсивных физических нагрузок Ваш организм требует восполнения запасов глютамина для скорейшего восстановления. L-Глютамин повышает уровень гидратации мышечных клеток и способствует синтезу белков. Эти и ряд других функций L-Глютамина помогают атлетам и культуристам ускорять период восстановления организма и в несколько раз повышать его функциональные способности.</p> <p>Dymatize L-Glutamine представляет собой не имеющий вкуса и запаха порошок. Который быстро растворяется в воде. Его также можно добавлять в ваш любимый протеиновый напиток для повышения дневной дозы этого условно незаменимого питательного вещества.</p> <p>1 порция = 4,5гр (1 чайная ложка) L-Glutamine</p> <p>Рекомендации по применению: растворить одну чайную ложку в 250-300мл воды или сока Принимать 2-3 раза в день утром, перед или после тренировки и перед сном.</p>



High Amino Complex
Код товара: SAF003002
Sport&Fitness
<p>Аминокислоты являются одним из важных компонентов диеты профессиональных атлетов, так как чрезвычайно эффективны для наращивания сухой мышечной массы, быстрого восстановления, повышения работоспособности и выносливости во время тренировок, а также поддержки положительного азотистого баланса. Кроме того, аминокислоты увеличивают силу, улучшают снабжение мышц кислородом, ускоряют обмен веществ, способствуют сжиганию жира и стимулируют выработку энергии.</p> <p>High Amino Complex Tablets - концентрированный, оптимально сбалансированный комплекс аминокислот, выработанных из высококачественного белка с максимальной биологической ценностью. Этот продукт с очень высокой степенью гидролиза специально разработан для спортсменов с высокой мышечной нагрузкой.</p> <p>Ингредиенты: гидролизат сывороточного белка, гидролизат соевого белка, ароматические добавки.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте 3-5 таблеток сразу после тренировки.</p>



L-Arginine 500 mg
Код товара: TWL002009
Twinlab
<p>Аминокислота L - аргинин в свободной форме.</p> <p>L - аргинин - это аминокислота, которая отвечает в организме за выполнение множества функций.</p> <p>Человеческий организм должен получать необходимое количество этой аминокислоты из пищи. Однако исследования показывают, что во многих случаях этого не происходит.</p> <p>Аминокислота аргинин является строительным блоком для белков.</p> <p>L - аргинин обеспечивает нормальный уровень артериального давления и поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы в целом. Он способствует расширению сосудов и таким образом предотвращает развитие атеросклеротических бляшек.</p> <p>L-аргинин обеспечивает приток крови к конечностям, улучшает работу иммунной системы, благотворно влияет на здоровье предстательной железы, способствует увеличению производства спермы, усиливает приток крови к половым органам, создавая условия для более стабильной и продолжительной эрекции.</p> <p>Содержание питательных в-в в одной капсуле: 500 мг L-аргинина в чистой кристаллической форме, которая является наиболее биологически активной.</p> <p>Препарат гипоаллергенный (не содержит химических компонентов, искусственных красителей или заменителей сахара). Капсулы L-ARGININE легко проглатываются и усваиваются.</p>



L-Glutamine Fuel
Код товара: TWL002013
Twinlab
<p>В обычных условиях мышечные клетки полны глутамином, причем его присутствие играет роль "магнита" для других аминокислот. Они непрерывным потоком просачиваются внутрь клетки, чтобы стать строительным материалом для внутриклеточного белкового синтеза. Поскольку вместе с аминокислотами в клетку проникает и натрий, для понижения его концентрации клетка впускает внутрь себя воду. Вода же, как известно, это стимулятор белкового синтеза. В результате все внутренние белковые структуры клетки разрастаются и увеличиваются в объеме, т.е. создаются анаболические условия.</p> <p>Кроме того, отметим, что глутамин является главным источником энергии для клеток иммунной системы. Соответственно, его недостаток вызывает иммунный сбой и прогрессию заболевания.</p> <p>При интенсивных тренировках запасы внутриклеточного глутамин расходуется. Пониженное содержание глутамин приводит к дегидратации клетки (уходу из нее воды). А это означает разрушение клетки и распад мышечных тканей. Поэтому спортсменам и бодибилдерам необходимо дополнительное потребление глутамин.</p> <p>GLUTAMINE FUEL - это чистейший глутамин в свободной форме.</p> <p>Применение: Принимать 2-6 капсул в день.</p> <p>Содержание в 2 капсулах: L-глутамин 1500 мг</p> <p>Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.</p>



L-Glutamine Powder
Код товара: SAF003004
Sport&Fitness
<p>Аминокислота L- глутамин образуется из других аминокислот: аргинина, орнитина и аланина, а также аминокислот с разветвленной цепью ВСАА. Эти аминокислоты необходимы для синтеза белка и их использование для других нужд отрицательно сказывается на росте мышечной массы, так как он не возможен до тех пор, пока в организме не будет образовано необходимое количество глутамин. Применение L-Glutamine позволяет быстро нормализовать уровень глутамин в организме и значительно ускорить процесс роста мышечной массы.</p> <p>Также известно, что L-Glutamine значительно увеличивает выработку гормона роста. Прием 2 г глутамин увеличивает уровень гормона роса в 4 раза.</p> <p>Рекомендации по применению: 5 г (1 чайную ложку без верха) порошка смешать с 100 мл воды. Принимать после тренировки.</p>



L-Lysine 500 mg
Код товара: TWL002010
Twinlab
<p>Лизин – это незаменимая аминокислота, входящая в состав практически любых белков, необходима для роста, восстановления тканей, производства антител, гормонов, ферментов, альбуминов.</p> <p>Эта аминокислота оказывает противовирусное действие, особенно в отношении вирусов, вызывающих герпес и острые респираторные инфекции. Рекомендуется сочетать лизин с витамином С и биофлавоноидами при вирусных заболеваниях.</p> <p>Лизин поддерживает уровень энергии и сохраняет здоровым сердце, благодаря карнитину, который в организме из него образуется. Как показали исследования, однократный прием 5000 мг лизина увеличивает уровень карнитина в 6 раз. Для этого должны присутствовать в достаточных количествах витамины С, тиамин (В1) и железо.</p> <p>Лизин участвует в формировании коллагена и восстановлении тканей. Его применяют в восстановительный период после операций и спортивных травм.</p> <p>Лизин улучшает усвоение кальция из крови и транспорт его в костную ткань, поэтому он может быть неотъемлемой частью программы лечения и профилактики остеопороза.</p> <p>Совместный прием лизина и аргинина (1-2 г в сутки) повышает иммунный ответ организма, в частности, количество и активность нейтрофилов. Лизин усиливает действие аргинина.</p> <p>Лизин понижает уровень триглицеридов в сыворотке крови. Лизин в сочетании с пролином и витамином С предупреждает образование липопротеинов, вызывающих закупорку артерий, следовательно, будет полезен при сердечно-сосудистых патологиях</p> <p>Количество питательных веществ в одной порции (1 капс.) продукта: L-лизин (из гидрохлорида L-лизина) – 500 мг</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте 1 капсулу ежедневно.</p>



L-Ornithine 500 mg
Код товара: TWL002011
Twinlab
<p>Аминокислота L-орнитин в свободной форме. Ценность свободных аминокислот в том, что они не требуют переваривания, а, соответственно, и больших энергетических затрат, каких требует расщепление белков, практически мгновенно всасываются в кровь, быстро попадают в мышцы и предотвращают мышечный катаболизм. Кроме того, они участвуют в производстве гормонов, которые, в свою очередь, связаны с анаболическими процессами в организме. Комбинации отдельно взятых свободных аминокислот могут повысить выносливость, силу или дополнительно стимулировать рост мышечной массы.</p> <p>Свободная форма L-орнитина, представленного в чистом кристаллическом виде (самом биологически активном):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Способствует секреции соматотропина</li> <li>Обладает липотропным действием</li> <li>Участвует в метаболизме мышечной ткани</li> <li>Укрепляет иммунную систему</li> <li>Действует как гепатопротектор, регенерируя ткани печени</li> <li>Участвует в образовании мочевины, в детоксикации аммиака</li> <li>Способствует восстановлению после тяжелой физической нагрузки</li> </ul> <p>Содержание питательных веществ в одной капсуле: L-орнитин – 500 мг</p> <p>Препарат гипоаллергенный (не содержит химических компонентов, искусственных красителей или заменителей сахара). Капсулы L-Ornithine легко проглатываются и усваиваются.</p> <p>Рекомендации по применению: Применять по 1 капсуле ежедневно. Для достижения наилучших результатов употреблять на голодный желудок перед сном.</p>



L-Triпто 500 mg
Код товара: MDY003016
M Double You (MDY)
<p>Аминокислота L-Триптофан также называется как «средство для расслабления». L-Триптофан стимулирует выработку серотонина. Серотонин расслабляет головной мозг для того, чтобы Вы могли спать глубже и спокойнее. Вы будете просыпаться свежими, без тяжелого ощущения, когда Вы засыпаете только после приема снотворного. Более крепкий и глубокий сон также усиливает секрецию собственного гормона роста. Это стимулирует сжигание жира и дает возможность усваивать большее количество белка. Одновременно Ваше тело будет быстрее восстанавливаться после интенсивных тренировок.</p> <p>Рекомендации к применению: как пищевую добавку принимать от 1 до 3 капсул в день предпочтительно во время еды.</p> <p>Состав на 1 капсулу:</p> <p>L-Триптофан.....500 мг</p> <p>Витамин B6.....2 мг</p>



L-Tyrosine 500 mg
Код товара: TWL002012
Twinlab
L-Тирозин – заменимая аминокислота, синтезируется из фенилаланина. Помимо участия в синтезе белков является предшественником ряда гормонов: адреналина, норадреналина, дофамина, гормонов щитовидной железы – тироксина и трийодтиронина и др. Способствует снятию стресса, депрессии, усталости, повышает настроение.
Содержание питательных веществ в одной капсуле: L-Тирозин - 500 мг
Способ употребления: применять одну капсулу ежедневно.



Liquid Amino 23000
Код товара: DYM002003
Dymatize Nutrition
Продукт компании Dymatize - Liquid Super Amino 23,000 является высокоэффективным источником протеина, в состав которого входят препараты высочайшего качества. Эта запатентованная смесь представляет собой превосходный источник заменимых и незаменимых аминокислот, включая ценные аминокислоты с разветвленной цепью (BCAA).
Аминокислоты являются строительным материалом для мышц и имеют большое значение для создания и поддержания положительного азотного баланса, что очень важно для роста новой мышечной ткани. Кроме этого, аминокислоты играют важную роль в предотвращении катаболического распада мышечных протеинов, что способствует восстановлению мышечной ткани после интенсивных физических нагрузок.
Liquid Super Amino 23,000 на сегодняшний день является одним из мощнейших аминокислотных продуктов. Каждая порция данного препарата содержит 23,000 мг высококачественных заменимых и незаменимых аминокислот в свободной форме. Super Liquid Amino 23,000 позволит вам в кратчайшие сроки достигнуть желаемой физической формы.
В препарате Liquid Super Amino 23,000 применяется технология Гидро-Амино™. Эта технология способствует ускоренному усвоению аминокислот, поскольку они уже гидролизированы. Это обеспечивает быстрое и легкое впитывание аминокислот. Liquid Super Amino 23,000 абсолютно не содержит сахара. Каждая порция данного препарата содержит 0 углеводов. Препарат Dymatize Super Liquid Amino 23,000 произведен из наиболее эффективных свободных аминокислот с пептидными связями.



Liquid Whey Amino + creatine
Код товара: MDY003009
M Double You (MDY)
Ни для кого не секрет, что самым легким и эффективным способом потребления аминокислот является их прием в жидком виде. К сожалению, большинство аминокислот выпускаются в таблетках довольно большого размера, и многие люди испытывают определенные сложности с их глотанием. При приеме Liquid Whey Amino вы можете в полной мере насладиться всеми преимуществами, которые дают потребление аминокислот, не испытывая никаких неудобств. Продукт содержит мегадозы аминокислот в свободной форме. Это позволяет использовать их максимально быстро, так как они уже готовы к усвоению.
Рекомендации по применению: принимать по 5 чайных ложек (50 мл) в день предпочтительно со стаканом воды или фруктового сока.
Ингредиенты: вода, гидролизат лактальбумина, гидролизат коллагена, лимонная кислота, ароматизаторы, подсластители, сорбат калия, бензоат натрия, холинцитрат, кальция пантотенат, парааминобензойная кислота, тиаминнитрат, фолиевая кислота, биотин и цианокобаламин.



Pure L-Glutamine
Код товара: MPG003003
Multipower
Pure L-Glutamine
Количество питательных веществ в одной порции (5 г) продукта:
L-глутамин – 5 г
Рекомендации по применению: Добавляйте 5 г 100% чистого L-глутамин в 100 мл воды и принимайте по одной порции в день.



Super Amino 4800
Код товара: DYM002001
Dymatize Nutrition
<p>Медиками доказано, что аминокислоты — главный строительный материал для мышечных тканей. Последние исследования роли аминокислот дополнили традиционный взгляд. От аминокислот зависит не только рост силы "массы" мышц, но и восстановление физического и психического тонуса после тренировки, катаболизм подкожного жира и даже интеллектуальная деятельность мозга.</p> <p>На рынке сейчас предлагаются тысячи биологически активных добавок и веществ, но эффективных препаратов действие которых доказано в стендовых экспериментах — единицы. Одним из таких немногочисленных препаратов, представленных на рынке, является аминокислотный комплекс Super Amino 4800 от Dymatize. Исследования данного препарата были проведены в стендовом эксперименте на базе лаборатории клинической фармакологии в Научно-Практическом Центре Спортивной Медицины.</p> <p>В эксперименте участвовало 60 спортсменов высокой степени подготовки (уровня кандидата в мастера спорта и мастера спорта). Спортсмены были разделены на две группы (первая принимала Super Amino 4800, вторая — контрольная, получавшая плацебо).</p> <p>В ходе эксперимента было установлено, что Super Amino 4800 от Dymatize действует в аэробно-анаэробной зоне энергетического обмена, повышая общую работоспособность и силовую выносливость на 49%; сокращает процесс восстановления после интенсивных нагрузок на 25%, усиливает катаболизм (распад) подкожного жира на 18%, сохраняя при этом сухую мышечную массу.</p> <p>Под действием данного препарата происходит стимулирование всех обменных процессов, повышается синтез белка, РНК и нуклеиновых кислот, ускоряется усвоение углеводов, увеличивается содержание азота в мышечных клетках, что свидетельствует о явном анаболическом действии препарата.</p> <p>Super Amino 4800 — оказывает сильное положительное действие на работу сердечно-сосудистой системы, печени, почек, регулирует работу желудочно-кишечного тракта, поддерживает работу нервной системы, обладает выраженной антиоксидантной активностью.</p> <p>Super Amino 4800 разрабатывался, как один из мощнейших аминокислотных продуктов, имеющихся сегодня на рынке. В одной порции данного препарата содержится 4,800 мг высококачественных свободных форм заменимых и незаменимых аминокислот и аминокислот с пептидными связями.</p> <p>Количество питательных веществ на порцию (4 капс.) продукта:</p> <p>Калории – 20, в т. ч. Калории от жиров – 0</p>

Протеин – 4,8 г

Аминокислотный профиль на порцию:

L-аланин – 654 мг

L-аспарагиновая кислота – 1575 мг

L-глутаминовая кислота – 2562 мг

L-гистидин – 324 мг

L-лейцин (BCAA) – 1305 мг

L-метионин – 231 мг

L-пролин – 861 мг

L-треонин – 801 мг

L-тирозин – 450 мг

L-аргинин – 726 мг

L-цистин – 234 мг

Глицин – 441 мг

L-изолейцин (BCAA) – 825 мг

L-лизин – 1086 мг

L-фенилаланин – 582 мг

L-серин – 763 мг

L-триптофан – 246 мг

L-валин (BCAA) – 795 мг

Ингредиенты: патентованная смесь из изолята сывороточного протеина, концентрата сывороточного протеина, смесь из аминокислот в свободной форме, фосфат дикальция, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, тальк, пиридоксин HCL.

Рекомендации по применению: В качестве диетической добавки по четыре (4) таблетки три раза в день. Для максимального результата принимать между основным приемом пищи: утром, непосредственно после тренировки и перед сном.

Порций в упаковке: 75.



<b>Whey Amino 1900</b>
Код товара: MDY003010
M Double You (MDY)
<p>Продукт содержит мегадозу аминокислот в размере 1900 мг на 1 таблетку. Основным ингредиентом является 100 % чистый гидролизат лактальбумина, что обеспечивает высокую биологическую ценность продукта. Аминокислоты необходимы для роста, восстановления мышечной ткани, а также для общего восстановления организма после интенсивных тренировок. Добавленный Витамин В6 обеспечивает более лучший метаболизм. Продукт имеет высокий азотный уровень, что дает поддерживать уровень азота, необходимый для роста.</p> <p>Рекомендации по применению: как добавление к вашей ежедневной диете принимайте 1 таблетку на каждые 6 кг веса. Принимайте таблетки в течение дня, предпочтительно после тренировки и перед сном.</p> <p>Ингредиенты: гидролизат лактальбумина, пиридоксин гидрохлорид.</p>



<b>Whey Amino 2300</b>
Код товара: MDY003012
M Double You (MDY)
<p>Продукт содержит мегадозу аминокислот в размере 2300 мг на 1 таблетку. Основным ингредиентом является 100 % чистый гидролизат лактальбумина, что обеспечивает высокую биологическую ценность продукта. Аминокислоты необходимы для роста, восстановления мышечной ткани, а также для общего восстановления организма после интенсивных тренировок. Добавленный Витамин В6 обеспечивает более лучший метаболизм. Продукт имеет высокий азотный уровень, что дает поддерживать уровень азота, необходимый для роста.</p> <p>Рекомендации по применению: как добавление к вашей ежедневной диете принимайте 1 таблетку на каждые 8 кг веса. Принимайте таблетки в течение дня, предпочтительно после тренировки и перед сном.</p> <p>Ингредиенты: гидролизат лактальбумина, пиридоксин гидрохлорид.</p>



<b>Whey Amino 3000</b>
Код товара: MDY003014
M Double You (MDY)
<p>Продукт содержит мегадозу аминокислот в размере 3000 мг на 1 таблетку. Основным ингредиентом является 100 % чистый гидролизат лактальбумина, что обеспечивает высокую биологическую ценность продукта. Аминокислоты необходимы для роста, восстановления мышечной ткани, а также для общего восстановления организма после интенсивных тренировок. Добавленный Витамин В6 обеспечивает более лучший метаболизм. Продукт имеет высокий азотный уровень, что дает поддерживать уровень азота, необходимый для роста.</p> <p>Рекомендации по применению: как добавление к вашей ежедневной диете принимайте 1 таблетку на каждые 10 кг веса. Принимайте таблетки в течение дня, предпочтительно после тренировки и перед сном.</p> <p>Ингредиенты: гидролизат лактальбумина, пиридоксин гидрохлорид.</p>

Белково-углеводные комплексы



After Max
Код товара: ONU006001
Optimum Nutrition
<p>AFTER MAX – это мощное послетренировочное средство, которое обеспечивает быстрое восстановление и значительный мышечный рост. Формула содержит превосходную смесь сывороточных и яичных белков, углеводы с высоким гликемическим индексом и необходимые электролиты, все это моментально восстанавливает запасы гликогена и обеспечивает позитивный азотный баланс.</p> <p>Каждая порция AFTER MAX содержит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5 г чистого креатина</li> <li>2 г L-глутамина</li> <li>1 г таурина</li> </ul> <p>Калорийность (ккал) 350</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Белок 40 г</li> <li>Углеводы 40 г</li> <li>Жиры 3 г</li> </ul> <p>Эти вещества восстанавливают поврежденную мышечную ткань, поддерживают уровень АТФ и обеспечивают полное усвоение всех питательных веществ.</p> <p>Ингредиенты: протеиновая смесь (концентрат белка молочной сыворотки, прошедший низкотемпературную микрофльтрацию, ионозамещенный изолят сывороточного белка, пептиды из гидролизованного белка молочной сыворотки (содержит ди, три и полипептидные аминокислотные цепочки, такие как гликомакропептиды, альбумин, лактоферин, и альфа-лактальбумин, яичный альбумин), декстроза, фруктоза, моногидрат креатина, L-глутамин, таурин, ароматизаторы, оксид магния, хлорид калия.</p>



Anabolic Activator III
Код товара: ONU006007
Optimum Nutrition
<p>Всеобъемлющая формула, снабжающая высокобиологически ценным сывороточным белком и малогликемическими углеводами. Ванадия сульфат и Пиколинат хрома усиливают действие смеси. Каждая порция Anabolic Activator III содержит также L-Глутамин, Yohimbe, L-Карнитин и Citrimax. Anabolic Activator III - наиболее полная и эффективная формула для набора массы, которая когда-либо была создана!</p>



<b>Big Boss</b>
Код товара: MDY006001
<b>M Double You (MDY)</b>
<p>Big Boss – специальная формула для наращивания мышечной массы, которая состоит из ценных протеинов и углеводов, которые смогут обеспечивать Вас калориями высокого качества. Big Boss содержит больше протеинов на 100 г, чем средний гейнер. Он дает возможность максимизировать силу и сухую мышечную массу. Этот гейнер имеет уникальный вкус: апельсиново-мандариновый кремовый. Кроме того, каждая порция из 150 г Big Boss обеспечит Вас 572 ккал (в воде), которые содержат почти 53 г белка высокого качества.</p>
<p>Состав на порцию: Калорийность (ккал) 180 Белок 17 г Углеводы 30 г Жиры 1 г</p>
<p>Соотношение белок:углеводы = 1:1,8</p>
<p>Рекомендации по применению: как пищевую добавку принимать 3 раза в день по 50 г (3 столовые ложки) Big Boss. Смешайте порцию продукта с 400 мл воды или молока, взболтайте в шейкере и принимайте. Принимайте Super Mass 3200 между приемами пищи, перед или сразу после тренировки.</p>
<p>Ингредиенты: кристаллическая фруктоза, яичный альбумин, казеинат кальция, ароматизатор, витаминно-минеральный премикс.</p>
<p>Размер порции: 125 гр.</p>



<b>Carbo Formula</b>
Код товара: MDY006002
M Double You (MDY)
Carbo Formula – это формула для наращивания мышечной массы, богатая как простыми и сложными углеводами, так и белками. Особенно тогда, когда Ваш организм совершенно измотан и лишен энергии, Вам следует принимать Carbo Formula. Этот продукт повысит Ваш энергетический уровень и ускорит восстановление после тяжелых тренировок.
Состав на порцию: Калорийность (ккал) 99 Белок 5 г Углеводы 17 г Жиры 1,25 г
Соотношение белок:углеводы = 1:3
Рекомендации по применению: как пищевую добавку принимать 1-3 раза в день по 25 г (2 столовые ложки) продукта в день. Carbo Formula легко растворима в воде, молоке или йогурте. Продукт также важно принимать для подпитки организма энергией в дни отдыха для оптимального восстановления.
Ингредиенты: мальтодекстрин, декстроза, казеинат кальция, сахароза, сухое обезжиренное молоко, МСТ, ароматизаторы.
Размер порции: 25 гр.



<b>Gain Fast 3100</b>
Код товара: UNI006002
Universal Nutrition
GAIN FAST от Universal Nutrition — сверхмощная и наиболее эффективная формула увеличения веса, которая поможет Вам построить массивную жесткую мускулатуру. GAIN FAST — это первый увеличивающий вес препарат с синергической формулой (формулой взаимно усиливающего действия компонентов). Этот превосходный продукт содержит богатые белками питательные вещества, а также активные анаболические факторы (такие как колострум IGF, аргинин пироглутамат, хром и многие другие), которые воздействуют непосредственно на зоны роста мышечных клеток.
GAIN FAST от Universal Nutrition имеет уникальную 3100 калорийную формулу Get-Big-Quick, высочайшая концентрация калорий которой позволяет чрезвычайно быстро нарастить мышечную массу. Каждая калория GAIN FAST в 5 раз эффективнее, чем поддельные увеличители веса, состоящие на 80–90% процентов из рафинированного сахара. Высокое содержание калорий в комбинации с превосходными разветвленными аминокислотами, факторами, оптимизирующими метаболизм и анаболическими агентами позволяют Вашему организму нарастить невероятную мышечную массу, максимально активизируя синтез мышечного белка и сводя к минимуму распад мышечных тканей.
GAIN FAST содержит необходимые витамины, минералы, электролиты.
Содержание питательных веществ в одной порции (5 ст. ложек (=229 г) на 480 мл воды): Калории – 842 Жиры – 3 г Холестерин – 42 мг Натрий – 142 мг Калий – 125 мг Углеводы – 171 г Белок – 35 г
Содержание питательных веществ в одной порции (5 ст. (=229 г) ложек на 480 мл молока): Калории – 1052 Жиры – 9 г Холестерин – 48 мг Натрий – 168 мг

Калий – 125 мг  
Углеводы – 194 г  
Белок – 51 г  
Содержание питательных веществ в одной порции Get-Big-Quick (6 ст. ложек (=275 г)):  
Калории – 3105  
Жиры – 15 г  
Холестерин – 60 мг  
Натрий – 210 мг  
Калий – 150 мг  
Углеводы – 596 г  
Белок – 150 г  
Метаболические оптимизаторы:  
Папаин – 50 мг  
Avena Sativa – 50 мг  
Гамма-оризанол – 50 мг  
Цитохром С – 100 мг  
Пепсин – 15 мг  
Golden Seal – 50 мг  
Smilax Aristolochiaefolia – 100 мг  
Витамин B6 + OKG – 100мг  
Женьшень – 200 мг  
Смилагенин – 50 мг  
Бромелайн – 40 мг  
Анаболические агенты:  
Колострум IGF – 750 мг  
Кампестерол – 512 мкг  
Аргинин пироглутамат – 2000 мг  
Дибенкозид – 10 мг  
L-карнозин – 75 мг  
Хром GTF – 50 мкг  
Ферулиевая кислота – 250мкг  
Сульфат ванадия – 70 мкг  
ПАБК – 400 мг  
Фукостерол – 1161 мкг  
Бета-ситостерол – 858 мкг  
Октакосанол – 127 мг  
Бор – 5000 мкг  
Инозин – 100 мг  
Стигмастерол – 292 мкг  
Липотропики и энергетика:  
Холиновый комплекс – 10 мг  
Олеиновая кислота – 175 мг  
L-карнитинный комплекс – 100 мг  
Стеариновая кислота – 200 мг  
Инозитол – 400 мг  
Линоленовая кислота – 200 мг  
Аминокислоты:  
Незаменимые  
Аргинин – 1496 мг  
Лейцин – 2891 мг

Изолейцин – 1953 мг  
Валин – 2145 мг  
Лизин – 2553 мг  
Фенилаланин – 1722 мг  
Метионин – 996 мг  
Триптофан – 438 мг  
Треонин – 1581 мг  
Гистидин – 958 мг  
Заменимые  
Аланин – 1256 мг  
Глицин – 947 мг  
Цистин – 309 мг  
Серин – 2045 мг  
Аспарат – 2605 мг  
Пролин – 3103 мг  
Тирозин – 1799 мг  
Глутамат – 6251 мг

Рекомендации по применению: Смешать 5 ложек порошка с 450 г воды или нежирного молока (желательно взбить смесь в миксере с кусочками льда). Принимать от 1 до 3 порций в день в дополнение к Вашему обычному рациону.

Для тех, кто желает быстрее увеличить мышечную массу предлагается использование формулы Get-Big-Quick: для приготовления напитка смешать 6 ложек (275 г) порошка с 2,28 л нежирного молока, добавить 3 яичных белка, увеличивающие содержание белка на 12 г и калорийность на 68 калорий. Для вкуса и получения еще большего количества калорий и белков можно добавить 0,57 л нежирного мороженого или охлажденного йогурта вместе с 4 столовыми ложками солодового сухого молока (еще 563 калорий и 19 г белка); или 5 столовых ложек меда (еще 344 калорий); или 2 банана вместе с 1 чашкой ягод. Смесь взбить и поместить в холодильник. Продукт даст более, чем 3100 калорий и более, чем 150 г белка. Начинать употреблять напиток небольшими порциями — по 1–2 стакана в день в течение недели в дополнение к обычному рациону, пока организм не привыкнет к такому режиму. Один стакан принимать утром, другой — в середине дня или после ужина, т. е. в любое время при возникновении чувства голода. Через неделю увеличить дозу еще на 1 стакан. Если Вы почувствуете, что такая доза велика, добавляйте только по 1/2 стакана в день. Помните, что организм усваивает в день только определенное количество элементов, поэтому начинайте медленно, постепенно увеличивая дозу. Только тогда Вы наберете большую мышечную массу!



Gainer Matrix
Код товара: ISS006002
ISS Research
<p>Gainer Matrix от ISS Research с содержанием 60 грамм белка в 1 порции предлагает Вам великолепный вкус быстрорастворимого продукта! Всего 15 грамм сахара в порции. Не содержит аспартам. Влезть в одежду меньшего размера в прошлом было битвой. С таким огромным количеством продуктов, содержащих сахар, Вы наращиваете жир вместо мускулатуры. Для квалифицированного наращивания массы тела Вам нужен продукт, который предназначен для построения мускулатуры. Вам нужен продукт богатый белком и углеводами, но имеет низкое содержание сахара. Вам нужен ... Gainer Matrix от ISS Research.</p> <p>Gainer Matrix содержит 60 грамм уникального межклеточного белка в порции. Этот уникальный межклеточный белок, состоящий из сыворотки, молока и яиц, создан для снабжения Ваших мышц аминокислотами длительного поглощения. Сывороточный протеин, быстродействующий протеин, несет аминокислоты Вашим мускулам, помогая начать процесс построения мускулатуры. Молочный протеин, с другой стороны, равномерно освобождает аминокислоты в течение нескольких часов. Это равномерное освобождение является причиной того, почему молочный протеин был показан как причина увеличения анаболизма (роста мышц) во время уменьшения катаболизма (распада мышц). Яичный альбумин, самая совершенная форма межклеточного белка, связывает межклеточный белок вместе, имея результат в равномерном освобождении аминокислот, что помогает восстанавливать и строить Ваши мышцы часами. Gainer Matrix можно использовать в любое время, когда Вам нужно высокое содержание калорий, белков. Тем не менее, для дальнейшего ускорения роста мышц, принимайте Gainer Matrix в течение 1 часа после тренировки для достижения успеха с этой превосходной возможностью роста. И в отличие от других продуктов, которые содержат около 50 % возможных углеводов, Gainer Matrix содержит 15 грамм сахара в 1 порции.</p> <p>Особенности Gainer Matrix:</p> <p>Только 15 грамм сахара на порцию!</p> <p>Без аспартама!</p> <p>Без добавочных сахаров</p> <p>Легко смешивается и имеет великолепный вкус!</p> <p>Состав на порцию (в 1 порции ~ 177 г):                  Калорийность (ккал) 685                  Белок 60 г                  Углеводы 102 г                  Жиры 4 г</p> <p>Применение: Смешайте 4 ложки (177 г) Gainer Matrix с количеством воды равным 450 мл воды, сока или Вашего любимого напитка.</p> <p>Для достижения оптимальных результатов принимайте Gainer Matrix в течение 1 часа после тренировки.</p>



Gainer Power
Код товара: ISS006003
ISS Research
<p>COMPLETE GAINER POWER - это пищевая добавка, специально созданная для интенсивно тренирующихся атлетов, которая обеспечивает оптимальное калорийное питание без проблем, возникающих во время приёма такого рода добавок. 96,5% данного продукта свободны от сахара, 90% содержат меньше сахара, чем обычно бывает в питании.</p> <p>Содержит: низкий уровень лактозы и жиров, первоначальные сывороточные пептиды, без аспартама.</p>

Состав на 1 порцию (3 ст.л. - 110 гр):  
Энергетическая ценность при разведении с водой - 435 калорий, в 2 чашках нежирного молока - 725 калорий, от жиров - 36 и 126 соответственно;

Всего жиров 4 г;  
Ненасыщенные жиры 1,5 г;  
Холестирол 70 мг;  
Натрий 170 мг;  
Калий 270 мг;  
Всего углеводов 60 мг;  
Диетические волокна 3 г;  
Сахара 3,5 г;  
Белки 40 г;  
Витамин А 33%;  
Витамин С 33%;  
Кальций 33%;  
Железо 33%;  
Витамин D 33%;  
Витамин Е 33%;  
Тиамин 33%;  
Рибофлавин 33%;  
Ниацин 33%;  
Витамин В6 33%;  
Фолиевая кислота 33%;  
Витамин В12 33%;  
Биотин 33%;  
Пантотеновая кислота 33%;  
Фосфор 33%;  
Йод 33%;  
Магний 33%;  
Цинк 33%;  
Медь 33%

Состав незаменимых аминокислот на 100 гр чистого белка:

Лейцин (ВЦАА) 11,5 гр;  
Треонин 6,8 г;  
Изолейцин (ВЦАА) 6,5 г;  
Метионин 2,2 г;  
Валин (ВЦАА) 6,2 г;  
Фенилаланин 3,5 г;  
Лизин 9,6 г;  
Триптофан (натуральный) 1,8 г.

Ингредиенты: ISS Carbo™ (комплекс из цепей мальтодекстрина с производными декстрозы, обеспечивающие углеводы, 96,5% которых без сахара), ISS Pro™ (специально ультрафильтрованный высококачественный концентрат сывороточного белка и гидролизат ионного сывороточного белка), витаминно-минеральный комплекс (ацетат витамина А, холикальцеферол, ди-альфа-токоферол, ацетата, аскорбиновая кислота, фолат, моногидрат тиамин, рибофлавин, ниацинамид, пиридоксин, цианокобаламин, биотин, пантотеновая кислота, фосфат ди-кальция, йодид калия, фумарат железа, оксид магния, глюконат меди, оксид цинка), целлюлоза, ксантан, натуральный или искусственный подсластители, цитрат калия, караджинан, хром, сакралоза.

Способ применения: Смешать 3 ст.л. (110 гр) продукта с 450 мл ледяной воды или сока и хорошо взболтать в миксере. При желании можно добавлять дополнительные белки или углеводы.



Gainers Fuel 1000
Код товара: TWL006001
Twinlab
GAINERS FUEL 1000 обеспечит Вас молочным и яичным протеинами высочайшего биологического качества. Не менее качественные протеины представлены такими белками, как соя, коллаген или красный мускульный белковый комплекс. Это энергодающий протеин и в то же время экономный комплекс углеводов. Продукт содержит разветвленные аминокислоты (лейцин, изолейцин, валин), витамины и минералов, высоко мощный минерал хрома (пиколинат), а также L-карнитин и минералы в комплексе с компонентами цикла Кребса: цитратами, аспартатами, сукцинатами и альфа-кетоглутаратами.
Состав на порцию: Калорийность (ккал) 700 Белок 31 г Углеводы 142 г Жиры 1 г
Рекомендации по применению: употреблять 1-2 дозы ежедневно с регулярными приемами пищи. Добавить 4 мерные ложки к 473 мл цельного молока или к 355 мл воды.
Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.



Gainers Fuel 2500
Код товара: TWL006002
Twinlab
GAINERS FUEL от TWINLAB — это эффективная не содержащая стероидов формула увеличения веса. GAINERS FUEL содержит высшего качества белки, углеводы и незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты в наиболее легкоусваиваемой и абсорбируемой форме. А это означает быструю ассимиляцию и усваивание этих веществ в мышцах для максимального анаболизма. Смешанный с водой GAINERS FUEL обладает исключительным вкусом и представляет собой комплексную питательную высококонцентрированную пищевую добавку. Его суперкалорийная и питательная формула увеличения веса создана для поддержания анаболизма и максимальной энергии у серьезных бодибилдеров и силовых атлетов. GAINERS FUEL от TWINLAB также содержит концентрированный патентованный источник разветвленных аминокислот (лейцин, изолейцин, валин). Исследования показали, что разветвленные аминокислоты повышают анаболический эффект в организме, минимизируя распад мышечного белка.
GAINERS FUEL — это незаменимые и заменимые аминокислоты в единственно правильном отношении для поддержания положительного белкового (азотного) баланса, плюс богатый источник энергетического комплекса углеводов (полимеров глюкозы и чистую кристаллическую фруктозу). Углеводы, как известно, экономят белок. Они поддерживают высокий уровень азота, а также содействуют утилизации аминокислот при построении мышечной ткани.
Эта высокотехнологическая формула содержит все необходимые витамины, минералы и микроэлементы. В препарате также находятся минеральные цитраты, аспартаты, фумараты, малаты, сукцинатами и альфа-кетоглутараты. Это ключевые метаболиты, которые повышают эффективность цикла Кребса, проходящего в каждой клетке Вашего организма. Кроме этого, GAINERS FUEL от TWINLAB содержит липотропики (метаболиты жирового обмена), витамин B4 (холин), инозитол, лецитин и L-карнитин.

Смешанный с водой GAINERS FUEL — это концентрированные 21 г (21000 мг) высококачественных аминокислот свободных и связанных в пептиды. Эти аминокислоты получены из натуральных панкреатинных (ферментативных) вытяжек сывороточного и яичного белков, природных источников аминокислот высочайшего качества. Аминокислоты в форме пептидов, полученные из панкреатинных вытяжек, способствуют удержанию азота в шестнадцать раз эффективнее по сравнению с кристаллическими смесями свободных аминокислот.

Содержание питательных веществ в одной порции (3 совка = 584 г) продукта:

Калории – 2140, в т. ч. Калории от жиров – 10

Всего жиров – 1 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 1 г

Холестерин – 35 мг

Всего углеводов – 480 г

Протеин – 52 г

Витамин А – 5010 IU

Витамин С – 60 мг

Витамин D – 200 IU

Витамин E – 30 IU

Витамин B1 – 1.5 мг

Витамин B2 – 1.9 мг

Ниацин – 20 мг

Витамин B6 – 2 мг

Фолиевая кислота – 400 мкг

Витамин B12 – 6 мкг

Биотин – 300 мкг

Пантотеновая кислота – 10 мг

Кальций – 674 мг

Железо – 2 мг

Фосфор – 779 мг

Йод – 213 мкг

Магний – 285 мг

Цинк – 7.6 мг

Селен – 50 мкг

Медь – 1 мг

Марганец – 2 мг

Хром – 400 мкг

Молибден – 50 мкг

Натрий – 410 мг

Калий – 1030 мг

РАВА – 10 мг

Холин – 200 мг

Инозитол – 200 мг

Бор – 3 мг

Аминокислоты с разветвленной цепью (L-лейцин, L-валин, L-изолейцин) – 50 мг

L-карнитин – 25 мг

L-аланин – 2019 мг

L-аргинин – 1851 мг

L-аспарагиновая кислота – 4262 мг

L-цистеин – 600 мг

L-глутаминовая кислота – 10291 мг

L-глицин – 993 мг

L-гистидин – 1359 мг  
L-изолейцин<sub>3,4</sub> – 2625 мг  
L-лейцин<sub>3,4</sub> – 5391 мг  
L-лизин<sub>3</sub> – 4448 мг  
L-метионин<sub>3</sub> – 1433 мг  
L-фенилаланин<sub>3</sub> – 2456 мг  
L-пролин – 4568 мг  
L-серин – 2695 мг  
L-треонин<sub>3</sub> – 2331 мг  
L-триптофан<sub>2,3</sub> – 757 мг  
L-тирозин – 2626 мг  
L-валин<sub>3,4</sub> – 3026 мг

Ингредиенты: декстроза, мальтодекстрин, казеинат кальция, гидролизат сывороточного протеина, оксид кремния, фосфат калия, фруктоза, сукцинат калия, холина битартрат, гидролизат яичного белка, оксид магния, натуральные и искусственные ароматизаторы, L-лейцин, минеральная смесь, инозитол, аскорбат натрия, бора цитрат / глицинат / аспарат, аминокислоты с разветвленной цепью, биотин, пиколинат цинка, железный фумарат, карбонат кальция, ди-альфа токоферил кислотный сукцинат, L-карнитин, ниацинамид, глюконат марганца, kelp, бета каротин, аспарат магния, ди-кальций пантотенат, цитрат кальция, селенометионин, пара аминокислотная кислота, глюконат меди, цианокобаламин, фолиевая кислота, минеральная смесь, пиколинат хрома, холекальциферол, пиридоксин гидрохлорид, рибофлавин, тиамин мононитрат, молибденовая кислота.

Рекомендации по применению: Принимайте одну порцию в день как дополнение к своему ежедневному рациону. Добавьте 3 совка Gainers Fuel 2500 в 680 мл нежирного молока или 460 мл воды. Воспользуйтесь блендером для получения питательного напитка.

Порций в упаковке: 7.



Gainers Protein Delite
Код товара: SC1006004
Scitec Nutrition
Количество питательных веществ в одной порции (100 г &#8776; 2 мерные ложки) продукта: Калории – 390, в т. ч. Калории от жиров – 18 Всего жиров– 2 г Холестерин – 25 мг Всего углеводов – 60 г, в т. ч. Сахар – 20 г, Пищевая клетчатка – 0 г Протеин – 35 г Калий – 65 мг Натрий – 135 мг  Ингредиенты: Protein Delite™ патентованная протеиновая матрица (концентрат сывороточного протеина, казеинат кальция, концентрат молочного протеина), мальтодекстрин, декстроза, ксантановое гумми, аспартам, натуральные и искусственные ароматизаторы.  Рекомендации по применению: Добавьте 2–2,5 ложки (100–158 г) продукта в 370–480 мл обезжиренного молока или воды. Выпивайте 1–2 порции в день, в основном после тренировок, или в любое другое время, когда возникает в том необходимость. (Вы также можете перед тем, как начать принимать данный продукт, предварительно проконсультироваться с нашими специалистами и следовать их рекомендациям.)



Great Gains
Код товара: UNI006004
Universal Nutrition
Great Gains - экстра-мощный источник силы для тренировки. Содержание питательных в-в в одной порции (1 мерная чашка, 141,8гр): Калорий - 545 Всего жира - 5 гр Всего углеводов - 118 гр Белок - 18,5 гр Витамин А - 1800МЕ Витамин С - 16мг Витамин Д - 440МЕ Витамин Е - 4МЕ Тиамин - 0,4мг Рибофлавин - 1,8мг Витамин В6 - 0,6мг Витамин В12 - 4мкг Пантотеновая к-та - 4мг Кальций - 1,24гр Фосфор - 1,02гр Магний - 168мг Натрий - 488мг Калий - 488мг Рекомендации по применению: смешать 3 мерные ложки порошка с двумя стаканами воды или молока. Принимать три порции ежедневно с едой или между приемами пищи.



Great Gains
Код товара: UNI006005
Universal Nutrition
Great Gains - экстра-мощный источник силы для тренировки. Содержание питательных в-в в одной порции (1 мерная чашка, 141,8гр): Калорий - 545 Всего жира - 5 гр Всего углеводов - 118 гр Белок - 18,5 гр Витамин А - 1800МЕ Витамин С - 16мг Витамин Д - 440МЕ Витамин - 4МЕ Тиамин - 0,4мг Рибофлавин - 1,8мг Витамин В6 - 0,6мг Витамин В12 - 4мкг Пантотеновая к-та - 4мг Кальций - 1,24гр Фосфор - 1,02гр Магний - 168мг Натрий - 488мг Калий - 488мг Рекомендации по применению: смешать 3 мерные ложки порошка с двумя стаканами воды или молока. Принимать три порции ежедневно с едой или между приемами пищи.



Hard Fast
Код товара: UNI006009
Universal Nutrition
<p>У Вас скоро показательные выступления и Вам необходимо добиться мышечной твёрдости и рельефа, или Вы хотите к лету освободиться от подкожного жира и приобрести мышечную чёткость? Нуждаетесь в быстро приготавливаемом, концентрированным коктейле с содержанием белка 32гр в каждой порции? Тогда Вам нужен только Hard Fast.</p> <p>Употребление Hard Fast подобно принятию дюжины отдельных пищевых добавок: заменителей питания, протеиновых коктейлей, диетических дополнений, энергетиков, липотропиков, средств, способствующих усиленной тренировке и восстанавливающему отдыху. Hard Fast содержит более чем 90 отдельных ингредиентов и объединяет их в одном единственном коктейле.</p> <p>Подобно порошкам, заменяющим еду, Hard Fast стартует с основного: 30 грамм белка и 50 грамм углеводов. Белок в форме уникального комплекса, включающего в себя высококачественный сывороточный белок (богат альфа-лактальбумином) и белка из белых яиц. Для энергии мы отобрали только высокопроизводительные углеводы, такие как полимеры глюкозы и мальтодекстрина, чтобы быстро восстановить потерянный в результате тренировки уровень гликогена. К этой основе мы добавили 14 необходимых витаминов и минеральных веществ.</p> <p>С каждой порцией Hard Fast Вы получаете также следующие компоненты: анаболики, антикатаболики, энергетика, сопутствующие факторы АТФ, метаболики, термогеники, липотропики, усиливающие действие инсулина, блокирующие факторы, травы (herbal optimizers), детоксикаторы, соединения поддержки и пищеварительные ферменты.</p> <p>Без сомнения Hard Fast - наиболее полная, наиболее питательная смесь из всех представленных на рынке сегодня. Из-за его уникальной и всесторонней формулы, Hard Fast имеет обширный круг применения. В небольших дозах Вы можете использовать Hard Fast как высокоэффективную, термогенную замену питания, когда Вы хотите сбросить вес. Из-за его анаболических факторов, в бОльших дозах и в более частом употреблении, Вы можете использовать Hard Fast как эффективный гейнер. Из-за его низкой жирности, высокоэнергетической комбинации углеводов и чрезвычайно богатого аминокислотами белка, Вы можете использовать Hard Fast как энергетик перед тренировками. И, наконец, Вы можете использовать Hard Fast как основную питательную добавку в межсезонье.</p> <p>В целом, Hard Fast - превосходное бодибилдерское дополнение. Это единственное дополнение, имеющее двойную анаболически-метаболическую функцию.</p> <p>Ингредиенты: мальтодекстрин, полимеры глюкозы, фруктоза, сывороточный протеин, яичный альбумин, холина цитрат, кальция пантотенат, инозитола монофосфат, кальция фосфат, натрия фосфат, каприловая к-та, DL-метионин, L-карнозин, масло из рисовых отрубей, калия бикарбонат, диальфатокоферол, аскорбиновая к-та, магния сукцинат, бета каротин, марганца сукцинат, бора глюконат, натрия селенит, эргокальциферол.</p> <p>Состав на порцию (4 мерных ложки) :</p> <p>Калорийность (ккал) 354</p> <p>Белок 32 г</p> <p>Углеводы 52 г</p> <p>Жиры 2 г</p> <p>Применение: смешать 4 совка с 500мл воды, молока или Вашего любимого напитка и употреблять дважды в день. Лучше всего принимать одну порцию утром, а другую - за 30 мин до тренировки.</p>



<b>Mass Fuel</b>
Код товара: TWL006003
Twinlab
<p>Анаболический коктейль для восстановления массы после тренировок. Продукт легко усваивается и обладает анаболическим и антикатаболическим эффектом. При употреблении после высокоинтенсивных тренировок он быстро восстанавливает и развивает мышцы, помогает восполнить содержание гликогена в мышцах и печени для скорейшего восстановления сил и максимального анаболического прироста массы.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать продукт через 30-60 мин. после высокоинтенсивных тренировок. Добавить 4 мерные ложки на 3 стакана (675г) молока или на 2 стакана (450г) воды и в течение 10 секунд взбивать в миксере с кусочками льда, употреблять сразу. Хранить в сухом прохладном месте.</p> <p>Примечание: Диабетики могут применять этот комплекс только под наблюдением своего врача, поскольку продукт содержит пиколинат хрома, который может повысить чувствительность к инсулину.</p>



<b>Mega Gainer</b>
Код товара: DYM006001
Dymatize Nutrition
<p>DYMATIZE MEGA GAINER – эксклюзивная формула, снабжающая полным спектром заменимых и незаменимых аминокислот в свободной форме с простыми и сложными углеводами. Каждая порция прошла энзиматическую лабораторную обработку для улучшения пищеварения и для максимального усвоения питательных веществ. Белок использованный в MEGA GAINER прошел самую передовую обработку с помощью технологии поперечного потока и микрофльтрации.</p> <p>Белок имеет минимальный уровень лактозы и обладает уникальным аминокислотным составом.</p> <p>DYMATIZE MEGA GAINER – за короткое время поможет накопить высокий уровень азота в организме, который является важным фактором для клеточного восстановления, мышечного анаболизма и протеинового синтеза.</p> <p>DYMATIZE MEGA GAINER – содержит высокий уровень антикатаболических аминокислот в свободной форме с разветвленными боковыми цепочками (BCAA). Эти аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками (BCAA) являются отличным источником дополнительной энергии для мышечных клеток, которая расходуется в процессе интенсивных тренировок. Те же (BCAA) использованы, чтобы способствовать клеточному восстановлению и росту.</p> <p>(BCAA) – являются важнейшей частью правильно спланированного питания в период стрессов, диет, интенсивных тренировок.</p> <p>DYMATIZE MEGA GAINER – содержит оптимальное соотношение углеводов по отношению к белку, чтобы питать мышцы в процессе тренировок и восполнять запасы гликогена после них, но без излишней углеводной перегрузки, чтобы не вызывать сонливости и вялости.</p> <p>Для наилучших результатов сочетайте прием DYMATIZE MEGA GAINER с диетой и программой тренировок.</p> <p>Товар сертифицирован Минздравом РФ.</p> <p>Ингредиенты: Мальтодекстрин, МЕГАТЕЙН ( Концентрат Сывороточного Протеина, Сухой обезжиренный молочный порошок, Изолят Сывороточного Протеина, Супермикрофильтрованный Сывороточный Протеин), Фруктоза, Соевое масло, натуральные и искусственные ароматизаторы, Калий хлорид, (ягодный краситель 40)</p> <p>Состав:</p> <p>Калории - 540кп                  Калории от жира - 63кп                  Всего жиров - 7гр 9%                  Насыщенные жиры - 1гр 4%                  Холестерин - 0гр 0%                  Натрий - 135мг 13%                  Калий - 990мг 65%</p>

Углеводы 89гр 34%  
 Пищевые волокна - 0гр 0%  
 Сахар - 26гр  
 Протеин - 30гр  
 Витамин А - 0%  
 Кальций - 60мг 6%  
 Витамин D - 0%  
 Витамин С - 0%  
 Железо - 0.4 2%  
 Витамин Е - 0%

Аминокислотный профиль на 100гр протеина:

L-Аланин - 4660мг  
 L-Аспартамовая кислота - 10601мг  
 L-Глютаминовая кислота - 17122мг  
 L-Гисцидин - 2084мг  
 \*L-Лейцин (BCAA) - 9507мг  
 \*L-Метионин - 1759мг  
 L-Пролин - 6409мг  
 \*L-Треонин - 6503мг  
 L-Тирозин - 2771мг  
 L-Аргинин - 3764мг  
 L-Цистин - 1802мг  
 Глицин - 2484мг  
 \*L-Изолейцин (BCAA) - 6158мг  
 \*L-Лизин - 8172мг  
 \*L-Фенилаланин - 3451мг  
 L-Серин - 5330мг  
 \*L-Триптофан - 1856мг  
 \*L-Валин (BCAA)- 5767 мг  
 \* — рекомендуемая дневная норма  
 \*\* — рекомендуемая дневная норма не установлена

Рекомендации по применению: разведите 2-3 мерные ложки ( 80-125г) в 500мл воды или 500мл обезжиренного молока размешаете в течение 20сек.

Принимать два раза в день: утром и после тренировки.

Область применения: для повышения работоспособности и ускорения процессов восстановления в скоростно-силовых, игровых, единоборстве и др. видах спорта.



Mega Mass 2000
Код товара: WEU006002
Weider USA
Количество питательных веществ в одной порции (1 чашка = 141 г) продукта:
Калории – 530, в т. ч. Калории от жиров – 20
Всего жиров – 2 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 1 г
Холестерин – 15 мг
Всего углеводов – 102 г, в т. ч. Пищевая клетчатка – < 1 г, Сахар – 45 г
Протеин – 25 г

Витамин А – 500 IU  
 Витамин С – 6 мг  
 Витамин Е – 3 IU  
 Витамин К – 6 мкг  
 Тиамин – 0,15 мг  
 Рибофлавин – 0,4 мг  
 Ниацин – 2 мг  
 Витамин В6 – 0,2 мг  
 Фолат – 40 мкг  
 Витамин В12 – 1 мкг  
 Биотин – 30 мкг  
 Пантотеновая кислота – 1 мг  
 Кальций – 300 мг  
 Железо – 2,9 мг  
 Фосфор – 280 мг  
 Йод – 21 мкг  
 Магний – 67 мг  
 Цинк – 1,86 мг  
 Селен – 5,3 мкг  
 Медь – 0,16 мг  
 Марганец – 0,18 мг  
 Хром – 11 мкг  
 Молибден – 7 мкг  
 Хлорид – 235 мг  
 Натрий – 230 мг  
 Калий – 700 мг  
 Патентованная протеиновая смесь (нежирное молоко, сывороточный протеиновый концентрат, казеинат кальция, яичный белок) – 25 г  
 L-глутамин – 280 мг

Ингредиенты: мальтодекстрин, протеиновая смесь (нежирное молоко, концентрат сывороточного протеина, казеинат кальция, яичный белок), кукурузный сироп, кристаллическая фруктоза, декстроза, натуральные и искусственные ароматизаторы, триглицериды со средней цепью, хлорид калия, L-глутамин, saffraeeenan gum, оксид магния, витаминная смесь (аскорбиновая кислота, альфа токоферил ацетат, ретинил пальмитат, ниацинамид, пантотенат кальция, пиридоксин гидрохлорид, рибофлавин, тиамин мононитрат, цианокобаламин, фолиевая кислота, биотин), полиникотинат хрома, фумарат железа, цитрат молибдена, селена аминокислотный хелат, оксид цинка, глюконат меди, фитонадион, цитрат марганца, энзимовая смесь (альфа амилаза, папаин, бромелаин, липаза).

Рекомендации по употреблению: Добавьте одну порцию (2 совка, или 1 чашку) продукта в 230 мл воды или Вашего любимого напитка.

Порций в упаковке: 21.



Mega Mass 2000 New
Код товара: WEG006002
Weider Germany
Mega Mass 2000

2000 калорий в порции с натуральным вкусом — это то, что надо для создания мускулатуры поразительной массы и силы. Надо быть серьезным спортсменом, чтобы справиться с такой калорийностью и превратить содержащийся в SUPER MEGA MASS белок в собственные мышцы! Формула обогащена глутамином!

Почему MEGA MASS 2000 лучший? С помощью MEGA MASS Вы получите необходимое количество белков, углеводов, микроэлементов и калорий, что поможет Вам быстро набрать вес. Каждый элемент имеет высокую биологическую ценность.

Как преодолеть крайне высокий калорийный барьер? Благодаря новейшим технологиям, элементы могут быть суперконцентрированными. Эта суперконцентрация означает, что MEGA MASS дает Вам максимум калорий. Результат — максимум потенциального веса и биоактивных элементов и минимум жира.

Как достичь анаболического веса? MEGA MASS имеет такие ключевые факторы, как аминокислоты. Калории — неотъемлемая часть, но азот — настоящий ключ к энергомассе. Положительный азот является решающим фактором для энергии и массы. Достижение положительного азотного баланса означает употребление достаточного количества белков (т. е. больше не надо). Если Ваш организм не может получить из обычной пищи достаточное количество белка, то надо применять диету с необходимым набором аминокислот. Но белки, необходимые для энергии, окисляются, если они не снабжены необходимыми углеводами. Вот почему MEGA MASS 2000 содержит 82 г белков и 317 г энергоуглеводов в каждой порции. Вещества, содержащиеся в MEGA MASS, защищают Ваши мускулы и помогают им получать необходимую энергию.

Комплекс углеводов. Углеводы необходимы для достижения максимума работоспособности и энергомассы. Комплекс углеводов содержит длинные, средние и короткие цепочки полисахаридов, дающих энергию Вашему организму, в том числе и кристаллическую фруктозу, необходимую для синтеза в печени гликогена, из которого Ваш организм черпает глюкозу при интенсивной нагрузке.

MEGA MASS 2000 сегодня производится в Германии на заводах компании "Haleko", заслужившей мировую славу своими суперкачественными спортивными продуктами "Multipower".

Содержание питательных веществ в 100 г продукта:

Калории – 378

Протеин – 21 г

Углеводы – 69 г

Жиры – 1,8 г

Витамин А – 120 мкг

Витамин Е – 15 мг

Витамин С – 30 мг

Витамин В1 – 1,1 мг

Витамин В2 – 1,4 мг

Ниацин – 14 мг

Витамин В6 – 1,0 мг

Фолиевая кислота – 70 мкг

Витамин В12 – 1,3 мкг

Биотин – 0,04 мг

Пантотеновая кислота – 3,1 мг

Кальций – 410 мг

Фосфор – 240 мг

Железо – 7,0 мг

Магний – 90 мг

Йод – 44 мкг

Аминокислотный состав на 100 г протеина:

L-изолейцин – 5,0 г

L-лейцин – 8,9 г

L-лизин – 7,2 г

L-метионин – 2,5 г

L-фенилаланин – 4,7 г

L-треонин – 4,5 г

L-триптофан – 1,7 г

L-валин – 5,7 г

L-гистидин – 2,6 г

L-аргинин – 4,5 г

L-цистин – 1,0 г

L-тирозин – 4,5 г

L-аланин – 3,4 г

L-аспарагиновая кислота – 8,7 г

L-глутаминовая кислота – 19,8 г

L-глицин – 2,5 г

L-пролин – 7,5 г

L-серин – 5,3 г

Ингредиенты: декстроза, мальтодекстрин, порошок сыворотки, обогащенный протеином, изолированный соевый протеин, гуаровая смола, карбонат магния, трикальций цитрат, высушенный яичный белок, ароматизаторы, трикалий цитрат, растительное масло, соль, лецитин, витамин С (аскорбиновая кислота), железо (III) ди-фосфат, витамин Е (ди-альфа токоферол), ниацин (ниацинамид), пантотеновая кислота (соль кальция), бета каротин, рибофлавин (витамин В2), тиамин (витамин В1, HCL), витамин В6 (пиридоксин HCL), mangan(II)-sulfate, витамин А (ретирил ацетат), фолацин (фолиевая кислота), биотин, иодид натрия, витамин В12 (кобаламин).

Рекомендации по применению: Добавьте 1 порцию (72 г = три ложки) в 250 мл нежирного молока. Принимайте 2–3 раза в день: с утренним приемом пищи, за 1–2 часа до тренировки и в течение 45 минут по окончании тренинга.



Mega Mass 4000
Код товара: WEU006004
Weider USA
Количество питательных веществ в одной порции (3 мерные ложки = 443 г) продукта:
Калории – 1650, в т. ч. Калории от жиров – 90
Всего жиров – 10 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 4 г
Холестерин – 150 мг
Всего углеводов – 315 г, в т. ч. Сахар – 149 г
Протеин – 82 г
Витамин А – 6500 IU
Витамин С – 258 мг
Витамин Е – 99 IU
Витамин К – 48 мкг
Тиамин – 3.15 мг
Рибофлавин – 5.95 мг

<p>Ниацин – 42 мг                  Витамин B6 – 1.2 мг                  Фолат – 640 мкг                  Витамин B12 – 12 мкг                  Биотин – 600 мкг                  Пантотеновая кислота – 17 мг                  Кальций – 2 г                  Железо – 8.1 мг                  Фосфор – 1.1 г                  Иод – 105 мкг                  Магний – 160 мг                  Цинк – 3.75 мг                  Селен – 49 мкг                  Медь – 0.4 мг                  Марганец – 4.8 мг                  Хром – 60 мкг                  Молибден – 37.5 мкг                  Натрий – 1.23 г                  Калий – 2.12 г                  Патентованная протеиновая смесь (концентрат сывороточного протеина, казеинат кальция/ натрия, изолят соевого протеина, сывороточный порошок и яичный белок) – 82 г                  Моногидрат креатина – 500 мг                  Холин – 100 мг                  Инозитол – 200 мг                  ПАВА (пара-аминобензойная кислота) – 20 мг                  Таурин – 1 г                  BMOV (bis-maltolato-oxovanadium) – 50 мкг                  Бетаин – 100 мг</p> <p>Рекомендации по применению: Используя миксер, сделайте себе шейк из расчета, что 3 мерные ложки продукта (443 г) используются на 3 чашки молока (2% жирности). (Вы также можете перед тем, как начать принимать данный продукт, предварительно проконсультироваться с нашими специалистами и следовать их рекомендациям.)</p> <p>Порций в упаковке: 10 .</p>
---



<p><b>Mega Mass 4000 New</b>                  Код товара: WEG006004                  Weider Germany                  Mega Mass 4000</p> <p>Это настоящий гигант среди всех препаратов для наращивания мышечной массы. Он разработан теми же специалистами по питанию, что и Super Mega Mass 2000. В новом препарате содержится масса белков, источник реально действующих калорий, а также смесь самых важных питательных элементов. Сегодня производится в Германии на заводах компании "Haleko", заслужившей мировую славу своими высококачественными спортивными продуктами "Multipower".</p> <p>Содержание питательных веществ в 100 г:                  Калории – 363                  Протеин – 20 г</p>
--

Углеводы – 68 г  
Жиры – 1,2 г  
Витамин Е – 13 мг  
Витамин С – 80 мг  
Витамин В1 – 2,0 мг  
Витамин В2 – 2,5 мг  
Ниацин – 24 мг  
Витамин В6 – 2,8 мг  
Фолиевая кислота – 267 мкг  
Витамин В12 – 1,6 мкг  
Биотин – 200 мкг  
Пантотеиновая кислота – 8,6 мг  
Кальций – 740 мг  
Фосфор – 390 мг  
Железо – 12 мг  
Цинк – 8,5 мг  
Йод – 200 мкг

Амнокислотный состав на 100 г протеина:

L-изолейцин – 3,3 г  
L-лейцин – 6,1 г  
L-лизин – 5,8 г  
L-метионин – 1,5 г  
L-фенилаланин – 3,2 г  
L-треонин – 3,2 г  
L-триптофан – 0,6 г  
L-валин – 4,4 г  
L-аргинин – 6,1 г  
L-гистидин – 2,1 г

Ингредиенты: декстроза, мальтодекстрин, гидролизат из коллагенового протеина, фруктоза, порошок сладкой сыворотки, молочный протеин, трикальций фосфат, ароматизаторы, растительное масло, сушеный яичный белок, beetroot juice powder, лецитин, витамин С (аскорбиновая кислота), железо (III) ди-фосфат, ниацин (ниацинамид), витамин Е (ди-альфа токоферол), оксид цинка, пантотеиновая кислота (соль кальция), витамин В6 (пиридоксин HCl), рибофлавин (витамин В2), тиамин (витамин В1; HCl), фолацин (фолиевая кислота), иодид натрия, биотин, витамин В12 (кобаламин).

Рекомендации по применению: Смешать 1 порцию (150 г) с 550 мл жидкости. Для наилучших результатов принимать по 1 порции с утренним приемом пищи, за 1–2 часа до тренировки и в течение 45 минут по окончании тренинга.



<b>Metal Blast</b>
Код товара: UNI006010
Universal Nutrition
<p>Metal Blast - мощнейшая метаболическая формула, которая с помощью высокоэффективных компонентов, служит для создания массивной жесткой мускулатуры. Это интенсивное топливо, с огромной скоростью усваиваемое организмом, создающее удивительную силу и потрясающие мышечные объемы, превращающее жир в чистую энергию, дающее исключительную выносливость и быстрое восстановление.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- наращивание мышечной массы</li><li>- рост силовых показателей</li><li>- повышение выносливости</li><li>- уменьшение жировых отложений</li><li>- быстрое восстановление</li><li>- усиление метаболизма белков</li><li>- увеличение рельефности мышц</li></ul> <p>Рекомендации по применению Universal Metal Blast:</p> <p>Для приготовления одной порции, смешайте 6 мерных ложек (142 г) Metal Blast с 400-500 мл воды, нежирного молока или сока.</p> <p><b>ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ОБЪЕМОВ И СИЛЫ:</b> Принимайте 1 порцию Metal Blast два раза в день между приемами пищи. Это активирует обмен веществ, дает дополнительную энергию, восполняет запасы гликогена и стимулирует синтез белка.</p> <p><b>ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ:</b> Принимайте 1 порцию Metal Blast, примерно за 30-40 минут перед длительной тренировкой или соревнованием.</p> <p><b>ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА:</b> Metal Blast может успешно использоваться культуристами для уменьшения содержания подкожного жира, при максимальном сохранении мышечной массы. Для этого замените 1/3 дневной калорийности приемом 1 порции Metal Blast.</p>



Mighty One 3000
Код товара: ONU006002
Optimum Nutrition
<p>1000 калорий в одной порции! Mighty One 3000 - новая революционная формула для увеличения веса тела и роста мышечных клеток. Mighty One 3000 способствует восстановлению организма благодаря обогатенности белками, разветвленными аминокислотами и углеводами. Синтез белков и мышечный рост обеспечиваются поддержанием водно-ферментативного баланса среды во время восстановления после тяжелого (весового) тренинга.</p> <p>Mighty One 3000 не содержит сахара. Комплекс углеводов Mighty One 3000 стимулирует выработку организмом инсулина - антикатаболика. Инсулин усиливает рост мышц, ускоряя усвоение аминокислот мышечными клетками. Углеводы также пополняют запас гликогена мышц, необходимого для их восстановления. Mighty One 3000 богат сывороточными и соевыми белками высокого биологического качества.</p> <p>Смесь белков с углеводами пользуется популярностью среди культуристов и других атлетов. Эта тенденция явилась результатом накопления данных об антикатаболическом синергизме протеинов и углеводов в растущем организме. Углеводно-белковая смесь также более эффективна для пополнения гликогена, чем просто углеводы. Mighty One 3000 насыщен разветвленными аминокислотами (лейцин, изолейцин, валин), которые препятствуют разрушению мышечных клеток при высокоинтенсивном тренинге. Кроме антикатаболического действия, такая смесь повышает иммунный статус за счет восстановления концентрации глутамин в крови и тканях. Недостаток глутамин вследствие перетренированности часто приводит к иммунодефициту. Mighty One 3000 содержит все необходимые витамины, минералы и биологически активные вещества. Кроме этого, в состав смеси входят среднецепочечные триглицериды, которые необходимы для синтеза многих ферментов, практически не превращаются в жир и увеличивают энергию углеводов и белков вдвое-втрое.</p> <p>Состав на порцию (4 мерных ложки):</p> <p>Калорийность (ккал) 700</p> <p>Белок 21 г</p> <p>Углеводы 153 г</p> <p>Жиры 1 г</p> <p>Рекомендации по применению: для максимального роста мышц принимать 1 дозу (224 г) Mighty One 3000 ежедневно 3 раза в день: за 45 минут до тренинга, сразу же по окончании тренировки и за 1 час до сна. 1 доза - это 4 ме.</p>



Muscle Pro
Код товара: UNI006011
Universal Nutrition
<p>Muscle Pro от UNIVERSAL - это мощная формула для набора веса, содержащая микрофильтрованный и ионизированный сывороточный протеин самого высокого качества. Muscle Pro - синергетически сформулирован и спроектирован так, чтобы помогать Вам тренироваться, добиваясь твердых результатов в росте силы и мышечной массы. Если хотите быстро набрать вес - ничто не поможет Вам лучше чем 2000-калорийная программа Muscle Pro. Именно поэтому культуристы и тяжелоатлеты тренируются с Muscle Pro. Принимаемый по рекомендации, Muscle Pro наполнит Ваш организм высокоплотными, высокопротеиновыми калориями, отличными от типичных калорий, которым не хватает требуемого соотношения расщепленных белков, сложных углеводов, чистой кристаллической энергии и необходимых витаминов с минералами. Каждые 370 г содержат 21560 мг самых чистых аминокислот с разветвленными цепочками (APЦ), способствующих оптимальному росту и полному развитию.</p>



N-Large
Код товара: PRO006002
Prolab
Суперсмесь с ионообменным сывороточным белком для наращивания мышц!

Продукт N-LARGE от фирмы PROLAB — это эффективная формула увеличения веса, разработанная для тяжелоатлетов. N-LARGE обеспечит Вас лучшим количеством калорий и белка, чем аналогичные препараты. Создавая этот продукт, мы придавали особое значение количеству белка, потому что именно это питательный элемент играет решающую роль при построении мышечной ткани. Для получения ионообменного сывороточного белка мы использовали только передовые технологии поперечного потока, микрофльтрации и холодной обработки. Белок в N-LARGE имеет уникальный аминокислотный состав, обладает максимальной биологической усвояемостью, содержит пониженное количество лактозы и легко смешивается с водой без помощи миксера. Кроме того, мы стремились не перегрузить продукт углеводами. В N-LARGE их содержится достаточно для питания Ваших мышц во время тренировки и восполнения запасов гликогена, но не так много, чтобы вызвать вялость и сонливость (исследования показали, что чрезмерное количество углеводов способствует повышению уровня серотонина, являющегося медиатором нервных процессов в центральной нервной системе). Жиры же, несмотря на свое негативное действие при высоком их содержании, являются высококонцентрированным источником энергии (в два раза эффективнее белков и углеводов), снабжающим организм витаминами А, D, Е и К. Жиры — это незаменимый компонент всех клеточных мембран, нервных оболочек, пищеварительной секреции и, самое главное, он необходим при синтезе гормонов. Диета, содержащая слишком мало жиров, может существенно замедлить рост мышц. По этим причинам, небольшое необходимое количество жиров добавлено в этот продукт.

Содержание питательных веществ в одной порции (4 мерные ложки = 152 г) продукта:

Калории – 580, в т. ч. Калории от жиров – 45

Всего жиры – 6 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 3 г

Холестерин – 150 мг

Натрий (из концентрата сывороточного протеина) – 180 мг

Калий (из концентрата сывороточного протеина) – 210 мг

Углеводы – 84 г

Протеин – 52 г

Кальций (из концентрата сывороточного протеина) – 350 мг

Аминокислотный состав на порцию:

L-аланин – 2.4 г

L-аргинин – 1.1 г

L-аспарагиновая кислота – 5.4 г

L-цистин – 0.6 г

L-глутаминовая кислота – 9.3 г

L-глицин – 1.1 г

L-гистидин – 0.8 г

L-изолейцин – 3.3 г

L-лейцин – 5.3 г

L-лизин – 4.7 г

L-метионин – 0.9 г

L-фенилаланин – 1.4 г

L-пролин – 3.2 г

L-серин – 2.7 г

L-треонин – 3.3 г

L-триптофан – 0.7 г

L-тирозин – 1.2 г

L-валин – 3.0 г

Ингредиенты: концентрат сывороточного протеина, мальтодекстрин, фруктоза, натуральные и искусственные ароматизаторы, лецитин.

Рекомендации по применению: Добавьте 4 мерные ложки в 340–460 мл холодной воды или молока. Воспользуйтесь шейкером или блендером. Лучше всего принимать между приемами пищи и сразу после интенсивной тренировки, а также перед сном. Поскольку формула высококонцентрированная, можно принимать по 1/2 порции два или три раза в день.

Порций в упаковке: 30.



Power Mass 1000
Код товара: ONU006005
Optimum Nutrition
Смесь сывороточного белка и яичного альбумина со сбалансированным пищевым профилем даст Вам формулу чемпионского веса. 1000 калорий в одной порции (с нежирным молоком) - это то, что Вы можете ожидать от этого высококачественного гейнера. Ингредиентный состав: Белковая смесь (концентрат сывороточного белка, ионнообменный изолят сывороточного протеина, яичный альбумин), Углеводный комплекс, Фруктоза, Какао пудра, Средняя цепочка триглицеридов, Искусственный ароматизатор, Витаминеральная смесь (дикальций фосфат, дикалий фосфат, магния оксид, диальфа токоферола ацетат, аскорбиновая кислота, железа фумарат, витамина А пальмитат, ниацинамид, дикальция пантотенат, цинка оксид, калия йодид, меди глюконат, витамин D, пиридоксина гидрохлорид, рибофлавин, тиамин моногидрат, фолиевая кислота, биотин, цианокобаламин).
Рекомендации по применению: принимать 1-3 порции ежедневно.



Power Protein
Код товара: UNI001004
Universal Nutrition
Power Protein - это: <ul style="list-style-type: none"><li>- наращивание мышечной массы</li><li>- рост силовых показателей</li><li>- повышение выносливости</li><li>- быстрое восстановление</li><li>- усиление метаболизма белков</li></ul>
Power Protein содержит сбалансированный комплекс высококачественных белков, витаминов, микроэлементов, анти-оксидантов, электролитов, липотропиков, мощнейших оптимизаторов метаболизма (бор, дибенкозид, хром GTF, пантотеин и др.) и комплексных углеводов. Power Protein имеет оптимальное содержание незаменимых аминокислот (включая аминокислоты с разветвленной цепью: L-Лейцин, L-Изолейцин и L-Валин). Power Protein насыщает тело высокоэффективными питательными веществами, которые невероятно увеличивают силу мышц, повышают выносливость и ускоряют восстановление после интенсивных тренировок.
Состав на порцию: Калорийность (ккал) 110 Белок 10 г Углеводы 15 г Жиры 1 г
Рекомендации по применению: для приготовления одной порции, смешайте 1 мерную ложку Power Protein с 340 мл воды, молока или сока. Принимайте 1 порцию Power Protein за 1 час перед тренировкой и 1 порцию через 45 минут после тренировки.



Pro Complex PM
Код товара: ONU006006
Optimum Nutrition
<p>Синергетическая ночная мультипротеиновая система! Каждая порция этой продвинутой формулы содержит 25гр мульти-протеиновой смеси, состоящей из изолята сывороточного протеина, концентрата сывороточного белка, яичного альбумина и гидролизованного сывороточного белка. Большое количество ВСАА и Глютамина дают комплексу удивительный аминокислотный профиль. Pro Complex содержит полную гамму витаминов и минеральных в-в, а также 250 мг патентованного пищеварительного фермента "Aminogen" в каждой порции! Прекрасный вкус и легкость приготовления (размешивания) обычной ложкой!</p> <p>Ингредиенты: Pro Complex мульти-белковая смесь (изолят сывороточного белка [произведён ионообменным способом и микрофльтрацией], ультрафильтрованный концентрат сывороточного белка, яичный альбумин, гидролизированный сывороточный белок), какао, натуральный и искусственный ароматизаторы, лецитин, витамины (аскорбиновая кислота, хром GTF полиникотинат, диальфа токоферола сукцинат [натуральный витамин E], дикальций фосфат, биотин, витамина А пальмитат, ниацинамид, дикальция пантотенат, холекальциферол, фолиевая кислота, пиридоксина гидрохлорид, рибофлавин, цианокобаламин), калия Acesulfame, соль, Sucralose (Splenda Brand).</p> <p>Состав на порцию (2 мерных ложки):                  Калорийность (ккал) 120                  Белок 25 г                  Углеводы 4 г                  Жиры 0,5 г</p> <p>Рекомендации по применению: развести 2 совка Pro Complex с 350-400 мл Вашего любимого напитка. Принимать 2 порции каждый день или как рекомендовано врачом или специалистом по питанию. "Aminogen" - зарегистрированная торговая марка Triarco Industries, Inc.</p>



Pro Mass
Код товара: MDY006005
M Double You (MDY)
<p>Pro Mass - профессиональная форма для набора мышечной массы, специально разработанная для спортсменов.</p> <p>Состав на 100 г ;                  Калорийность (ккал) 380                  Белок 16 г                  Углеводы 70 г                  Жиры 4 г</p> <p>Соотношение белок:углеводы = 1:4</p> <p>Рекомендации по применению: как дополнение к дневной диете принимать 4 раза в день по 2 столовой ложке с 200 мл воды или молока. Принимать лучше между приемами пищи или сразу после тренировки.</p>



Real Gains
Код товара: UNI006006
Universal Nutrition
<p>Формула увеличения массы. Real Gains – это чрезвычайно мощная формула, содействующая росту массы; Вы создали ее в своем уме – сильную, активную, предназначенную для каждого атлета. Real Gains имеет больше, чем Вы хотели, и меньше того, что Вам было не по душе: больше калорий, больше протеина, больше полезных жиров, больше вкуса, больше волокна и намного меньше сахара. Вы хотите получить мышечную массу, то есть, точнее говоря, создать ее благодаря большому количеству протеина, который Вы найдете в каждой ложке Real Gains, а также благодаря удалению лишнего жира. Universal уверенно использует только самый лучший сывороточный протеин и мицеллярный казеин, которые имеются сегодня в продаже. Они не экономят на вещах важных, чего и Вам следовало бы делать. Протеиновый комплекс Real Gains от Universal обладает первоклассным составом аминокислот, легко превращается в жидкость без блендера. Большое количество комплексных карбонатов также включены в каждую порцию продукта, поскольку они играют главную роль при мышечном питании и увеличении. Эти карбонаты являются богатым источником энергии, который поддержит Вас в Вашей интенсивной тренировочной программе. Universal также обеспечивает Вас инулином, особым пищевым волокном, которое поможет усвоить все необходимые Вам протеины, карбонаты и жиры, чтобы стать большим и оставаться таким. МСТ и льняное масло будут содействовать производству гормонов, защите клеточной мембраны и ее росту, равно как и всем Вашим ежедневным потребностям в питании. Real Gains подразумевает, что его следует использовать в сочетании с хорошо сбалансированной диетой и основательной тренировочной программой.</p> <p>Состав:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Мицеллярный казеинат</li> <li>Сывороточный изолят</li> <li>Всего 5г сахаров</li> <li>Инулин</li> </ul> <p>Состав на на порцию (3,5 мерных ложки) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Калорийность (ккал) 610</li> <li>Белок 52 г</li> <li>Углеводы 87 г</li> <li>Жиры 6 г</li> </ul> <p>Рекомендации по применению: Используйте в качестве пищевой добавки для достижения желаемого прироста мышечной массы. Используйте одну порцию между приемами пищи и перед сном. Эта формула имеет высокую концентрацию и благодаря своей мощи Вы можете подумать о том, чтобы использовать половинную порцию 2-3 раза в день. Для достижения наилучших результатов используйте блендер.</p>



<p><b>Serious Mass</b></p> <p>Код товара: ONU006003</p> <p>Optimum Nutrition</p> <p>1620 калорий в порции с натуральным вкусом - это то, что надо для создания мускулатуры поразительной массы и силы. Надо быть серьезным спортсменом, чтобы справиться с такой калорийностью и превратить содержащийся в Serious Mass белок в собственные мышцы! Почему Serious Mass наилучшая? С помощью Serious Mass Вы получите необходимое количество протеинов, углеводов, микроэлементов и калорий, что поможет Вам быстро набрать вес. Каждый элемент имеет высокую Биологическую Ценность. Как преодолеть крайне высокий калорийный барьер? Благодаря новейшим технологиям, элементы могут быть суперконцентрированными. Эта суперконцентрация означает, что Serious Mass даёт Вам максимум калорий. Результат - максимум потенциального веса и биоактивных элементов и минимум жира. Как достичь анаболического результата? Serious Mass содержит такие ключевые факторы, как аминокислоты. Калории - неотъемлемая часть, но азот - настоящий ключ к энергомассе. Положительный азот является критическим для энергии и массы. Достижение положительного азотного баланса означает употребление достаточного количества белков (т.е. больше не надо). Если Ваш организм не может получить из обычной пищи достаточное количество белков, то надо применять диету с необходимым набором аминокислот. Но белки, необходимые для энергии, окисляются, если они не снабжены необходимыми углеводами. Вот почему Serious Mass содержит 50 грамма белков и 251 грамм энергоуглеводов в каждой порции. Вещества, содержащиеся в Serious Mass, защищают Ваши мускулы и помогают им получать необходимую энергию. Комплекс углеводов. Углевода необходимы для достижения максимума работоспособности и энергомассы. Комплекс углеводов содержит длинные, средние и короткие цепочки полисахаридов, дающих энергию Вашему организму, в том числе и кристаллическую фруктозу. Она, как известно, необходима для синтеза в печени гликогена, из которого Ваш организм черпает глюкозу при интенсивной нагрузке.</p> <p>Состав на порцию (2 мерных ложки) :</p> <p>Калорийность (ккал) 1250</p> <p>Белок 50 г</p> <p>Углеводы 252 г</p> <p>Жиры 4,5 г</p> <p>Рекомендации по применению: Добавить 2 мерные ложки (337 г) порошка Serious Mass к 3 стаканам холодной воды, нежирного молока или сока, перемешивать в течение 45 сек. до полного растворения. Можно добавить кусочки льда и взбить. Рекомендуется употреблять Serious Mass не менее 3-х раз в сутки: Во время завтрака (для набора энергии и достижения положительного азота); Днем, через 45 минут после начала работы (для быстрого восстановления мышечной ткани), Вместе с ужином (для восстановления сил). Для наилучших результатов принимать 1,5 мерные ложки с утренним приемом пищи, за 1-2 часа до тренировки и в течение 45 минут по окончании тренинга. Следуя этим советам Вы достигнете поразительных результатов!</p>
--



<p><b>Super Gainers Fuel</b></p> <p>Код товара: TWL006004</p> <p>Twinlab</p> <p>Формула восстановления мышечных клеток!</p> <p>Super GAINERS FUEL - новая революционная формула для увеличения объема и роста мышечных клеток, веса тела. Super GAINERS FUEL улучшает восстановление организма благодаря обогащенности протеинами, аминокислотами с разветвленными цепочками, глутамином, альфа-кетоглутаратами и углеводами. Синтез белков и мышечный рост обеспечиваются поддержанием водно-ферментативного баланса среды во время восстановления после тяжелого (весового) тренинга.</p> <p>Super GAINERS FUEL не содержит сахара. В богатый комплекс углеводов Super GAINERS FUEL не входят простые сахара (такие как фруктоза и глюкоза), нарушающие в больших количествах гомеостаз крови и тканей организма.</p>
---

Комплекс углеводов Super GAINERS FUEL стимулирует выработку организмом инсулина - антикатаболика. Инсулин усиливает рост мышц, ускоряя усвоение аминокислот мышечными клетками. Углеводы также пополняют запас гликогена мышц, необходимого для их восстановления.

Super GAINERS FUEL богат молочными и яичными протеинами высокого биологического качества. Смесь протеинов с углеводами пользуется популярностью среди культуристов и других атлетов. Эта тенденция явилась результатом накопления данных об антикатаболическом синергизме протеинов и углеводов в растущем организме. Углеводно-белковая смесь также более эффективна для пополнения гликогена, чем просто углеводы.

Super GAINERS FUEL насыщен аминокислотами с разветвленными цепочками (лейцин, изолейцин, валин), глутамином и альфа-кетоглутаратами, которые препятствуют разрушению мышечных клеток при высокоинтенсивном тренинге. Кроме антикатаболического действия, такая смесь повышает иммунный статус за счет восстановления концентрации глутамина в крови и тканях. Недостаток глутамина вследствие перетренированности часто приводит к иммунодефициту.

Super GAINERS FUEL содержит также креатин (моногидрат) - клеточный макроэрг (переносчик энергии фосфатных групп). Креатин в форме фосфокреатина превращает АДФ в АТФ, необходимую для быстрого выброса энергии при максимальном мускульном напряжении. Истощение запасов фосфокреатина приводит к утомлению и потере силы мышц.

Super GAINERS FUEL содержит все необходимые витамины, минералы и биологически активные вещества. Кроме этого, в состав смеси входят среднецепочечные триглицериды, которые необходимы для синтеза многих ферментов, практически не превращаются в жир и увеличивают энергию углеводов и белков вдвое-втрое.

Super GAINERS FUEL также содержит L-карнитин, участвующий в утилизации жирных кислот митохондриями (клеточные органеллы - источники энергии).

Содержание питательных в-в в одной порции (4 мерные ложки-664 г) с водой:

Калории 2681

Белки 100г

Углеводы 505г

Жиры 29г

Содержание питательных в-в в одной порции (4 мерные ложки-664 г) с 710мл нежирного молока:

Калории 3000

Белки 133г

Углеводы 556г

Жиры 29г

Аминокислоты незаменимые (мг):

Валин 5737

Изолейцин 4637

Лейцин 9133

Лизин 7723

Метионин 2921

Треонин 4324

Триптофан 1206

Фениланин 5135

Аминокислоты заменимые (мг):

Аланин 3055

Аргинин 3743

Аспартат 6981  
Гистидин 2904  
Глицин 1833  
Глутамат 20841  
Глутамин 1000  
Карнитин 100  
Пролин 10353  
Серин 5843  
Тирозин 5502  
Цистеин 434

Минералы в комплексе с компонентами цикла Кребса (такими как: альфа-кетоглутарат, аспартат, глюконат, казеинат, малат, пиколинат, фосфат, фумарат и др.) и витамины:

Железо 5г  
Йод 75мкг  
Калий 2000мг  
Кальций 1500мг  
Магний 250мг  
Марганец 10мг  
Медь 1мг  
Молибден 150мкг  
Селен 200мкг  
Фосфор 350мг  
Хром 600мкг  
Цинк 30мг  
Витамин А 5000ед  
Витамин В1 5мг  
Витамин В2 5мг  
Витамин В3 100мг  
Витамин В4 250мг  
Витамин 6 5мг  
Витамин В12 18мкг  
Витамин С 60мг  
Витамин D 200ед  
Витамин Е 30ед  
Витамин Н 300мкг  
Витамин М 400мкг  
Витамин РР 50мг  
ПАБК 5мг  
Инозитол 250мг  
Креатина моногидрат 1000мг

Применение: для максимального усиления роста мышц принимать 1 порцию (664г) Super GAINERS FUEL ежедневно в течение 1 часа после тренировки. 1 порция - это 4 мерных ложки на 3 чашки (710 мл) нежирного молока или воды (для тех, кто не переносит лактозу). Смесь доводится до однородности с помощью миксера.



Super Mass 3200
Код товара: MDY006007
M Double You (MDY)
<p>Super Mass 3200 – уникальная формула для набора веса, которая снабжает Вас не только калориями из углеводов, но и белками высочайшего качества. Super Mass 3200 богата сложными углеводами и простыми сахарами, и практически лишена жира. Белки наивысшей биологической ценности (молочный, сывороточный и яичный), содержащиеся в этом гейнере помогут Вам максимизировать сухую мышечную массу. Super Mass 3200 обогащен витаминно-минеральным премиксом, который снабдит Ваш организм всеми необходимыми нутриентами (он обеспечивает 100 % рекомендуемую дневную норму по витаминам и минералам). Super Mass 3200 имеет прекрасный вкус и хорошую растворимость. Приняв 4 коктейля по 50 г (4 столовых ложки) продукта, Вы получите как раз 3200 килоджоулей.</p>
<p>Состав на 100 г :</p> <p>Калорийность (ккал) 382</p> <p>Белок 30 г</p> <p>Углеводы 64,4 г</p> <p>Жиры 0,5 г</p>
<p>Соотношение белок:углеводы = 1:2</p>
<p>Рекомендации по применению: как пищевую добавку принимать 4 раза в день по 50 г. Смешайте порцию продукта с 400 мл воды или молока, взболтайте в шейкере и принимайте. Принимайте Super Mass 3200 между приемами пищи, перед или сразу после тренировки.</p>
<p>Ингредиенты: декстроза, декстрин-мальтоза, казеинат кальция, лактальбумин, аспартам, натуральные ароматизаторы, витаминно-минеральный премикс.</p>



Volumass 35
Код товара: SCI006002
Scitec Nutrition
<p>Продукт Volumass 35 от фирмы Scitec — это эффективная формула увеличения веса, разработанная для атлетов, тяжело набирающих мышечную массу. Volumass 35 обеспечит Вас б&amp;#243;льшим количеством белка, чем аналогичные препараты. Белок в Volumass 35 имеет уникальный аминокислотный состав, обладает максимальной биологической усвояемостью, содержит пониженное количество лактозы и легко смешивается с водой без помощи миксера. Volumass 35 насыщен разветвленными аминокислотами (10 г) и глутамином (более 8 г). Volumass 35 содержит также креатин (моногидрат) — клеточный макроэрг (переносчик энергии фосфатных групп). Мы также стремились не перегрузить продукт углеводами. В Volumass 35 их содержится достаточно для питания Ваших мышц во время тренировки и восполнения запасов гликогена, но не так много, чтобы вызвать вялость и сонливость (исследования показали, что чрезмерное количество углеводов способствует повышению уровня серотонина, являющегося медиатором нервных процессов в центральной нервной системе). Для наилучших результатов сочетайте применение Volumass 35 с диетой и программой тренировок.</p>
<p>Содержание питательных веществ в 2 мерных ложках (100 г) сухого продукта:</p> <p>Калории – 340</p> <p>Протеин – 35 г</p> <p>Углеводы – 43 г</p> <p>Жиры – 3 г</p> <p>Креатин моногидрат – 2500 мг</p> <p>Таурин – 500 мг</p> <p>Изолейцин – 3041 мг</p>

Лейцин – 4823 мг  
Лизин – 4080 мг  
Метионин – 811 мг  
Фенилаланин – 1447 мг  
Треонин – 3297 мг  
Триптофан – 1112 мг  
Валин – 2677 мг  
Аргинин – 1060 мг  
Цистин – 1078 мг  
Серин – 2252 мг  
Тирозин – 1358 мг  
Пролин – 2764 мг  
Гистидин – 796 мг  
Аланин – 2303 мг  
Аспарагиновая кислота – 4951 мг  
Глютамин – 8265 мг  
Глицин – 845 мг  
Витамин В1  
Витамин В2  
Ниацин  
Витамин В6  
Витамин С  
Витамин Е  
Витамин М  
Витамин В12  
Биотин  
Пантотеновая кислота  
Кальций  
Фосфор  
Магний

Ингредиенты: протеиновая смесь (сывороточный ультрафильтрованный концентрат и кросс-микрофильтрованный изолят, содержащий фракции лактальбумина, лактоферрина и иммуноглобулина), мальтодекстрин, моногидрат креатина, декстроза, натуральные и искусственные ароматизаторы, таурин, динатрий гидрофосфат, магний гидрофосфат, калий дигидрофосфат, аспартам, витаминная смесь (аскорбиновая кислота, диальфа токоферол ацетат, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, никотиновая кислота, пиридоксин нитрат, фолиевая кислота, цианокобаламин, биотин, кальций пантотенат), ацесульфам калия.

Рекомендации по применению: Принимать по 1–3 порции в день. Для наилучших результатов принимать по 2 мерные ложки (100 г), смешанные с 350–550 мл нежирного молока или воды (при непереносимости лактозы) 3 раза в день: с утренним приемом пищи, за 1,5 часа до тренировки и в течение 30 минут по окончании тренинга. Смесь доводится до состояния однородности с помощью миксера или ложки.



Weight Gainer
Код товара: SAF006001
Sport&Fitness
<p>Weight Gainer Shake (Super Kilo Plus) специально разработан для спортсменов стремящихся нарастить мышечную массу. Weight Gainer Shake (Super Kilo Plus), благодаря содержанию молочного и соевого белка, гидролизата сывороточного белка, а также оптимальному балансу аминокислот создает базу для отличных результатов на тренировках и соревнованиях. Аминокислоты необходимы для роста мышечной массы, научно обоснованная комбинация углеводов помогает преодолеть недостаток энергии во время тренировки. Углеводно-белковая смесь Super Kilo Plus предназначена специально для тренированного организма спортсмена, способствует быстрому росту мышечной массы, формирует атлетические формы тела. Начинающие атлеты могут успешно ускорить рост мышечной массы, тренированные спортсмены - расширить границы своих физических возможностей.</p> <p>Ингредиенты: мальтодекстрин, фруктоза, порошок обезжиренного молока, молочный белок, крахмал, изолят соевого белка, мед, лецитин, гидролизат сывороточного белка, калия фосфат, триглицериды, магния оксид, ароматизаторы, витамины.</p> <p>Состав на порцию (75 г): Калорийность (ккал) 283 Белок 16 г Углеводы 49 г Жиры 2,5 г</p> <p>Рекомендации по применению: Для приготовления одной порции смешайте 4 столовые ложки (75 г) с 300 мл воды или нежирного молока. Для поддержания физических сил принимайте 1 порцию за 2 часа до тренировки, для увеличения мышечной массы и для восстановления затраченной энергии – 1 порцию после тренировки. При тяжелых интенсивных тренировках принимайте дополнительную порцию в течение дня.</p>



Weight Gainer plus
Код товара: MPG006002
Multipower
Weight Gainer Plus
<p>Количество питательных веществ в одной порции (150 г в 400 мл нежирного молока) продукта:</p> <p>Калории – 774 Протеин – 35 г Углеводы – 133 г Жиры – 7,6 г Витамин Е – 10 мг Витамин С – 61 мг Витамин В1 – 1,3 мг Витамин В2 – 3,1 мг Ниацин – 18 мг Витамин В6 – 2 мг Фолиевая кислота – 200 мг Пантотеновая кислота – 5,9 мг Кальций – 795 мг Фосфор – 795 мг Магний – 296 мг Креатин – 1,8 г</p> <p>Ингредиенты: мальтодекстрин, молочный протеин, моногидрат креатина, дикалий фосфат, гидроксид магния, растительное масло, соль, трикальций фосфат, цикламат натрия, сахарин, витамин С, ниацин, витамин Е, пантотеновая кислота, витамин В6, рибофлавин, тиамин, фолацин, ароматизаторы.</p>

Витаминно-минеральные комплексы



<b>Animal Friends</b>
Код товара: TWL004009
Twinlab
<p>Animal Friends - это жевательные таблетки с фруктовым вкусом. В их составе все необходимые детям витамины и минеральные вещества в количестве суточной потребности в этих элементах. Формула продукта - наиболее полная и сбалансированная среди всех детских витаминных препаратов. В отличие от них, Animal Friends содержит бета-каротин (предпочтительная форма витамина А), а также в достаточных количествах железо и цинк - два важнейших фактора для растущего организма. Кроме того, в состав продукта включены незаменимые микроэлементы, такие как хром, селен, молибден плюс витамин С для повышения устойчивости к простудам.</p>
<p>Animal Friends - чистый и качественный продукт. Содержащиеся в нем ароматизаторы 100% натуральны. В продукте нет консервантов и искусственных красителей.</p>
<p>Количество питательных веществ в одной порции (1 жеват. таб.) продукта:</p>
Калории – 10
Всего углеводов – 2 г, в т. ч. Сахар – 1 г
Витамин А (20% из бета каротина) – 5000 IU
Витамин С – 120 мг
Витамин D – 400 IU
Витамин Е – 30 IU
Тиамин – 1,5 мг
Рибофлавин – 1,7 мг
Ниацин – 20 мг
Витамин В6 – 2 мг
Фолиевая кислота – 400 мкг
Витамин В12 – 6 мкг
Биотин – 300 мкг
Пантотеновая кислота – 10 мг
Кальций – 100 мг
Железо – 10 мг
Иод – 70 мкг
Магний – 20 мг
Цинк – 5 мг
Медь – 200 мкг
Калий – 4 мг
<p>Ингредиенты: фруктоза, сорбит, карбонат кальция, мальтодекстрин, аскорбат натрия, мед, натуральные ароматизаторы, декстроза, ниацинамид, глюконат магния, фумарат железа, цитрат кальция, оксид кремния, лецитин, стеариновая кислота, яблочная кислота, биотин, гуаровая смола, стеарат магния, оксид магния, ди-альфа токоферол сукцинат, бурые водоросли, аскорбат кальция, ди-кальций пантотенат, цитрат цинка, цитрат калия, ретинил пальмитат, пиридоксин гидрохлорид, глюконат меди, глюконат цинка, цианокобаламин, рибофлавин, холекальциферол, мононитрат тиамина, фолиевая кислота, бета каротин, вкус апельсина.</p>



Anti Oxidant
Код товара: MDY004003
M Double You (MDY)
<p>Anti-oxidant - высококачественная пищевая добавка, основанная на антиоксидантах. Они защищают человека от воздействия свободных радикалов, которые наносят вред организму особенно в стрессовых ситуациях, в период интенсивных тренировок и ускоряют процесс старения. Продукт разработан специально для активных спортсменов.</p> <p>Рекомендации по применению: как пищевую добавку принимать по 1 таблетке дважды в день с едой.</p> <p>Неактивные ингредиенты: сульфат кальция, микрокристаллическая целлюлоза, кросс-карметоза, стеариновая кислота, стеарат магния, диоксид кремния, сапона воск, гидропропил метилцеллюлоза. После открытия хранить в сухом прохладном месте. Производственный лот и срок годности указаны на горлышке пластиковой банки.</p>



Anti-Oxidant
Код товара: UNI004001
Universal Nutrition
<p>Уникальная антиоксидантная формулы фирмы Universal.</p> <p>Применение: принимайте 1-2 таблетки в день.</p>



Cal & Mag
Код товара: MDY004004
M Double You (MDY)
<p>Кальций является незаменимым элементом для костей и зубов. Он также необходим для предотвращения мышечных судорог, для поддержания сердечно-сосудистой системы, а также играет важную роль в строительстве мышц. Кальций является ко-фактором многих энзимов. Магний играет важную роль в выделении энергии из пищи. Недостаток Магния может вызвать судороги, как в верхней части ног, так и в икроножных мышцах. Магний играет активную роль в метаболических процессах нервов, костей и зубов. В дополнении к сказанному Магний проявляет активность, как ко-фактор для витаминов группы В и С.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать по 1 таблетке в день со стаканом воды, вместе с едой.</p> <p>Неактивные ингредиенты: желатин (капсулы) и стеарат магния.</p>



Calcium Citrate в капсулах with Magnesium+Vit
Код товара: ONU004003
Optimum Nutrition
<p>Состав:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vitamin D 200 UI</li> <li>Calcium 300 mg</li> <li>Magnesium 150 mg</li> </ul> <p>Применение: две капсулы ежедневно с утренним и вечерним приемом пищи.</p>



Calcium Zinc Magnesium
Код товара: UNI004002
Universal Nutrition
Содержит хелатные формы минералов, который обладают повышенной усваиваемостью. Применение: принимайте 3 таблетки в день.



Calcium Комплекс 750 with Magnesium+Vit
Код товара: ONU004004
Optimum Nutrition
Состав: Vitamin D 200 UI Calcium 500 mg Magnesium 250 mg Применение: две капсулы ежедневно с утренним и вечерним приемом пищи.



Chroom Pico
Код товара: MDY004005
M Double You (MDY)
<p>Высокоэффективный источник хрома! Chroom Pico - это биологически активный источник чистейшего хрома в виде пиколината хрома. К числу положительных эффектов баланса хрома в организме, как известно, относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и поддержание рельефной мускулатуры без жировой ткани;</li> <li>- стабилизация достигнутого веса после диеты и похудения;</li> <li>- регулирование аппетита и уменьшение тяги к сладкому;</li> <li>- способствование снижению сахара крови и использованию его как топлива для работающей мышцы;</li> <li>- регулирование уровня инсулина - самого сильного анаболического гормона в крови.</li> </ul> <p>Содержание питательных в-в в одной капсуле: 1,67 мг чистейшего кристаллического пиколината хрома, содержащего 200 мкг трехвалентного хрома.</p> <p>Способ применения: принимать по 2 таблетки в день в качестве пищевой добавки.</p> <p>Примечание: страдающим диабетом следует принимать препарат только под наблюдением врача.</p>



Coenzyme Q-10
Код товара: MDY004002
M Double You (MDY)
<p>Кознзим Q10 - 100% натуральный важнейший кофермент реакций метаболизма. Кофермент Q10 играет важнейшую роль во многих реакциях метаболизма. Он является обязательным компонентом дыхательной цепи, осуществляя в митохондриях перенос электронов от макроэргов на цитохромы.</p> <p>Кофермент Q10 - это необходимый фермент цикла Кребса. Также он незаменим при компенсации катаболизма белков и сердечных перегрузок. Интенсивные тренировки требуют повышенного содержания этого кофермента, при его недостатке может развиваться анемия.</p> <p>В каждой капсуле по 100 мг коэнзима Q10.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать по 1 капс в день.</p>



Daily Caps
Код товара: UNI004003
Universal Nutrition
<p>Комплексные витамины и минералы. Превосходит аптечные аналоги. Для людей ведущих здоровый образ жизни.</p> <p>Применение: по одной-две капсулы в день вместе с первым приемом пищи.</p>



Daily Formula
Код товара: UNI004004
Universal Nutrition
<p>Комплекс минералов и мультивитаминов. Формула содержит полный набор витаминов и минералов, необходимых организму, плюс ферменты, способствующие лучшему усваиванию питательных веществ.</p> <p>Применение: принимать по 1 таблетке в день, лучше всего вместе с завтраком. Для наилучшего результата следует принимать витамины циклами (обычно по 7 дней). Принимать не на пустой желудок, запивая водой.</p>



Daily One Caps
Код товара: TWL004002
Twinlab
<p>Каждая капсула состоит из жирорастворимых витаминов и водорастворимых витаминов длительного действия и быстро высвобождаемых минералов и пищеварительных веществ. Длительное действие водорастворимых витаминов Daily One Caps обусловлено тем, что они освобождаются и всасываются постепенно в течение всего времени прохождения через пищеварительный тракт. Это постепенное освобождение позволяет водорастворимым витаминам усваиваться наиболее полно. Формула Daily One Caps устраняет необходимость принимать витамины более чем один раз в день для поддержания необходимого уровня водорастворимых витаминов в крови долгое время. Исключает взаимодействие между несочетаемыми питательными веществами. Железо защищено специальным покрытием, чтобы избежать желудочных расстройств.</p> <p>Применение: принимать 1 капсулу в день, лучше всего вместе с завтраком. Для наилучшего результата следует принимать витамины циклами (обычно по 7 дней). Принимать не на пустой желудок, запивая водой.</p>



Dualtabs
Код товара: TWL004004
Twinlab
DUALTABS - новая концепция в мультивитаминных и минеральных добавках. Длительное действие водорастворимых витаминов DUALTABS обусловлено тем, что они освобождаются и всасываются постепенно в течение всего времени прохождения через пищеварительный тракт. Это постепенное освобождение позволяет водорастворимым витаминам усваиваться наиболее полно, а их двухслойная формула устраняет необходимость принимать витамины более, чем 2 раза в день.
Рекомендации по применению: Принимать 1 или 2 таблетки 2 раза в день вместе с завтраком и ужином.
Хранить в сухом прохладном месте.
Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.



Health Pak
Код товара: ONU004005
Optimum Nutrition
Комплексная система поддержки специально приспособлена для сегодняшнего беспокойного образа жизни. Каждый пакет поставляется сбалансированную комбинацию мощных антиоксидантов, витаминов В-комплекса, жирорастворимых витаминов и минеральных в-в. Optimum Health Pak - идеальное дополнение к Вашей повседневной диете.
Другие ингредиенты: желатин, стеарат магния, Silica.
Применение: принимать как диетическую добавку, один пакетик ежедневно с первым приёмом пищи, или как предписано врачом, специалистом по питанию или тренером.



Joint Support
Код товара: MDY005001
M Double You (MDY)
<p>Пищевая добавка Joint Support обеспечивает нутриентами, которые необходимы для здоровой и стабильной структуры суставной ткани, которые позволяют решать проблемы, возникающие при дисфункции связок. Joint Support позволяет восстанавливать хрящевую и соединительную ткани как в количественном, так и в качественном отношении. Joint Support помогает уменьшить износ суставов путем обеспечения необходимыми строительными блоками для восстановления и замены новой хрящевой тканью. Joint Support содержит в сбалансированном количестве необходимые нутриенты, что обеспечивает оптимальные результаты. Joint Support прошел клинические испытания и дал хорошие показания в части облегчения всех видов артритов, грыж, спортивных травм и судорог.</p> <p>Рекомендации по применению: как пищевую добавку принимайте 2 или более капсул Joint Support в день.</p> <p>Принимайте капсулы предпочтительно со стаканом воды во время обеда.</p> <p>Ингредиенты:</p> <p>MSM – органическая форма пищевой серы, которая помогает синтезировать коллаген, способствует оксигенации клеток, метаболизму углеводов и поддерживает баланс кислотной и щелочной сред.</p> <p>Глюкозамин – натуральный строительный блок хряща и суставной соединительной ткани. Если Вы даете своим суставам большие нагрузки, глюкозамин – это то, что Вам нужно. Он ускоряет восстановление поврежденного и изношенного суставного хряща, в то время как прием дополнительного количества хондроитина помогает нейтрализовать деструктивные энзимы и улучшить качество суставной жидкости.</p> <p>Витамин С требуется хрящевым клеткам для выработки нового коллагена. Витамин С также необходим для производства хондроитина сульфата.</p> <p>Цинк и марганец дополняют глюкозамин и хондроитин и работают синергично с ними для обеспечения оптимальной пищевой поддержки.</p>



Liquid Magnesium
Код товара: MDY004016
M Double You (MDY)
Питьевые магниевые-калиевые-натриевые ампулы.



Mega B 50
Код товара: MDY004006
M Double You (MDY)
<p>Mega B-50 - хорошо сбалансированная формула с витаминами группы В. Витамины группы В относятся к водорастворимым витаминам и среди других витаминов играют важную роль в энергетической системе, функционировании головного мозга, усвоении пищи и в метаболизме пищевых веществ в организме. Вот почему Mega B-50 - незаменимый продукт для серьезных атлетов.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать по 1 таблетке в день предпочтительно перед едой.</p>



Multi Caps
Код товара: MDY004007
M Double You (MDY)
Multi Caps - витаминно-минеральная формула, обогащенная L-карнитином, для активных атлетов. Multi Caps содержит высокие дозы витаминов и минералов, что помогает проводить тяжелые, интенсивные тренировки. Капсулированная форма позволяет наиболее полно использовать все достоинства продукта. Рекомендации по применению: как дополнение к дневной диете принимать 3 капсулы в день предпочтительно с завтраком.



Multi Max
Код товара: MDY004009
M Double You (MDY)
Состав этого продукта идентичен с Multi Caps (то, что содержится в 3 капсулах Multi Caps, содержится в 1 таблетке Multi Max). Технология "time released" позволяет более эффективно усваивать таблетки за счет их постепенного всасывания. Рекомендации по применению: принимать по 1 таблетке с утренним приемом пищи.



Multimineral Caps
Код товара: TWL004006
Twinlab
Содержит полный спектр необходимых для нормальной жизнедеятельности организма минералов и микроэлементов. Продукт легко усваивается и поддерживает нужный уровень питательных элементов. Рекомендации по применению: Принимать 2-4 капсулы в день. Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача. Хранить плотно закрытым в сухом прохладном месте.



Omega 3-6-9
Код товара: MDY004001
M Double You (MDY)
Состоит из ненасыщенных жирных кислот, которые стимулируют выработку гормонов, усиливает метаболизм. Применение: 3 капсулы в день во время еды, запивая водой.



Opti-Men Multi-Vitamin
Код товара: ONU004006
Optimum Nutrition
Opti-MEN это комбинация витаминов и необходимых минералов с различными травами и другими специально подобранными для мужчин ингредиентами Рекомендации по применению: как диетическую добавку принимайте по 2-4 таблетки в день, либо следуйте рекомендациям диетолога.



Opti-Vites
Код товара: ONU004008
Optimum Nutrition
Opti-Vites производится и фасуется на собственном заводе Optimum Nutrition, заводское качество гарантировано. Рекомендации по применению: в качестве пищевой добавки принимайте одну капсулу ежедневно, желательно во время еды, или следуйте рекомендациям врача. Размер порции: 1 капсула.



Opti-Women Multi-Vitamin
Код товара: ONU004010
Optimum Nutrition
Формула "все включено"! Разработана специально для женщин! Применение: применять две капсулы ежедневно.



Spa Pak
Код товара: UNI004007
Universal Nutrition
<p>Комплекс витаминов и минералов на каждый день в одном пакетике.</p> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (1 пакетик) продукта:</p> <p>Витамин А (ацетат и 34% бета каротин) – 4950 IU</p> <p>Витамин С (аскорбиновая кислота) – 500 мг</p> <p>Витамин D – 340 IU</p> <p>Витамин Е (диальфа токоферол) – 300 IU</p> <p>Тиамин (тиамин HCl) – 38 мг</p> <p>Рибофлавин – 38 мг</p> <p>Ниацин (ниацинамид) – 41 мг</p> <p>Витамин В6 (пиридоксин HCl) – 36 мг</p> <p>Фолиевая кислота – 200 мкг</p> <p>Витамин В12 (цианкобаламин) – 3 мкг</p> <p>Биотин – 150 мкг</p> <p>Пантотеновая кислота (пантотенат кальция) – 38 мг</p> <p>Кальций (фосфат кальция, цитрат) – 100 мг</p> <p>Иодин (из водорослей) – 100 мкг</p> <p>Магний (цитрат магния) – 51 мг</p> <p>Цинк (пиколинат цинка) – 7,5 мг</p> <p>Селен (из селеновых дрожжей) – 25 мкг</p> <p>Медь (пиколинат меди) – 3 мг</p> <p>Марганец (сульфат марганца) – 15 мг</p> <p>Хром (пиколинат хрома) – 3,6 мкг</p> <p>Калий (цитрат калия) – 99 мг</p> <p>Холин (битартрат холина) – 200 мг</p> <p>Инозитол (монофосфат инозитола) – 200 мг</p> <p>Пара-аминобензойная кислота – 200 мг</p> <p>Рекомендации по применению: В качестве пищевой добавки принимайте 1 пакетик ежедневно, лучше с едой или сразу после еды. Вы также можете посоветоваться с квалифицированным врачом по поводу применения Spa Pak™.</p>



Stress B Complex
Код товара: TWL004008
Twinlab
<p>Комплекс витаминов для снятия стресса.</p> <p>STRESS B-COMPLEX — великолепный комплекс витаминов, который даст Вам силы выдержать нервные и физические перегрузки современного мира. Ваш щит от стрессов содержит ударные дозы важнейших витаминов группы В и других.</p> <p>- Витамин С (аскорбиновая кислота) — антибактериальный, антистрессовый, противцинготный антиоксидант. Принимает участие в обмене аминокислот, в синтезе межклеточных веществ.</p> <p>- Витамин В1 (тиамин) — антинеуритный. Способствует нормальной деятельности сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта. Предотвращает возникновение невритов, неврозов и других психопатий. Жизненно важен для поддержания нормального азотистого баланса.</p> <p>- Витамин В2 (рибофлавин) — незаменимый участник реакций энергетического и пластического обменов. Предупреждает воспаление слизистых оболочек и хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, мышечную</p>

слабость, катаракты и кератиты.

- Витамин В6 (пиридоксин) — антидерматитный. Важнейший фактор азотистого обмена. Незаменимый кофермент многих реакций превращения аминокислот и синтеза гемоглобина. Предотвращает раздражительность, сонливость, периферические полиневриты.

- Витамин РР (ниацин) — антипеллагрический. Необходимое звено энергетического обмена. Предотвращает специфические дерматиты (пеллагру), поражения желудочно-кишечного тракта (диарею) и нарушения нервной системы (деменцию).

- Витамин В12 (цианокобаламин) — антианемический. Важнейший кроветворный фактор. Предупреждает нарушение функций нервной системы (раздражительность, утомление, параличи) и снижение кислотности желудочного сока.

- Витамин М (фолацин). Не менее важный кроветворный фактор. Препятствует возникновению макроцитарной анемии. Необходим при синтезе метионина, тимина, серина и пуриновых нуклеотидов.

- Витамин В3 (пантотеновая кислота) — витамин "широкого профиля". Участвует в обмене альфа-кетокислот, трикарбоновых кислот, в биосинтезе фосфолипидов, стероидов, гемоглобина, ацетилхолина и др. Предотвращает дерматиты, поражения желез внутренней секреции и нервной системы, повреждения сердца и почек.

- Витамин Н (биотин) — антитоксикозный. Участвует в биосинтезе жирных кислот, нуклеиновых кислот и белков. Предупреждает развитие себорейных дерматитов, выпадение волос, поражение ногтей, а также боли в мышцах, усталость, депрессию. Парааминобензойная кислота (ПАБК). Важный кроветворный фактор. Влияет на биосинтез меланинов, защищающих кожу от избыточного ультрафиолета.

- Витамин В4 (холин). Важный липотропный фактор. Препятствует жировой инфильтрации тканей и органов, нарушению свертываемости крови. Участвует в синтезе метионина, нуклеиновых кислот и фосфолипидов. Необходим для нормальной деятельности нервной системы.

- Инозитол — фактор роста и усвоения жиров. Предотвращает выпадение волос и жировое перерождение тканей и органов с отложением холестерина. Сильный липотропный фактор.

Содержание питательных веществ в одной порции (2 капс.) продукта:

Витамин С – 1000 мг

Тиамин (мононитрат тиамин) – 50 мг

Витамин В2 – 50 мг

Ниацин (ниацинамид) – 100 мг

Витамин В6 – 50 мг

Фолиевая кислота – 400 мкг

Витамин В12 – 250 мкг

Биотин – 100 мкг

Пантотеновая кислота (ди-кальция пантотенат) – 250 мг

РАВА – 50 мг

Холина битартрат – 100 мг

Инозитол – 100 мг

Другие ингредиенты: желатин, очищенная вода, стеарат кальция, оксид кремния, МСТ, crospovidone.

Рекомендации по применению: Принимайте две капсулы в день, лучше вместе с едой.

Порций в упаковке: 25.



<b>Stress B-Complex Plus Vitamin C</b>	
Код товара: ONU004012	
Optimum Nutrition	
Состав:	
Витамин С ( Аскорбиновая кислота ) 1 гр	
Тиамин ( Тиамина гидрохлорид ) 50 мг	
Рибофлавин 50 мг	
Ниацин ( Ниацинамид ) 100 мг	
Витамин В6 ( Пиридоксина гидрохлорид ) 50 мг	
Фолиевая кислота 400 мкг	
Витамин В12 ( Цианокобаламин ) 250 мкг	
Биотин 100 мкг	
Пантотеновая кислота (d - кальция ПАВА - ( Пара - аминокислотная кислота ) 50 мг	
Холин ( Холина битартрат ) 40 мг	
Инозитол 100 мг	
Рекомендации по применению: применять две капсулы ежедневно.	



<b>Super Antioxidants (с фолиевой кислотой)</b>	
Код товара: ONU004001	
Optimum Nutrition	
Super Antioxidants - это смесь важнейших компонентов-антиоксидантов: витамина С, витамина Е, селена и смеси натуральных каротинов. Каждая порция содержит также 400 мкг фолиевой кислоты. Super Antioxidants производится и фасуется на собственном заводе Optimum Nutrition, заводское качество гарантировано. Super Antioxidants не содержит консервантов и таких аллергенов, как пшеница, соя, молоко или яйцо.	
Рекомендации по применению: в качестве пищевой добавки принимайте одну капсулу утром и вечером во время еды, или следуйте рекомендациям врача или Вашего тренера.	
Размер порции: 2 капсулы.	



<b>Twins</b>
Код товара: MDY004010
M Double You (MDY)
Twins обладает двойным эффектом благодаря своему уникальному комплексу витаминов/минералы в одной таблетке, богатому антиоксидантами. Эти витамины особенно подходят людям, которые занимаются спортом на высоком уровне. Для людей, которые испытывают повышенную утомляемость в результате постоянных или временных стрессов или восстановления после болезни, а также для людей с неправильным питанием этот витаминно-минеральный комплекс тоже очень актуален. Всем этим категориям людей необходима дополнительная энергия для поддержания себя в хорошей форме и нахождения в надлежащем тонусе. Twins повышает работоспособность, концентрацию и способствует более быстрому восстановлению после напряженных тренировок. Рекомендации по применению: принимать от 1 до 4 таблеток в день предпочтительно с едой.



<b>Vanadyl Sulfate</b>
Код товара: MDY004012
M Double You (MDY)
Vanadyl Sulfate вызывает рост мышц путем увеличения абсорбции нутриентов мышечными клетками. Ванадил Сульфат стимулирует инсулиновые рецепторы в мышечных мембранах в результате чего в мышечные клетки транспортируется на 200 % аминокислот и глюкозы больше, чем обычно. Дополнительное количество мгновенно идет на строительство, что вызывает рост мышечной массы. Глюкоза поглощается, чтобы гарантировать полное обеспечение мышц гликогеном. Полное обеспечение необходимо, чтобы увеличить энергетический уровень, а также чтобы ускорить регенерацию ткани после тренировок. Гликоген связывает вещества внутри мышц и таким образом увеличивает их объем. Ванадил Сульфат замедляет образование жировых отложений путем перераспределения нутриентов. Если говорить более конкретно, то это означает, тело в первую очередь строит свои белки и углеводы внутри мышечных клеток вместо того, чтобы фактически терять их как бросовый материал для строительства жиров. Рекомендации по применению: принимать по 2 таблетки в день (по 1 утром и вечером).



<b>Vit C+ Bioflavonoids &amp; Rose Hips</b>
Код товара: ONU004020
Optimum Nutrition
Состав: Витамин С 1000 мг Цитрусовая смесь 751 мг (цитрусовые биофлавоноиды, лепестки розы) Применение: принимать в качестве пищевой добавки 2-4 капсулы ежедневно.



Vitamin B 12
Код товара: MDY004011
M Double You (MDY)
<p>ВИТАМИН В12 (Цианкобаламин) – важный витамин для нервов. Дефицит этого витамина выражается в нервозности, депрессии, усталости, неврите, неприятном запахе тела и отклонениях в менструальном цикле. Тканями животных не образуется. Синтезируется микроорганизмами (бактериями, актиномицетами, сине-зелеными водорослями), в том числе микрофлорой кишечника, но в недостаточном количестве, и должен дополнительно поступать с пищей. Обладает высокой биологической активностью; участвуя в кроветворении. С его помощью образуются холин, метионин, нуклеиновые кислоты. Оказывает благоприятное воздействие на функцию печени и нервной системы.</p> <p>Витамин В12 обеспечивает процессы кроветворения – синтез гемоглобина, а также участвует во многих других важнейших реакциях обмена веществ (обмен аминокислот, способствует более быстрому их использованию организмом для синтеза белка, стимулирует образование нуклеиновой кислоты – РНК, принимающей участие в синтезе белка, сдерживает избыточное отложение жира в печени, способствует снижению уровня холестерина в крови и устранению его из кровеносных сосудов, поддерживает обмен углеводов). Участвует в процессах образования лейкоцитов и тромбоцитов. Активирует свертывающую систему крови.</p>



Vitamin B Complex
Код товара: UNI004005
Universal Nutrition
<p>Мощный комплекс витаминов В-группы.</p> <p>Применение: 1 таблетку в день после еды.</p>



Vitamin C 1000
Код товара: MDY004013
M Double You (MDY)
<p>Витамин С (аскорбиновая кислота) повышает защитные силы организма, ограничивает возможность заболеваний дыхательных путей, улучшает эластичность сосудов (нормализует проницаемость капилляров). Витамин оказывает благоприятное действие на функции центральной нервной системы, стимулирует деятельность эндокринных желез, способствует лучшему усвоению железа и нормальному кроветворению, препятствует образованию канцерогенов. Кроме того Витамин С является антиоксидантом и препятствует распаду мышечных клеток.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать по 1 таблетке в день с едой.</p>



Vitamin C 1000 mg
Код товара: ONU004017
Optimum Nutrition
<p>Vitamin C 1000 mg создан для быстрого и максимального усвоения и соответствует стандартам фармакологии США (USP standards).</p> <p>Рекомендации по применению: как диетическую добавку принимать 1-2 капс. ежедневно, или как предписано врачом, специалистом по питанию или тренером.</p> <p>Другие ингредиенты: желатин, стеарат магния.</p>



Vitamin C 500 mg
Код товара: ONU004018
Optimum Nutrition
Vitamin C 1000 mg создан для быстрого и максимального усвоения и соответствует стандартам фармакологии США (USP standards). Рекомендации по применению: как диетическую добавку принимать 2-4 капс. ежедневно, или как предписано врачом, специалистом по питанию или тренером. Другие ингредиенты: желатин, стеарат магния.



Vitamin E 1000 IU
Код товара: UNI004006
Universal Nutrition
<p>Назначение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Улучшает работу сердечно-сосудистой системы;</li> <li>Укрепляет иммунную систему;</li> <li>Поддерживает работу половых желез;</li> <li>Важнейший жирорастворимый натуральный антиоксидант.</li> </ul> <p>Состав:</p> <p>1 капсула содержит:</p> <p>100 МЕ натурального витамина Е (80% d-а-токоферола и 20% смеси токоферолов бета-, гамма-, дельта-).</p> <p>Продукт суспензирован в соевом масле.</p> <p>Действие препарата:</p> <p>Витамин Е выполняет в организме важную защитную функцию, предотвращая разрушающее действие свободных радикалов, главной мишенью которых являются ненасыщенные углеродные связи жирных кислот. Известно, что масло, оставленное открытым на свету, становится прогорклым, а это означает, что содержащиеся в нем жирные кислоты были разрушены под действием свободных радикалов. Если в пище содержится слишком мало витамина Е, жиры в организме разрушаются таким же образом. Установлено, что каждая клетка организма до 10000 раз в сутки подвергается «нападению» свободных радикалов. Можно представить себе, какую важную роль играют антиоксиданты, в частности витамин Е. Он защищает липиды (жиры, в состав которых входят ненасыщенные жирные кислоты) клеточных мембран от окисления, замедляя старение клеток. Не случайно витамин Е называют «витамином молодости».</p> <p>Витамин Е защищает красные кровяные тельца, переносящие кислород к сердцу и другим органам, тем самым способствует дыханию клеток во всем организме и увеличению его выносливости. Роль витамина Е состоит в том, чтобы предотвратить перенасыщение тканей кислородом. Спортсмены, у которых через легкие проходит большое количество воздуха, «накачивают» в кровь и ткани соответственно больше кислорода. Он может представлять опасность, вызывая процессы окисления, приводящие к образованию перекисей источников свободных радикалов. Поэтому, спортсменам и людям, ведущим активный образ жизни, необходимо позаботиться о пополнении запасов витамина Е. Курильщики также должны быть особенно внимательны к наличию витамина Е в рационе, поскольку табачный дым содержит много свободных радикалов.</p> <p>Витамин Е предотвращает или устраняет нарушения кровообращения, так как уменьшает свертываемость крови и препятствует образованию тромбов (кровяных сгустков, застревающих в артерии, которые блокируя поток крови, могут вызвать сердечный приступ или инсульт). Кроме того, он защищает важнейшие железы, такие как гипоталамус, щитовидная железа и надпочечники. Витамин Е укрепляет иммунную систему, снижает утомляемость организма, действуя как мочегонное средство, может понижать артериальное давление, предохраняет от выкидышей.</p> <p>Дефицит витамина Е приводит к дисфункциям матки и бесплодию у женщин, к сокращению образования спермы и увеличению риска заболевания раком предстательной железы у мужчин. С низким уровнем витамина Е связана повышенная опасность образования катаракты и увеличение риска вырождения желтого пятна - одной из главных причин слепоты. Типичным признаком гиповитаминоза Е являются старческие пятна на руках. К проявлениям недостаточности витамина Е относятся также мышечные дистрофии, жировая инфильтрация печени, дегенерация</p>

спинного мозга.

У витамина Е есть еще одно свойство, которое было обнаружено совсем недавно: он предотвращает воспалительные процессы в организме, подавляя производство вызывающих воспаление лейкотриенов и простагландинов из арахидоновой кислоты, содержащейся в мясе. У тех, кто потребляет мясо в большом количестве и испытывает нехватку витамина Е, возникает угроза развития воспалительных процессов.

Витамин Е играет важную роль в обмене селена, который, будучи антиоксидантом, также обеспечивает защиту клеточных мембран от разрушающего действия свободных радикалов.

Дефицит витамина Е отмечается при недостаточном употреблении нерафинированных растительных масел (источник витамина Е). Однако употребление чрезмерного количества этих масел также оказывает негативное воздействие, поскольку сами масла могут ускорять обмен витамина Е в организме, приводя к еще большему дефициту этого витамина. Тем более, необходимое организму количество этого питательного вещества практически невозможно получить только из одной пищи. Восполнить недостаток этого витамина можно с помощью биологически активной добавки "Витамин Е", которая изготовлена из высококачественного растительного сырья и представляет собой смесь токоферолов, аналогичную по составу витамину Е, содержащемуся в пищевых продуктах.

Применение:

В качестве диетической добавки к пище принимать по 1 капсуле 1 раз в день во время еды.

Внимание: при приеме антикоагулянтов перед употреблением проконсультироваться у врача.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.



Vitamin E 400
Код товара: MDY004014
M Double You (MDY)
Витамин Е должен быть в достаточном количестве в организме, так как он гарантирует оптимальное состояние нашей кожи и связок. Витамин Е также является сильным антиоксидантом, замедляет процесс старения и улучшает снабжение организма кислородом. Помимо этого Витамин Е оказывает положительное влияние на заживление шрамов и других повреждений кожи. Рекомендации по применению: как добавление к ежедневной диете принимать по 1 капсуле в день вместе с едой. Ингредиенты: 400 I.U. d- альфа токоферол.



Vitamin E Complex 400 IU
Код товара: ONU004015
Optimum Nutrition
Витамин Е Complex 400 IU Высокопотенциальный натуральный витамин Е (натуральный диальфа токоферола ацетат) - это формула для быстрого и максимального усвоения. Рекомендации по применению: принимать как диетическую добавку одну капсулу ежедневно с приёмом пищи или как рекомендует врач, специалист по питанию или тренер. Другие ингредиенты: желатин, соевое масло.



Vitamin C Buffered 1000 MG
Код товара: UNI004008
Universal Nutrition
Эффект продолжительного действия с лепестками розы и биофлавоноидами. Рекомендации по применению: В качестве пищевой добавки 1 таблетку в день, или по указанию лечащего врача. Другие ингредиенты: Стеариновая кислота, стеарат магния, сывороточный протеин, биофлавоноиды лимона и грейпфрута.



Zinc Caps
Код товара: TWL004011
Twinlab
100% натуральный цинк! Значение цинка для нормального функционирования мужского организма чрезвычайно велико: Цинк необходим для продукции спермы и мужских гормонов; Цинк необходим для метаболизма витамина Е, который является предшественником половых гормонов и включается в продукцию тестостерона; Цинк важен для нормальной деятельности простаты; Некоторое количество этого микроэлемента необходимо для оптимального функционирования определенных иммунных клеток; Цинк участвует в синтезе разных анаболических гормонов в организме, включая инсулин, тестостерон и гормон роста. Желатиновые капсулы ZINC CAPS от фирмы Twinlab легко глотаются и быстро усваиваются. Продукт не содержит аллергенов, красителей, ароматизаторов, салицилатов, консервантов.  Содержание питательных в-в в одной капсуле: цинк 30мг (в виде глюконата и пиколината)  Применение: принимать по 1 капсуле в день.  Внимание! При передозировке (приеме более 50 мг в день) препараты цинка могут быть токсичными. Хранить плотно закрытой в прохладном сухом месте



Zinc Gluconaat
Код товара: MDY004015
M Double You (MDY)
Zink Gluconate является пищевой добавкой. Цинк важный минерал в метаболизме белка. Он оказывает положительный эффект на иммунную и половую систему, а также на восстановление клеток и тканей. Рекомендации по применению: принимать 1 капсулу в день предпочтительно с едой.

Высокобелковые смеси



100% Egg Протеин
Код товара: MDY001001
M Double You (MDY)
<p>100 % Egg Protein - белковый концентрат в форме "инстант (мгновенного растворения)" из лучшего натурального источника белка - яичного белка. 100 % Egg Protein - это лучший путь для построения качественной мышечной массы. Все важные аминокислоты имеются в наличии в высоких и хорошо сбалансированных концентрациях. Для максимального усвоения добавлен витаминно-минеральный премикс. Продукт имеет хорошую растворимость и усвояемость, низкое содержание жира и прекрасный вкус.</p> <p>Состав на порцию:                  Калорийность (ккал) 128                  Белок 32 г                  Углеводы 0,04 г                  Жиры 0,08 г</p> <p>Рекомендации по применению: как пищевую добавку, принимайте по 40 г (4 столовые ложки) продукта ежедневно, растворяя его в 400 мл воды, молока или йогурта.</p> <p>Ингредиенты: яичный альбумин, витаминно-минеральный премикс, аспартам E-951, ароматизаторы.</p>



100% Whey Isolate
Код товара: SCI001006
Scitec Nutrition
<p>Содержание питательных веществ в одной порции (1 ложка = 24 г) продукта:</p> <p>Калории – 95, в т. ч. Калории от жиров – 9                  Всего жиров – 1 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 1 г                  Холестерин – 22 мг                  Натрий – 55 мг                  Калий – 172 мг                  Всего углеводов – 2 г, в т. ч.                  Пищевая клетчатка – 0 г, Сахар – 1 г                  Протеин – 20 г</p> <p>Рекомендации по употреблению: 100% Whey Isolate протеин можно использовать с любой едой для повышения ее протеиновой ценности или отдельно при определенных обстоятельствах (диета, употребление перед сном и т. д.).</p>



<b>100% Whey Protein</b>
Код товара: SCI001009
Scitec Nutrition
Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка = 25 г) продукта:
<p>Калории – 96, в т. ч. Калории от жиров – 18                  Всего жиров – 2 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 1 г                  Холестерин – 22 мг                  Натрий – 36 мг                  Калий – 111 мг                  Всего углеводов – 1,4 г, в т. ч. Пищевая клетчатка – 0 г, Сахар – 1,4 г                  Протеин – 19 г</p> <p>Типичный аминокислотный состав в одной порции:</p> <p>L-аланин – 882 мг                  L-аргинин – 423 мг                  L-аспарагиновая кислота – 2168 мг                  L-цистеин – 423 мг                  L-глутамин – 3448 мг                  L-глицин – 367 мг                  L-гистидин – 386 мг                  L-изолейцин – 1249 мг                  L-лейцин – 1929 мг                  L-лизин – 1819 мг                  L-метионин – 367 мг                  L-фенилаланин – 643 мг                  L-пролин – 1231 мг                  L-серин – 1121 мг                  L-треонин – 1433 мг                  L-триптофан – 331 мг                  L-тирозин – 606 мг                  L-валин – 1249 мг</p> <p>Ингредиенты: ультрафильтрованный концентрат сывороточного протеина, содержащий протеиновые фракции лактоглобулина, лактоферрина, лактальбумина и иммуноглобулина.</p> <p>Рекомендации по применению: 100% Whey Protein можно употреблять с любой пищей, чтобы повысить ее протеиновую ценность, а также отдельно. В зависимости от своих потребностей в протеине, принимайте 1–4 порции в день. (Вы также можете перед тем, как начать принимать данный продукт, предварительно проконсультироваться с нашими специалистами и следовать их рекомендациям.)</p> <p>Порций в упаковке: 94.</p>



<b>100% Whey Протеин-Natural</b>
Код товара: ONU001003
Optimum Nutrition
<p>100% Whey Protein является высококачественным источником сывороточного белка. 100% Whey Protein высококачественный источник белка, поддерживающий структуру работающих в сильном напряжении мышц и предотвращающий разрушение мышечного белка. 100% Whey Protein - продукт, богатый разветвленными</p>

аминокислотами, окисляющимися непосредственно в мышцах, обеспечивая тем самым энергию для сокращения мышц.

Количество питательных веществ в одной порции (1 ложка = 28.4 г) продукта:

Калории – 110, в т. ч. Калории от жиров – 10

Всего жиров – 1 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 0.5 г

Холестерин – 10 мг

Всего углеводов – 2 г

Протеин – 23 г

Кальций – 160 мг

Натрий – 40 мг

Калий – 140 мг

Смесь энзимов – 10 мг

Aminogen®

Лактаза (standardized to 100,000 FCC units/g)

Типичный аминокислотный состав (в миллиграммах на порцию):

Триптофан – 240

Валин – 1440

Треонин – 1720

Изолейцин – 1520

Лейцин – 2470

Лизин – 2120

Фенилаланин – 670

Метионин – 440

Аргинин – 480

Цистин – 440

Тирозин – 590

Гистидин – 400

Пролин – 1540

Глютамин & его предшественники – 3870

Аспарагиновая кислота – 2490

Серин – 1240

Глицин – 530

Аланин – 1380

Другие ингредиенты: протеиновая смесь (изолят сывороточного протеина, концентрат сывороточного протеина, сывороточные пептиды), искусственные ароматизаторы, лецитин, ацесульфам калия.

Рекомендации по применению: Чтобы поддержать положительный баланс азота, принимайте в день примерно по 2 г протеина на килограмм тела, комбинируя добавки с пищей. Для достижения лучших результатов распределите потребление своего протеина на 4–6 относительно небольших приемов пищи в течение всего дня. Например, при весе 82 кг Вам потребуется примерно 180 г протеина в день. Вы можете, таким образом, принимать 6 порций по 30 г протеина.

Порций в упаковке: 77.



5 Components Protein Shake
Код товара: SAF001004
Sport&Fitness
<p>Белковый концентрат 5 Components Protein Shake содержит 88% высококачественного молочного и яичного белков, имеющих высокую биологическую ценность. Добавление аминокислот и пептидов из высококачественного гидролизата сывороточного белка гарантирует немедленное обеспечение мышц всеми важнейшими аминокислотами, необходимыми для восстановления. Наличие гидролизата коллагена (белок соединительной ткани) способствует укреплению суставов и связок.</p> <p>Сочетание атлетических тренировок с приемом 5 Components Protein Shake способствует значительному приросту свободной от жира мышечной массы.</p> <p>Ингредиенты (на 100г):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>50 г молочный белок</li> <li>25 г изолят сывороточного белка</li> <li>5 г гидролизат сывороточного белка</li> <li>5 г яичный белок</li> <li>5 г изолят соевого белка</li> <li>3,5 г глутамин пептид из гидролизата пшеничного белка</li> <li>2 г L карнитин</li> </ul> <p>Другие ингредиенты: клубничный порошок, ароматизатор, лимонная кислота, лецитин, подсластители: аспартам и ацесульфам К, сок красной свеклы, бромелин, папаин, витамины и минералы.</p> <p>Состав на порцию (30 г):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Калорийность (ккал) 124</li> <li>Белок 27 г</li> <li>Углеводы 1,6 г</li> <li>Жиры 0,6 г</li> </ul> <p>Применение: для приготовления одной порции смешайте 3 столовые ложки (30 г) 5 Components Protein Shake с 300 мл воды или нежирного молока. Принимайте до 3х порций в день.</p>



Anabolic Whey
Код товара: SCI001004
Scitec Nutrition
Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка = 29 г) продукта:
<p>Калории – 115, в т. ч. Калории от жиров – 18</p> <p>Всего жиров – 2 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 1 г</p> <p>Холестерин – 24 мг</p> <p>Натрий – 60 мг</p> <p>Калий – 185 мг</p> <p>Всего углеводов – 3 г, в т. ч.</p> <p>Пищевая клетчатка – 0 г,</p> <p>Сахар – 2 г</p> <p>Протеин – 21,5 г</p>
<p>Ингредиенты: анаболическая вей-протеиновая матрица (микро-ультрафильтрованный концентрат сывороточного протеина, микро-ультрафильтрованный изолят сывороточного протеина, изолят сывороточного протеина с ионообменом, гидролизованные сывороточные пептиды), натуральные и искусственные ароматизаторы, аспартам, ксантановое гумми.</p>
<p>Рекомендации по применению: Anabolic Whey можно употреблять с любой пищей, чтобы повысить ее протеиновую ценность, а также отдельно. В зависимости от своих потребностей в протеине, принимайте 1–4 порции в день. (Вы также можете перед тем, как начать принимать данный продукт, предварительно проконсультироваться с нашими специалистами и следовать их рекомендациям.)</p>



Complite Whey Power
Код товара: ISS001004
ISS Research
Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка = 22 г) продукта:
Калории – 92, в т. ч. Калории от жиров –



Designer Whey
Код товара: NPT001002
Next Proteins
<p>7 лет научных исследований, более чем 2,555 индивидуальных испытаний и \$2.7 миллионов затрат понадобилось для получения наиболее продвинутой формулы белка.</p>
<p>Designer Whey Protein это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Улучшенная формула с новым 100 % неденатурированным ионно-обменным WPI-98 (изолят сывороточного протеина). Плюс формула транспортировки пептидов (Active Peptide Transport™) и полный спектр максимально биодоступных сывороточных пептидов (Full Spectrum Whey Peptides™: Beta-Lactoglobulin, Альфа – Lactalbumin, Glycomacropetides, Immunoglobulins (в виде IgG), Bovine Serum Albumin (BSA), Lactoferrin, факторы роста (IGF I, IGF II, IGF B), Lysozyme, Relaxin, B-Lactophan, Lactollin, B-Microglobulins, Lactoperoxidase, сывороточные пептиды очень низкого молекулярного веса, включая некоторые аминокислоты в свободной форме) с улучшенным аминокислотным профилем и добавлением L-таурина, L-лейцина, L-фенилаланина. Пептиды — короткие и длинные цепи аминокислот, связанных вместе, являются наилучшим способом усвоения азота из переваренного белка для увеличения мышечной массы</li> <li>- Улучшенная антикатаболическая форма с новым влагоустойчивым L-глутамином в Glutasynth™. Всего 2 г</li> </ul>

L-глутамин, принятого внутрь, как было показано, увеличивает мышечный рост у атлетов. Две мерные ложки Designer Whey Protein содержат 2.7 г глутамин

- Улучшенная, проверенная в клинических условиях, Designer's формула для увеличения силы и восстановления ZMAX™ — смесь биодоступного цинка монометионина/аспартата, аспартата магния и витамин B6. Формула рекомендована для увеличения силы и восстановления у тяжело тренирующихся атлетов. Две мерные ложки Designer Protein, принятые 3 раза в день полностью обеспечивают организм эффективным количеством цинка, магния и витамина B6.

Содержание питательных веществ в одной порции ( 24 г) продукта:

Калории – 90, в т. ч. Калории от жиров – 15

Всего жиров – 1.5 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 0.5 г

Холестерин – 30 мг

Всего углеводов – 2 г

Протеин – 18 г

Витамин B1 (тиамин) – 1.13 мг

Витамин B2 (рибофлавин) – 1.53 мг

Витамин B6 (пиридоксин) – 1.75 мг

Витамин B12 – 2.2 мкг

Пантотеновая кислота (пантотенат кальция) – 7.75 мг

Кальций – 220 мг

Фосфор – 140 мг

Магний (аспартат, оксид магния) – 100 мг

Цинк (аспартат цинка) – 5 мг

Натрий – 60 мг

Калий – 100 мг

Designer Whey содержит следующие биологически активные, клинически протестированные сывороточные пептиды:

Бета-лактоглобулин – 53.0%

Альфа-лактальбумин – 16.0%

Гликомакропептиды – 14.0%

Иммуноглобулины – 5.0%

Vovine Serum альбумин – 3.5%

Лактоферрин – 1.0%

Факторы роста (IGF I, IGF II, TGF-b), лизозим, релаксин, b-лактофан, лактоллин, b-микроглобулины – 2.0%

Лактопериоксидаза – 0.5%

Сывороточные пептиды с очень низким молекулярным весом, включая некоторые натуральные аминокислоты в свободной форме – 5.0%

Ингредиенты: Designer Whey™ — полный спектр сывороточных пептидов (модифицированные и частично предигерированные), концентрат сывороточного протеина, PDUF™ Whey Protein™ Isolate, глутаминовые пептиды, таурин, L-лейцин, L-фенилаланин, лецитин, Glytasynth™ (L-глутамин, олигофруктоза, глутаминовые пептиды), Zinmag-6 (оксид магния, аспартат магния, аспартат цинка, пиридоксин), целлюлозная камедь, натуральные ароматизаторы, ксантановое гумми, альгинат натрия, соль, stevia, annatto, cinnamon, витамин E, лактопериоксидаза.

Рекомендации по применению: Принимать по 1–3 мерные ложки 2–3 раза в день, в зависимости от Вашего веса тела, метаболического статуса, тренировочной программы и диеты и потребностей восстановления. Добавьте 1–3 мерные ложки к 100–300 мл воды, сока, нежирного молока или йогурта. Принимать желательно сразу. Можно добавлять более или менее жидкости, по Вашему вкусу. Обратите внимание на дополнительные калории от молока, йогурта, и т.д.

Для наилучших результатов принимать:

- 1–3 мерные ложки после пробуждения
- 1–3 мерные ложки сразу же после тренировки
- 1–3 мерные ложки перед сном

Порций в упаковке: 95.



<p>Дума - Lean</p> <p>Код товара: DYM001004</p> <p>Dumatize Nutrition</p> <p>Новое поколение заменителей пищи с превосходным вкусом! (42 г протеина — 5 г углеводов!)</p> <p>Дума-Lean — это заменитель пищи с превосходным вкусом и низким содержанием углеводов. Богатый, превосходный вкус ДумаLean скрывает за собой тот факт, что наша новая формула действительно высокотехнологичный, невероятно питательный и полезный пищевозаменитель, разработанный для серьезных атлетов и людей, следящих за своим здоровьем. 42 грамма протеина с эффектом "тайм-релиз" и только 5 граммов углеводов (все они из клетчатки), — это делает ДумаLean идеальным для тех, кто следит за углеводами, но не скупится на необходимое "топливо" после интенсивных тренировок.</p> <p>ДумаLean использует Zytrix™, матрицу пищеварительных энзимов, которая дает максимум усвоения и облегчает поглощение питательных веществ, в то время как наш мощный протеин — это более 80% всех калорий. Несмотря на то, что ДумаLean густой и питательный пищевозаменитель, наша потрясающая формула имеет до 80% меньше углеводов, чем другие так называемые заменители с низким содержанием углеводов. Революционная новая волоконная матрица Viscolean™ сохраняет питательность и густоту ДумаLean и дает 5 г углеводов на основе клетчатки. ДумаLean не имеет в своем составе аспартама и использует в качестве подсластителя сукралозу. Так что наслаждайтесь не только вкусом ДумаLean, но и пользой от его применения. Попробуйте ДумаLean сегодня и Вы узнаете...</p> <p>Количество питательных веществ в одной порции (1 пакетик = 57 г) продукта:</p> <p>Калории – 212, в т. ч. Калории от жиров – 24</p> <p>Всего жиров – 2.5 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 0 г</p> <p>Холестерин – 0 мг</p> <p>Натрий – 140 мг</p> <p>Калий – 500 мг</p> <p>Всего углеводов – 5 г</p> <p>Протеин – 42 г</p> <p>Ингредиенты: ISO-TEINTM {изолят сывороточного протеина, изолят сывороточного протеина с ионообменом, концентрат сывороточного протеина, казеинат кальция, мицеллярный казеин, аминокислотная смесь (сывороточные пептиды, глютамин, L-валин, L-лейцин, L-изолейцин)}, витаминно-минеральная смесь (цитрат кальция, аскорбиновая кислота, хлорид калия, хлорид натрия, ди-альфа токоферол ацетат (витамин E), ниацинамид, витамин A пальмитат, медь, кальций пантотеновая кислота, холекальциферол (витамин D), пиридоксин гидрохлорид, мононитрат тиамин, рибофлавин (витамин B2), цианокобаламин (витамин B12)), натуральные и искусственные ароматизаторы, VISCOLEANTM: патентованная концентрированная волоконная матрица, патентованная липидная смесь (МСТ масло, льняное масло, CLA, лецитин в порошке), ZYTRIXTM: патентованная матрица из пищеварительных энзимов, сукралоза.</p> <p>Рекомендации по применению: Добавьте содержимое одного пакетика в 450 мл холодной воды или нежирного молока. Воспользовавшись блендером, сделайте себе шейк. Употребляйте 2–3 порции в день.</p> <p>Порций в упаковке: 20.</p>
---



Egg Pro Ultra

Код товара: UNI001001

Universal Nutrition

Egg Pro Ultra - протеин высочайшего качества, полученный из яичных белков. Является эталоном усвоения и разработан для того, чтобы повысить степень насыщения Ваших мышц протеином. Для тех, кто хочет использовать в своем рационе протеин премиум класса!

Основные качества:

- Полностью растворяется
- Высочайшая степень усвоения
- Не содержит жира, холестерина или лактозы
- Добавлен биотин для достижения максимального усвоения белка.

Состав на порцию:

Калорийность (ккал) 128

Белок 22 г

Углеводы 2,5 г

Применение: смешайте одну мерную ложку с горкой с 300мл Вашего любимого сока, молока или воды.



Elite Whey
Код товара: DYM001001
Dymatize Nutrition
<p>Elite Whey Protein изготовлен из концентрата сывороточного протеина, приготовленного с применением технологии перекрестной воздушной обработки, ионо-обменного сывороточного изолята и сывороточных пептидов.</p> <p>Elite Whey Protein содержит большое количество антикатаболических аминокислот с разветвленной боковой цепью (BCAA), которые являются прекрасным источником дополнительного топлива для мускулов. Аминокислоты (BCAA) используются для восстановления и роста мышечных клеток. Они особенно пригодятся Вам при интенсивных тренировках, поскольку аминокислоты (BCAA) быстро поглощаются мышечными волокнами и являются важной частью эффективной диеты как для профессиональных спортсменов, так и для тех, кто просто хочет постоянно быть в форме.</p> <p>Кроме того, Elite Whey Protein содержит смесь собственных пищеварительных энзимов, помогающих улучшить усвоение питательных веществ. Одним из них является Аминоген. Аминоген содержит специально отобранные пищеварительные энзимы, которые расщепляют белок, и таким образом усваивается большее количество протеина. Эта патентованная энзимная технология не включает ни животных, ни химических побочных продуктов. Поэтому она идеально подходит для вегетарианцев, людей, страдающих непереносимостью лактозы, которым необходимо употреблять большее количество протеина.</p> <p>Содержание питательных веществ в одной порции ( 28,8 г) продукта:</p> <p>Калории – 112, в т. ч. Калории от жиров – 13</p> <p>Всего жиров – 1.5 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 0 г</p> <p>Холестерин – 2 мг</p> <p>Натрий – 55 мг</p> <p>Всего углеводов – 2,5 г</p> <p>Протеин – 23 г</p> <p>Патентованная смесь энзимов – 40мг</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aminogen®</li> <li>- Протеаза</li> <li>- Лактаза</li> <li>- Липаза</li> </ul> <p>Ингредиенты: изоляты сывороточного протеина с ионообменом, концентрат сывороточного протеина с кросс-ультрафильтрацией (с ди-пептидами, три-пептидами, олиго-пептидами и поли-пептидами), сывороточные пептиды, натуральные и искусственные ароматизаторы, ацесульфам калия.</p> <p>Рекомендации по применению: Добавьте одну мерную ложку в 140–180 мл воды, молока или сока. Сделайте себе протеиновый шейк (при этом можно использовать блендер) и сразу выпейте.</p> <p>Порций в упаковке: 79.</p>



Glycer lean
Код товара: NPT001004
Next Proteins
<p>Новое исследование компании NEXT PROTEINS показало, как сделать белок молочной сыворотки с на 600% большим антикатаболическим эффектом, чем казеин! Составляющие нового продукта GlycerLEAN имеют два ключевых действия, которые улучшили воздействие белков молочной сыворотки на организм. Прежде всего, GlycerLEAN улучшает синтез белка через волюмизацию клеток. Волюмизация клеток - способность к гидратации клеток, делающая их более эффективными для роста мускулатуры. Во вторых, GlycerLEAN помогает сократить распад белка, продлевая поставку, вываривание и поглощение содержащего азот пептиды, необходимые для лучшей задержки азота и усвоения большего</p>

количества белка для роста мускулатуры и восстановления.

GlycerLEAN – первый из новых продуктов пролонгированного действия Designer, позволяющий впервые в истории, осуществлять прямую поставку белка сыворотки к мускулам для роста в течение 8 часов непрерывно.

Клинические изучения показали, что состав GlycerLEAN способен увеличить чувствительность к инсулину, поднимать анаболическую волюмизацию клеток, уменьшать катаболический уровень кортизола и способствовать сокращению нежелательного жира в организме - особенно в области брюшного пресса. Клинические исследования состава крови подтвердили, способность мускулатуры к усвоению на 300% большего количества белков для роста в течение 24 полных часов. Просто принимайте Designer GlycerLEAN каждые 8 часов для круглосуточного обеспечения роста мускулатуры! С медицинской точки зрения контролируемые клинические исследования крови доказывают, что новый Designer GlycerLEAN пролонгированного действия поставляет белки для роста вашим мускулам в течение 8 часов после приема. Новый Designer GlycerLEAN пролонгированного действия отличается быстрой поставкой азота с увеличенным синтезом белка плюс антикатаболической защитой мускулатуры. Designer GlycerLEAN содержит большое количество L-лейцина. L-лейцин активно стимулирует синтез белка и подавляет распад мускульной ткани. Прием увеличивающего мускулатуру лейцина особенно эффективен после тренинга, продвигая синтез белка без поддержки углеводов. L-лейцин - первая аминокислота, окисляемая организмом и используемая мускулами и печенью. Если уровень лейцина в организме остается высоким после приема в пищу белка, вы знаете, что белок все еще работает. Уровень лейцина в крови может также указывать скорость, с которой белок переварен, поглощен и используется мускулами. Прием нового Designer GlycerLEAN пролонгированного действия поддерживают уровни лейцина и глютамина в течение 8 часов. Кроме того, Designer GlycerLEAN – 100% белок молочной сыворотки. Никакие менее ценные источники белка подобно казеину, казеинату, сое, или яйцу не были добавлены в продукт. Это очень важно, т.к. добавление медленно переваривающихся белков подобно казеину, может формировать твердый гель в вашем желудке, ограничивающем усвоение питательных веществ (например, цинка на 90%) и уменьшая синтез белка, потенциально приводя к катаболическому эффекту выброса кортизола. Фактически казеин переваривается так медленно, что синтез белка уменьшается на 368% по сравнению с белком молочной сыворотки. Designer GlycerLEAN лучше, чем так называемые «ночные» протеины пролонгированного действия, которые являются смесью сыворотки с другими белками подобно казеину, сое и яйцу!

Исследования показали, что прием небольших количеств белка молочной сыворотки пролонгированного действия оказывает на 590% большее антикатаболическое действие, чем казеин. Кроме того, этот продукт на 1350% лучше для роста мускулатуры по сравнению с обычным белком молочной сыворотки и на 9000% лучше для роста мускулатуры для поставки в организм аминокислот в свободной форме.

Продукт содержит специально обработанный белок молочной сыворотки, разработанный для Designer GlycerLEAN - улучшенную формулу поставки азота и биодоступности сывороточных пептидов.

Помимо других компонентов смесь включает в себя:

- SLO-Whey - смесь больших частиц сыворотки с молекулярным весом до 2,000 раз большим, чем быстро перевариваемые пептиды. Эта сыворотка с молекулярным весом пептидами может приниматься вдвое дольше, чтобы войти в кровоток по сравнению с меньшим и быстрее перевариваемыми сывороточными пептидами с низким молекулярным весом.

- ATP - формулу транспортировки пептидов и полный спектр сывороточных пептидов Full Spectrum Whey Peptides. Пептиды - короткие и длинные цепи аминокислот, связанных вместе являются наилучшим способом усвоения азота из переваренного белка при увеличении мышечной массы.

- Glutasynth - улучшенную антикатаболическую форму глютамина с новым влагоустойчивым L-глютамином.

- Улучшенную формулу ZinMag-6 - смесь биодоступного цинка, магния и витамина B6. - GlycerLEAN - запатентованный продукт, содержащий также 5 удивительных доказанных исследованиями компонентов:

- 99.7% USP Глицерин, который увеличивает до 40% сжигание жира для получения энергии без понижения уровня сахара в крови и гидратацию клеток, предотвращая катаболические процессы в организме, способствует увеличению (почти в 19 раз!) задержки азота в организме, повышает физическую выносливость до 24%, позволяет большему количеству белка достигать мускулов для лучшего восстановления мышечной ткани. Свойства Глицерина подтвердили более чем 35 летние исследования в различных больницах и почти 100 лет клинических исследований.

- Аминокислоту L-лейцин в свободной форме – регулятор метаболизма белка, необходимой для увеличения синтеза белка для роста мышц и уменьшения распада мышечной ткани.

- L-таурин – одну из наиболее присутствующих аминокислот в мускулатуре (вторая, после глутамина). L-таурин необходим для волюмизации мышечных клеток и повышению синтеза белка в организме, увеличения анаболической активности, а также способствующий потери жира. Также таурин является эффективным стимулятором выработки гормона роста и является мощным антиоксидантом, в т.ч. предотвращая травмы связочно-суставного аппарата.

- CLA - клинически доказанная "сжигающая жир" незаменимая жирная кислота (более всего содержится в молочных продуктах и в мясе) для общего улучшения состояния здоровья и уменьшения риска возникновения рака. Способствует увеличению сухой мышечной массы и уменьшению жировой прослойки. При исследовании антикатаболических свойств CLA были выявлены ее жиросжигающие свойства. Наиболее интересным является тот факт, что в ходе исследований эффект уменьшения жира преобладал в брюшной области. Является антиканцерогенным веществом, улучшает антиоксидантную деятельность организма и повышает иммунитет.

- Альфа липоевая кислота - антиоксидант, который увеличивает производство глутатиона (одного из наиболее мощных естественных антиоксидантов, предотвращающего катаболические процессы в организме). Альфа липоевая кислота также способна увеличить содержание глюкозы в мускулатуре и увеличивать чувствительность к инсулину, а также предотвращает жировые отложения в сердце, печени и мускулах. Также альфа липоевая кислота улучшает функциональные особенности митохондрий, связанные с возрастными изменениями.

Состав на 2 мерные ложки (~48 г): 190 ккалорий;  
жиры 3 г (4%);  
холестерол 60 мг (20%);  
углеводы 4 г (1%);  
диетические волокна 1 г (4%);  
сахара 2 г;  
белок 35 г (70%);  
кальций 0.27 г (27%);  
натрий 120 мг (5%);  
калий 180 мг (5%);  
тиамин 1.3 мг (86%);  
рибофлавин 1.75 мг (102%);  
витамин B6 1.75 мг (87%);  
витамин B12 4.5 мкг (75%);  
фосфор 0.17 г (17%);  
магний 100 мг (25%);  
цинк 6 мг (40%);  
пантотеновая кислота 7.75 мг (77%).

Способ применения: Принимать по 1-3 мерные ложки 2-3 раза в день, в зависимости от вашего веса тела, метаболического статуса, тренировочной программы и диеты и потребностей восстановления.

Добавьте 1-3 мерные ложки к 3-10 унциям воды, сока, нежирного молока или йогурта. Принимать желательно сразу.

Можно добавлять более или менее жидкости, по Вашему вкусу.

Для наилучших результатов принимать:

1-3 мерные ложки после пробуждения;

1-3 мерные ложки сразу же после тренировки или в середине дня;

1-3 мерные ложки перед сном.



Iso 100
Код товара: DYM001002
Dymatize Nutrition
<p>ISO 100 от Dymatize — это новый стандарт высочайшего качества и биологического потенциала в протеиновых продуктах. В состав продукта включены: усиленный состав аминокислот с разветвленной цепью (BCAA) (L-лейцин, L-изолейцин, L-валин) и увеличенные пропорции глутамина и таурина, что в значительной степени повышает биологические характеристики данного продукта.</p> <p>ISO 100 получен благодаря фармацевтически точной сбалансированной протеиновой смеси, доставляющей уникальное количество протеина этого класса — 90% изолята сывороточного протеина! Для сравнения большинство продуктов подобного рода содержат только 70% протеина, а некоторые всего 50%.</p> <p>Эта новая революционная формула НЕ СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗЫ, что делает протеин гораздо более усваиваемым и повышает уровень протеинового синтеза, сводящий до предельно низкого уровня риск отторжения или плохого усвоения. Это особенно актуально в период стрессовых нагрузок, интенсивных тренировок, когда потребление большого количества протеина позволяет поддерживать положительный азотный баланс, который является основой для мышечного восстановления и роста.</p> <p>ISO 100 НЕ СОДЕРЖИТ УГЛЕВОДОВ, что идеально подходит для лиц, придерживающихся низкоуглеводной диеты. ISO 100 в добавление ко всему имеет в составе лизофосфатидил холин (LPC), который помогает пищеварительной системе в несколько раз поднять естественный уровень протеинового синтеза. Все эти качества делают ISO 100 одним из самых "продвинутых" протеиновых продуктов в своем классе, существующем сейчас на спортивном рынке.</p> <p>Количество питательных веществ в одной порции (28 г) продукта:                  Калории – 106, в т. ч. Калории от жиров – 0                  Всего жиров – 0 г                  Всего углеводов – 0 г                  Холестерин – 0 мг                  Натрий – 50 мг                  Протеин – 24 г</p> <p>Рекомендации по применению: 1–2 мерные ложки растворить в 250–350 мл воды, молока или сока. Применять 2–3 раза в день в зависимости от веса тела.</p>



Matrix
Код товара: SYN001003
Syntrax
<p>Анаболические протеины продолжительного действия с глутаминовыми пептидами!</p> <p>Проблема: Обычная упаковка протеина низкого качества, содержащая мальтодекстрин, который способствует жиросжиганию, с ужасным вкусом, требующая блендер, для того, чтобы растворить протеин, и, кроме того,</p>

содержащая только один "быстрый" протеин. Без сомнения, большинство этих упаковок стоят дешево, но кто хочет принимать день за днем добавку, которая так же неудобна, как и бесполезна?

Решение: Имея за плечами годы исследований, Matrix 5.0 решает все проблемы этих известных упаковок протеина. Что самое главное, мы полностью отказались от дешевого, низкосортного источника протеина, такого как денатурированный казеинат натрия и кальция. Мы осознавали, что, чтобы быть лучшими, мы должны использовать только неденатурированный протеин высочайшего качества, такой как ультрафильтрованный сывороточный протеин, ультрафильтрованный молочный протеин, неденатурированный яичный белок, а также глютаминовые пептиды. Цена выше, но результат несравненно ошутимее. Эти протеины не только превосходны на вкус, но и несравненны в своей способности улучшать здоровье всего организма, как и способствовать росту тканей и процессам в организме.

Лучшая протеиновая смесь это:

- Неденатурированный сывороточный протеин
- Мицеллярный казеин и яичный белок
- Анаболические и антикатаболические протеины
- Протеин, имеющий лучший вкус... гарантированно!
- Глютаминовые пептиды
- Легко смешивается

Чтобы сделать обычную упаковку протеина абсолютно действенной и прекрасной, мы знали, что должны сделать нечто большее. Мы решили, что не пойдем ни на какие уступки, — наш протеин должен обладать лучшими вкусовыми характеристиками. После бесчисленных испытаний мы остановились на двух вкусах: Simply Vanilla и Perfect Chocolate. И завершается решение проблем протеиновых смесей тем, что Matrix 5.0 полностью растворима, так что простой ложки будет достаточно, чтобы сделать превосходный протеиновый шейк. Больше никаких комочков, никаких блендеров... для Matrix 5.0 Вам может потребоваться только ложка!

Количество питательных веществ в одной порции (1 ложка 30 г) продукта:

Калории – 110, в т. ч. Калории от жиров – 15  
Всего жиров – 1.5 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 1 г  
Холестерин – 30 мг  
Всего углеводов – 2 г  
Протеин – 22 г  
Кальций – 160 мг  
Фосфор – 140 мг  
Магний – 20 мг  
Натрий – 105 мг  
Калий – 200 мг

Ингредиенты: ультрафильтрованный и неденатурированный концентрат сывороточного протеина, ультрафильтрованный и неденатурированный концентрат молочного протеина (включая мицеллярный казеин), неденатурированный яичный белок, гидролизованная пшеничная клейковина (включая глютаминовые пептиды), натуральные и искусственные ароматизаторы, лецитин, хлорид натрия, аспартам, ацесульфам калия.

Рекомендации по применению: Добавьте 1–2 ложки Matrix 5.0TM в 230–450 мл воды, нежирного молока или Вашего любимого напитка. Принимайте свой шейк 2–3 раза в день в зависимости от потребности в протеине. Помните, что лучше всего выпивать протеиновый шейк сразу после сна утром, после интенсивной физической активности и на ночь перед сном.

---

Порций в упаковке: 76.



Micellar Matrix
Код товара: ISS001005
ISS Research
<p>Зная, что такое протеин, Integrated Sports Science (ISS) выпустила в продажу то, что атлеты и бодибилдеры могут считать самой антикатаболической протеиновой формулой, которую когда-либо видел мир – Micellar Matrix™.</p> <p>Micellar Matrix™ дает медленное, продолжительное высвобождение аминокислот, поступающих в кровообращение, распределенное более чем на семичасовой период. Такое медленное высвобождение улучшает весь протеиновый синтез и, как было доказано, уменьшает разрушение мускулов на 34%.</p> <p>Меньше мускульного разрушения значит больше чистых мускулов! Ключ – Micellar Matrix™</p> <p>ISS Research построили формулу с тем, что многими экспертами считается высочайшим уровнем среди доступных протеинов – с мицеллярным казеином. Сама природа дала его. Мицеллярный казеин имеет высокое содержание биоактивных молочных пептидов, которые не только улучшают мышечный рост, но и модулируют регулятивные процессы, такие как поддержка иммунной системы и хорошее пищеварение. Благодаря недостаточной обработке мицеллярный казеин, используемый в Micellar Matrix™, не вызывает судороги и опухоли, которые часто сопутствуют сильно обработанным, химически измененным, низким протеинам.</p> <p>Чтобы еще улучшить эффективность Micellar Matrix™, ISS добавила:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Вей-протеиновый концентрат (WPC)</li><li>- Вей-протеиновый изолят (WPI)</li><li>- Яичный белок, чтобы быстро стимулировать протеиновый синтез, пока аминокислоты из мицеллярного казеина не поступят в кровообращение</li><li>- Глутаминовые пептиды и L-карнитин, чтобы еще более защитить Ваши мышцы от разрушения</li><li>- Пребиотики, чтобы увеличить бионакопление минералов и поддержать здоровье кишечника.</li></ul> <p>Вместе эти ингредиенты помогают Micellar Matrix™ дать формулу, которая не только увеличивает рост новых мускулов, но и предохраняет Ваши уже существующие мышцы.</p> <p>Ингредиенты: запатентованная смесь казеинового протеина, сывороточного концентрата, сывороточного изолята, яичного альбумина, пептидов глутамина и L-глутамина. мальтодекстрин, сукралоза, лецитин.</p> <p>Состав на порцию: Калорийность (ккал) 122 Белок 25 г Углеводы 3 г Жиры 2 г</p> <p>Применение: Обыкновенная порция – Смешайте 1 ложку (32 г) Micellar Matrix™ с количеством воды равным 170–225 мл холодной воды или нежирного молока.</p> <p>Двойная порция – Смешайте 2 ложки (64 г) Micellar Matrix™ с количеством воды равным 340 мл холодной воды или нежирного молока.</p>



<b>Micro Whey</b>
Код товара: MDY001002
M Double You (MDY)
Micro Whey – продукт, аналогичный Whey Protein, только нейтрального вкуса. За счет этого процентное содержание белка продукта составляет 93 %.
<p>Пищевая ценность: на 25 г/на 100 г</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Калории (ккал) 93,5/374</li> <li>- Протеин 23,25/93</li> <li>- Углеводы 0,5/2</li> <li>- Жир 0,17/0,7</li> </ul>
<p>Рекомендации по применению M Double YOU Micro Whey: Рекомендации по применению: одну столовую ложку (25 г) смешайте с 200 мл воды или молока и размешивайте в течение 5 секунд. Затем подождите 1-2 минуты и после этого можно пить.</p>
<p>Ингредиенты: сывороточный белковый изолят, витаминно-минеральный премикс.</p>
<p>Вкус: нейтральный.</p>



<b>Milk &amp; Egg Protein</b>
Код товара: UNI001002
Universal Nutrition
<p>Этот препарат с довольно низким содержанием жира включает в себя высококачественный белок и все основные компоненты, необходимые для быстрого наращивания мышечной массы. Белковая часть Milk &amp; Egg Protein представляет собой точно рассчитанное сочетание молочного и яичного протеинов высочайшего качества, а также все основные витамины и минералы. Продукт эффективно поддерживает положительный азотный баланс вашего тела, способствует быстрому восстановлению сил после тренировок, оптимизирует метаболизм, препятствует распаду мышечной ткани, стимулирует расщепление сахара для образования энергии, ускоряет рост мышечной массы.</p>
<p>Состав на порцию:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Калорийность (ккал) 104</li> <li>Белок 24 г</li> <li>Углеводы 4 г</li> <li>Жиры 0 г</li> </ul>
<p>Применение: Принимать продукт по 1-2 мерные ложки 1-5 раз в день, в зависимости от потребностей в белке (см. таблицу). Для наилучших результатов следует принимать продукт по 1,5 мерные ложки в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (можно комбинировать с белково-углеводными концентратами), перед сном и с утренним приемом пищи. Добавить 1,5 мерные ложки (52,5 г) на 350-650 мл молока или воды (допустимо и сока) и в течение 10 секунд взбивать в миксере или ложкой, употреблять желательно сразу.</p>



MX Pro 40
Код товара: ISS001001
ISS Research
Акселератор чистой массы.
<p>Особенности MX PRO 40:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 40 грамм супернасыщающего протеина на порцию!</li><li>- Без аспартама!</li><li>- Глутаминовые пептиды</li><li>- Легко смешивается и имеет великолепный вкус!</li></ul> <p>Первоклассное питание для бодибилдинга должно задуматься над тем, что поступает в организм. Сколько раз Вы это слышали? Питание – это больше, чем залог успеха в борьбе за массу. Да, больше, чем залог! Если Вы надеетесь нарастить серьезные размеры, Вы должны задуматься над тем, что поступает в Ваш организм. В конце концов, самое модное снаряжение и высокотехнологичный режим тренировок не гарантируют, что Вы поднимитесь на новые высоты в своих размерах и мускульной массе, если Вы не обеспечите свои мускулы первоклассной едой для бодибилдинга.</p> <p>Питание массы упрощено – у ISS Research. Они только упростили комплексность питания массы. Теперь Вы можете развеять все догадки относительно питания с MX PRO 40, Акселератором Чистой Массы. MX PRO 40 создан и обработан так, чтобы снабдить Ваш организм главным источником аминокислот. Будьте уверены, когда дело доходит до мышечного роста и восстановления, – протеин остается ключевым ингредиентом. Намного более важным, чем любой другой ингредиент отдельно взятый. Вот почему MX PRO 40 формула дает протеины, ускоряющие рост чистой массы.</p> <p>Супернасыщение! – Ваши мышцы будут непрерывно снабжаться протеинами, необходимыми для их постоянного роста. Другие протеины, включая сюда пищу, такую как красное мясо и курица, требуют продолжительного времени для усваивания и с трудом абсорбируются, временно оставляя Ваши мускулы без протеина. MX PRO 40 дает и немедленное и продолжительное высвобождение протеинов для постоянного, круглосуточного мышечного роста! Убыстрите прирост чистой массы! – Протеин – это только часть истории. MX PRO 40 оставляет немного превосходных «XCEL» ингредиентов, которые заставят Ваше тело пребывать в состоянии мускульного роста, сохраняя одновременно с этим минимальный уровень подкожного жира. Ингредиенты – это такие, как глутамин с пептидной связью, EFAs, MCTs и кальций. Эти добавки усилят эффект протеиновой составляющей, делая возможным настоящий мышечный прирост. «XCEL» преимущество поможет увеличить мускульные размеры и объем, предотвратить мышечное разрушение, одновременно с этим увеличить уровень Вашего метаболизма и отрегулировать количество жира в Вашем организме. А вот в чем красота MX PRO 40 – Соединяя первоклассную смесь протеинов с ингредиентами, специально разработанными для того, чтобы помочь развитию чистой массы, MX PRO 40 превращает Ваши усилия в тренажерном зале в совершенно новые мышцы.</p> <p>Применение: Смешайте 3 ложки (68 г) MX PRO 40 с количеством воды равным 340 мл холодной воды или нежирного молока. Для достижения оптимальных результатов принимайте 1–2 порции MX PRO 40 в любое время дня, когда Вам надо дополнить свою диету первоклассным питанием.</p>



Nectar
Код товара: SYN001002
Syntrax
Сывороточный протеин с фруктовым вкусом без жиров и углеводов.
<p>Представляем Вашему вниманию Nectar™ — протеин с лучшим вкусом, который только можно ожидать от протеиновой добавки! Минули дни низкокачественного сывороточного протеина. Минули дни тех протеинов, которые обещали превосходный вкус, но давали так мало на самом деле. Nectar™ раз и навсегда смел все это, используя в своей формуле Promina — самый высококачественный изолят, добавив к нему поистине превосходный вкус. Если Вам нравится освежающий вкус фруктов, тогда Вы полюбите Nectar™!</p> <p>Вместе со своим восхитительным фруктовым вкусом Nectar™ — это поистине тот протеиновый напиток, которого Вы так долго ждали. Ну, что еще? Что ж, мы позаботились о том, чтобы Вы могли принимать наш Nectar™ прямо из упаковки. Итак, наслаждайтесь, ведь это Nectar™!</p> <p>Содержание питательных веществ в одной мерной ложке ( 27 г):</p> <p>Калории – 90, в т. ч. Калории от жиров – 0</p> <p>Жиры – 0 г</p> <p>Холестерин –</p>



## Nectar Naturals

Код товара: SYN001001

Syntrax

Сывороточный протеин с фруктовым вкусом без жиров и углеводов.

Представляем Вашему вниманию Nectar Naturals — протеин с лучшим вкусом, который только можно ожидать от протеиновой добавки! Минули дни низкокачественного сывороточного протеина. Минули дни тех протеинов, которые обещали превосходный вкус, но давали так мало на самом деле. Nectar Naturals раз и навсегда смел все это, используя в своей формуле Promina — самый высококачественный изолят, добавив к нему поистине превосходный вкус. Если Вам нравится освежающий вкус фруктов, тогда Вы полюбите Nectar Naturals!

Вместе со своим восхитительным фруктовым вкусом Nectar Naturals — это поистине тот протеиновый напиток, которого Вы так долго ждали. Ну, что еще? Что ж, мы позаботились о том, чтобы Вы могли принимать наш Nectar Naturals прямо из упаковки. Итак, наслаждайтесь, ведь это Nectar Naturals!

Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка 27 г) продукта:

Калории – 90, в т. ч. Калории от жиров – 0

Всего жиров – 0 г

Холестерин – < 5 мг

Натрий – 60 мг

Калий – 120 мг

Всего углеводов – 0 г

Протеин – 23 г

Аминокислотный состав на 100 г протеина:

Аргинин – 2.4 г

Глютамин – 7.4 г

Гистидин – 1.7 г

Изолейцин – 6.7 г

Лейцин – 11.9 г

Лизин – 9.7 г

Метионин – 2.0 г

Фенилаланин – 3.3 г

Треонин – 7.2 г

Триптофан – 2.1 г

Валин – 6.2 г

Ингредиенты: изолят сывороточного протеина, лимонная кислота, натуральные ароматизаторы, экстракт стевии, Lo Han fruit extract, лецитин, ликопена.

Рекомендации по применению: Добавьте одну ложку продукта в 140–280 мл воды. Принимайте 2–3 раза в день в зависимости от своих потребностей в качественном протеине. Помните, что лучше всего принимать протеин утром, после интенсивных физических упражнений и перед сном. Nectar Naturals легко смешивается при помощи обыкновенной ложки и имеет превосходный вкус!

Порций в упаковке: 36.



Power Protein Shake
Код товара: SAF001003
Sport&Fitness
<p>Готовый к употреблению аминокислотный напиток.</p> <p>Ингредиенты: обезжиренное молоко, молочный протеин, сахароза, вода, мальтодекстрин, ароматизатор, бета каротин.</p> <p>Состав на порцию (500 мл):                      Калорийность (ккал) 491                      Белок 50 г                      Углеводы 67 г                      Жиры 0,6 г</p> <p>Применение: принимайте 500 мл (1 бутылку) напитка сразу после тренировки. Перед употреблением взбалтывать. Открытую бутылку хранить в прохладном месте не более 24 часов.</p>



Pro M 3
Код товара: ISS001002
ISS Research
<p>Уникальная смесь из трех протеинов!</p> <p>ProM3 от ISS Research — протеин не такой, как прочие. Вместе со своим оптимизированным соотношением трех протеинов, патентованной смесью энзимов и прочими ингредиентами, способствующими мышечному росту, ProM3 является поистине чистым протеином для мускулов!</p> <p>ProM3 создавался с целью стать лучшей протеиновой смесью. В отличие от множества прочих протеиновых порошков, ProM3 прошел интенсивные исследования, прежде чем вышел в свет. Ученые, трудившиеся над данной добавкой, ставили перед собой две задачи: 1) создать оптимальное соотношение протеинов, способствующее максимальному набору массы и 2) создать недорогую, но эффективную протеиновую добавку. После 12 месяцев разработок ISS может с гордостью заявить, что нашла искомое! Теперь протеиновая формула, силу и мощь которой подтвердил сам Джей Катлер, может быть использована всеми, кто заинтересован в приобретении чистой мышечной массы.</p> <p>Уникальная протеиновая матрица.</p> <p>ProM3 предлагает уникальную, трехпротеиновую матрицу из сыворотки, казеина и яичного белка, насыщающую мышечную ткань всеми необходимыми аминокислотами. Каждый протеин в ProM3 играет свою особую роль.</p> <p>Никакой другой протеин, кроме сывороточного, не может доставить аминокислоты в мышцы столь быстро. Сывороточный протеин — самый быстродействующий протеин, немедленно наполняющий кровь аминокислотами; он помогает организму поддерживать "анаболическое" состояние.</p> <p>С другой стороны, казеин известен своим эффектом продолжительного высвобождения (time release), так что его аминокислоты начинают действовать сразу после того, как сывороточные аминокислоты полностью абсорбировались и утилизировались. Медленное усвоение казеина и равномерное высвобождение аминокислот являются причиной увеличения анаболизма (мышечного роста) и уменьшения катаболизма (мышечного разрушения).</p> <p>Яичный белок — последний протеиновый источник в ProM3. Считается, что яичный белок является самой совершенной формой протеина, легко растворимой в организме человека; он обеспечивает Вас всеми незаменимыми и заменимыми</p>

аминокислотами с максимальной абсорбцией и ассимиляцией. Яичный белок усваивается медленнее, чем сыворотка, но быстрее, чем казеин, играя таким образом роль некоего "моста" между ними.

Помните, что ProM3 прошел интенсивные исследования и разработку, что гарантирует, что Вы получаете оптимальную формулу с тремя важнейшими протеинами для максимального набора мышечной массы. ProM3 поможет нарастить и сохранить мускулы тогда, когда многие другие протеины уже просто покинут Ваш организм.

Содержание питательных веществ в одной порции (3 мерные ложки = 63 г) продукта:

- Калории - 230, в т. ч. Калории от жиров – 18
- Всего жиров – 2 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 1 г
- Холестерин – 20 мг
- Натрий – 270 мг
- Всего углеводов – 3 г
- Протеин – 50 г

Ингредиенты: ProM3™ (патентованная протеиновая смесь, состоящая из: концентрат сывороточного протеина, казеинат кальция, яичный белок), ISSOE3™ (патентованная смесь энзимов, состоящая из: протеаза, лактаза, амилаза), натуральные и искусственные ароматизаторы, сукралоза.

Рекомендации по применению: Добавьте три мерные ложки (63 г) ProM3™ в 230–280 мл холодной воды, нежирного молока или Вашего любимого напитка.

Порций в упаковке: 16.



Pro Max 85
Код товара: MDY001007
M Double You (MDY)
ProMax 85 состоит из трех видов белков животного происхождения: казеината кальция, лактальбумина и яичного альбумина. Для того чтобы оптимизировать растворимость фирма добавила аспартам и немного гуармила для улучшения вкуса. Короче говоря, ProMax 85 является идеальным продуктом для высокобелковой диеты.
Состав на порцию:
Калорийность (ккал) 95
Белок 21,25 г
Углеводы 2 г
Жиры 0,25 г
Рекомендации по применению: в добавление к ежедневной диете принимать от 1 до 2 мерных ложки ProMax 85 на каждые 85 кг веса. Принимайте 25 г продукта вместе с 300 мл воды или обезжиренного молока.
Ингредиенты: кальция казеинат, лактальбумин, яичный альбумин гуармил, ароматизаторы и аспартам.



Professional Whey
Код товара: MPG001002
Multipower
Professional Whey
<p>Этот протеин по составу является классическим сывороточным протеином, усовершенствованным с помощью современной технологии, и предназначен в первую очередь профессиональным атлетам. Частично гидролизированный белковый комплекс позволяет аминокислотам быстрее достигнуть мышечной ткани.</p> <p>Рекомендуется принимать в фазе суперкомпенсации между основными приемами пищи, начиная через несколько часов (и даже минут, при приёме с углеводно-белковыми комплексами) после тренировки, когда организм уже закончил восстановление запасов энергии (гликогена).</p> <p>Содержание питательных веществ в 100 г продукта:</p> <p>Калории – 391          Протеин – 71 г          Углеводы – 12 г          Жиры – 6,5 г          Витамин В6 – 6,2 мг          Кальций – 410 мг          Фосфор – 290 мг          Магний – 50 мг</p> <p>Ингредиенты: сывороточный протеин (87%), мальтодекстрин, ароматизаторы, гидролизат сывороточного протеина (1,5%), L-глутамин (1,5%), лецитин, гуаровая смола, ацесульфам калия, лимонная кислота, растительное масло, витамин В6.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать продукт 1–3 раза в день. Для наилучших результатов следует принимать продукт в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), за 1–2 часа до сна и с утренним приемом пищи (часто рекомендуют и прием протеиновых коктейлей через 2–3 часа после тренинга). В дни, когда Вы не тренируетесь, принимать 1–3 раза в день. Добавить 3–4 столовые ложки (30–40 г) на 300–400 мл молока, воды или сока и в течение 10 секунд взбивать в миксере или ложкой, употреблять желательнее сразу.</p>



Promax
Код товара: SCI001002
Scitec Nutrition
<p>Promax — это совершенная смесь концентрата сывороточного протеина и специального выделенного пшеничного протеина. Соотношение этих двух составляющих в составе композиции Promax таково, что они синергетически усиливают действие друг друга. За последние годы сывороточный протеин, без сомнения, стал самым лучшим и самым популярным источником белка. У него мощный аминокислотный состав и чрезвычайно сильный эффект укрепления иммунной системы. Специально выделенный пшеничный протеин стал, благодаря невероятно высокому содержанию глутамина — до 40%, объектом интереса специалистов по бодибилдингу только в последнее время. Глутамин, как мы все теперь знаем, является основной в количественном отношении аминокислотой в мышечной ткани, и чтобы поддерживать оптимальный уровень глутамина, нам необходимо принимать его в огромном количестве в форме добавок.</p> <p>Содержание в 1 мерной ложке (25 г) сухого продукта:</p> <p>Калорийность - 88 ккал</p> <p>Белки - 18,5 г</p> <p>Углеводы - 0,7 г</p> <p>Жиры - 1,2 г</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать продукт 1-3 раза в день. Для наилучших результатов следует принимать продукт в течение 45 минут после высокоинтенсивных тренировок (желательно комбинировать с углеводно-белковыми концентратами), за 1 час до сна и с утренним приемом пищи (часто рекомендуют и прием протеиновых коктейлей через 2-3 часа после тренинга). Добавить 1 мерную ложку (25 г) на 300-400 мл молока, воды или сока и в течение 10 секунд взбивать в миксере или ложкой, употреблять желательно сразу.</p>



Protein 80 Shake
Код товара: SAF001002
Sport&Fitness
<p>Белок является основным строительным материалом организма человека, и его недостаток в рационе приводит к нарушению обмена веществ, нарушению работы внутренних органов, снижению сопротивляемости организма к инфекциям, потере мышечной массы, снижению работоспособности и ухудшению восстановления мышц после тренировок.</p> <p>Белковый концентрат Protizum содержит более 80% белка и рекомендуется спортсменам любого уровня подготовки. Исключительно высокая биологическая ценность, высокое содержание питательных веществ, быстрое и легкое усвоение гарантируют быстрое поступление аминокислот к тренируемым мышцам.</p> <p>Особенное значение имеет тот факт, что Protizum - в отличие от других подобных продуктов - полностью свободен от образующих мочевую кислоту пуринов и холестерина.</p> <p>Ингредиенты: молочный белок, яичный альбумин, карбонат магния, ароматизатор, подсластители: аспартам и ацесульфам, лимонная кислота, триглицериды со средней длиной цепи, фосфат железа, витаминно-минеральный комплекс.</p> <p>Состав на порцию (30 г):                  Калорийность (ккал) 363                  Белок 28 г                  Углеводы 1,5 г                  Жиры 0,4 г</p> <p>Рекомендации по применению: Для приготовления одной порции смешайте 3 столовые ложки (30 г) Protizum с 300 мл воды или нежирного молока. Принимайте 1-3 порции в течение дня или непосредственно до и сразу после тренировки.</p>



Protein 95
Код товара: MDY001008
M Double You (MDY)
<p>Медленная абсорбция казеина придает ему длительные антикатаболические свойства. Это свойство протеина позволяет сделать минимальной потерю мышечной ткани в то время, когда Вы не можете есть в течение нескольких часов; например, ночью, когда Вы пребываете от шести до десяти часов без еды. Такое длительное голодание означает, что Ваш анаболический процесс будет медленно сокращаться, в то время как катаболизм будет прогрессировать. Это является причиной того, почему Вы просыпаетесь в таком катаболическом состоянии. И более того, уровень кортизола за ночь повышается. Для того, чтобы строить мышцы в таком враждебном окружении, нужна эффективная, длительная антикатаболическая защита. Сывороточный протеин не справится с этим, поэтому иногда более разумно использовать казеин. Для того, чтобы сократить перерыв между обедом и употреблением утреннего сывороточного напитка, хорошей идеей является употребление белка прямо перед сном — казеинового напитка. Однако Вам следует в это время воздерживаться от углеводов, поскольку они имеют тенденцию увеличивать количество жира. Еще лучший вариант — просыпаться ночью и выпивать еще один казеиновый напиток. Если Вам трудно самим встать ночью, вот простой способ. Вечером выпейте побольше воды. Ваш мочевой пузырь заставит Вас проснуться. Употребление казеинового напитка, пока Вы на ногах, займет только пару минут, а Вы будете спать лучше, зная, что Ваши заработанные тяжелым трудом мышцы защищены от ночного катаболизма. В дополнение к этому, Вы увеличите суточное потребление белка этой дополнительной низкокалорийной пищей.</p> <p>Количество питательных веществ в одной порции (25 г) продукта:                  Калории – 93</p>

Протеины – 23,8 г

Углеводы – 0,1 г

Жиры – 0,3 г

Аминокислотный состав на 100 г протеина:

L-изолейцин – 5800 мг

L-лейцин – 1000 мг

L-валин – 7400 мг

L-фенилаланин – 5800 мг

L-лизин – 8300 мг

L-метионин – 3000 мг

L-треонин – 4600 мг

L-триптофан – 1400 мг

L-аргинин – 3800 мг

L-гистидин – 3200 мг

L-аланин – 2900 мг L-аспарагиновая кислота – 7000 мг

L-цистин – 400 мг

L-глутаминовая кислота – 24500 мг

L-пролин – 12300 мг

L-серин – 5400 мг

L-тирозин – 5800 мг

Глицин – 1800 мг

Ингредиенты: молочный протеин (казеинат кальция), лактоза, минералы (кальций, фосфор, хлорид, натрий, калий, магний).

Рекомендации по применению: Принимайте по 25 г (две ложки) Protein 95 два или три раза в день. Для каждого приема используйте по меньшей мере 300 мл молока или йогурта. Лучше всего данный протеин принимать сразу после тренировки.

Порций в упаковке: 40.



Pure Whey

Код товара: PRO001001

Prolab

Pure Whey — это 100% протеиновая формула высокого качества и с превосходным вкусом. Мы взяли за основу только самый качественный материал и применили систему фильтрации. Микро- и ультрафильтрация, а также обработка при низкой температуре гарантируют, что Вы получите чистый, неденатурированный, высококачественный протеиновый порошок.

Будучи атлетом, Вы нуждаетесь в достаточном количестве протеина. Поэтому, чтобы достичь прогресса в тренировках, хороший протеин дает Вам позитивный баланс азота (PNB). PNB — это самая лучшая среда для мышечного роста, рекуперации и восстановления. Не затормаживайте собственный прогресс, используйте Pure Whey от Prolab Nutrition. Pure Whey легко смешивается, без аспартама и содержит глютаминовые пептиды, а также концентрат сывороточного протеина.

При создании новой протеиновой формулы Prolab Nutrition уделила внимание каждой детали по-настоящему хорошего протеина. Мощь и свежесть этой добавки делают ее особенно привлекательной, это поистине самый качественный протеин из доступных на сегодня.

Содержание питательных веществ в одной мерной ложке продукта (32 г):

Калорий – 130, в т. ч. Калории от жиров – 20

Жиры – 2 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 1.5 г

Всего углеводов - 6 г

Холестерин – 45 мг

Протеин – 22 г

Натрий – 60 мг

Калий – 170 мг

Аминокислотный состав на 100 г протеина:

L-аланин – 3.3 г

L-аспарагиновая кислота – 7.1 г

L-глутаминовая кислота – 12.1 г

L-гистидин – 1.2 г

L-лейцин – 7.1 г

L-метионин – 1.2 г

L-пролин – 4.3 г

L-треонин – 4.3 г

L-тирозин – 1.7 г

L-аргинин – 1.6 г

L-цистин – 0.8 г

L-глицин – 1.5 г

L-изолейцин – 4.3 г

L-лизин – 6.2 г

L-фенилаланин – 2.2 г

L-серин – 3.5 г

L-триптофан – 1.4 г

L-валин – 4 г

Ингредиенты: концентрат сывороточного протеина, мальтодекстрин, натуральные и искусственные ароматизаторы, лимонная кислота, лецитин, глютаминовые пептиды, сукралоза, ацесульфам калия.

Рекомендации по применению: Принимайте по порции 1–2 раза в день между приемами пищи и после тренировки. Используйте блендер, в качестве составляющих шейка — фруктовый сок, кусочки льда и т. п.

Порций в упаковке: 71.



Super Whey Fuel
Код товара: TWL001001
Twinlab
<p>SUPER WHEY FUEL - это протеин, обладающий самой высокой биологической ценностью из всех существующих протеинов. Эта научно разработанная формула состоит из трех видов сывороточного протеина: это изолят сывороточного протеина, произведенный способом микрофльтрации и ионного обмена, сывороточный протеин с модифицированным молекулярным весом и частично полупереваренный, а также концентрат сывороточного протеина, обогащенный глутамином, таурином, аргинином, лейцином, изолейцином, валином, карнитином и карнозином. SUPER WHEY FUEL мгновенно смешивается с водой, обладает низким содержанием лактозы, без добавок сахара, содержит 17 г протеина в порции.</p> <p>Рекомендации по применению: 1 мерную ложку смешать с 60г воды. Можно добавить до 120г нежирного молока. Порция: 1 мерная ложка (23,9г).</p> <p>Состав на порцию: Калорийность (ккал) 90 Белок 17 г Углеводы 3 г Жиры 1,5 г</p> <p>Прочие ингредиенты: смесь сывороточных протеинов (концентрат сывороточного протеина, гидролизат сывороточного протеина, изолят сывороточного протеина с добавлением L-глутамина, таурина, L-аргинина, L-лейцина, L-изолейцина, L-валин, L-карнитин, L-карнозин), вкусовые добавки, гидролизованная овсяная мука, пшеничная мука, аспартам. Содержит фенилаланин!</p> <p>Кол-во порций в упаковке: 42.</p>



Super Whey Pro
Код товара: UNI001007
Universal Nutrition
<p>Специально разработанный для профессионалов, Super Whey Pro полностью удовлетворяет жестким требованиям предсоревновательного периода, когда культуристам необходим дополнительный белок в качестве основного материала строительства мышц. Super Whey Pro содержит легко перевариваемый и усваиваемый белок, полученный из молочной сыворотки с помощью ионообменных процессов и ультрафильтрации при низких температурах, что предотвратило разрушение структуры белка и обеспечило его наивысшую биологическую ценность. Белки молочной сыворотки имеют повышенное содержание аминокислот с разветвленной цепью (BCAA). Помимо вхождения в структуру мышечной ткани (42% от общего количества всех незаменимых аминокислот) BCAA играют первостепенную роль в обмене белков и снабжении мышц энергией. Основным источником энергии при интенсивных нагрузках служит гликоген, запасы которого быстро истощаются, и организм переходит к сжиганию свободных аминокислот - в первую очередь именно BCAA. Если же и их запас исчерпан, организм начинает расщеплять мышечную ткань. В этом случае тренировка носит катаболический характер, т. е. приводит не к росту, а к уменьшению мышц. Для компенсации потерь BCAA при тренировках наиболее эффективны именно белки молочной сыворотки.</p> <p>Состав на порцию:                      Калорийность (ккал) 87                      Белок 17,5 г                      Углеводы 2 г                      Жиры 1 г</p> <p>Рекомендации по применению: смешайте 1 мерную ложку Super Whey Pro с 300 мл воды, нежирного молока или сока. Ежедневно принимайте 2 порции, причем одну сразу после тренировки.</p>



Supreme Whey Protein
Код товара: DYM001003
Dymatize Nutrition
<p>Обеспечивает максимальное удержание азота, восстановление клеток и синтез протеина!</p> <p>Содержание:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 31 г Протеина</li> <li>- 6 г Глютамина и глютаминовой кислоты</li> <li>- Мгновенно смешивается</li> <li>- Только 4 углеводов</li> <li>- Пониженное содержание жира</li> </ul> <p>Supreme Whey Protein – экстра-класса протеиновая смесь обладающая великолепным вкусом. В составе Supreme Whey Protein используется: Сывороточный Протеиновый Концентрат очищенный с применением технологии микрофильтрации поперечным воздушным потоком, содержащий ди-пептиды, три-пептиды, олиго-пептиды и поли-пептиды; Ионообменный Сывороточный Протеиновый Изолят, Сывороточные Пептиды, Глютамин. Формула Supreme Whey Protein обеспечивает так же превосходным сочетанием заменимых и незаменимых аминокислот в их наиболее легко усваиваемой форме.</p> <p>Supreme Whey Protein прошел предварительную ферментную переработку в лабораторных условиях для улучшения абсорбции и бионакопления. Кроме этого, наша сыворотка прошла специальную обработку для предотвращения образования межмолекулярных протеиновых связей, это во много раз повышает питательную ценность протеина и ускоряет процесс его усвоения. Supreme Whey Protein обеспечивает максимальное удержание азота, что является определяющим фактором для создания анаболического состояния в организме, при котором преобладают процессы роста мышечных клеток и синтеза протеина.</p>

Supreme Whey Protein имеет очень высокое содержание антикатаболических Аминокислот с Разветвленными Боковыми Цепочками (BCAA). Эти аминокислоты являются превосходным источником дополнительной мышечной энергии, которая необходима во время интенсивных тренировок. Эти же аминокислоты используются для восстановления и роста мышечных клеток. Аминокислоты (BCAA) активно используются мышечными клетками непосредственно после интенсивной физической нагрузки для своего восстановления и дальнейшего роста и являются важной составляющей эффективной диеты. Они необходимы для хорошо сбалансированного плана питания и особенно важны во времена стрессов, диет и интенсивных физических нагрузок.

Содержание питательных веществ в порции (~40 г):

Калории 153 ккал

Калории от жира 8 ккал

Всего жиров 1 гр (1%)

Насыщенные жиры 3 гр (1,5%)

Холестерин 8 мг (2%)

Натрий 74 мг (3%)

Углеводы 4 гр (1,3%)

Клетчатка 1,5 гр (6%)

Сахара 2,5 гр

Протеин 31 гр

Витамин А 0%

Кальций 250 мг (25%)

Витамин D 0%

Медь 0%

Витамин С 0%

Магний 0%

Железо 0,4 мг (2%)

Витамин В6 0%.

Ингредиенты: Протеиновый сывороточный концентрат прошедший микрофильтрованную воздушную обработку(обеспечивающий ди-пептидами, три-пептидами, олиго-пептидами и поли-пептидами), Ионозамещенный Сывороточный Протеиновый Изолят, Сывороточные Пептиды, Какао, L- глутамин, натуральные и искусственные ароматизаторы, Аспартам. Содержит фенилаланин!

Рекомендации по применению: одну (1) мерную ложку размешать с водой молоком или соком. Применять два – три раза в день: утром после пробуждения, перед тренировкой и перед отходом ко сну.



<b>Ultra Whey Pro</b>
Код товара: UNI001009
Universal Nutrition
<p>Ultra Whey Pro от Uniwersal - это 22гр лучшего сывороточного белка в одной порции.</p> <p>Ингредиенты: Pure Whey Protein Blend™ (смесь ультрафильтрованного сывороточного белкового концентрата, сывороточного изолята, гидролизированных сывороточных пептидов, пептидов глутамина), какао, натуральные и искусственные ароматизаторы, аспартам.</p> <p>Состав на порцию:                  Калорийность (ккал) 116                  Белок 22 г                  Углеводы 3,5 г                  Жиры 1,5 г</p> <p>Применение: смешайте одну-две мерные ложки с 200-400мл воды или обезжиренного молока. В дни тренировок принимайте минимум два раза в день - одну порцию в течение 45 минут после тренировки и одну порцию между приемами пищи.</p>



<b>Whey Concentrate</b>
Код товара: MDY001004
M Double You (MDY)
<p>WHEY CONCENTRAT - это высококачественный и чистый концентрат, состоящий из 100% сывороточного белка по весьма доступной цене. Он отличается от Вей протеина тем, что он имеет менее интенсивную степень фильтрации, что позволяет задержаться небольшой части углеводов.</p> <p>WHEY CONCENTRAT, способствует быстрому восстановлению организма после интенсивных тренировок, что идеально подходит для наращивания сухой мышечной массы.</p> <p>Это чистый протеин, практически не содержащий жира и лактозы, быстрорастворимый и легко усваиваемый, имеет очень низкую жировую концентрацию, а так же приятный вкус.</p> <p>Состав на порцию:                  Калорийность (ккал) 87                  Белок 17,9 г                  Углеводы 3,5 г                  Жиры 0,2 г</p> <p>Рекомендации по применению: Ежедневно, между основными приёмами пищи или сразу после тренировки принимайте по 25 гр. (две мерные ложки) Вей Концентрата разведённого с 300 мл. молока или йогурта.</p> <p>Ингредиенты: сывороточный белок (концентрат лактаальбумина ультра и микро фильтрации), загуститель (карбоксиметилцеллюлоза), натуральный ароматизатор, подсластитель (аспартам).</p>



Whey Matrix
Код товара: ISS001003
ISS Research
Улучшена глутаминовыми пептидами – Без аспартама!
Whey Matrix особенности: <ul style="list-style-type: none"><li>- Экономичная 2-килограммовая сыворотка</li><li>- Улучшена глутаминовыми пептидами!</li><li>- Без аспартама</li><li>- Без добавочных сахаров</li><li>- Легко смешивается и имеет великолепный вкус!</li><li>- Мгновенно смешивается!</li></ul>
<p>Протеиновые добавки становятся все более и более неотъемлемой частью нашей программы питания. Мы верим, что абсолютно необходимо поддерживать высокий уровень протеина в нашем ежедневном рационе для того, чтобы достичь наших высоких целей: упругих и натянутых мускулов, улучшенного и более быстрого восстановления мышц, а также увеличенной силы и мускулистости. ISS Research с гордостью представляет Вам Whey Matrix. Whey Matrix – это смесь сывороточных протеинов (WPC &amp; WPI), улучшенных за счет глутаминовых пептидов. ISS Whey Matrix – это отфильтрованный, натуральный протеиновый порошок без аспартама, который очень легко усваивается!</p>
Состав на порцию: <ul style="list-style-type: none"><li>Калорийность (ккал) 130</li><li>Белок 22 г</li><li>Углеводы 6 г</li><li>Жиры 2 г</li></ul>
Применение: Смешайте одну ложку (32 г) Whey Matrix с количеством воды равным 115-170 мл холодной воды, нежирного молока или Вашего любимого напитка. Whey Matrix – это прекрасная добавка к Вашим любимым сухому завтраку, йогурту, оладьям и соусу. И Whey Matrix мгновенно смешивается!
Примечание редактора: Whey Matrix – очень чистый протеин без добавления сахара или аспартама – и с глутаминовыми пептидами! Для качественного 5 LB протеина Whey Matrix – это самый лучший выбор из имеющихся.



<b>Whey Protein</b>
Код товара: MDY001003
M Double You (MDY)
<p>Whey Protein - это сывороточный белковый изолят. Его легкость усвоения и высокая биологическая ценность давно снискала себе признание, и не только в спортивной среде. Каждые 100 г продукта содержат не менее 90 г белка и размешиваются даже ложкой.</p> <p>Состав на порцию:                  Калорийность (ккал) 96                  Белок 23,25 г                  Углеводы 0,5 г                  Жиры 0,25 г</p> <p>Рекомендации по применению: в дополнение к вашей дневной диете принимать по 25 г Whey Protein с 300 мл воды или молока. Продукт легко размешивается в молоке, йогурте и воде. Можно использовать в день по 2- 3 порции в зависимости от потребности в белке.</p> <p>Ингредиенты: сывороточный белковый изолят, аспартам, витаминно-минеральный премикс.</p>



<b>Whey Protein Shake</b>
Код товара: SAF001005
Sport&Fitness
<p>Сывороточный белок с высокой биологической ценностью, обогащенный L-Глютамином, из сырья наивысшего качества.</p> <p>Ингредиенты: сывороточный белок, 1,6% L-Глютамина, 1,6% гидролизата сывороточного белка, лецитин, гуаровая камедь, лимонная кислота, порошок клубники, порошок сока красной свеклы, подсластители натрийум цикламат и сахарин натрийум, растительное масло.</p> <p>Состав на порцию (30 г):                  Калорийность (ккал) 129                  Белок 24 г                  Углеводы 3,7 г                  Жиры 2,1 г</p> <p>Рекомендации по применению: для приготовления одной порции смешайте 3 столовые ложки (30 г) продукта с 250 мл воды. Рекомендуется принимать 1-3 порции в течение дня или после тренировки.</p>



<b>Whey Proteine Isolate</b>
Код товара: PRO001002
Prolab
<p>Цель компании Prolab Nutrition дать атлетам самые лучшие, самые продвинутые продукты стала причиной появления нового сывороточного изолята. Изолят — последнее технологическое открытие в области протеинового питания для атлетов. Данный продукт содержит самый высокий процент протеина в сравнении с другими протеиновыми продуктами. 92% протеина на порцию делают этот изолят совершенным.</p> <p>Качественные сывороточные протеины обладают массой полезных свойств, таких как борьба с инфекцией, отражение вирусов, антиоксидантная активность, улучшение иммунной системы. Также они, конечно, важны для всякого тренирующегося атлета благодаря своей способности приводить к позитивному балансу азота. Это в свою очередь способствует созданию наилучшей анаболической среды для развития Ваших мышц.</p>

Польза от изолята для атлетов выходит за рамки быстрой абсорбции и наращивания мускулатуры. Изолят сывороточного протеина играет важную роль в улучшении иммунной системы и антиоксидантной активности. Это в частности важно для серьезно тренирующихся атлетов, у которых иммунная система постоянно подвергается перегрузкам от стресса и тяжелых упражнений...

Особенности изолята от Prolab:

- Высочайшее качество изолята сывороточного протеина
- Высокий процент содержания протеина (92%)
- Чрезвычайно высокое биологическое значение
- Богат протеиновыми фракциями, улучшающими иммунную систему
- Содержит глутатион — бустер аминокислотных последовательностей
- Обогащен пищеварительными ферментами для быстрой абсорбции и усвоения
- Усилен глютаминовыми пептидами для дальнейшей поддержки целостности мышечной ткани и эффективного функционирования иммунной системы

Количество питательных веществ в одной порции (28 г) продукта:

Калории – 110

Всего жиров – 0.5 г

Всего углеводов – 2 г

Протеин – 24 г

Витамин B6 (пиридоксин гидрохлорид) – 1 мг

Таурин – 500 мг

Пищеварительные ферменты – 1 мг

Аминокислотный состав на 100 г:

L-аланин – 4.15 г

L-аргинин – 1.27 г

L-аспарагиновая кислота – 9.90 г

L-цистин – 1.76 г

L-глутаминовая кислота – 16.51 г

L-глицин – 1.02 г

L-гистидин – 1.02 г

L-изолейцин – 4.91 г

L-лейцин – 9.31 г

L-лизин – 7.96 г

L-метионин – 1.27 г

L-фенилаланин – 2.29 г

L-пролин – 5.25 г

L-серин – 4.32 г

L-треонин – 6.09 г

L-триптофан – 1.10 г

L-тирозин – 2.12 г

L-валин – 4.49 г

Ингредиенты: изолят сывороточного протеина, натуральные и искусственные вкусовые добавки, таурин, лецитин, глютаминовые пептиды, ацесульфам калия, сукралоза, пиридоксин гидрохлорид, пищеварительные ферменты (амилаза, целлюлаза, лактаза, липаза, протеаза).

Рекомендации по применению: Принимайте 1–2 порции между приемами пищи и после тренировки. Продукт легко

смешивается, но для получения наилучшего результата используйте блендер. Добавляйте одну мерную ложку в 120–230 мл воды, сока или Вашего любимого напитка.

Порций в упаковке: 32.

Заменители пищи



Complete Protein Diet
Код товара: ONU002002
Optimum Nutrition
<p>Уникальный набор нутриентов от Complete Protein Diet удовлетворяет широкому кругу индивидуальных потребностей в питании. Каждая питательная порция дает 35 г эксклюзивной смеси протеина (полученной из 5 источников протеина), только 3 г углеводов и 1 г сахара! Полноценная комбинация витаминов и минералов плюс omega-3, 6 и 9 жирные кислоты завершают эту формулу и выделяют ее из среды прочих протеиновых шейков.</p> <p>Complete Protein Diet – это превосходное качество питания и вкуса, которое Вы ожидали от Optimum Nutrition.</p> <p>Ингредиенты: протеиновая смесь (казеинат кальция, концентрат сывороточного протеина, яичный белок, гидролизованные вей-пептиды, изолят сывороточного протеина, L-глутамин), липидная смесь (сафлоровое масло, оливковое масло, масло огуречника, масло примулы), витаминная и минеральная смесь (хлорид калия, фосфат калия, оксид магния, аскорбиновая кислота, ниацинамид, молибденовый глюцинат, d-alpha токоферил сукцинат, мальтодекстрин, оксид цинка, селенометионин, пантотенат дикальция, сульфат марганца, сульфат меди, гидрохлорид пиридоксина, пальмитат витамина А, мононитрат тиамин, рибофлавин, полиникотинат хрома, фолиевая кислота, биотин, иодид калия, цианокобаламин, фитонадион), натуральные и искусственные ароматизаторы, лецитин, целлюлоза, натуральный краситель, ксантан, цитрусовая кислота, сукралоза, соль.</p> <p>Состав на 1 порцию :</p> <p>Калорийность (ккал) 200</p> <p>Белок 35 г</p> <p>Углеводы 3 г</p> <p>Жиры 5 г</p> <p>Применение:</p> <p>Добавьте содержимое одного пакетика в 340 мл ледяной воды или обезжиренного молока. Для достижения наилучших результатов смешайте в блендере и добавьте 3-4 кубика льда. Дайте отстояться в течение 20 секунд, а затем получайте удовольствие! Употребляйте 2-3 порции в день вместе с полноценной едой.</p>



Economy Complete Protein Diet
Код товара: ONU002003
Optimum Nutrition
<p>Уникальный набор нутриентов от Complete Protein Diet удовлетворяет широкому кругу индивидуальных потребностей в питании. Каждая питательная порция дает 35 г эксклюзивной смеси протеина (полученной из 5 источников протеина), только 3 г углеводов и 1 г сахара! Полноценная комбинация витаминов и минералов плюс омега-3, 6 и 9 жирные кислоты завершают эту формулу и выделяют ее из среды прочих протеиновых шейков.</p> <p>Complete Protein Diet – это превосходное качество питания и вкуса, которое Вы ожидали от Optimum Nutrition.</p> <p>Ингредиенты: протеиновая смесь (казеинат кальция, концентрат сывороточного протеина, яичный белок, гидролизованные вей-пептиды, изолят сывороточного протеина, L-глутамин), липидная смесь (сафлоровое масло, оливковое масло, масло огуречника, масло примулы), витаминная и минеральная смесь (хлорид калия, фосфат калия, оксид магния, аскорбиновая кислота, ниацинамид, молибденовый глюцинат, d-alpha токоферил сукцинат, мальтодекстрин, оксид цинка, селенометионин, пантотенат дикальция, сульфат марганца, сульфат меди, гидрохлорид пиридоксина, пальмитат витамина А, мононитрат тиамин, рибофлавин, полиникотинат хрома, фолиевая кислота, биотин, иодид калия, цианокобаламин, фитонадион), натуральные и искусственные ароматизаторы, лецитин, целлюлоза, натуральный краситель, ксантан, лимонная кислота, сукралоза, соль.</p> <p>Состав на 1 порцию:                  Калорийность (ккал) 200                  Белок 35 г                  Углеводы 3 г                  Жиры 5 г</p> <p>Применение: Добавьте содержимое одну порцию в 340 мл воды или обезжиренного молока. Для достижения наилучших результатов смешайте в блендере и добавьте 3-4 кубика льда. Дайте отстояться в течение 20 секунд, а затем получайте удовольствие! Употребляйте 2-3 порции в день вместе с полноценной едой.</p>



<b>Met Pro</b>
Код товара: UNI002001
Universal Nutrition
<p>Met Pro специально разработан для культуристов, стремящихся увеличить мускулистость, снизить содержание жира, увеличить силу и повысить работоспособность. Met Pro содержит специально обработанные белки с мета-форме, комплексные углеводы, витамины и минеральные вещества. Важнейшим компонентом Met Pro является Meta-Protein BV - белок с наивысшей биологической ценностью, который создает в организме такое состояние метаболизма, при котором достигается максимальная задержка азота в мышцах и наступает положительный азотистый баланс. Meta-Protein BV содержит сывороточные белки и яичный альбумин, дополнительно обработанные методом ультра-фильтрации и ионного обмена, что обеспечивает наивысшую всасываемость и усваиваемость белков.</p>
<p>Рекомендации по применению: для приготовления одной порции напитка, смешайте 3 мерные ложки Met Pro с 460 мл воды, молока или сока.</p>
<p>Содержание питательных веществ:</p> <p>Размер порции (3 мерные ложки) 79 г</p> <p>Белок 40 г</p> <p>Углеводы 28 г</p> <p>Жир 3г</p> <p>Калорийность 270</p>
<p>Каждая порция содержит:</p> <p>Пиколинат хрома 75 мкг</p> <p>Селен 30 мкг</p> <p>Марганца сульфат 1мг</p> <p>Витамин К 40 мкг</p> <p>Молиолен 75 мкг</p> <p>Хлориды 400 мг</p> <p>Холин (комплекс) 80 мг</p> <p>Инозин 50 мг</p> <p>Креатина моногидрат 400 мг</p> <p>Дибенкозид 10мг</p> <p>L-Карнитин (комплекс) 10мг</p> <p>Бора цитрат 3 мг</p> <p>Цитохром С 50 мг</p> <p>Пепсин 25 мг</p>
<p>Ингредиенты: Комплекс белков в мета-форме (гидролизат сывороточных белков и яичный альбумин, обработанные методом ультра-фильтрации и ионного обмена), витаминно-минеральный комплекс, фруктоза, мальтодекстрин факторы работоспособности (пиколинат хрома, креатина моногидрат, дибен-козид, L-Кэрнитин цитохром С, пепсин и цитрат fипра), натуральный ароматизатор, клетчатка, ас-партаи и лецитин.</p>



Whey MRP
Код товара: ONU002001
Optimum Nutrition
Является отличным заменителем пищи, с соотношением. Обладает сбалансированным аминокислотным составом, так как состоит из белков полученных различными способами из молочной сыворотки. Главные особенности продукта: <ul style="list-style-type: none"><li>- 45 грамм превосходной смеси из изолята, концентрата, гидролизата полученных из сывороточных белков.</li><li>- 25 витаминов и растворимые минералы содержащие более 10 грамм ВСАА (аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками)</li><li>- Соотношение протеинов к углеводам 2,25:1</li></ul> Также содержит уникальные микрофракции сывороточного белка, обогащен пептидами глутамина и глутамином. Кроме того 100% Whey MRP – является самым быстроусвояемым белком в мире на данный момент. Состав на порцию (76 г): Калорийность (ккал) 200 Белок 35 г Углеводы 3 г Жиры 5 г Применение: потребляйте 1-3 порции Whey MRP в день вместо небольших приемов пищи.

Препараты для суставов



Glucosamine Plus CSA (1000mg/800mg)
Код товара: ONU005006
Optimum Nutrition
<p>Формула Glucosamine+CSA разработана для быстрого расщепления и максимального поглощения. Две капсулы содержат 1000мг глюкозамина и 800мг хондроитина. Glucosamine+CSA производится и фасуется на собственном заводе Optimum Nutrition, заводское качество гарантировано. Glucosamine+CSA не содержит консервантов и таких аллергенов, как рожь, кукуруза, соя, молоко или яйцо.</p> <p>Применение: 1-2 капсулы 1-2 раза в день. Предпочтительно после еды с большим количество воды.</p>



Glucosamine Sulfate 750mg
Код товара: ONU005004
Optimum Nutrition



Joint Aid
Код товара: ONU005010
Optimum Nutrition
<p>Содержит такие важные для поддержания здоровья связок и суставов вещества, как глюкозамина сульфат и хондратина сульфат. Это сбалансированная натуральная формула, созданная специально для спортсменов, суставы которых испытывают значительные нагрузки. Продукт оказывает профилактическое, укрепляющее и оздоровительное действие на связки, суставы и сухожилия.</p> <p>Размер порции: 6 капсул.</p> <p>Каждая порция содержит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Витамин С 1000 мг</li> <li>Витамин D 400 МЕ</li> <li>Витамин Е 200 мг</li> <li>Chondroitin 150 мг</li> <li>Quercetine 100 мг</li> <li>Borage Oil 50 мг</li> <li>Кальция цитрат и карбонат 500 мг</li> <li>Магния оксид и аспартат 250 мг</li> <li>Глюкозамина гидрохлорид 1500 мг</li> <li>Цинка пиколинат 30 мг</li> <li>Жиры из морепродуктов 50 мг</li> <li>Экстракт Turmeric 1500 мг</li> </ul> <p>Рекомендации по применению: ежедневно принимайте 6 капсул Joint Aid ( по 3 капсулы с утренним и вечерним приемами пищи).</p>



Joint Fuel
Код товара: TWL005002
Twinlab
<p>Joint Fuel — уникальный препарат от TWINLAB. Поддерживающая формула для костей, суставов, связок и хрящей. Joint Fuel обеспечивает питательную поддержку для укрепления суставов, сухожилий, связок и костей. Глюкозамин и хондроитин впервые объединены в одну формулу фирмой TWINLAB.</p> <p>Глюкозамин — основной строительный материал для соединительной ткани. Он участвует в образовании суставных</p>

хрящей, связок, сухожилий, присутствует в стенках сосудов, бронхов, коже и слизистых оболочках.

Молекула глюкозамина усваивается желудочно-кишечным трактом, после чего глюкозамин доставляется к хрящу и другим тканям, где синтезируется в необходимые компоненты, включая хондроитин сульфат. Биологически активная добавка обладает повышенной биодоступностью, поэтому хорошо усваивается даже при нарушении усвоения питательных веществ на фоне заболеваний пищеварительной системы.

Joint Fuel способствует восстановлению хрящевой ткани, улучшает образование внутрисуставной жидкости, уменьшает мышечную утомляемость, укрепляет соединительную ткань.

Хондроитин сульфат стимулирует синтез гиалуроновой кислоты, укрепляя соединительно-тканые структуры, в том числе хрящ.

Ингибирует действие протеолитических ферментов, разрушающих хрящ, оказывает анальгетическое и противовоспалительное действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике в покое и при ходьбе.

Является хондропротектором, усиливающим регенерацию и повышающим амортизационные свойства хряща. Хондроитин сульфат — это высокомолекулярный полисахарид, который относится к группе гликозаминогликанов (или протеогликанов), также как глюкозамин сульфат обладает тропностью к хрящевой ткани, инициирует процесс фиксации серы в процессе синтеза хондроитин-серной кислоты, что в свою очередь, способствует отложению кальция в костях.

Хондроитин сульфат способствует активной регенерации хряща. Он является хондропротективным средством ("хондропротекция" означает защиту хряща).

Особенностью хондроитин сульфата среди протеогликанов является его способность сохранения воды в толще хряща в виде водных полостей (микространства — водные подушки), создающие хорошую амортизацию и поглощающие удары, что в итоге повышает прочность соединительной ткани.

Важным действием хондроитина сульфата является его способность угнетать действие специфических ферментов, разрушающих соединительную ткань, в том числе лизосомальных ферментов, высвобождающихся в результате разрушения хондроцитов (эластаза, пептидаза, катепсин, интерлейкин-1 и др.).

Хондроитин сульфат, как и глюкозамин, оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике в состоянии покоя и при ходьбе.

Регулярное употребление хондроитина сульфата снижает, а иногда и полностью устраняет необходимость приема нестероидных противовоспалительных средств. А это означает улучшение качества жизни больных, многие годы страдающих различными заболеваниями суставов и позвоночника.

Хондроитин сульфат необходим также при любых патологических процессах соединительной ткани, не только хряща, но и сухожилий, связок и, конечно, кожи. Поэтому не только спортивные медики должны иметь хондроитин сульфат в своем арсенале, но и грамотные дерматологи и косметологи, к сожалению, последние очень редко обращаются к косметическим средствам для приема внутрь. Хондроитин сульфат также как витамины А, В, С, Е, можно назвать энтеральным косметическим препаратом.

При всех этих достоинствах у хондроитина сульфата есть еще одно свойство — он абсолютно безопасен.

Содержание питательных веществ в одной порции (3 капс.) продукта:

Витамин С – 500 мг

Витамин Е (из диальфа токофериловой кислоты сукцината) – 400 IU

Цинк (из пиколината цинка) – 15 мг  
 Селен (селенометионин) – 99 мкг  
 Глюкозамин сульфат (из глюкозамин сульфата калиевой соли) – 750 мг  
 Хондроитин сульфат – 50 мг  
 Turmeric Root Extract (standardized for 95% curcumioids) – 351 мг  
 Кверцетин дигидрат – 50 мг  
 Бромелаин – 100 мг

Другие ингредиенты: желатин, целлюлоза, очищенная вода, стеарат кальция, оксид кремния, МСТ.

Рекомендации по применению: Принимать по 3 таблетки с утренним и вечерним приемами пищи.

Порций в упаковке: 20.



Jointment
Код товара: UNI005002
Universal Nutrition
Jointment способствует укреплению и оздоровлению связок, суставов и сухожилий. Рекомендации по применению: ежедневно принимайте 6 таблеток Jointment (по 3 таблетки с утренним и вечерним приемами пищи). Ингредиенты: дикальций фосфат, сыворотка, стеариновая к-та, марганца стеарат.



Jointment OS
Код товара: UNI005004
Universal Nutrition
Количество питательных веществ в одной порции (6 таб.) продукта: Кальций (сульфат и фосфат) – 250 мг Магний (оксид) – 100 мг Марганец (сульфат) – 1 мг Глюкозамин HCl – 1,5 г Метилсульфонилметан (MSM) – 150 мг Хондроитин сульфат – 100 мг Хрящ акулы – 100 мг Молозиво (коровье) – 100 мг Кверцетин – 100 мг Куркума (корень) – 100 мг Метионин (L-метионин) – 50 мг Другие ингредиенты: сыворотка, стеарат магния и стеариновая кислота. Рекомендации по применению: Принимайте по 6 таблеток ежедневно. (Вы также можете перед тем, как начать принимать данный продукт, предварительно проконсультироваться с нашими специалистами и следовать их рекомендациям.) Порций в упаковке: 10.



Jointment Sport
Код товара: UNI005003
Universal Nutrition
<p>Jointment Sport специально создан для людей, занимающихся спортом. Джоинтмент Спорт повышает синтез хрящевых тканей, улучшает подвижность суставов, уменьшает воспаление суставов. Джоинтмент Спорт содержит проверенную комбинацию глюкозамина и хондроитина, плюс 10 других активных веществ, включая метил-сульфонил-метан и акулий хрящ.</p> <p>Состав 1 порции (6 капсул):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>витамин Е – 15 МЕ</li> <li>кальций – 100 мг</li> <li>магний – 100 мг</li> <li>марганец – 1 мг</li> <li>глюкозамин – 1500 мг</li> <li>хондроитин сульфат – 200 мг</li> <li>метил-сульфонил-метан – 150 мг</li> <li>куркума – 150 мг</li> <li>акулий хрящ – 100 мг</li> <li>IGF колострум – 100 мг</li> <li>кверцетин – 100 мг</li> <li>метионин – 50 мг .</li> </ul> <p>Рекомендации по применению: Ежедневно принимайте 6 таблеток (по 3 таблетки с утренним и вечерним приемами пищи).</p>



MSM 1000mg
Код товара: ONU00501
Optimum Nutrition
<p>MSM производства Optimum Nutrition сделан из лучшего на сегодняшний день метилсульфанилметана (MSM). MSM - это биологически активный компонент серы натурального происхождения, который содержится во многих пищевых продуктах не подвергавшихся термической обработке. MSM является одним из компонентов аминокислот, витаминов, антиоксидантных комплексов, коэнзимов и гормона инсулина. MSM способствует формированию двойных химических связей, которые присутствуют во многих молекулах белка.</p> <p>Другие ингредиенты: Желатин, стеарат магния.</p> <p>Применение: принимайте 1-2 капсулы 1-3 раза в день вместе с едой. Спортсмены могут принимать еще и 1-2 капсулы до и после тренировки.</p>



MSM plus Glucosamine (1000mg/500mg)
Код товара: ONU005008
Optimum Nutrition
<p>Глюкозамин - основной строительный материал для соединительной ткани. Он участвует в образовании суставных хрящей, связок, сухожилий, присутствует в стенках сосудов, бронхов, коже и слизистых оболочках. Молекула глюкозамина усваивается желудочно-кишечным трактом, после чего глюкозамин доставляется к хрящу и другим тканям, где синтезируются в необходимые компоненты, включая хондроитин сульфат. Биологически активная добавка обладает повышенной биодоступностью, поэтому хорошо усваивается даже при нарушении усвоения питательных веществ на фоне заболеваний пищеварительной системы.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать от 1 до 3 таблеток ежедневно с едой, запивая 180 - 200 мл воды.</p>



Super Strength Glucosamine+CSA
Код товара: ONU005001
Optimum Nutrition
<p>Формула Glucosamine+CSA разработана для быстрого расщепления и максимального поглощения. Две капсулы содержат 1500мг глюкозамина и 1200мг хондроитина. Glucosamine+CSA производится и фасуется на собственном заводе Optimum Nutrition, заводское качество гарантировано. Glucosamine+CSA не содержит консервантов и таких аллергенов, как рожь, кукуруза, соя, молоко или яйцо.</p> <p>Применение: 1-2 таблетки 1-2 раза в день. Предпочтительно после еды с большим количеством воды.</p>

Сжигатели жира



Acetyl L-Carnitine 500 mg
Код товара: ONU007001
Optimum Nutrition
<p>Acetyl L-Carnitine производится из сырья самого высокого качества. Он является дериватом L-Карнитина и вовлечен в важнейшие метаболические процессы человеческого организма. Эта форма L-Карнитина способна передавать импульсы головного мозга более эффективно. Известно, что Acetyl L-Carnitine играет важную роль в сером веществе центральной нервной системы, а также в мужской репродуктивной функции. Он может ускорять формирование нейротрансмиттера Acetyl-Холина (в человеческом мозге. Он повышает концентрацию и помогает предотвратить понижение тестостерона, которое может произойти в результате интенсивных тренировок. Все это делает его важной добавкой для бодибилдеров и атлетов.</p> <p>Также Acetyl L-Carnitine:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепляет иммунную систему,</li> <li>-предотвращает повреждение нервных клеток, которое может возникнуть при недостатке кислорода,</li> <li>- предотвращает ухудшение состояния головного мозга во время стрессов.</li> </ul> <p>Состав: 1 капсула содержит 500 мг Acetyl L-Карнитина.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать по 1 капсуле в день.</p>



Acetyl L-Carnitine 500 mg
Код товара: TWL007003
Twinlab
<p>Ацетил L-карнитин - это находка для культуриста. Он сжигает жир, генерирует энергию, помогает лечить травмы и повышает уровень тестостерона. Ацетил L-карнитин – Это натуральное вещество, присутствующее в человеческом организме, прежде всего – в мышечных клетках, клетках мозга и мужских яичках. Ацетил L-карнитин является производным L-карнитина и участвует в большом количестве важнейших метаболических процессов.</p> <p>Он является ацетилированной, высокоэнергетической формой L-карнитина и участвует в процессах переноса энергии в человеческом теле.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать по 1 капсуле в день. Хранить в сухом прохладном месте.</p>



Chitosan Plus
Код товара: UNI007001
Universal Nutrition
<p>Chitosan plus обладает уникальной способностью связывать жиры в пищеварительном тракте прежде, чем они успевают усвоиться. Кроме поглощения и связывания жиров, что способствует снижению веса, хитозан обладает свойством блокировать синтез ЛПНП (липопротеидов низкой плотности) и усиливать синтез ЛПВП (липопротеидов высокой плотности): плохой - хороший холестерин, соответственно.</p> <p>Хитозан (Chitosan) относится к новому поколению препаратов-блокаторов. Отличие этих продуктов от обычных сжигателей жира в том, что они мешают образованию жировой прослойки, не позволяя жирным кислотам связываться между собой и откладываться в жировое депо.</p> <p>Хитозан может быть безопасно применены при любой программе снижения веса и/или в случае чрезмерного употребления жирной и углеводной пищи.</p> <p>Содержание питательных веществ в двух капсулах:</p> <p>Хитозан - 1000 мг</p> <p>Psyllium (husk) - 150 мг</p> <p>Oat Bran (whole herb) - 150 мг</p> <p>Способ употребления: применять по одной-две капсулы за 20-30 мин до приема пищи, запивая стаканом воды.</p>



CLA
Код товара: DYM007002
Dymatize Nutrition
<p>Сжигайте жир естественным путем и обретите стройную фигуру для здоровой и счастливой жизни.</p> <p>CLA-(конъюгированная линолевая кислота) является натуральным питательным веществом, которое по данным ученых оказывает положительное действие на усвоение организмом протеинов и жиров.</p> <p>Научные исследования показали, что использование CLA в качестве пищевой добавки может благоприятно сказаться на фигуре. Ученые предполагают, что CLA, способствуя обмену веществ на уровне клеточных мембран, может помочь быстрее избавиться от жира и нарастить мышечную массу тем, кто принимает CLA в сочетании с физическими упражнениями и здоровым образом жизни. Dymatize представила CLA на рынке пищевых добавок в 1997 году, став одной из первой компаний, финансировавшей клинические исследования влияния этой запатентованной пищевой добавки на организм человека.</p> <p>Вопрос: Могу ли я использовать CLA в качестве добавки, если я хочу избавиться от лишнего жира? Разве это не жир?</p> <p>Ответ: В действительности CLA это натуральная жирная кислота, содержащаяся во многих продуктах питания. (Жирные кислоты это молекулы, образующие жир.) В отличие от общепринятого мнения, не все жиры "плохие", а некоторые из них обладают просто волшебными свойствами! По данным исследований CLA действительно может быть эффективной пищевой добавкой, способствующей потере лишнего жира и росту мышечной массы. Исследования показали, что CLA делает это, изменяя механизм использования и сохранения энергии нашим организмом.</p> <p>Вопрос: Что же такое CLA?</p> <p>Ответ: CLA означает конъюгированная линолевая кислота. Это натуральная жирная кислота, присутствующая во многих продуктах питания. Хотите верьте, хотите нет, но впервые она была выделена в приготовленной рубленой говядине около десяти лет назад. Жирные кислоты являются молекулами, из которых образуется жир, почти как молекулы аминокислот образуют протеин. Примерами других жирных кислот являются линолеиновая и линолениновая кислоты.</p> <p>Что означает конъюгированная? Это просто значит, что данная молекула имеет две двойных углеродных связи, разделенных одной одинарной связью. Если вы химик, вы прекрасно это поймете, однако для тех, кто не является экспертом в этой области, достаточно будет сказать, что эти конъюгированные двойные связи, придают молекуле свойства, значительно отличающиеся от обычной линолевой кислоты (той, которая содержится в льняном масле или масле огуречника). CLA не является лекарством. В действительности она присутствует в относительно больших количествах в некоторых пищевых продуктах, таких как молочные продукты, говядина и телятина, и даже индейка. Средний человек получает не больше грамма этой кислоты в день при нормальном рационе питания. Проблема заключается в том, что вам возможно придется съесть больше мяса или сыра, чем вы могли мечтать, чтобы получить достаточное количество CLA,</p>

которое будет иметь какой-либо заметный эффект. Например, в среднем в сырах содержится от 2.9 мг до 7.1 мг CLA на грамм жира. Вам бы потребовалось съесть по несколько килограммов сыра ежедневно, чтобы хотя бы приблизиться к 4-граммовой дозировке, приносящей пользу людям. Поэтому гораздо разумнее принимать пищевые добавки CLA, содержащие высокую концентрацию этой уникальной жирной кислоты.

Вопрос: Как жир может помочь нарастить мышечную массу?

Ответ: На протяжении многих лет специалисты по питательным веществам практически не обращали внимания на жиры, считая, что они не играют никакой полезной роли в питании. Вместо этого, мы уделяли большое внимание сохранению протеина и энергообразующему действию углеводов, а также мы активно изучали, как аминокислоты и различные протеины могли воздействовать на сохранение азота, анаболизм и катаболизм. Наши "пытливые умы" поддались влиянию кампании средств массовой информации под названием ""любой жир это плохо"". Однако теперь перевешивает другая чаша весов. Гениальные специалисты в области питания, такие как Д-р Барри Сирз (автор книги Зона), показали нам, что жирные кислоты не только незаменимы для здоровья, но и что правильное использование таких веществ может иметь массу полезных эффектов. Д-р Сирз уверен, что определенные жирные кислоты непосредственно воздействуют на гормоны роста организма.

Другие спортивные диетологи полагают, что жиры могут быть не только важны для мышечного роста, но могут его усилить. Эта теория в определенной степени подкрепляется при наблюдении за атлетами, соблюдающими планы питания с крайне низким содержанием жиров (менее 10% от общих калорий). После увеличения содержания определенных жиров в их программах питания, они иногда наращивают силу и мышечную массу. Возможно, что это ""мистическое"" действие жиров отчасти вызвано CLA и прочими EFA.

Вопрос: Каков принцип действия CLA?

Ответ: Научные исследования показали, что CLA может способствовать росту здоровых животных, и может замедлять потерю мышечной ткани при катаболизме. Если вы когда-нибудь читали журналы по фитнесу, то вы наверняка в курсе, что одной из актуальных тем в них является антикатаболизм. Многие эксперты полагают, что если вы можете минимизировать действие катаболических гормонов на мышечную ткань, вы можете достигнуть роста общего уровня выработки протеина (мышечного роста). Также важно понимать, что организм имеет множество катаболических гормонов, самым известным из которых является кортизол. Кроме этого, организм имеет целый ряд различных механизмов, с помощью которых он создает и расщепляет протеины. При этом здесь все не так просто, как белое и черное, это настолько сложно, что нет смысла обсуждать все это здесь. Тем не менее, возможно CLA обладает мощным анти-катаболическим действием, которое отличается от анти-катаболического действия таких веществ, как HMB и прочих похожих на аминокислоты веществ. Также возможно, что использование CLA вместе с другими антикатаболическими добавками может иметь синергетический эффект, то есть при смешивании CLA с этими добавками получается не простое сложение действий [ $1 + 1 = 2$ ], а возникает эффект синергизма ( $1 + 1$  возможно = 5).

Конечно, чтобы ответить на эти вопросы необходимо провести больше научных исследований. Поэтому вполне возможно, что CLA способствует росту мышечной массы минимизируя катаболизм. Еще один механизм действия основан на свойствах определенных жирных кислот сохранять азот. Научные исследования доказали, что липидная инфузия может повлиять на структуру клеточных мембран, тем самым оказывая влияние на жизненно важные функции, такие как деятельность энзимов, транспортных рецепторов и регуляторные функции. И поскольку любителей фитнеса обычно учили, что слишком много жира это плохо, неудивительно, что у многих из них наблюдается нехватка незаменимых жирных кислот. Тем не менее, определенные жиры помимо своих обычных функций обладают уникальными способностями задерживать протеин. Здесь может играть роль ""улучшенная эффективность питания"", отмеченная во многих экспериментах с использованием CLA. В других экспериментах над животными ""структурные липиды,"" или искусственно созданные жиры, с которыми CLA имеет много общего, привели к повышенной концентрации альбумина и накоплению азота (оба фактора связаны с повышенным ростом мышечной ткани). Один эксперимент показал, что определенные жиры, родственные CLA, вызывают значительный рост синтеза протеина скелетных мышц. Кажется, что CLA вполне может обладать уникальной способностью удерживать протеин. Еще одна теория, касающаяся принципа действия CLA, имеет отношение к открытию eicosanoids, которое сделал Д-р Бари Сирс (автор книги Зона). Д-р Сирс долгое время утверждал, что надлежащее потребление жиров может привести к производству ""хороших"" eicosanoids, которые представляют собой клеточные гормоны, выступающими в роли посредников в производстве всех остальных гормонов, включая тестостерон и гормон роста. Хотя огуречное масло (содержащее гамма линолевую кислоту, не-конъюгированную линолевую кислоту) и масло из семян льна (включающее обычную линолевую кислоту) имеют свое место, слишком большое их потребление может

привести к образованию арахидоновой кислоты, которая, согласно мнению Д-ра Сирса, способна остановить производство хороших eicosanoids. CLA, с другой стороны, не конвертируется в арахидоновую кислоту. В действительности, по данным одного из исследований, у животных, получивших CLA наблюдался пониженный уровень арахидоновой кислоты в скелетных мышцах.

Вопрос: Проводились ли научные исследования CLA?

Ответ: Медиками и учеными проводились и проводятся обширные исследования CLA. Многочисленные исследования неоднократно показали, что при добавлении CLA в рацион животных наблюдался ряд положительных результатов, одним из которых был более быстрый рост. Еще одним возможным положительным эффектом, который многократно наблюдался учеными, стало свойство CLA минимизировать катаболизм. Ученые, сделавшие эти открытия, настолько уверены в многочисленных положительных качествах CLA, что они запатентовали использование CLA для ускорения роста, улучшения эффективности питания, а также получили патенты на применение CLA с целью предотвращения потери мышечной ткани вследствие высокого уровня катаболических гормонов.

Вопрос: Имеет ли CLA побочное действие?

Ответ: CLA является пищевой добавкой, а не лекарственным препаратом. Это вещество содержится во многих пищевых продуктах, а обширные исследования CLA показали, что это вещество нетоксично и не имеет вредного действия. На данный момент не выявлено ни одного побочного действия CLA.

Рекомендации по применению: В качестве пищевой добавки принимать по 1 капсуле 3 раза в день.



Cuts II
Код товара: PRO007002
Prolab
<p>CUTS II — новая революционная пищевая добавка от фирмы Prolab. В ней собрано практически все то, что до настоящего времени использовалось как липотропные и улучшающие жировой обмен агенты — просто взгляните на этикетку. Для тех, кто не имеет достаточного "биохимического" опыта, мы вкратце сделаем экскурс по составу этой уникальной добавки.</p> <p>Карнитин, лецитин, холин, инозитол и метионин — хорошо зарекомендовавшие себя жиромобилизующие вещества. Ненасыщенные жирные кислоты (линолевая и олеиновая кислота) помогают растворять насыщенные жиры и выводить их из организма. Глюконат калия восполняет потери калия при повышенном мочеисделении, а витамин B6 улучшает восполнение всех активных веществ этой добавки организмом. Это формула для серьезных атлетов, которые стремятся добиться четкого рельефа мускулатуры. Растительная часть этой уникальной добавки (медвежье ушко, Buchu, пырей ползучий, кукурузные рыльца, корень гортензии, ягоды можжевельника, морская зеленая водоросль, экстракт грейпфрута, петрушка, хлорофилл) скомпонована таким образом, что в совокупности обеспечивает:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Мягкий диуретический и потогенный эффект</li><li>- Очистку и нормализацию работы почек и мочевыводящих путей</li><li>- Устранение нарушений в работе простаты</li><li>- Устранение отеков и задержку жидкости в целом</li><li>- Предупреждение образования камней в почках</li><li>- Повышение метаболического темпа (скорости сжигания калорий организмом)</li><li>- Укрепление сердечной мышцы</li><li>- Нормализацию давления крови</li></ul> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (2 таб.) продукта:</p> <p>Витамин B6 (пиридоксин HCl) – 40 мг Кальций (сульфат кальция) – 140 мг Хром (пиколинат хрома) – 13 мкг Калий (глюконат калия) – 34 мг L-карнитин (карнитин HCl) – 550 мг Лецитин – 500 мг Холин (битартрат холина) – 500 мг Инозитол – 500 мг Метионин (D, L-метионин) – 200 мг Линолевая кислота – 100 мг Олеиновая кислота – 50 мг Хлорофилл – 2 мг Parsley (Leaf) – 200 мг Грейпфрут (плод) – 100 мг Натуральная травяная смесь (Uva Ursi, Buchu, Doggrass, Cornsilk, Hydrangea, Juniper) – 600 мг</p> <p>Другие ингредиенты: сывороточный протеин, стеариновая кислота, стеарат магния, шеллак.</p> <p>Рекомендации по применению: Начинайте прием препарата с дозы 2 таблетки два раза в день (утром с завтраком и за час до тренировки) и доводите постепенно до 2 таблеток три раза в день. Запивайте каждую порцию стаканом воды.</p> <p>Порций в упаковке: 60.</p>



Dymaburn Xtreme
Код товара: DYM007001
Dymatize Nutrition
<p>Препарат, который работает!</p> <p>Дайма-Берн от компании Диматайз Нютришн - это новейшая и, на сегодняшний день, самая продвинутая жиросжигающая формула на спортивном рынке, разработанная специально для женщин компанией Диматайз Нютришн. Дайма-Берн – это "Time Releasing"(продолжительная) формула с постепенно высвобождающимися активными ингредиентами в течение суток, благодаря этой High-Tech технологии Вы будите сжигать лишние калории даже ночью, во время сна! Уже в течение первых 10 дней Вы почувствуете положительный эффект, без тряски, скачков настроения, депрессии и упадка сил- симптомов, часто встречающихся при приеме других препаратов для снижения веса. Дайма-Берн – включает в себя патентованную, клинически подтвержденную смесь травяных экстрактов и различных аминокислот, которая способна в 4 раза повысить естественный жиросжигающий(термогенный) процесс в организме, контролировать аппетит, почти в два раза поднять энергетический уровень организма, что в десятки раз повысит отдачу от тренировочного процесса, а так же положительно скажется на общем состоянии Вашего организма.</p> <p>Рекомендации по применению:</p> <p>За 30 минут до завтрака или перед утренней тренировкой две (2) капсулы запить 250-300мл воды и две (2) капсулы во второй половине дня или перед вечерней тренировкой за 30 минут, но не позднее 7 часов вечера.</p> <p>Начинать прием рекомендуется с половины указанной дозировки: одна капсула утром и одна вечером течение 5-7 дней, чтобы почувствовать свою переносимость, после переходить на прием два раза в день по две капсулы. В течение всего курса приема потребление жидкости должно составлять не менее трех литров в день!</p> <p>Одна банка рассчитана на один месяц приема.</p>



Fat Bloker
Код товара: MDY007001
M Double You (MDY)
<p>Хитин - натуральный источник, первоначально обнаруженных в скелетах крабов, креветок, омаров. Когда хитин деацилируется, в результате получается известный под названием хитозан, абсорбирующий жир продукт. Хитозан долгое время использовался на водоочистных сооружениях для абсорбции масел и горючесмазочных материалов, а также на нефтеперерабатывающих заводах в технологиях по очистке бензина. Хитозан азотсодержащий полисахарид. Это уникальное волокно, которое в отличие от другие волокон содержит положительно заряженные аминогруппы. Эти положительные заряды притягивают отрицательно заряженные липиды и желчь. Поэтому основной функцией хитозана является связывание жиров. Хитозан позволяет выделять из организма в 5-10 раз больше липидов, чем любые другие натуральные волокна. Другими словами каждый принятый 1 г Хитозана может предотвратить усвоение вашим организмом до 8 г жиров и желчи (72 калории). Хитозан также понижает уровень холестерина и триглицеридов в организме. Он обладает способностью уменьшать уровень вредного (VLDL) холестерина одновременно повышая уровень полезного (HDL). MDY гарантирует, что с принятием Fat Blocker переизбыток жира покинет ваше тело. В зависимости от пищи вы можете принимать от 1 до 4 капсул продукта с большим количеством воды. Вода необходима, для того чтобы позволить продукту работать наиболее эффективно, то есть инкапсулировать жир. Fat Blocker также имеет положительное влияние на понижение высокого кровяного давления.</p> <p>Рекомендации по применению: в зависимости от рациона принимать от 1 до 4 капсул во время каждого приема пищи с большим количеством воды.</p>



<b>Fat Burner for Women</b>
Код товара: UNI007002
Universal Nutrition
<p>Натуральный путь потери лишнего веса!</p> <p>FAT BURNERS FOR WOMAN фирмы UNIVERSAL - пищевая добавка для женщин, поддерживающая любую программу по снижению веса. Эта научно сформулированная формула содержит три основных липотропных фактора - холиновый комплекс, инозитол и пиколинат хрома. Кроме того, для повышения скорости метаболизма и уровня энергии в продукт добавлены L-карнитин, метионин и бетаин HCl.</p> <p>Примечание: перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача. Хранить плотно закрытым в прохладном сухом месте, недоступном детям. Беречь от попадания прямых солнечных лучей. Применение: употреблять 3 таблетки в день.</p>



<b>Fat Burners</b>
Код товара: MDY007002
M Double You (MDY)
<p>Fat Burners - это высококачественная пищевая добавка, специально разработанная для стимулирования сжигания жира. Продукт представляет собой смесь очень эффективных жиросжигающих агентов, эмульгаторов и стимуляторов метаболизма, механизм действия которых направлен на уменьшение жировых отложений. В дополнение к сказанному продукт содержит уникальную аминокислоту L-Карнитин, главной функцией которой является перенос жирных кислот через клеточные мембраны митохондрий. Эти жирные кислоты окисляются и таким образом, высвобождается энергия.</p> <p>Рекомендации по применению: как дополнение к ежедневной диете принимать 2-4 таблетки 3 раза в день с каждым приемом пищи со стаканом воды.</p>



<b>Fat Burners Easy to Swallow</b>
Код товара: UNI007004
Universal Nutrition
<p>Иногда Вы не нуждаетесь в термогенных сжигателях жира подобно эфедре и кофеину. Возможно Вы натуральный культурист, который хочет избежать этих компонентов. В таком случае Fat Burners сделан специально для Вас. Fat Burners - липотропный и метаболический комплекс, содержащий более 10 ингредиентов, который поможет вам достичь Ваших целей естественным путём. Fat Burners помогает высвобождению находящегося в резерве внутреннему жиру и транспортирует его в митохондрии клеток, где он сжигается с выделением энергии.</p> <p>Другие ингредиенты: холина цитрат, uva ursi, L-карнитин, магния стеарат, стеариновая к-та.</p> <p>Примечание: не употреблять более 4 таблеток в день. Применение: как диетическую добавку применять 1-2 таблетки в день, запивая 300мл воды. Для наилучшего эффекта применять дополнительно 1-2 таблетки перед тренировкой и придерживаться малокалорийной диеты.</p>



L-Carnitine 500 mg
Код товара: ONU007003
Optimum Nutrition
L-CARNITINE 500 mg. В одной концентрированной дозе этого средства содержится 500 мг 100% натурального свободного L-карнитина. В состав этого средства входит только чистый L-карнитин, и в нем не содержится синтетического D или DL-карнитина. L-CARNITINE 500 mg является важной аминокислотой, которая помогает транспортировать жир в мышцы где он перерабатывается в энергию. Содействуя лучшей переработке жира, это средство помогает сбросить вес и улучшить спортивные достижения. Рекомендации по применению: принимать по 1 таблетке в день на голодный желудок, желательно до тренировки.



Lipovar 8
Код товара: ISS007001
ISS Research
<p>Содержит восемь проверенных ингредиентов, избавляющих от лишнего жира! Первая система по регулировке веса!</p> <p>С выпуском Lipovar 8 ISS Research создала первую систему по регулировке веса. Подтвержденный последними научными исследованиями по избавлению от лишнего жира и оптимизации телосложения, Lipovar 8 оснащен комплектом агентов, контролирующих вес. Было доказано, что эти агенты:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Стимулируют избавление от лишнего жира</li><li>- Увеличивают чистую массу</li><li>- Способствуют снижению веса</li><li>- Подавляют аппетит</li><li>- Препятствуют возникновению желания съесть что-нибудь сладкое</li><li>- Повышают энергетический уровень</li></ul> <p>Lipovar 8 исполняет все вышеперечисленные пункты без обращения к синтетическому или травяному источнику эфедрина, что делает Lipovar 8 безопасной, свободной от эфедрина альтернативой снижения веса для большинства людей в их борьбе против лишнего жира.</p> <p>Сила Lipovar 8 заключается в силе его дозировки, точнее, в определенной силе каждого его ингредиента. Однако то же самое нельзя сказать о других продуктах. В то время как прочие продукты могут состоять из тех же самых ингредиентов, что и Lipovar 8, их дозировка и соотношение не опираются на последние исследования. Поэтому потребитель не получает обещанных преимуществ и результатов от такого продукта. Стоит заметить, – все это обычная история в индустрии. Другие компании добавляют какой-нибудь ингредиент к препарату с огромными обещаниями, но, стремясь к прибыли, откажутся от более дорогих клинических дозировок, добавив мизерную часть своего ингредиента только для того, чтобы сказать, что он присутствует в их препарате.</p> <p>Это не относится к Lipovar 8. ISS подчеркнула важность использования не только фармацевтических ингредиентов в препарате Lipovar 8, но и точных дозировок, которые применялись при клинических исследованиях. Результатом стал продукт, который дает то, что обещает.</p> <p>Рекомендации по применению: В качестве диетической добавки принимайте две капсулы дважды в день вместе с едой. Не принимайте за ужином, если Вы испытываете проблемы со сном. Рекомендуется начать с половинной дозы, чтобы определить степень устойчивости Вашего организма по отношению к продукту.</p> <p>Примечание: Lipovar 8 – это выбор для снижения веса без эфедрина. Не стоит куда ходить – Вы хотите нечто, что работает, и Lipovar 8 работает!</p>



Liquid Burner (жидкий L-карнитин)
Код товара: MDY007003
M Double You (MDY)
<p>Фирма представляет продукт, основу которой составляет L-Карнитин (1000 мг) с добавлением витамина В6 (2мг - 100 % РДН) для лучшего усвоения. L-карнитин был открыт русским ученым в 1905 году. Он синтезируется из двух аминокислот (лизина и метионина) с участием витаминов С, В6, ниацина и железа. В организме человека находится, прежде всего, в мышцах, в том числе в сердечной. L-карнитин играет огромную роль в обмене жиров, способствуя их переработке в энергию. Экономится запас гликогена, повышается выносливость во время тренировок и соревнований, значительно улучшается обеспечение клеток кислородом.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать по 1 ампуле за час до тренировки.</p>



Liquid L-Carnitin 1000 mg
Код товара: ONU007004
Optimum Nutrition
<p>LIQUID L-CARNITINE 1000 это очень мощный и быстроусваивающийся источник чистого L-карнитина. LIQUID L-CARNITINE 1000 основан на трижды отфильтрованной и очищенной воде и натуральном растительном глицерине. Также сюда добавлен витамин В5 который ускоряет естественный обмен L-карнитина. Рекомендации по применению: принимать по 1 дозе ежедневно, желательно за 1 час до тренировки.</p> <p>Ингредиенты: очищенная вода, глицерин, L-карнитин, натуральная корица, пантотеновая кислота. Ароматизатор: корица.</p> <p>Доза: 30 мл (2 столовые ложки).</p>



LPG (liquid pure guarana)
Код товара: MDY007004
M Double You (MDY)
<p>Экстракт экзотического растения гуарана в организме трансформируется в чистый кофеин. Кофеин оказывает непосредственное воздействие на центральную нервную систему. Он повышает концентрацию и реакцию, стимулирует окисление жиров и ускоряет усвоение углеводов. Если вы утомлены и ваше тело требует дополнительной энергии, то LPG — это как раз то, что вам нужно. LPG содержит 2000 мг гуараны, которые по своему воздействию сравнимы с 4–6 чашками крепкого кофе. С добавлением углевода фруктозы, аминокислоты L-таурин, нескольких незаменимых витаминов, таких как B1, B5, B6 и витамина C, а также минерала магния вы получаете сбалансированную пищевую добавку. LPG специально разработана для получения дополнительной энергии, а также для повышения своих спортивных достижений и концентрации.</p>
<p>Количество питательных веществ в одной порции (1 амп. = 25 мл) продукта:</p> <p>Калории – 4</p> <p>Протеин – 0 г</p> <p>Углеводы – 1 г</p> <p>Жиры – 0 г</p> <p>Гуарана 10% экстракт – 2000 мг</p> <p>Фруктоза – 1000 мг</p> <p>L-таурин – 250 мг</p> <p>Магний (карбонат) – 50 мг</p> <p>Витамин C (аскорбиновая кислота) – 40 мг</p> <p>Витамин B5 (пантотеновая кислота) – 6 мг</p> <p>Витамин B6 (пиридоксин HCl) – 2 мг</p> <p>Витамин B1 (тиамин HCl) – 800 мкг</p>
<p>Ингредиенты: гуарана, фруктоза, L-таурин, витамины и минералы, вода, лимонная кислота, цикламат, ацесульфам калия, сахарин, сорбиновая кислота, ароматизатор, пантотенат.</p>
<p>Рекомендации по применению: Принимайте одну ампулу LPG всякий раз, когда Вам нужен быстрый источник энергии.</p>



Mega Fat Burners
Код товара: ONU007005
Optimum Nutrition
<p>Добавка MEGA FAT BURNERS обеспечивает организм пиколинатом хрома, липотропными факторами (соединениями, которые помогают транспортировке и метаболизму жиров, предотвращая их накопление в печени) и термогенными растениями - и все это в одной формуле. Рекомендации по применению: принимать по 2 таблетки 2 раза в день, с пищей.</p> <p>Для наилучших результатов принимать по 2 таблетки с первым приемом пищи и по 2 таблетки за 60 минут до тренировки.</p> <p>Примечание: беременным и кормящим женщинам, а также принимающим различные лекарства перед использованием препарата необходимо проконсультироваться с врачом. Хранить в сухом прохладном месте, недоступном для детей.</p>



Mega L-Carnitine
Код товара: TWL007002
Twinlab
MEGA L-CARNITINE содержит 100% натуральный L-карнитин, необходимый фактор для нормального жирового обмена. MEGA L-CARNITINE - высокоэффективный продукт, приготовленный в специальной быстродействующей и концентрированной форме для наиболее скорого проникновения в кровь. Одна таблетка содержит 500мг L-карнитина.
Способ употребления: применять от одной до четырех таблеток ежедневно.



N-Cytril L-Carnitine
Код товара: UNI007005
Universal Nutrition
N-Cytril L-Carnitine - это: <ul style="list-style-type: none"> <li>- рост силовых показателей</li> <li>- повышение выносливости</li> <li>- дополнительная энергия</li> <li>- уменьшение жировых отложений</li> <li>- увеличение рельефности мышц</li> </ul> <p>Цикл Кребса является основным энергетическим циклом обмена веществ, при котором происходит синтез универсального энергетического субстрата - АТФ, расходуемого для покрытия энергетических потребностей организма. Усиливая работу цикла Кребса, N-Cytril L-Carnitine способствует росту силы мышц, увеличению выработки энергии и уменьшению содержания жира в организме. Действующим веществом N-Cytril L-Carnitine является L-Карнитин, который соединен с изомером лимонной кислоты, что повышает его способность транспортировать жирные кислоты в мышечные клетки, где те перерабатываются в доступные формы энергии.</p> <p>Рекомендации по применению: принимайте 15 капель (1 пипетку) N-Cytril L-Carnitine под язык за 30 минут до тренировки. Другие ингредиенты: фильтрованная вода, натрия бензоат.</p>



Pyruvate
Код товара: MPG007001
Multipower
Pyruvate <p>Данная пищевая добавка является природным веществом, которое при интенсивных нагрузках быстро поставляет дополнительную энергию организму. Фактически поставляется столько же энергии как и с углеводами, но поступает она в клетки без помощи инсулина (этим обеспечивается моментальное усвоение) и не оказывает негативное влияние на жировой обмен веществ. При этом PYRUVAT способствует уменьшению содержания аммиака в мышцах.</p> <p>Что же все-таки такое Пируват и как он работает? Если кто-то не знаком с этим препаратом, я по-быстрому объясню основы. Пируват — вещество, вырабатываемое в нашем организме естественным путем, конечный продукт метаболизма сахаров и крахмала. Это начальный элемент цикла Кребса, цикла энергии взаимодействий химикатов и ферментов, в результате которых образуется АТФ или ее непосредственные предшественники. В цикл Кребса вовлечены многие вещества, но начинается он с Пирувата.</p> <p>Как Пируват действует, точно никто не знает; мне кажется, что его работа заключается в усилении "клеточного дыхания" или количества энергии, вырабатываемой митохондриями одновременно с угнетением производства жировых тканей в организме. Некоторые исследования с использованием больших дозировок Пирувата показывают, что препарат снижает жировые отложения даже без тренировок.</p> <p>Качественный Пируват работает, он действительно заметно ускоряет сжигание жира и улучшает результаты</p>

тренировок, но остался открытым еще один вопрос:

В каких дозах?

Исследования, посвященные использованию Пирувата — те, которые показали значительное ускорение потери жировых отложений (до 48%) у женщин, страдающих от ожирения — проводились с использованием очень больших дозировок препарата, до 36 граммов в день. Вопреки мнению доктора Stanko, утверждавшего, что Пируват эффективен в гораздо более низких дозах, от двух до пяти граммов в день, я не думаю, что существуют серьезные подтверждения этому мнению и что мнение общественности это когда-нибудь подтвердит.

На самом деле, нужно проводить исследования с участием компетентных экспертов, среди атлетов и использовать разумные дозировки препарата; нужно определить, может ли этот препарат действительно действовать в дозировках, экономически необременительных и не вызывающих расстройство желудка. Употребление 30 граммов Пирувата, особенно в соединениях с кальцием или натрием, может сделать вас по-настоящему больным.

Мне интересно, как Пируват будет действовать на бодибилдеров (и, если будет, то в каких дозировках), поэтому моя фирма, организовала серию университетских исследовательских программ для оценки действия различных дозировок препарата на результаты тренировок. Фактически, первая серия опытов совсем недавно была закончена в Крейтонском Университете. Целью серии была оценка действия пирувата натрия на показатели предельной силы, это удобный показатель как для аэробных метаболических процессов, так и для возможностей анаэробной работы. В этих экспериментах участвовали две группы людей, одной группе давали восемь граммов пирувата натрия, второй группе — восемь граммов плацебо. Средний возраст испытуемых — 21 год, группы смешанные, из мужчин и женщин, занимающихся учебой. После 14 дней применения препарата, предварительные данные не показали значительных результатов, но была отмечена некая тенденция в плане улучшения анаэробной и аэробной работы. Внутри групп при этом были отмечены сильные различия, у женщин, например, эта "тенденция" была гораздо более явно выражена, чем у мужчин. Вспомним, что все испытуемые получали по восемь граммов препарата. Поскольку женщины в среднем весят меньше, чем мужчины, может быть это и послужило причиной того, что парни не показали заметных результатов, дозировка для них была попросту недостаточной. У женщин количество препарата на килограмм веса тела получилось больше, чем у мужчин. Может быть, я неправ, но я думаю, что Пируват заметно работает при дозировке около одного грамма на 4–4,5 килограмма веса тела. (Я вешу около 90 килограммов, стало быть мне нужно 20 граммов Пирувата).

Ингредиенты: вода, концентрат сока апельсина, пируват калия, концентрат сока ананаса, фруктоза, сорбат калия, аскорбиновая кислота, цикламат натрия, ацесульфам К, сахарин натрий, ароматизаторы.

Рекомендации по применению: Принимайте одну ампулу в день.



Ripped Fuel Ephedra Free
Код товара: TWL007005
Twinlab
<p>Рипед Фуел - высокоэффективная термогенная формула с добавкой L-карнитина для быстрого и качественного сжигания жира. Термогеники повышают температуру тела, в результате чего увеличивается потребность в калориях, которые организм получает за счет расщепления жиров.</p> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (2 капс.) продукта:                  Экстракт плода горького апельсина (стандартизованный под 6% алкалоиды синефрина) – 325 мг                  L-фенилаланин – 50 мг                  Экстракт семени гуараны (22% кофеина) – 800 мг                  Метаболическая смесь для избавления от лишнего жира (экстракт зверобоя (надземные части) (стандартизованный под 0,9 мг гиперицина), экстракт листьев зеленого чая, кверцетин, комплекс цитрусовых биофлавоноидов, корень имбиря, плод красного стручкового перца) – 310 мг</p> <p>Другие ингредиенты: желатин, очищенная вода, МСТ, диоксид кремния, стеарат магния, целлюлоза.</p> <p>Рекомендации по применению: В качестве пищевой добавки принимайте 2 капсулы перед едой. Не употребляйте более 6 капсул в день, это не улучшит эффект, а только приведет к нежелательной реакции организма. Начните с половинной порции (по 1 капсуле три раза в день), чтобы организм успел привыкнуть. Для достижения наилучших результатов используйте препарат как дополнение к своей диете и программе упражнений.</p>



Stack 2 Ephedra Free
Код товара: MDY007006
M Double You (MDY)
<p>Не содержит эфедрина! Подавляет аппетит и придает дополнительную энергию Вашему телу! Теперь Вы можете тренироваться дольше и эффективнее.</p> <p>Количество питательных веществ в одной капсуле продукта: Green Tea (95%) – 400 мг                  Гуарана (22%) – 100 мг                  Чосо (7%) – 100 мг                  Кофеин – 58 мг                  White Willow Bark (15%) – 20 мг                  Yohimbe (8%) – 10 мг                  N-Acetyl-Tyrosine – 5 мг                  Пиколинат хрома – 67 мкг</p> <p>Ингредиенты: зеленый чай, гуарана, экстракт какао, кофеин, white willow bark, yohimbe, N-acetyl-tyrosine, пиколинат хрома.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте не более 3 капсул в день: одну капсулу за завтраком, одну за обедом и одну за 30 минут до тренировки.</p>



<b>Stack 5 Ephedra Free</b>
Код товара: MDY007007
M Double You (MDY)
<p>Не содержит эфедрина! Состоит из ингредиентов, способствующих потере веса. Подавляет аппетит и помогает следовать Вашей диете.</p> <p>Количество питательных веществ в одной капсуле продукта:</p> <p>Гуарана (22% кофеина) – 200 мг</p> <p>HCA (Garcinia Cambogia) – 200 мг</p> <p>L-карнитин – 125 мг</p> <p>Kola Nut (10%) – 75 мг</p> <p>Citrus Aurantium – 75 мг</p> <p>White Willow Bark – 50 мг</p> <p>Green Tea (50% кофеина) – 25 мг</p> <p>Пиколинат хрома – 50 мкг</p> <p>Ингредиенты: гуарана, HCA, L-карнитин, Kola Nut, Citrus Aurantium, White Willow Bark, зеленый чай, пиколинат хрома, желатин, стеарат магния.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте не больше 4 капсул в день. Принимайте две капсулы вместе с завтраком и две другие днем с какими-нибудь углеводами. В дни тренировок принимайте две капсулы за 60 минут до тренировки, чтобы получить максимальную энергию.</p>



<b>Thermo Cuts</b>
Код товара: ONU007006
Optimum Nutrition
<p>Этот новейший препарат разработан для дополнительного обеспечения необходимыми энергетическими веществами всех тех, кто ведет активный образ жизни, и, вместе с тем, избавления от лишнего подкожного жира. Thermo-Cuts содержит волокнистую клетчатку, липотропные и термогенные факторы. Термоактивный компонент позволяет эффективно избавляться от подкожного жира и нормализовать жировой обмен. Кроме того, в состав этого продукта входят важные термогенные питательные элементы, способствующие сгоранию жира, поступающего с пищей. Обладающие сильным действием экстракты растений, содержащиеся в этом продукте, помогают Вам чувствовать себя значительно более энергичными. Они значительно увеличат Вашу жизненную активность и эффективное сгорание жировой клетчатки.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать по 2 капсуле за 30-60 минут до еды, тренировки. Для получения максимальных результатов используйте этот препарат совместно с программой упражнений и нежирной диетой.</p> <p>Примечание: Не принимать на ночь и более 6 капсул в день. Беременным и кормящим женщинам, а также страдающим высоким давлением, заболеваниями сердца и щитовидной железы, диабетом, простатитом, лицам с непереносимостью ингибитора MOA или других лекарств, следует проконсультироваться с врачом перед применением препарата. При появлении признаков нервного возбуждения, дрожи, сонливости, тошноты, потери аппетита уменьшите дозу препарата или прекратите прием совсем. Больным диабетом, гипокликемией следует применять препарат только под наблюдением врача. Препарат не предназначен для использования лицами моложе 18 лет. Хранить в недоступном для детей месте.</p>



Thermo Green Tea
Код товара: UNI007008
Universal Nutrition
<p>Чай ThermoGreen - первый клинически-доказанный, сжигатель жира без эфедры. Его уникальная формула подтверждена исследованием, недавно опубликованным в престижном американском журнале American Journal of Clinical Nutrition. Секрет чая ThermoGreen находится в его уникальном составе, которое содержит точное отношение определенных полифенолов, включая 90mg epigallocatechin gallate (EGCG). Этот уникальный состав увеличивает термогенез на 43% без каких-либо упражнений! Чай ThermoGreen не увеличивает частоту сердечных сокращений и не влияет на ритм сердца. Эти два факта делают чай ThermoGreen крупным достижением в мире жиросжигателей.</p> <p>Применение: по 2 капсулы 3 раза в день во время еды.</p>



Tone N Tighten
Код товара: UNI007006
Universal Nutrition
<p>Tone N Tighten - натуральный сжигатель жира для женщин! Для лучших результатов рекомендуется употреблять продукт в сочетании с программой упражнений. Тренировки способствуют потере лишних калорий и жиров, а TONE N TIGHTEN утилизирует жиры, содержащиеся в организме. Не содержит консервантов, с добавлением кальция.</p> <p>Примечание: при достижении идеального для Вас веса рекомендуется снизить дозу. Перед началом любой программы питания консультируйтесь у врача.</p> <p>Применение: принимать 2-4 капсулы в день вместе с 240 мл воды. В дни тренировок принимать за полчаса до тренировки. В дни отдыха - через час после обеда.</p>



Tone N Tighten Shake
Код товара: UNI007007
Universal Nutrition
<p>Tone-N-Tighten Shake - идеальная формула для тех, кто стремится сжечь лишний жир, повысить тонус мышц.</p> <p>Содержит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Липотропики</li> <li>- Термодженики</li> <li>- Витамины и Минералы</li> <li>- Антиоксиданты</li> </ul> <p>Применение: смешайте 1 мерную ложку с 300мл воды или обезжиренного молока. Наилучший эффект достигается при употреблении за полчаса до тренировки. Можно также использовать в качестве заменителя питания - при этом смешайте две мерные ложки с 300мл обезжиренного молока.</p>



<b>Ultimate Burner</b>
Код товара: MDY007005
M Double You (MDY)
Ultimate Burner - пищевая добавка, предназначенная для активных спортсменов, желающих сбросить лишний вес. Если посмотреть по составу, то вы увидите, что в 1 банке продукта содержится 30 г L-Карнитина, 30 г Garcinia Cambogia, 30 стандартных порций Пиколината хрома и витамин B6. Цена на такой шикарный продукт да еще в капсулах просто приятно удивляет. Оптимальное сочетание натуральных действующих веществ делают Ultimate Burner лучшим из безопасных жиросжигателей.
Содержание питательных веществ в 3 капсулах: L - карнитин - 1000 мг Garcinia Cambogia (50% HCA P.E.) - 1000 мг Витамин B6 (Пиридоксина хлорид) - 2 мг Хрома пиколинат - 200 мг
Рекомендации по применению: принимать от 2 до 3 капсул в день во время еды со стаканом воды.



<b>Xenadrine NRG-8</b>
Код товара: CYT007001
Cytodyne
Новый Xenadrine-NRG 8-часового действия – это революционно новая энергетическая добавка длительного действия с уникальной системой по типу "энергетической таблетки". Его запатентованная формула специально создана, чтобы повышать уровень энергии уже через тридцать минут, и после этого поддерживать тот же уровень до 8 полных часов!
Xenadrine-NRG обеспечивает непрерывное поступление энергетических компонентов трав и аминокислот в организм, которые поддерживают естественную способность Вашего организма сжигать жиры. И все это благодаря принятию всего лишь одной дозы. Принимайте Xenadrine-NRG до завтрака или перед тренировкой.
Секрет эффективности Xenadrine-NRG лежит в уникальной комбинации натуральных компонентов. Прежде всего, это Нораμβролид™ (вытяжка шалфея мускатного, содержит склареолид), "с-AMP Accelerator". Не вдаваясь в тонкости мира диеты и спортивного питания, исследования доказывают, что Нораμβролид™ помогает организму превращать запасы топлива в энергию. Это достигается путем повышения с-AMP (циклического аденозина монофосфата), участвующего в активизации клеточных энзимов и других веществ, которые способствуют выведению жира из жировых клеток и ускорению процесса потери веса.
Хотя основным компонентом в продвинутой формуле Xenadrine-NRG является Нораμβролид™, у него есть и другие союзники в борьбе с жиром и упадком энергии. Во время его действия патентованный сбор трав и аминокислот Thermoxanthin™ вместе с Нораμβролид™ поддерживает обмен веществ, создавая в организме идеальную среду для расщепления свободных жирных кислот, и тем временем обеспечивая повышенный термогенез и потерю жира. Такой высокоэффективный двойной удар может помочь повысить Ваш уровень энергии и поддерживать его на высоте, одновременно сжигая жир!
Всего через 30 минут после приема Xenadrine-NRG Вы почувствуете его поразительное термогенное действие, которое продлится 8 полных часов! Такого еще никогда не было. На работе, в спортзале или на ходу – новый Xenadrine-NRG может придать силы, которые Вам так нужны, и подарить тело, которому будут завидовать. К тому же, это так удобно. Прием лишь одной дозы в день поможет Вам стать стройнее, сильнее, выносливее и увереннее в себе!
Содержание питательных веществ в четырех таблетках: Витамин B12 - 564 мкг Нораμβролид™ (ферментированный экстракт листа Salvia Sclaria): - 112,5 мг Термогенный комплекс - 1362 мг ( L-Тирозин, L-Теранин, Yerba Mate leaf (содержит кофеин и теофиллин), зерна

гуараны (содержит кофеин и теофиллин), Cocola seed (содержит теобромин), лист зеленого чая( содержит полифенолы, включающие эпигаллокахетина галат), экстракт зеленого кофе (содержит хлорогеновую кислоту и кофеин), натуральный кофеин).

Способ употребления:

Стандартная порция: принимайте по две таблетки ежедневно утром или перед утренней тренировкой.

Супер порция: чтобы увеличивать уровень энергии и жиросжигания, принимайте по три таблетки ежедневно утром или перед утренней тренировкой.

Ультра порция: для максимального энергетического уровня и жиросжигания, принимайте четыре таблетки ежедневно утром или перед утренней тренировкой.

Рекомендации: - Для максимальных результатов, соблюдайте низкокалорийную диету и соответствующие программы тренировок.

- Не принимайте больше чем 4 таблетки в период восьми часов. Не принимайте после 16-00 . Ограничьте потребление кофеиносодержащих напитков.

Специальные препараты



Adenergy with Peak ATP
Код товара: ONU008003
Optimum Nutrition
<p>Adenergy — это НЕ еще один "новый" продукт, полностью основанный на старых, переработанных ингредиентах и идеях. Вместо этого, Adenergy использует революционно новый ингредиент — стабилизированный аденозин трифосфат (PEAK ATP), плюс несколько натуральных, лучших антиоксидантов и термогенных веществ, чтобы тем самым стать по-настоящему передовой добавкой, которая одновременно КОНТРОЛИРУЕТ энергию, производительность и вес. Вот, что такое Adenergy. Adenergy с PEAK ATP™:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Увеличивает физическую производительность</li> <li>Помогает мышечному росту</li> <li>Помогает увеличить силу скелетных мышц</li> <li>Способствует восстановлению утомленных мышц</li> <li>Улучшает здоровье сосудистой системы и стимулирует приток крови к периферическим участкам тела</li> <li>Повышает уровень АТФ в крови и тканях</li> </ul> <p>Adenergy — это абсолютно законная АТФ добавка в индустрии спортивного питания. Adenergy с PEAK ATP защищают восемь U.S. и интернациональных патентов; этот продукт использует эксклюзивную, технологию местной селективной доставки. Adenergy с PEAK ATP эффективно увеличивает запасы АТФ красных кровяных телец и кровяной плазмы, что приводит к увеличению запасов АТФ в периферических (мышечных) тканях. Не ищите PEAK ATP где-нибудь еще в индустрии спортивного питания, потому что этот потрясающий новый ингредиент является интеллектуальной собственностью и может быть найден только в Adenergy. Adenergy имеет поддержку в лице настоящей науки. PEAK ATP, главный активный ингредиент в Adenergy, является продуктом десятилетних исследований в престижных университетах по всему миру. В последних исследованиях, оценивающих производительность, главный активный ингредиент в Adenergy, PEAK ATP, привел к значительному улучшению в 1RM и общего числа повторений, а также к увеличению более чем на 77 кг общего объема поднятого веса — все это всего лишь в течение двух недель. Такие результаты "предельной накачки" достигаются только с помощью Adenergy. В отличие от других продуктов, только кричащих о расширении Ваших кровеносных сосудов и наращивании настоящих мускулов, Adenergy действительно это делает. В добавок к естественному увеличению производства организмом NO, PEAK ATP также воздействует непосредственно на кровяные сосуды, стимулируя кровоток, то есть делает именно то, что должно происходить в активных, тренирующихся мускулах. PEAK ATP также увеличивает приток крови к головному мозгу и уменьшает восприятие боли и усталости, которые вызваны упражнениями. Таким образом, Adenergy™ с PEAK ATP помогает Вам быть уверенными в своих, теперь уже самых мощных, тренировках! Adenergy предлагает серьезную возможность сжечь жир. Сочетав в себе АТФ, кофеин, теофиллин и полифенолы (включая EGCG) в точных пропорциях, Adenergy поддерживает термогенез и расщепление жира благодаря антагонистическому соединению с рецепторами на поверхности адипоцитов (жировых клеток). U.S. Patent &amp; Trademark Office одобрил пункты патентной формулы, заявляющие о гарантированной потере веса и предотвращении накопления излишнего веса благодаря АТФ и его in vivo продукту аденозину. Если в Вашем арсенале только одна добавка, убедитесь, что это Adenergy. Будь то Вашей целью увеличить энергию, силу и размер, или стать рельефнее, ни один другой продукт не имеет за собой столько престижных научных публикаций, ни один продукт не является настолько полным, настолько защищенным патентами и настолько революционным, как Adenergy. Вопросы и ответы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое Adenergy? Почему эта добавка самая многообещающая? Adenergy — это настоящая добавка; единственная, содержащая АТФ для контроля за производительностью, энергией и весом. В отличие от других продуктов, которые используют аббревиатуру "АТФ" в своем имени, Adenergy — первый продукт, представляющий этот инновационный ингредиент. Это потому что только Adenergy соединяет PEAK ATP™ — запатентованный самодостаточный АТФ ингредиент с улучшенной биодоступностью — вместе с некоторыми естественными лучшими антиоксидантами и термогенными веществами (соединениями стимулирующими усиленный теплообмен и сжигание калорий) для увеличения контроля за энергией, производительностью и весом, и все это в одном революционном продукте. Вот несколько причин, почему Adenergy может стать самым многообещающим продуктом из всех когда-либо</li> </ul>

разработанных спортивных (и диетических) добавок!

- Как Adenergy работает?

Хотя все механизмы его действия до конца еще не выяснены, очевидно, что Adenergy проявляет свои свойства в трех основных направлениях, которые можно суммировать следующим образом: Больше силы: Adenergy позитивно влияет на атлетическую производительность путем увеличения поступления крови, а значит кислорода и питательных веществ, в работающие мышцы. Комбинация ингредиентов в Adenergy также предполагает облегчение процесса удаления побочных продуктов метаболизма, которые могут увеличивать утомляемость и локальную мышечную боль. Больше энергии: было продемонстрировано, как соединения в Adenergy увеличивают региональный церебральный кровоток, помогая тем самым увеличивать ментальную фокусировку и одновременно уменьшать восприятие утомляемости и мышечной боли, вызванной упражнениями. Кроме того, некоторые ингредиенты в AdenergyTM помогают выделению свободных жирных кислот для их дальнейшего окисления (сжигания) и превращения в источник энергии. Больше чистой мускулатуры: Adenergy сочетает в себе полифенолы, катехины (включая EGCG, или эпигаллокатехин галлат — мощный, универсальный антиоксидант, находящийся в чае), теофиллин, кофеин и PEAK ATP в точных пропорциях для поддержания потери веса и постепенного уменьшения жировой массы. В отличие от других средств для похудения, которые по большей части полагаются на мощные дозы стимулянтов, одна порция Adenergy содержит приблизительно на 75% меньше кофеина, чем можно найти в обычной чашке кофе. Вместо этого, Adenergy помогает увеличить термогенезис благодаря новой, патентованной технологии — антагонистическому соединению с рецепторами на поверхности адипоцитов (жировых клеток). Несмотря на мощную комбинацию ингредиентов, сам по себе Adenergy не может совершенно сжечь жир и нарастить килограммы мускулов. Для достижения лучших результатов за меньшее время, сочетайте AdenergyTM с практичной диетой (для контроля за весом) и/или тренировочной программой (для набора мышечной массы).

- Что находится в Adenergy?

- PEAK ATP -

PEAK ATP — это потрясающий новый ATP ингредиент, разработанный Technical Sourcing International Inc. и полученный в результате десятилетних исследований Др. Элизер Рапапорт, всемирно известного ATP эксперта. PEAK ATP использует патентованную технологию местной селективной доставки, которая минует неблагоприятную кислотную среду в верхнем пищеварительном тракте (которая в противном случае разрушила бы ATP) и сосредотачивается на тонком кишечнике. Оказавшись в тонком кишечнике, PEAK ATP абсорбируется и увеличивает ATP запасы организма. Доказано, что даже небольшое увеличение этих запасов имеет ряд физиологических преимуществ. Да, потенциал PEAK ATP очень большой; он к тому же серьезно защищен восемью U.S. и интернациональными патентами, плюс еще несколько других патентов.

- Лактоферрин -

Лактоферрин является членом семейства трансферринов (веществ, транспортирующих железо) и действует как антиоксидант, антимикробный и противовоспалительный агент благодаря соединению со свободными веществами, содержащими железо.

- Кофеин -

Хотя чаще всего кофеин используют для увеличения бодрости и энергии, было доказано, что он также улучшает атлетическую и ментальную производительность, увеличивает метаболизм и стимулирует процесс окисления свободных жирных кислот. Совсем недавно было обнаружено, что кофеин уменьшает мышечную боль у велосипедистов во время тренировок, причем эффективнее, чем популярный OTC анальгетик.

- Полифенолы и катехины -

Полифенолы и катехины находятся в определенных количествах в разного рода пище, но особенно их много в зеленом, черном и белом чае. Эти соединения, если их потреблять, потенциально бесценны для здоровья, что во многом зависит от их противокислительных свойств. Атлеты и люди, соблюдающие диету, оценили эффект, который оказывает смесь полифенолов и катехинов (особенно один из них, который называется эпигаллокатехин галлат, или EGCG), на метаболизм и термогенезис во время отдыха. Если их принимать в сочетании с кофеином, эти фитохимические вещества увеличивают метаболизм больше, чем это делает просто кофеин.

- Что такое ATP?

ATP, или аденозин 5-трифосфат, — это важный человеческий метаболит, который в естественных условиях встречается внутри и снаружи каждой клетки Вашего организма. ATP в значительной степени ответственен за

энергетические потребности, функционирование и выживание клеток, а также за регуляцию многих физиологических процессов внутри организма. Что очень важно для атлетов, АТФ действует как главная "энергетическая валюта" организма и используется, чтобы зарядить энергией почти все действия организма, движения и реакции, от самых простых до самых сложных. АТФ также играет значительную роль в доставке кислорода и питательных веществ к тканям, а также в процессе удаления побочных продуктов благодаря эффекту вазодилатации (открытию кровяных сосудов), подобно тому, как это наблюдается в тренирующихся мышцах.

- Чем АТФ отличается от РЕАК АТФ?

Активный ингредиент в РЕАК АТФ и АТФ, который естественным образом синтезируется внутри Вашего организма, химически идентичны. Единственное различие — это защитная оболочка, которую использует РЕАК АТФ, чтобы транспортировать АТФ в систему Вашего организма. Очувившись в организме, АТФ из РЕАК АТФ будет вести себя также, как АТФ, произведенный тканями.

- Почему мне нужен АТФ?

Говорят, что АТФ второй по важности после DNA (генетический код всех живущих организмов). На самом деле, потребность в АТФ универсальна, потому что каждый живущий организм, от простейшей бактерии до самых сложных форм жизни производит АТФ. Без него клетки не смогли бы функционировать и в течение нескольких микросекунд умерли бы. В каждый момент времени в организме находятся миллиарды молекул АТФ; однако даже такое количество обеспечивает энергией всего на несколько секунд. Таким образом, Ваш организм постоянно производит АТФ и повторно использует старые молекулы ради энергии, функционирования и выживания.

- Повлияет ли Adenergy на естественное производство АТФ моим организмом?

Хотя РЕАК АТФ в Adenergy увеличит АТФ уровень в течение нескольких часов после потребления, нет никаких показаний, что использование Adenergy влияет на естественный синтез АТФ. Следовательно, нет никакой нужды в "цикличности" этого препарата.

- Кто еще производит продукты, содержащие АТФ?

В настоящее время только Optimum Nutrition имеет лицензию на производство и распространение продуктов, содержащих РЕАК АТФ для производительности, энергии и потери веса.

- Кто больше всего может извлечь пользу из Adenergy?

Любой здоровый взрослый человек, заинтересованный в увеличении энергии, улучшении атлетической производительности, общем жизненном тоне и/или контроле за весом, может извлечь пользу из Adenergy. Комбинация ингредиентов в этой революционно новой добавке действует на взрослых людей всех возрастов, любого пола и образа жизни. Хотя Adenergy предназначен для всех и в равной степени для различных проблем, диетчики и атлеты найдут для себя Adenergy™ наиболее полезным. Люди, соблюдающие диету высоко оценят то, как Adenergy™ помогает им бороться с низким энергетическим уровнем и общим негативным самочувствием, вызванным уменьшением потребления калорий, как он вместе с тем атакует лишний вес тела с помощью улучшенного термогенезиса. Доказано, что ингредиенты в Adenergy статически увеличивают силу и выносливость, если их принимать в эффективных дозах ежедневно в течение по меньшей мере двух недель (см. "Сколько я должен принимать Adenergy?" для получения информации о дозировке). Улучшения в количественном (определенное увеличение силы и мышечной выносливости) и качественном (больше энергии и меньше время для восстановления) отношениях станут очевидны после нескольких недель использования.

- Сколько я должен принимать Adenergy?

В отличие от моногидрата креатина, рибозы, аргинина и многих других добавок, которые действуют как предшественники АТФ или синтезу (ресинтезу) NO, Adenergy самодостаточен и демонстрирует свои преимущества даже в очень небольших дозах (1/20 от количества, необходимого для действия менее эффективных ингредиентов). В общем, люди до 80 кг могут довольствоваться 2 капсулами в день: одна капсула утром, другая, спустя пару часов после приема пищи в середине дня. Поскольку рекомендуемая дозировка варьируется в зависимости от веса человека, люди с весом более 80 кг могут принимать утром дополнительную капсулу. Атлеты, весящие более 92 кг, могут употреблять дополнительные порции.

Каким образом лучше всего принимать Adenergy?

Adenergy лучше всего принимать в отдельных дозах на пустой желудок. Для большинства людей это порция утром сразу после сна и порция за час до или, спустя несколько часов, после дневного приема пищи. Лица не чувствительные к кофеину (каждая порция Adenergy дает 40 мг кофеина) могут принимать свою вторую порцию позднее днем или даже с

наступлением вечера, и опять-таки лучше это делать на пустой желудок. Те, кто стремится увеличить свою мощь, силу и мускульный размер, должны сочетать Adenergy с интенсивными тренировками. Потребление небольшого количества пищи, содержащей качественный протеин и углеводы, примерно за 60–75 минут до относительно кратковременной и интенсивной тренировки (т. е. меньше повторений с большим весом) также увеличит позитивный эффект. Подобным образом, принимающие Adenergy, чтобы избавиться от лишнего веса/жира, непременно увидят еще более лучшие результаты, если будут следовать при этом практичной диете с уменьшенным потреблением калорий. Для достижения наилучших результатов добавку следует принимать минимум две недели; исследования показали, что Adenergy приносит пользу при постоянной, долгосрочной дозировке. Рекомендации по применению: в зависимости от веса тела (см. статью выше) принимайте одну или две капсулы утром сразу после сна. Принимайте дополнительную капсулу примерно через два часа после дневного приема пищи. Ингредиенты: цитрат кальция, микрокристаллическая целлюлоза, дикальций фосфат, стеариновая кислота, стеарат магния, silica.

**СОВЕТ:** не жуйте и не грызите капсулы Adenergy. Это разрушает оболочку, которая защищает ингредиенты от потенциального повреждения в верхнем пищеварительном тракте.

- Что я должен почувствовать, принимая Adenergy? Когда мне следует ожидать результатов?

Хотя Adenergy обладает сравнительно менее выраженным эффектом, чем эфедра и другие тяжелые добавки, основанные на стимулянтах, его ингредиенты оказывают благотворное воздействие на многие системы организма почти немедленно. На самом деле, некоторые люди, принимая этот препарат, вообще ничего не "чувствуют", по крайней мере, до тех пор пока не заметят постепенное увеличение силы и выносливости, а также уменьшение времени восстановления и объема талии. Те же, кто чувствует что-то, принимая Adenergy, описывают это несколькими способами. Многие сообщают о "невероятной накачке" своих мускулов во время выполнения упражнений. Другие говорят о том, что Adenergy дает им более продолжительный "кофеподобный энергетический кайф" без "дрожки" от обильного потребления кофеина. Недавнее научное исследование с применением двойного слепого метода и плацебо, протестировав группу людей, предоставило следующие сведения: люди стали "чувствовать себя лучше" (обычно это состояние описывалось словами "заряжать энергией" и "внутренний подъем") во время тренировок. То же исследование засвидетельствовало значительные улучшения производительности после двух недель постоянного приема добавки. Отдельное замечание относительно того, что то, что они чувствовали, принимая Adenergy, непохоже на то, что они почувствовали (боль, утомляемость, время восстановления и т. п. стали больше), прекратив принимать продукт. Опять же, это неудивительно: Adenergy™ воздействует на центральную нервную систему и уменьшает утомляемость и восприятие мышечной боли; эти эффекты заметны более всего в их отсутствие. Подобно протеину, аминокислотам, витаминам и многим другим добавкам, Adenergy работает в независимости от того, "чувствуете" Вы это или нет.

- Безопасен ли Adenergy?

LD50 Acute Toxicity Study исследование, проведенное в Shanghai Institute of Material Medica (SIMM), продемонстрировало, что PEAK ATP, главный активный ингредиент в Adenergy, безопасен и нетоксичен. В действительности, никаких побочных эффектов, вызванных PEAK ATP, во время серии исследований и испытаний на людях обнаружено не было. Adenergy не под каким видом не содержит синефрин, гуарану, мате, стероидные и прогормонные ингредиенты, поэтому он не перенапрягает нервную систему и может легко использоваться здоровыми мужчинами и женщинами. Помимо небольшого количества кофеина и молочного антиоксиданта лактоферрина, который может быть противопоказан очень небольшому количеству аллергиков, Adenergy не имеет никаких известных побочных эффектов. Тем не менее, беременным женщинам, лицам, страдающим астмой, сердечно-сосудистыми заболеваниями или другими серьезными болезнями, следует проконсультироваться с квалифицированным врачом до использования этого препарата.



Animal Pak

Код товара: UNI008018

Universal Nutrition

Для максимального роста мышечной массы и увеличения силы нет препарата, который накачивал бы лучше, чем UNIVERSAL ANIMAL PAK™. Нет лучшего питания при напряженных тренировках. Насыщенный наиболее рекомендуемыми и высококачественными питательными элементами для бодибилдинга ANIMAL PAK находится в авангарде продуктов спортивного питания. Препарат обеспечит Вас превосходной комбинацией белков, мегавитаминов, лиофилизированными

аминокислотами и необходимыми для тренировок факторами, такими как инозин, пиридоксин альфа-кетоглутарат (ПАК), протоген А и дибенкозид. Кроме того, каждый пакетик содержит энергетический комплекс мегациклических минеральных комплексов, липотропиков, пищеварительных ферментов и высокоэффективных активизаторов. Все эти элементы обладают взаимно усиливающим действием в сбалансированном, долгодействующем препарате из 11 таблеток, который легко усваивается Вашим организмом. А это означает уверенный рост мышц при тренировках. Тренируйтесь напряженнее! Тренируйтесь дольше! Тренируйтесь интенсивнее! Качайтесь с ANIMAL PAK! И выпустите наружу зверя, сидящего внутри Вас!

Содержание питательных в-в в 2-х пакетиках:

Витамины и минеральные вещества:

Витамин А 6500МЕ

Провитамин А 3400МЕ

Витамин D 680МЕ

Витамин Е 300МЕ

Витамин С 1000мг

Витамин В1 76мг

Витамин В2 76мг

Витамин РР 82мг

Витамин В6 72мг

Витамин В12 6мкг

Витамин В3 76мг

Витамин М 400мкг

Селен 50мкг

Витамин Н 300мкг

Кальций (хелат) 2000мг

Фосфор (хелат) 1000мг

Магний (хелат) 1000мг

Калий (хелат) 200мг

Цинк (хелат) 150мг

Железо (хелат) 2мг

Пиколинат хрома 50мкг

Марганец (хелат) 30мг

Медь (хелат) 6мг

Йод 150мкг

Тренировочные факторы:

Протоген А 200мкг

Элеутерокок 2000мг

Инозин 500мг

ПАК 200мг

Пантетеин 20мг

Дибенкозид 10мг

Бетаин 200мг

Женьшень 250мг

Сассапариль 500мг

Холиновый комплекс (холин цитрат) 1200мг

Лецитин 200мг

ПАБК 400мг

Печень серебрянки 10Х60гран

Линоленовая к-та 200мг

Олеиновая к-та 100мг  
 Мальтодекстрин 1000 мг  
 Папаин 2X64мг  
 Пепсин 3X64мг  
 Бычья желчь 120 мг  
 Панкреатин 2X700 мг  
 Мусозуте 64мг  
 Биофлавоноиды (лимон., апельсин.) 1000 мг  
 Акулий хрящ 1000мг  
 Молозиво 25мг

Аминокислоты незаменимые:

Лизин 300мг  
 Метионин 500мг  
 Лейцин 100мг  
 Валин 760мг  
 Треонин 48мг  
 Аргинин 2000мг  
 Фенилаланин 560мг

Аминокислоты заменимые:

Глутамат 700мг

Применение: бодибилдерам, пауэрлифтерам и атлетам принимать по 1 пакету через 30 минут после еды, предшествующей тренировке. В период соревнований и высокоинтенсивных тренировок принимать 2 пакетика в день. Обильно запить водой.

Порций в упаковке: 22.



Arbuterol
Код товара: UNI008019
Universal Nutrition
<p>Вы хотите достичь максимальной мышечного рельефа? Может быть, Вы не собираетесь участвовать в соревнованиях по бодибилдингу, но Вы бы хотели классно выглядеть на пляже? Сконцентрироваться только на снижении содержания жира - это восхитительная цель. Но даже, если содержание жира у Вас на самом минимальном уровне, мышечный рельеф все равно не будет максимален. Для достижения максимального эффекта, Вы должны уменьшить содержание не только жира, но и воды в организме. Arbuterol - это профессионально-силовая добавка, которая содержит 9 отобранных ингредиентов, созданных для снижения содержания воды в организме, которая не позволяет Вам достичь лучшей формы.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать одну порцию (3 табл.) в день на голодный желудок (за 1 час до еды). Для тяжело тренирующихся атлетов с высокой массой тела принимать 2-3 прции в день. НЕ ПРИНИМАЙТЕ более 9 табл. в день!</p>



<b>C.G.T.</b>
Код товара: MDY008001
M Double You (MDY)
<p>C.G.T. - это аббревиатура Креатина Моногидрата и аминокислот Глютамина и Таурина.</p> <p>Таурин - это незаменимая аминокислота, играющая важнейшую роль в процессе детоксикации печени.</p> <p>Глютамин содержится в больших количествах в мышечных клетках, он регулирует строительство мышечной ткани, а также поддерживает на высоком уровне иммунную систему. Считается, что Глютамин является уникальным энергетиком для головного мозга и может быть полезен в случаях депрессии. Еще одно положительное свойство (и далеко не последнее) состоит в том, что Глютамин снижает уровень pH в желудке.</p> <p>Рекомендации по применению: Спортсменам видов спорта на выносливость принимать в течение загрузочной фазы (первые 10-12 дней) по 5 г продукта 2 раза в день. Разбейте приемы в течение дня. В течение поддерживающей фазы советуем Вам принимать 1 раз в день по 5 г продукта. Также и в нетренировочные дни. Силовым спортсменам принимать в течение загрузочной фазы (первые 4-6 дней) по 5 г C.G.T. 3 раза в день. Во время поддерживающей фазы мы советуем Вам принимать только 1 раз в день 5 г продукта. Обязательно рекомендуется принимать C.G.T. в дни, когда идут силовые тренировки. Мы советуем Вам принимать продукт во время или перед едой с водой или фруктовым соком.</p> <p>Ингредиенты: креатин моногидрат, L- глютамин, L- таурин.</p>



<b>Carbo Plex</b>
Код товара: MDY008011
M Double You (MDY)
<p>Carbo Plex 100 % смесь углеводов, содержащая 5 % простых и 94 % сложных углеводов. В то же время Carbo Plex имеет свежий лимонный вкус, который никогда не вызывает аллергии. Carbo Plex состоит исключительно из кристаллической фруктозы и мальто-декстрина. Эти два вида углеводов гарантируют идеальную комбинацию углеводов для загрузки и восполнения запасов гликогена. В продукте абсолютно отсутствуют жиры и белки, поэтому это практически чистая энергия.</p> <p>Рекомендации по применению: как пищевую добавку принимать от одной до 3 порций по 25 г каждый день вместе с водой. 25 г продукта легко растворяется в 200 мл воды.</p> <p>Ингредиенты: фруктоза: мальтодекстрин, лимонная кислота.</p>



Carbo Plus
Код товара: UNI008023
Universal Nutrition
<p>Carbo Plus от UNIVERSAL - это передовая формула сложных углеводов. Для продолжительной энергии, увеличения выносливости и максимальной активности, ничто не даст Вам большего преимущества, чем Carbo Plus. Это более мощный, легко усваиваемый и легко перевариваемый продукт по сравнению с любыми другими.</p> <p>Carbo Plus питает Ваше тело самыми чистыми, качественными, сложными углеводами (полимеры глюкозы и мальтодекстрин) без подсластителей, консервантов, простых сахаров или искусственных наполнителей. Углеводы - это необходимый источник энергии для Вашего тела, они сохраняют белки от использования в качестве энергии, предотвращая разрушение мышечной ткани. Сложные углеводы обеспечивают организм более стабильным уровнем сахара крови, чем простые сахара, которые заставляют уровень глюкозы крови быстро повышаться и падать. Исследование показало, что по крайней мере, 50% Вашей диеты должно быть в форме сложных углеводов, особенно при интенсивных тренировках.</p> <p>Carbo Plus обогащает Ваше тело полимерами глюкозы, прямыми предшественниками синтеза гликогена в мышцах. В процессе напряженного тренинга гликоген - наиболее важный источник энергии для мышц. Принимая Carbo Plus Вы позволяете Вашим мышцам и печени максимально пополнять запасы гликогена, что ведет к увеличению активности, более быстрому восстановлению мышц и более высокой выносливости. Уровень сложных углеводов, потребляемых Вами, непосредственно влияет на запасы гликогена. Более высокий запас гликогена позволяет работать интенсивнее и дольше.</p> <p>Carbo Plus прекрасно усваивается Вашим организмом и используется для генерирования АТФ (адеозин трифосфата), богатого энергией, фактического топлива, используемого Вашими мышцами при работе. Подъем уровня глюкозы в организме с помощью Carbo Plus увеличивает количество используемых форм АТФ, позволяя Вам работать продолжительно, с максимальной силой и выносливостью. Carbo Plus легко смешивается с любым напитком, почти не содержит жиров и натрия.</p> <p>Применение: тщательно смешать 1/2 чашки препарата с 240 мл воды, сока, молока или любого другого напитка. Для достижения лучшего результата принимать по крайней мере 2 раза в день, причем одна доза должна быть употреблена в течение 2 часов после тренировки.</p> <p>Порций в упаковке: 8.</p>



Carni-Tech
Код товара: UNI008025
Universal Nutrition
<p>Жидкий L-carnitine в бутылке со вкусом цитруса. Содержит энергетический комплекс - гуарану, корень женьшеня, экстракт зеленого чая, кора белой ивы.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать 2-4 столовые ложки в день за 30-60 мин. до тренировки.</p>



Carnitine Caps 500 mg
Код товара: UNI008027
Universal Nutrition
<p>Как атлет Вы знаете центральные моменты способности тела вырабатывать энергию. И поскольку жир дает мышцам основную энергию, проникнуть в эти хранилища жира было бы очень кстати. Вот где нужен карнитин. Карнитин играет ключевую роль в окислении жира. Он «транспортирует» длинноцепочечные жирные кислоты (самое мощное энергетическое топливо, получаемое из пищи) через митохондриальную мембрану в клетки для последующей выработки энергии — без стимулянтов. Без карнитина эти жиры не будут сжигаться для получения энергии; вместо этого они будут накапливаться в теле как жиры и триглицериды, то есть то что можно пожелать только в самую последнюю очередь. Мы с гордостью представляем Carnitine™ в его чистой тартратной форме для быстрого действия и максимальной абсорбции. Наша натуральная формула поможет Вам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Поднять энергию для достижения максимальной производительности</li> <li>- Увеличить окисляемость жира</li> </ul> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (=2 капсулы) продукта: Карнитин – 500 мг</p> <p>Ингредиенты: L-карнитин тартрат, дикальций фосфат, желатин, сыворотка, стеариновая кислота, диоксид кремния, стеарат магния.</p> <p>Указания по применению: Принимайте 2-4 капсулы в день за 30-60 минут до тренировки.</p>



Carnitine Liquid
Код товара: UNI008028
Universal Nutrition
<p>Жидкий L-carnitine в бутылке со вкусом цитруса.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать 2-4 столовые ложки в день за 30-60 мин. до тренировки.</p>



Cell Pro
Код товара: UNI008029
Universal Nutrition
<p>Cell Pro - это транспортная система креатина. Cell Pro содержит 3 сильных инсулиновых ко-фактора, которые способствуют улучшению функции инсулина организма и способствуют повышению энергии на тренировках. В мире нет больше продукта, который содержал бы все 3 ко-фактора инсулина: ванадил, таурин, альфа липоевую кислоту. Кроме того, в эту добавку добавлен триметилглицин для повышения набора сухой мышечной массы одновременно со снижением жировых отложений.</p> <p>Рекомендации по применению: в первые 3 дня принимать по 2 порции (1 утром и 1 вечером). Далее принимать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в день тренировки: 1 порцию после тренировки</li> <li>- в день отдыха: 1 порцию утром.</li> </ul> <p>1 порция = 2 мерные ложечки</p> <p>Порций в упаковке: 11.</p>



CGT- 10
Код товара: ONU008005
Optimum Nutrition
<p>Все новые открытия революционизируют бодибилдинг и профессиональный спорт. Creatine относится к таким открытиям. Организм подвергается высоким нагрузкам и требует соответственно много энергии, которая однако после определенного времени начинает вырабатываться недостаточно быстро и в недостаточном количестве. В таких ситуациях на помощь приходит креатинфосфат. Он образуется из креатина и аденозинтрифосфата. Расщепляя эту молекулу, получают накопленную энергию назад и именно в том месте, где она необходима. От тренированности организма, качества мышц и потребления креатина зависит величина требуемого запаса. Повышенное содержание креатина позволяет увеличить нагрузку тренировок до 30% и обеспечивает уже через короткий промежуток времени значительный прирост свободной от жира мышечной массы. Аминокислота L-Glutamine образуется из других аминокислот, необходимых для построения мышечной массы. Прежде всего аргинин, орнитин и аланин, а также частично ВСАА используются для синтеза глутамин. Это конечно отрицательно сказывается на росте мышечной массы, так как он не возможен до тех пор, пока в организме не будет образовано необходимое количество глутамин. Применение CGT-10 с L-глутамином позволяет как можно быстрее нормализовать уровень глутамин в организме и значительно ускорить процесс наращивания мышечной массы. Таурин служит для увеличения воздействия креатина на мышцы. Особенно же эффективна комбинация креатина, глутамин и таурин в новой формуле CGT-10 от Optimum Nutrition.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать 20г в день. Запивать любым фруктовым соком или водой. Для наилучших результатов принимать CGT-10 лучше за 45-60 минут до тренировки и/или сразу же по окончании тренинга.</p> <p>Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача. Хранить плотно закрытым в сухом прохладном месте, недоступном для детей.</p>



Chitosan Diet Formula
Код товара: ONU008007
Optimum Nutrition
<p>Хитин - натуральный источник, первоначально обнаруженных в скелетах крабов, креветок, омаров. Когда хитин деацилируется, в результате получается известный под названием хитозан, абсорбирующий жир продукт. Хитозан долгое время использовался на водоочистных сооружениях для абсорбции масел и горючесмазочных материалов, а также на нефтеперерабатывающих заводах в технологиях по очистке бензина. Хитозан азотсодержащий полисахарид. Это уникальное волокно, которое в отличие от другие волокон содержит положительно заряженные аминогруппы. Эти положительные заряды притягивают отрицательно заряженные липиды и желчь. Поэтому основной функцией хитозана является связывание жиров. Хитозан позволяет выделять из организма в 5-10 раз больше липидов, чем любые другие натуральные волокна. Другими словами каждый принятый 1 г Хитозана может предотвратить усвоение вашим организмом до 8 г жиров и желчи (72 калории). Хитозан также понижает уровень холестерина и триглицеридов в организме. Он обладает способностью уменьшать уровень вредного (VLDL) холестерина одновременно повышая уровень полезного (HDL). В зависимости от пищи вы можете принимать от 1 до 4 капсул продукта с большим количеством воды. Вода необходима, для того чтобы позволить продукту работать наиболее эффективно, то есть инкапсулировать жир.</p> <p>Применение: принимать по 2 капсулы за 30 мин до завтрака, обеда и ужина (всего 6 штук в день).</p>



<b>Chromax II</b>
Код товара: UNI008002
Universal Nutrition
<p>100% кристаллическая формула хрома!</p> <p>Высокоэффективный источник хрома!</p> <p>Chromium Picolinate - это биологически активный источник чистейшего хрома в виде пиколината хрома. К числу положительных эффектов баланса хрома в организме, как известно, относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и поддержание рельефной мускулатуры без жировой ткани;</li> <li>- стабилизация достигнутого веса после диеты и похудения;</li> <li>- регулирование аппетита и уменьшение тяги к сладкому;</li> <li>- способствование снижению сахара крови и использованию его как топлива для работающей мышцы;</li> <li>- регулирование уровня инсулина - самого сильного анаболического гормона в крови.</li> </ul> <p>Применение: принимать по 1 капсуле в день, лучше вместе с пищей.</p>



<b>Chromium Picolinate</b>
Код товара: UNI008003
Universal Nutrition
<p>Пиколинат хрома - биологически активное соединение хрома - микроэлемента, обладающего очень сильным анаболическим эффектом и стимулирует рост мышечной массы и уменьшает жировые отложения.</p> <p>Свойства:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наращивание мышечной массы</li> <li>- усиление метаболизма белков</li> <li>- увеличение рельефности мышц</li> </ul> <p>Рекомендации по применению: Ежедневно принимайте 1 капсулу Chromium Picolinate или Chromax II.</p>



<b>Chromium Picolinate 200 mcg</b>
Код товара: ONU008009
Optimum Nutrition
<p>Высокоэффективный источник хрома! Chromium Picolinate (Пиколинат хрома) - это биологически активный источник чистейшего хрома в виде пиколината хрома. К числу положительных эффектов баланса хрома в организме, как известно, относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>формирование и поддержание рельефной мускулатуры без жировой ткани;</li> <li>стабилизация достигнутого веса после диеты и похудения;</li> <li>регулирование аппетита и уменьшение тяги к сладкому;</li> <li>способствование снижению сахара крови и использованию его как топлива для работающей мышцы;</li> <li>регулирование уровня инсулина - самого сильного анаболического гормона в крови.</li> </ul> <p>Другие ингредиенты: дикальций фосфат, стеариновая кислота, стеарат магния, Silica.</p> <p>Применение: принимать как диетическую добавку 1 капс. ежедневно с основным приёмом пищи.</p>



Chrysin X
Код товара: UNI008004
Universal Nutrition
<p>Кризин - это химическое название изофлавона, вещества, натурального происхождения, получаемого из растения под названием <i>Passiflora coerulea</i>. Небольшие количества этого вещества также обнаружены в пчелиных сотах. Наука утверждает, что флавоны (не имеющие ничего общего со стеролами) могут быть биологически активны и обладать мощным действием.</p> <p>Как работает Кризин?</p> <p>Ну, научные исследования в Европе (где этот продукт был запатентован 2 года назад), показывают, что Кризин вполне способен увеличить естественную выработку тестостерона и содержание его в сыворотке крови на 30%. Точное описание этого процесса весьма сложно, я попытаюсь объяснить его на пальцах. Для начала поговорим о двух основных гормонах человеческого организма - тестостероне и эстрогене. Я полагаю, что все вы хорошо себе представляете, что такое тестостерон - это мужской гормон. С другой стороны, эстроген, это гормон, доминирующий в женском организме. Но мужской организм тоже производит эстроген и уровень этого гормона дает гипофизу сигналы к управлению выработкой тестостерона. Чем больше эстрогена "чувствует" гипофиз, тем меньше он позволяет организму вырабатывать тестостерона. Если бы наши организмы начали вырабатывать тестостерон сверх положенной природой нормы, как случается при пользовании DHEA, андростендином или различными анаболическими стероидами на основе тестостерона, то уровень эстрогена также бы повысился за счет процесса ароматизации (результатом этого часто становятся "сучьи сиськи").</p> <p>Эксперты считают, что если процесс ароматизации (преобразования тестостерона в эстроген) свести к минимуму, то повышение уровня тестостерона в крови могло бы вызывать значительно меньше проблем, вызываемых избытком эстрогена, и гипофиз не сокращал бы естественную выработку тестостерона организмом. Сейчас существуют несколько препаратов, работающих как анти-ароматазы. Теслак (дельта 1-тестостерон) и Цитадрен (аминоглютетимид) в оральных формах показывают хорошие результаты в восстановлении выработки тестостерона. Лабораторные опыты "в пробирке" показывают, что Кризин почти не уступает по эффективности Цитадрену (а это очень хороший результат!)</p> <p>Когда я первый раз услышал о Кризине, я отнесся к этому скептически, но за последние несколько месяцев я беседовал с экспертами из Великобритании, они предлагали вниманию общественности суммарный опыт использования кризина (и теперь я отношусь к этому менее скептически). Один из них тренировал нескольких ведущих олимпийских атлетов Великобритании и считает, что препарат работает. (Гипотетически, если кризин комбинировать с другими препаратами, улучшающими выработку тестостерона, эффект может быть синергическим - надеюсь, что будущие исследования эту ситуацию прояснят).</p> <p>Кризин в настоящее время не готов к выходу на рынок; во-первых о нем мало кто знает, а во-вторых он страшно дорог. Однако, если кому-то посчастливится найти способ его производства по разумным ценам, то через полгода вы уже увидите его в продаже. Кризин на первый взгляд вполне безопасен, по крайней мере так показывают предварительные исследования, проведенные в Европе, однако необходимы дальнейшие исследования.</p> <p>Исходя из рекомендаций, даваемых существующими патентами на это препарат, и из мнения экспертов, которые уже могли с ним поэкспериментировать, эффективная дозировка препарата должна быть между одним и тремя граммами в день, поделенными на две или три равные дозы. Возможно, оптимальное время для приема препарата должно быть утром, за час перед тренировкой и перед сном.</p> <p>Рекомендации по применению: принимать 1 капсулу утром и 1 капсулу за час до тренировки в течении 2 недель. Далее следует неделя перерыва и цикл повторяется.</p>



CLA (Conjugated Linoleic Acid) 1000 mg
Код товара: MDY008002
M Double You (MDY)
<p>C.L.A. - незаменимая жирная полиненасыщенная кислота. Незаменимые жирные кислоты важны для роста и гормональной системы. C.L.A. стимулирует эффективное превращение калорий в энергию. На практике это означает, что организм нуждается в меньшем количестве пищи при равных результатах. C.L.A. - натуральный нутриент, который, как было обнаружено учеными, оказывает положительный эффект на метаболизм белков и жиров. Научные исследования показали, что прием C.L.A. может благоприятно влиять на внешний вид человека. Это происходит оттого, что C.L.A. усиливает метаболическую активность на клеточном мембранном уровне, что помогает тем, кто тренируется и ведет здоровый образ жизни сбрасывать лишний вес и быстрее набирать качественную мышечную массу. Кроме того, C.L.A. является очень эффективным антиоксидантом. C.L.A. обладает способностью бороться с воздействием свободных радикалов, которые наносят вред, организму повреждая ДНК, белки и клетки. Прием C.L.A. способствует более быстрому восстановлению мышц после тяжелых тренировок.</p> <p>Рекомендации по применению: как дополнение к ежедневной диете принимайте 5 капсул в день. Разбейте приём на 3 раза, предпочтительно со стаканом воды во время еды.</p> <p>Ингредиенты: растительное масло, состоящее на 78% из конъюгированной линоленовой кислоты (C.L.A.) и на 40 % из других незаменимых/заменимых жирных кислот.</p>



CLA Softgels
Код товара: ONU008010
Optimum Nutrition
<p>Конъюгированная линолевая кислота (CLA) относится к группе незаменимых (то есть не вырабатываемых в организме) полиненасыщенных жирных кислот и необходима для правильного обмена веществ и нормального функционирования организма. Конъюгированная (со сдвоенной молекулярной цепью) CLA не образуется в организме и действие ее значительно отличаются от действия простой линолевой кислоты. Экспериментально доказано, что организм недополучает CLA с пищей, так как она входит в состав животных жиров, потребление которых, как правило, стараются снизить при оздоровительных диетах. Поэтому дополнительный прием CLA при высоких нагрузках особенно необходима. Применение CLA весьма успешно защищает мышцы от катаболических процессов, способствует наращиванию силы и мышечной массы одновременно с эффективной утилизацией жира (уменьшение жировых запасов до 50% за несколько месяцев!). Прием CLA значительно улучшает результат тренировок благодаря благоприятному воздействию на белковый обмен.</p> <p>Применение: применять 3 раза в день 1-2 капсулы во время приема пищи.</p>



<b>Crea Caps</b>
Код товара: MDY008003
M Double You (MDY)
<p>Что может быть легче для приема, чем дозировать креатин в капсулах?</p> <p>Рекомендации по применению: Спортсменам видов спорта на выносливость принимать в течение загрузочной фазы (первые 10-12 дней) по 7 капсул Crea Caps 2 раза в день. Разбейте приемы в течение дня. В течение поддерживающей фазы советуем Вам принимать 1 раз в день 7 капсул. Также и в нетренировочные дни. Силовым спортсменам принимать в течение загрузочной фазы (первые 4-6 дней) по 7 капсул Crea Caps 3 раза в день. Во время поддерживающей фазы мы советуем Вам принимать только 1 раз в день 7 капсул продукта. Обязательно рекомендуется принимать Creatine Powder в дни, когда идут силовые тренировки. Мы советуем Вам принимать продукт во время или перед едой с водой, фруктовым соком или декстрозой.</p> <p>Ингредиенты на 1 капсулу: Креатин Моногидрат – 750 мг.</p>



<b>Crea Forte</b>
Код товара: MDY008004
M Double You (MDY)
<p>Само название Crea Forte уже много объясняет. Forte означает быстрый, а Crea – это аббревиатура Креатина Моногидрата. Короче говоря, этот продукт обеспечивает быстрое поступление креатина за счет добавления декстрозы. Декстроза обеспечивает быстрое поступление и легкую транспортировку креатина в мышечные клетки, где он трансформируется в креатин фосфат (высокоэнергетическое вещество, которое преобразуется в клетках в АТФ во время тренировок). Поэтому прием этого продукта позволит вам тренироваться дольше, с большей интенсивностью и с максимальными весами. Добавление же таких аминокислот, как Глютамин и Таурин делает этот продукт наиболее совершенным из креатиносодержащих продуктов, выпускаемых в мире.</p> <p>Продукт содержит в: 25/100 г</p> <p>Калории (ккал) 78/312</p> <p>Углеводы 20/78 г</p> <p>Белок 0/0</p> <p>Креатин моногидрат 3 г/12 г</p> <p>L-глютамин 1,5 г/6 г</p> <p>L- таурин 0,5 г/2 г</p> <p>Витаминно-минеральный состав на каждые 100 г продукта:</p> <p>Витамин А 5000 I.U. 800 мкг</p> <p>Витамин Д3 5 мкг 5мкг</p> <p>Витамин Е 30 I.U. 10 мг</p> <p>Витамин С (аскорбиновая к-та) 60 мг</p> <p>Биотин 150 мкг</p> <p>Фолиевая кислота 200 мкг</p> <p>Витамин В1 (тиамин HCl) 1,4мг</p> <p>Витамин В2 (рибофлавин) 1,6мг</p> <p>Витамин В3 (ниацинамид) 18 мг</p> <p>Витамин В6 (пиридоксин HCl) 2 мг</p> <p>Витамин В12 400 I.U. 1 мкг</p> <p>Кальций (пантотенат) 800мкг</p> <p>Магний (оксид) 300мкг</p> <p>Цинк (оксид) 15 мг</p>

Железо электролит 14 мг

Медь глюконат 2 мг

Калий иодид 150мкг

Рекомендации по применению: Спортсменам видов спорта на выносливость принимать в течение загрузочной фазы (первые 10-12 дней) по 25 г Crea Forte 2 раза в день. Разбейте приемы в течение дня. В течение поддерживающей фазы советуем Вам принимать 1 раз в день 25 г продукта. Также и в нетренировочные дни. Силовым спортсменам принимать в течение загрузочной фазы (первые 4-6 дней) по 25 г Crea Forte 3 раза в день. Во время поддерживающей фазы мы советуем Вам принимать только 1 раз в день 25 г продукта. Обязательно рекомендуется принимать Crea Forte в дни, когда идут силовые тренировки. Мы советуем Вам принимать продукт во время или перед едой с 400 мл воды.

Ингредиенты: декстроза, креатин моногидрат, L-Глютамин, Таурин, витаминно-минеральный премикс (на 50 г), обеспечивающий 100 % RDA, натуральный ароматизатор (фруктовый пунш).



Crea-Fizz
Код товара: DYM008006
Dymatize Nutrition
<p>Со времен появления креатина моногидрата, а затем креатина с углеводной транспортной системой Dymatize Crea-Fizz - относится к третьему поколению - так называемым шипучим креатиновым продуктам.</p> <p>Dymatize Crea – Fizz – безопасная, не имеющая ограничений по применению пищевая добавка. Многие профессиональные спортивные команды и команды колледжей отдают предпочтение именно ей. Шипучая формула обеспечивает лучший эффект, чем другие креатиновые продукты, и легко усваивается. Традиционный креатин моногидрат попадает в ротовую полость в твердом виде, что вызывает дискомфорт во рту и кишечнике и ограничивает его усвоение. В результате 65% креатина просто выводится из организма как бесполезный продукт. Dymatize Crea – Fizz – шипучий препарат, который, в отличие от обычного креатина моногидрата, имеет приятный лимонный вкус, без осадка растворяется в воде и легко абсорбируется кровеносной системой через тонкий кишечник. Креатин доставляется кровеносной системой к скелетной мускулатуре. Мускулатура использует вещество, называемое аденозинтрифосфат (АТФ), получая из него энергию для сокращения и механической работы. Продолжительное напряжение становится причиной усталости мышц, так как АТФ расщепляется в аденозиндифосфат (АДФ). В мускулах креатин соединяется с ионами фосфора, образуя креатинфосфат. Он восстанавливает топливо, израсходованное мускулами, помогая конвертировать АДФ обратно в АТФ. Таких циклов превращений достаточно, чтобы обеспечить выполнение мощной нагрузки в течение нескольких секунд. Кроме того, креатин оказывает прямое влияние на высвобождение молочной кислоты. Этим объясняется способность креатинфосфата ослаблять мышечную усталость, повышать выносливость и увеличивать скорость восстановления мышц.</p> <p>Применение: как пищевую добавку, 1 мерная ложка (12,5 г) смешать с 300 мл холодной воды или сока. . Одна мерная ложка содержит 5 гр. креатина моногидрата. Принимать 4 раза в день в течение 5 дней, затем переходите на поддерживающую дозировку 1 – 2 порции в день. Принимая креатиновую добавку, убедитесь, что пьете достаточное количество жидкости (в идеале не менее 3 литров в день), чтобы предотвратить обезвоживание.</p> <p>Порций в упаковке: 40.</p>



<b>Creatin</b>
Код товара: SCI008001
Scitec Nutrition
Количество питательных веществ в одной порции (2 капс.) продукта:
<p>Моногидрат креатина – 1300 мг</p> <p>Рекомендации по употреблению: Этот продукт не предназначен для загрузки креатином. На стадии поддержания уровня креатина принимайте по одной порции 3–6 раз в день в зависимости от веса тела.</p> <p>Вес тела Рекомендуемое кол-во порций в день:</p> <p>менее 70 кг.....3 порции в день</p> <p>70-90 кг.....4-5 порций в день</p> <p>свыше 90 кг.....6 порций в день</p> <p>(Вы также можете перед тем, как начать принимать данный продукт, предварительно проконсультироваться с нашими специалистами и следовать их рекомендациям.)</p> <p>Порций в упаковке: 60.</p>



<b>Creatin Capsules</b>
Код товара: SAF008003
Sport&Fitness
<p>Во время интенсивных тренировок организм подвергается высоким нагрузкам и требует очень много энергии, которая однако после определенного времени начинает вырабатываться недостаточно быстро и в недостаточном количестве. В таких ситуациях на помощь приходит креатин, который обеспечивает мышцы самой быстрой энергией. Повышенное содержание креатина позволяет увеличить эффективность силовых тренировок на 30% и уже через короткий промежуток времени обеспечивает значительный прирост свободной от жира мышечной массы.</p> <p>Важна правильная дозировка! Принимать креатин следует регулярно лучше всего в течение 4-6 недель с последующим перерывом 2 недели. Начинать надо с больших дозировок, чтобы достичь максимального уровня содержания креатина в организме, затем перейти к меньшим дозам для поддержания этого уровня. Уже через несколько дней накапливается достаточный запас креатина в мышцах.</p> <p>Рекомендации по применению: 1-2 день – 4 раза по 2 капсулы в течение дня, начиная с 3 дня - 2 раза по 2 капсулы в течение 4-6 недель, затем перерыв 2 недели.</p>



Creatin Carbo Drink
Код товара: SAF008002
Sport&Fitness
<p>Creatin Carbo Drink – белково-углеводный концентрат с высоким содержанием креатина. Присутствие углеводов и белка обеспечивает оптимальное усвоение креатина. Максимально измельченные кристаллы креатина быстро и полностью растворяются.</p> <p>Ингредиенты: сахароза, декстроза, мальтодекстрин, креатина моногидрат, лимонная кислота, магния карбонат, ароматизатор, витамин В1, краситель Е 131.</p> <p>Применение: для приготовления одной порции смешайте 20 г продукта с 200 мл воды. Принимайте 2 порции в день.</p>



Creatin Powder
Код товара: SCI008003
Scitec Nutrition
<p>Моногидрат креатина в начале 90-х годов совершил революцию в индустрии спортивных пищевых добавок, когда впервые были естественным образом получены результаты, аналогичные действию стероидов. Запас креатина в мышцах отвечает за снабжение веществами фосфатной группы для регенерации использованной АТФ, т. е. он служит резервом энергии клетки при сокращении мышц. Кроме того, он способен увеличивать клеточный объем, активизируя синтез мышечного белка. В сотнях клинических испытаний моногидрат креатина доказал свою способность наращивать общий запас креатина в мышцах, состоящий из чистого креатина и фосфата креатина. А это ведет к значительному увеличению массы и силы мышц, а также достижению лучших спортивных результатов и улучшению показателей здоровья вне зависимости от спорта. В добавках SCITEC NUTRITION™ используется запатентованный моногидрат креатина Creapure™ немецкой фирмы SKW, который проверен не только на содержание креатина, но также и наличие примесей. В качестве безопасного источника креатиновых добавок пользуйтесь только креатином Creapure™!</p> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (1 чайная ложка): Моногидрат креатина - 5000 мг</p> <p>Указания по применению: Разделите вес тела в килограммах на 3. Результат равен количеству креатина в граммах, которое вам нужно принимать ежедневно в период загрузки (в первую неделю приема). После этого для поддержания уровня принимайте половину этого количества. Принимайте на пустой желудок в основном после тренировки с простыми углеводами. Для получения раствора нужной концентрации на каждые 5 грамм креатина возьмите 350 мл жидкости. Во время приема креатина организм должен получать достаточное количество воды.</p>



Creatin Ultra Pure
Код товара: SCI008005
Scitec Nutrition
<p>Моногидрат креатина в начале 90-х годов совершил революцию в индустрии спортивных пищевых добавок, когда впервые были естественным образом получены результаты, аналогичные действию стероидов. Запас креатина в мышцах отвечает за снабжение веществами фосфатной группы для регенерации использованной АТФ, т. е. он служит резервом энергии клетки при сокращении мышц. Кроме того, он способен увеличивать клеточный объем, активизируя синтез мышечного белка. В сотнях клинических испытаний моногидрат креатина доказал свою способность наращивать общий запас креатина в мышцах, состоящий из чистого креатина и фосфата креатина. А это ведет к значительному увеличению массы и силы мышц, а также достижению лучших спортивных результатов и улучшению показателей здоровья вне зависимости от спорта. В добавках SCITEC NUTRITION™ используется запатентованный моногидрат креатина Creapure™ немецкой фирмы SKW, который проверен не только на содержание креатина, но также и наличие примесей. В качестве безопасного источника креатиновых добавок пользуйтесь только креатином Creapure™!</p> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (1 чайная ложка): Моногидрат креатина - 5000 мг</p> <p>Указания по применению: Разделите вес тела в килограммах на 3. Результат равен количеству креатина в граммах, которое вам нужно принимать ежедневно в период загрузки (в первую неделю приема). После этого для поддержания уровня принимайте половину этого количества. Принимайте на пустой желудок в основном после тренировки с простыми углеводами. Для получения раствора нужной концентрации на каждые 5 грамм креатина возьмите 350 мл жидкости. Во время приема креатина организм должен получать достаточное количество воды.</p>



Creatine 2500 Caps
Код товара: ONU008012
Optimum Nutrition
<p>Creatine 2500 Caps содержит чистейший мгновенно усваиваемый креатина моногидрат. Креатин играет важнейшую роль в энергетическом обмене, поддерживая уровень АТФ в мышечных тканях во время сокращения мышц. Исследования показали, что увеличение содержания креатина помогает преодолеть усталость, повышает скорость энергетического обмена в клетках, способствует лучшей выносливости.</p> <p>Рекомендации по применению: В дни обычных тренировок принимать по 2 капсулы 2 раза в день (за 45 минут до тренинга и сразу же после). Препарат следует принимать 10-17 дней подряд, затем на неделю перестать и потом повторить курс. Для достижения лучших результатов принимать первые 7 дней 3-4 раза в день по 4 капсулы, а дальнейшие 7-10 дней 2 раза в день по 4 капсулы (запивая любым фруктовым соком). Рекомендуется делать один из приемов за 45 минут до тренировки и один – сразу же после.</p> <p>Примечание: перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.</p>



Creatine 750 mg
Код товара: ONU008014
Optimum Nutrition
<p>Creatine 750mg содержит чистейший мгновенно усваиваемый креатина моногидрат. Креатин играет важнейшую роль в энергетическом обмене, поддерживая уровень АТФ в мышечных тканях во время сокращения мышц. Исследования показали, что увеличение содержания креатина помогает преодолеть усталость, повышает скорость энергетического обмена в клетках, способствует лучшей выносливости.</p> <p>Рекомендации по применению: В дни обычных тренировок принимать по 3 капсулы 2 раза в день (за 45 минут до тренинга и сразу же после). В период интенсивных тренировок и подготовки к соревнованиям принимать 3 капсулы 3 раза в день. Препарат следует принимать 10 дней подряд, затем на неделю перестать и потом повторить курс. Для достижения лучших результатов принимать вместе с пищей, запивая любым фруктовым соком.</p> <p>Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.</p>



Creatine Capsules
Код товара: MPG008001
Multipower
<p>Pure Creatine Capsules</p> <p>Состав на 1 капсулу:</p> <p>Креатин - 1000 мг</p> <p>Способ применения: первые 7 дней - 4 раза по 2-5 капсул, распределенные на день, начиная с 7 дня - 2 раза по 2 капсулы в течение 2-6 недель, затем перерыв 2 недели. Запивать любым фруктовым соком. Один из ежедневных приемов креатина лучше проводить за 45 минут до тренировки.</p>



Creatine Chews
Код товара: UNI008005
Universal Nutrition
<p>Количество питательных веществ в одной порции (4 таб.) продукта:</p> <p>Калории – 18</p> <p>Всего углеводов – 4.5 г</p> <p>Натрий – 20 мг</p> <p>Моногидрат креатина – 5 г</p> <p>Другие ингредиенты: декстроза, сукралоза, полимеры глюкозы, стеариновая кислота, лимонная кислота, натуральные и искусственные ароматизаторы, стеарат магния.</p> <p>Рекомендации по применению: Во время загрузки креатином принимайте 4 таблетки дважды в день в течение пяти дней. Во время фазы поддержания уровня креатина принимайте одну порцию в течение 30 мин. после тренировки.</p> <p>Порций в упаковке: 36.</p>



Creatine Monohydrate Powder
Код товара: DYM008004
Dymatize Nutrition
<p>Dymatize Creatine Monohydrate – высочайшего качества креатин , прошедший 180 микронную фармацевтическую мелкодисперсионную обработку и тестированный по технологии HPLC и строгим соответствиям Международной Молекулярной формуле: C4H9N3O2H2O.</p> <p>Dymatize Creatine Monohydrate – положительно влияет на гипертрофию мышц, увеличивает работоспособность, силовую выносливость, усиливает анаболические процессы, повышает силовые показатели, сокращает время восстановления между тренировками, повышает синтез протеина, увеличивает сухую мышечную массу тела.</p> <p>Рекомендации по применению: размешать одну(1) чайную ложку в 300 мл воды или сока. Принимать 1- 3 раза в день между приемами пищи. Выпивайте не менее 3-х литров воды в день, чтобы избежать обезвоживания.</p> <p>Ингредиенты: 100% мелкодисперсионный обработанный с применением 180 микронного фильтра креатин моногидрат.</p>



Creatine Powder
Код товара: ONU008017
Optimum Nutrition
<p>CREATINE POWDER - рекомендуемая пищевая добавка для атлетов. Исследования показали, что при употреблении креатина моногидрата наблюдается повышение пика предельных нагрузок, увеличение силы и выносливости. Подобное действие связано со способностью креатина моногидрата поддерживать уровень АТФ в клетках. Кроме того, креатин понижает концентрацию аммония в плазме. CREATINE POWDER фирмы Optimum Nutrition содержит 100% чистый креатин моногидрат и имеет непревзойденное качество и эффективность.</p> <p>Рекомендации по применению: фаза загрузки - Первые 5-7 дней принимать 1 чайную ложку (5 г), растворенную в воде или соке, 4-5 раз в день (всего 20-25 г в день). Фаза поддержания - Принимать 1 чайную ложку (5 г), растворенную в воде или соке, 1-2 раза в день (желательно за 45 минут до тренировки и после).</p> <p>Ингредиенты: креатин моногидрат фармацевтического качества.</p> <p>Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.</p>



Creatine Powder
Код товара: ONU008020
Optimum Nutrition
<p>CREATINE POWDER - рекомендуемая пищевая добавка для атлетов. Исследования показали, что при употреблении креатина моногидрата наблюдается повышение пика предельных нагрузок, увеличение силы и выносливости. Подобное действие связано со способностью креатина моногидрата поддерживать уровень АТФ в клетках. Кроме того, креатин понижает концентрацию аммония в плазме. CREATINE POWDER фирмы Optimum Nutrition содержит 100% чистый креатин моногидрат и имеет непревзойденное качество и эффективность.</p> <p>Рекомендации по применению: фаза загрузки - Первые 5-7 дней принимать 1 чайную ложку (5 г), растворенную в воде или соке, 4-5 раз в день (всего 20-25 г в день). Фаза поддержания - Принимать 1 чайную ложку (5 г), растворенную в воде или соке, 1-2 раза в день (желательно за 45 минут до тренировки и после).</p> <p>Ингредиенты: креатин моногидрат фармацевтического качества.</p> <p>Примечание: Перед началом любой программы питания следует проконсультироваться у врача.</p>



Creatine Powder
Код товара: UNI008007
Universal Nutrition
<p>От тренированности организма, качества мышц и потребления креатина зависит величина требуемого запаса. Повышенное содержание креатина позволяет увеличить нагрузку тренировок до 30% и обеспечивает уже через короткий промежуток времени значительный прирост свободной от жира мышечной массы.</p> <p>Важна правильная дозировка! Принимать Creatine Powder следует регулярно лучше всего в течение 2-6 недель с последующим перерывом 2 недели. Начинать надо с больших доз, чтобы достичь оптимального уровня содержания креатина в организме, затем перейти к меньшим дозам для поддержания этого уровня. Уже через несколько дней накапливается достаточный запас креатина в мышцах.</p> <p>Состав: 100% моногидрат креатина.</p> <p>Способ применения: Принимать по 15-20 г (6-8 столовые ложки) в первые 3-7 дней, затем 5-8 г (2-3 столовые ложки) в день в течение 2-6 недель. По окончании сделать перерыв 2 недели. Запивать любым фруктовым соком. Один из приемов креатина лучше делать за 45 минут до тренировки.</p>



Creatine Powder
Код товара: MDY008005
M Double You (MDY)
<p>Creatine Powder фирмы M Double You состоит из 100 % чистого вещества и поэтому фирма с особой гордостью хочет представить своего производителя - транснациональный концерн DSM Chemicals Austria, чей логотип CREASPORT вы можете увидеть на этикетке. Этот логотип гарантирует очень высокое качество продукта. Интересующую Вас информацию Вы можете узнать на сайте: <a href="http://www.creasport.com">www.creasport.com</a></p> <p>Рекомендации по применению: Спортсменам видов спорта на выносливость принимать в течение загрузочной фазы (первые 10-12 дней) по 5 г продукта 2 раза в день. Разбейте приемы в течение дня. В течение поддерживающей фазы советуем Вам принимать 1 раз в день по 5 г продукта. Также и в нетренировочные дни. Силовым спортсменам принимать в течение загрузочной фазы (первые 4-6 дней) по 5 г Creatine Powder 3 раза в день. Во время поддерживающей фазы мы советуем Вам принимать только 1 раз в день 5 г продукта. Обязательно рекомендуется принимать Creatine Powder в дни, когда идут силовые тренировки. Мы советуем Вам принимать продукт во время или перед едой с водой или фруктовым соком.</p> <p>Ингредиенты: Креатин Моногидрат.</p>



<b>Energy Pak</b>
Код товара: UNI008020
Universal Nutrition
<p>Высокоэффективная энергетическая формула Energy Pak от фирмы UNIVERSAL - это натуральная высокоэффективная энергетическая формула, содержащая активные ингредиенты, такие как гуарана, женьшень, витамин PP (ниацин), собственные формулы Universal Virilin 500 и Carbo Plus.</p> <p>При совместном действии эти ингредиенты образуют уникальный энергетический оптимизатор для напряженных тренировок. Интенсивная физическая активность подвергает стрессу Вашу выносливость, силу и эмоциональное состояние. Energy Pak обогащен элементами, способными достойно отразить действие стресса.</p> <p>Каждый пакетик содержит комбинацию 5 таблеток и/или капсул, в которых находится доступная чистая энергия. Если Вы чувствуете, что Ваша обычная диета сдерживает Вас при достижении высоких результатов в спорте, то Energy Pak - это продукт для Вас!</p> <p>Примечание: не следует превышать дозу. Не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам. Находящимся под наблюдением врача по различным причинам следует проконсультироваться перед приемом препарата со своим врачом.</p> <p>Применение: принимать по 1 пакету за 15 минут перед тренировкой или другой деятельностью, требующей большой энергии.</p>



<b>Genesis Formula</b>
Код товара: UNI008021
Universal Nutrition
<p>Genesis Formula - высокоэффективная анаболическая формула, разработанная на основе научных исследований ведущих специалистов в области спортивного питания. Genesis Formula не имеет себе равных по эффективности раскрытия анаболического потенциала организма. Genesis Formula содержит комплекс наиболее мощных анаболических факторов: растительных стеролов, аминокислот, включая аминокислоты с разветвленной цепью (BCAA), витаминов и минеральных веществ, оптимизаторов анаболизма, регуляторов железистого баланса, стимуляторов выработки энергии, а также специальных добавок, повышающих биологическую ценность и усваиваемость организмом этих веществ. Кроме того, Genesis Formula содержит дибенкозид, пиколинат хрома, бор, пепсин и антикатаболические компоненты, которые призваны помочь увеличить силу мышц и выносливость, задержать наступление мышечной усталости, улучшить снабжение организма кислородом и предотвратить расщепление мышечной ткани. Genesis Formula во много раз мощнее обычных анаболических формул, так как имеет наивысшую концентрацию компонентов, оказывающих длительное воздействие и специально подобранных для того, чтобы подпитывать процессы предельного мышечного роста по мере ужесточения тренировочных нагрузок. Состоящий из натуральных ингредиентов и не содержащий запрещенных веществ, Genesis Formula абсолютно безопасен и разрешен к применению участникам любых соревнований.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наращивание мышечной массы</li> <li>- рост силовых показателей</li> <li>- повышение выносливости</li> <li>- дополнительная энергия</li> <li>- уменьшение жировых отложений</li> <li>- быстрое восстановление</li> <li>- усиление метаболизма белков</li> <li>- максимальная работоспособность</li> </ul> <p>Рекомендации по применению Universal Genesis Formula: Принимайте 1 пакетик Genesis Formula через 30 минут после приема пищи, предшествующего тренировке.</p>



GlycoLoad
Код товара: ONU008027
Optimum Nutrition
<p>GlycoLoad это новое, полностью натуральное средство для увеличения выносливости и работоспособности. GlycoLoad представляет собой смесь простых и сложных углеводов, специально подготовленного соевого протеина, электролитов, антиоксидантов, витаминов и минералов. Каждая порция содержит 50 мг Карбогена (группы энзимов для максимального усвоения углеводов).</p> <p>Способ применения: GlycoLoad можно употреблять до, во время и после тренировки. Размещайте 1 мерную ложку в чашке (225 мл) холодной воды. GlycoLoad очень концентрированный продукт, поэтому может появляться осадок. В этом случае перемешать еще раз.</p> <p>Рекомендуемое количество мерных ложек:</p> <p>Вес 45,5 - 71,9 кг                  До тренировки 2 - 3                  Во время 0,5 - 1                  После 1 - 2</p> <p>Вес 79,5 - 101,8 кг                  До тренировки 3 - 4                  Во время 1 - 1,5                  После 2 - 3</p> <p>Вес свыше 102 кг                  До тренировки 4 - 5                  Во время 1,5 - 2                  После 3 - 4</p>



Guarana MAXX
Код товара: SAF008004
Sport&Fitness
<p>Повышает умственную и физическую работоспособность, усиливает концентрацию внимания. Усваивается постепенно за счет содержания балластных веществ.</p> <p>Вкус: капуччино.</p> <p>Упаковка: коробка 20 питьевых ампул с отвинчивающейся крышкой по 30мл.</p>



HMB 750 mg
Код товара: MDY008008
M Double You (MDY)
<p>HMB - это аббревиатура гидроксиметилбутирата. Он является продуктом распада (метаболитом) такой аминокислоты с разветвленной цепочкой как лейцин. Наш организм сам по себе вырабатывает очень малое количество HMB. С другой стороны HMB присутствует в крошечных количествах в грейпфрутах и персиках. Он не является ни стероидом, ни лекарством и даже присутствует в материнском молоке. Это очень мощная пищевая добавка, которая дает атлетам много преимуществ, когда им требуется нарастить мышечную массу и развить силу. HMB повышает способность организма к строительству мышечной ткани и сжиганию жировых отложений при интенсивных тренировках. Недавние исследования, при которых одна группа испытуемых принимала по 3г HMB в течение 3 недель и контрольная группа, которая принимала "плацебо" показали следующие результаты. 1. У персон, которые принимали HMB ,наблюдался в 3 раза больше прирост сухой мышечной массы, чем у тех, которые принимали "плацебо". 2. У персон, которые принимали HMB ,прирост силовых показателей стал идти в 2, 5 раза быстрее, чем прежде. Но с приемом HMB значительно растут не только сила и мышечная масса. Вместе с интенсивными тренировками наблюдалось способность организма к сжиганию жировых отложений. Как же работает HMB? После распада лейцина мы получаем KIC (кетоизоацприат). KIC - это метаболит лейцина, который обладает белковосохраняющим эффектом. После дальнейших исследований по распаду KIC и был получен HMB. Доза в 60 г лейцина имеет такой же эффект, как 20 г KIC, а 20 г KIC имеют такой же эффект, как 3 г HMB. В схеме: лейцин - KIC - HMB, точный механизм работы HMB пока доподлинно не изучен. Точно известно, что HMB является веществом, поддерживающим мышечную и иммунную систему и стимулирующим строительство клеточных мембран. Повреждения, которые возникают во время интенсивных тренировок, восстанавливаются в течение более короткого времени. Поэтому рост новой мышечной ткани может, проходит более быстро. Какую же дозировку HMB следует принимать? Все проведенные исследования, были привязаны к 3 г HMB, который принимали мелкими порциями в течение дня. Поэтому, возможно, использование 4-5 г обеспечит еще более лучшие результаты. Фирма рекомендует принимать 2 г HMB для людей с весом около 70 кг. Для каждых дополнительных 10 кг веса следует принимать еще по 0,5 г HMB. Разделите вашу дневную дозу на 3 равные порции. Одну порцию принимайте утром на пустой желудок и по одной порции до и сразу после тренировки. Лучшие результаты появляются тогда, когда утром и после тренировки потребление HMB идет в комбинации с глюкозой. Практический опыт также показал, что наблюдается значительное снижение боли в мышцах при приеме 1 г HMB с 1000 мг Витамина С за полчаса до тренировки. Эффект приема HMB усиливается при использовании высокобелковой диеты.</p> <p>Ингредиенты: HMB (кальций бета-гидрокси-бета-метилбутират-моногидрат).</p> <p>Какую же дозировку HMB следует принимать?</p> <p>Все проведенные исследования, были привязаны к 3 г HMB, который принимали мелкими порциями в течение дня. Поэтому, возможно, использование 4-5 г обеспечит еще более лучшие результаты. Фирма рекомендует принимать 2 г HMB для людей с весом около 70 кг. Для каждых дополнительных 10 кг веса следует принимать еще по 0,5 г HMB. Разделите вашу дневную дозу на 3 равные порции. Одну порцию принимайте утром на пустой желудок и по одной порции до и сразу после тренировки. Лучшие результаты появляются тогда, когда утром и после тренировки потребление HMB идет в комбинации с глюкозой. Практический опыт также показал, что наблюдается значительное снижение боли в мышцах при приеме 1 г HMB с 1000 мг Витамина С за полчаса до тренировки. Эффект приема HMB усиливается при использовании высокобелковой диеты.</p>



HMB-1000 mg
Код товара: ONU008021
Optimum Nutrition
HMB - натуральный медицинский препарат без установленных побочных эффектов. Его сложно получить в чистом виде, поэтому на рынке он появился лишь в последнее время, после появления новых недорогих технологий. Суть эффекта HMB заключается в подавлении активности кортизона - гормона, который (как и остальные глюкокортикоиды) стимулирует образование глюкозы в печени в результате дезаминирования (расщепления) свободных аминокислот. Рекомендации по применению: два раза в день по 1 капсуле. Особенно эффективен при совместном приеме с креатином.



HMB-500 mg
Код товара: ONU008022
Optimum Nutrition
HMB - натуральный медицинский препарат без установленных побочных эффектов. Его сложно получить в чистом виде, поэтому на рынке он появился лишь в последнее время, после появления новых недорогих технологий. Суть эффекта HMB заключается в подавлении активности кортизона - гормона, который (как и остальные глюкокортикоиды) стимулирует образование глюкозы в печени в результате дезаминирования (расщепления) свободных аминокислот. Рекомендации по применению: два раза в день по 1 капсуле. Особенно эффективен при совместном приеме с креатином.



Inosine 500 mg
Код товара: UNI008011
Universal Nutrition
Показан при тренировках на выносливость. Укрепляет сердечную мышцу. Применение: от трех до шести капсул ежедневно.



Melatonin 3 mg
Код товара: ONU008026
Optimum Nutrition
Мелатонин - гормон, вырабатываемый телом человека и выделяющийся ночью. Принимается как диетическая добавка против бессонницы. Может быть полезен при нарушениях ритма деятельности организма. Ингредиенты: фармацевтическая глазурь, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, стеарат магния, Croscarmellose натрия (disintegrant), Silica. Применение: принимать одну таблетку за 30-60 мин до сна.



Meth-X
Код товара: DYM008008
Dymatize Nutrition
Dymatize Nutrition представляет: Anabolic Meth-X. Увеличение силы и выносливости. Трансформирующий мышцы анаболический комплекс ! Dymatize Anabolic Meth-X - мощный анаболический комплекс третьего поколения. По эффективности применения может служить безопасной заменой анаболическим стероидам!  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Увеличивает сухую мышечную массу</li> <li>- Способствует проработки рельефа</li> <li>- Избавляет от подкожного жира</li> <li>- Увеличивает силовую выносливость</li> </ul> Этот супер-анаболический комплекс включает: Метоксиизофлавоны (Methoxyisoflavone) (5-метил-7-метоксиизофлавоны) и

Иприфлавон (Ipriflavone) (7-изопропоксиизофлавон) являются мощными анаболическими изофлавоном, сходными с теми, что присутствуют в сое. Исследования Хиоина показали, что эти негормональные, антикатаболические соединения способствуют синтезу протеина, который, в свою очередь, способствует повышенному росту мышц и силы.

5-метил-7-метоксиизофлавон был специально разработан для тех, кто страдает от "истощения". Исследователи обнаружили, что при применении 5-метил-7-метоксиизофлавона значительно снижается уровень кортизола.\* Это очень важно, поскольку кортизол является анаболическим гормоном, вырабатываемым организмом в ответ на травму (интенсивные физические нагрузки), поэтому, когда уровень кортизола высок, он начинает съедать здоровую мышечную ткань, значительно мешая росту мышц.\* Антикатаболическое действие 5-метил-7-метоксиизофлавона вместе с его способностью удерживать азот и повышать синтез протеина, делает этот изофлавон наиболее эффективной пищевой добавкой для наращивания мышц. Другой сильнодействующий изофлавон, способствующий наращиванию мышечной массы, это 7-изопропоксиизофлавон, АКА "Иприфлавон". Клинические испытания этого уникального изофлавона показали, что он обладает мощным анаболическим действием, сходным с действием стероидов, но без побочных эффектов.\* Дальнейшие исследования 7-изопропоксиизофлавона показали его способность увеличивать синтез протеина, удерживать азот и даже препятствовать разрушению мышечной ткани.\*

#### NAC (N-Ацетил-Цистеин)

NAC- в качестве пищевой добавки способствует росту недостаточной массы тела и действует, как мощный антиоксидант, особенно в сочетании с физическими упражнениями. Повреждение тканей и ослабленная иммунная система являются результатом интенсивных физических нагрузок. NAC поддерживает иммунную систему, благодаря своей способности противостоять свободным радикалам. Он также поддерживает высокий уровень глутамина в крови, что также способствует восстановлению поврежденных тканей. Употребление NAC вызывает невероятный рост массы при ее нехватке!

#### Guggulsterones

Сами по себе гуггулстероны способствуют избавлению от лишнего жира. Исследования гуггулстеронов показали, что эти гормоны воздействуют на многие биологические процессы, включая тироидный метаболизм, регулирование уровня холестерина и кожной функции. В каждой из этих сфер гуггулстероны оказались высокоэффективными модуляторами, по силе действия сходные с лекарственными препаратами. Кроме этого, гуггулстероны помогают сжигать жир при их использовании в кетогенных диетах и способствуют выработке гормона роста. Со временем кетогенные диеты ведут к снижению эффективности тироидов, превращая Т4 в более мощный Т3. Более того, когда гуггулстероны принимались ежедневно в течение 3 месяцев, они приводили к значительному снижению поражений органов у большинства пациентов. У пациентов, принимавших тетрациклин, процентное снижение воспалительных поражений кожи составляло 65.2% по сравнению с 68% у пациентов, принимавших гуггулстероны. Как вы видите, наш друг Гуггул очень эффективен в борьбе с угревыми воспалениями. Кому это нужно? Почти всем! Нет ни одного человека, который бы не хотел бы иметь хороший цвет лица. Это особенно касается тех, кто принимает анаболические/андрогенные стероиды, поскольку эти препараты повышают жирность кожи, что может привести к появлению угрей.

#### Tribulus

Эта прекрасная пищевая добавка для мужчин и женщин способствует усилению полового влечения. По словам Билла Филлипса, редактора журнала Muscle Media, "...Tribulus terrestris способен значительно "повысить" работоспособность в спальне." Это средство предназначено для всех, кто хочет усилить рост мышц. Tribulus terrestris повышает уровень тестостерона. Тем не менее, он не является предшественником тестостерона, а способствует выработке Luteinizing Hormone Лютинизирующего Гормона (LH). Когда повышается уровень LH - возрастает естественная выработка тестостерона. Это очень хорошо, поскольку в вашем организме естественным образом возрастает выработка собственного тестостерона.

#### ZMA

Существует множество научных свидетельств эффективности ZMA. Обычно в организме человека наблюдается недостаток цинка и магния. По данным исследований ежедневный прием пищевой добавки, содержащей 30 мг цинка и 450 мг магния, приводит к повышению уровня тестостерона на 30%! Это подтверждает и множество других исследований. Кроме этого согласно исследованиям ZMA повышает уровень силы на 250% по сравнению с безвредными лекарственными препаратами за тот же период! Не удивительно, что бодибилдеры во всем мире добиваются с этим препаратом невиданного роста мышц! Таким образом, научные исследования и практические свидетельства бодибилдеров всего мира ставят ZMA на один уровень с таким препаратом, как креатин.

#### LPC

Лизофосфатидилхолин вызывает расширение клеток стенок желудка и кишечника в момент прохождения активных

ингредиентов, что позволяет организму усваивать большее количество питательных веществ и увеличить их синтез. Это просто великолепно!

Рекомендации по применению: принимать в качестве пищевой добавки для взрослых 2 капсулы перед завтраком и еще 2 в середине дня или перед тренировкой. Для максимальной эффективности принимать в сочетании с Dymatize Z-Force. Условия совместного приема: Meth-X 2 капс. перед завтраком и 2 капс. перед тренировкой. Сразу после тренировки - Z-Force 2-3кап. и еще Z-Force 2-3кап. за 30мин. до отхода ко сну. Dymatize Nutrition - использует только сертифицированные HPLC и прошедшие лабораторные испытания ингредиенты. Продукция компании выпускается в соответствии со строгими фармацевтическими стандартами, гарантирующими полную эффективность и свежесть.



Methoxy Test
Код товара: PIN008001
Pinnacle
<p>Methoxy-Test содержит смесь растительных флавонов, изофлавонов и флаванолонов, а также некоторые травы, такие как Tribulus terrestris, Avena sativa и Urtica dioica, которые помогут Вам улучшить тестостероновую активность.</p> <p>В состав входят антиароматазы: метоксиизофлавоны, хризин, нарингенин и кверцетин.</p> <p>Антиароматазы защищают андрогены, такие как тестостерон и его непосредственного предшественника андростенедион, от превращения в эстрогены, тем самым они поддерживают повышенный уровень тестостерона в организме. Иприфлавоны в этой формуле действуют как антиэстрогены, который также улучшает активность андрогенов. Tribulus terrestris, Avena sativa и Urtica dioica в своей работе используют различные механизмы для поддержания уровня тестостерона. Поскольку данный продукт не содержит андрогенов, он безопасен для женщин, и они могут принимать его наравне с мужчинами.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Methoxy-Test содержит натуральные флавоны, изофлавоны и флаванолоны, которые помогут Вашему телу уменьшить количество тестостерона, превращающегося в эстрогены.</li> <li>• Метоксиизофлавоны, кверцетин, хризин, нарингенин и иприфлавоны в Methoxy-Test — все эти вещества добываются из растений, а это значит, что Вы получаете натуральный продукт, который поддержит активность андрогенов в Вашем организме.</li> <li>• Methoxy-Test содержит натуральные травы и экстракты растений, которые поддержат естественное производство тестостерона Вашим организмом.</li> <li>• Иприфлавоны в Methoxy-Test помогут поддержать активность андрогенов в Вашем организме.</li> </ul> <p>Кто может его принимать?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Всякий, кто хочет улучшить активность собственного тестостерона, включая бодибилдеров и прочих атлетов</li> <li>2. Всякий, кто в настоящее время использует андрогенные препараты</li> <li>3. Атлеты, избегающие андрогенных препаратов (напр., женщины), но желающие повысить свой уровень тестостерона.</li> </ol> <p>Если одновременно с употреблением Methoxy-Test использовать андрогенный препарат, данный продукт приобретает повышенную ценность, поскольку предотвращает конверсию андрогенов в эстрогены, что значительно усилит анаболический эффект.</p> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (2 таб.) продукта:</p> <p>Всего флавонов – 400 мг</p> <p>из них:</p> <p>Метоксиизофлавоны (5-метил-7-метокси-изофлавоны) – 200 мг</p> <p>Кверцетин (3,3',4',5,7-Пентагидроксифлавоны) – 140 мг</p> <p>Иприфлавоны (7-изопропоксиизофлавоны) – 20 мг</p>

Хризин (5,7-Дигидроксифлаванон) – 20 мг  
Нарингенин (4,5,7-Тригидроксифлаванон) – 20 мг  
Tribulus Terrestris (протодиоксин и фурустанол) – 500 мг  
Экстракт Avena Sativa (листья) – 25 мг  
Экстракт Urtica Dioica (корень) – 25 мг

Рекомендации по употреблению:

Стандартная доза: Принимайте одну таблетку утром и одну — днем.

Оптимальная доза: Принимайте две таблетки утром и две — днем.



Myo-Blast
Код товара: CYT008001
Cytodyne
<p>Радикально новая технология в развитии мышц!</p> <p>Myo-Blast CSP3™ представляет научно разработанный препарат, с которым Вы сможете естественным путем, без применения анаболических стероидов, увеличивать число мышечных волокон в Вашем теле. Фактически, этот строитель массы нового поколения делает любой синтетический или естественный анаболический состав на планете буквально устаревшим!</p> <p>Научное обоснование: Несколько лет назад научные исследования проводились с профессиональными культуристами. В ходе исследований было обнаружено, что большинство из них испытывало недостаток или имело необычно низкие уровни естественно встречающегося гена в теле, который называется миостатин. Обнаружение этого гена чрезвычайно важно, потому что этот ген производит белок. Единственная работа этого белка — регулирование роста мышц. Другими словами, этот миостатин белок устанавливает для Ваших мышц «точку набора». И как только Вы достигаете этой точки, миостатин останавливает дальнейший мышечный рост. Так, независимо от того, что Вы используете при построении мышц, Вы никогда не сможете преодолеть «точку набора», пока не блокируете или не станете регулировать миостатин-белок! Теперь Вы можете нейтрализовать этот останавливающий рост мышц белок с наиболее продвинутой формулой на рынке в настоящее время.</p> <p>Myo-Blast содержит самую высокую дозу наиболее мощного средства миостатин-нейтрализующего средства, известного как Myozap CSP3.</p> <p>Myozap — торговое название патентованного состава для нейтрализации миостатин-белка. Этот экстраординарный экстракт получен из экзотического морского растения <i>Cystoseira canariensis</i> и был сначала обнаружен в течение научных исследований, проводимых исследователями биохимии в Las Palmas Университет в Испании. Как только Вы начинаете нейтрализовать миостатин-белок, начинается рост новых мышечных клеток. Новые клетки мышцы увеличиваются в размере и образуют новые волокна мышечной ткани. Каждое новое волокно фактически представляет потенциал для дополнительной новой мышцы, сверх тех что Вы уже имеете. И эти многие новые мышечные волокна в конечном счете формируются в вашем теле, давая Вам возможность преодолеть генетический порог, заданный миостатином.</p> <p>Исследователи также обнаружили что, когда миостатин белок блокирован или уменьшен, уменьшается уровень жира в организме. Фактически, во всех исследованиях уменьшение концентрации миостатина закончилось 70 % потерей жира в организме.</p> <p>Исследователи Cytodyne Technologies создали наиболее мощный, строящий мышцы препарат. Чтобы достигнуть максимальной цели в MyoBlast дополнительно к <i>Cystoseira canariensis</i> добавлены <i>Rhaponticum</i> и <i>Rhodiola rosea</i>. Эти два препарата позволяют еще более ускорить рост мышечной массы.</p> <p>Содержание питательных веществ в двух капсулах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>MyoZap CSP3 – 600 мг</li> <li>Rhodiola Rosea Extract – 200 мг</li> <li>Rhaponticum Carthomoides Extract – 62.5 мг</li> <li>Anabolic Amino Acid Complex – 485 мг</li> </ul> <p>Другие ингредиенты: фосфат трикальция, стеарат магния, желатин.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте 2 капсулы утром и 2 капсулы днем. Запивайте водой или соком.</p>



Natural Sterol Capsules
Код товара: UNI008012
Universal Nutrition
<p>Natural Sterol Capsules - уникальная формула для бодибилдеров и атлетов, которые хотят достичь значительного увеличения размеров и силы мышц, силовой выносливости.</p> <p>Формула специально разработана для применения совместно с серьезной тренировочной программой и содержит сбалансированный анаболических стеролов, липотропиков и электролитов.</p> <p>На 100% безопасно и допущено к применению для всех видов тренировок и соревнований.</p> <p>Ингредиенты: яичный белок, желатин, биотин, папаин, бромелаин, гесперидин, парааминобензойная кислота, пиридоксин альфа-кетоглутарат, сульфат венадила, коэнзим B12, L-камозин, стеарат магния, стеариновая кислота, силикон, серебро, литий, стронций, хлор, кобальт, сера, никель, титан, барий.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте 6 капсул за 30 минут до тренировки. Не принимайте более 12 капсул в день.</p> <p>Порций в упаковке: 20.</p>



Natural Sterol Complex
Код товара: UNI008014
Universal Nutrition
<p>Прежде всего необходимо сказать, что Natural Sterol Complex не имеет ничего общего с анаболическими стероидами, не имеет побочных эффектов и проходит любой допинг-тест. Natural Sterol Complex — это наиболее эффективное и безопасное средство, предназначенное для строительства мощной, массивной, жесткой и максимально рельефной мускулатуры. Natural Sterol Complex содержит натуральные анаболические стеролы, экстракты желез, аминокислоты, энергостимуляторы, микроэлементы, сжигатели жира и факторы роста.</p> <p>Количество питательных веществ в одной порции (6 таб.) продукта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Калории – 8</li> <li>Протеин – 2 г</li> <li>Кальций (сульфат) – 200 мг</li> <li>Магний (оксид) – 100 мг</li> <li>Калий (сульфат) – 99 мг</li> <li>Mexican Wild Yam (корень) – 1 г</li> <li>Smilax Officinalis (корень) – 1 г</li> <li>Muiru Puama (корень, кора) – 1 г</li> <li>Gotu Kola (листья, наземные части) – 515 мг</li> <li>Бор – 3 мг</li> <li>Gamma Oryzanol – 500 мг</li> <li>Fucosterol – 8 мг</li> <li>Beta Sitosterol – 5.7 мг</li> <li>Campesterol – 3.4 мг</li> <li>Stigmasterol – 1.9 мг</li> <li>Mixed Sterols – 10 мг</li> <li>Пчелиная пыльца – 1 г</li> <li>Гуарана (семя) – 500 мг</li> <li>Женьшень (корень) – 100 мг</li> <li>Cytochrome C – 100 мг</li> <li>Диметилглицин – 100 мг</li> <li>Инозин – 100 мг</li> <li>Маточное молочко – 30 мг</li> <li>Cola Nitida (орех) – 25 мг</li> <li>Линолевая кислота – 1 г</li> </ul>

Олеиновая кислота – 698 мг  
Пальмитиновая кислота – 263 мг  
Линоленовая кислота – 109 мг  
Стеариновая кислота – 56 мг  
Лигноцериновая кислота – 14 мг  
Арахидоновая кислота – 13 мг  
Бегеновая кислота – 6 мг  
Миристиновая кислота – 5 мг  
Октакозанол – 1.7 мг  
RNA – 60 мг  
DNA – 30 мг  
Сауенне (плод) – 100 мг  
Alfalfa (листья, цветы) – 100 мг  
Одуванчик (корень) – 100 мг  
Чеснок (луковица) – 100 мг  
Yellow Dock (листья, корень) – 100 мг  
Licorice (корень) – 100 мг  
Hops (ягоды, плод) – 100 мг  
Milk Thistle (семя) – 10 мг  
Типичный аминокислотный состав (яичный белок):  
L-аргинин – 121 мг  
L-аланин – 129 мг  
L-аспарагиновая кислота – 214 мг  
L-цистеин – 56 мг  
L-серин – 143 мг  
L-глутаминовая кислота – 274 мг  
L-глицин – 73 мг  
L-лизин – 33 мг  
L-гистидин – 48 мг  
L-пролин – 81 мг  
L-триптофан – 34 мг  
L-фенилаланин – 123 мг  
L-изолейцин – 113 мг  
L-лейцин – 177 мг  
L-валин – 93 мг  
L-метионин – 79 мг  
L-тирозин – 83 мг  
L-треонин – 95 мг

Другие ингредиенты: яичный белок, биотин, папаин, бромелаин, гесперидин, пара-аминобензойная кислота, пиридоксин альфа-кетоглутарат, ванадил сульфат, коэнзим В12, L-карнозин, стеарат магния, стеариновая кислота, кремний, серебро, литий, стронций, хлор, кобальт, сера, никель, титан, барий.

Рекомендации по применению: Принимайте по 2 таблетки после каждого приема пищи (всего 6 таблеток), а также 2 таблетки за полчаса до тренировки.

Порций в упаковке: 30.



<b>Nitric Boost</b>
Код товара: ONU008004
Optimum Nutrition
<p>Продукт для тех, кто желает увеличить насыщенность мышц кровью, ускорить рост мышц, сократить период восстановления, улучшить силовые показатели, выносливость и сексуальную активность. Аргинин Альфа - Кетоглутарат, повышает выработку организмом окиси азота, которая в свою очередь улучшает кровообращение, увеличивает доступ кислорода и питательных веществ к мышцам, нормализует кровяное давление, прибавляет силы и выносливости.</p> <p>Содержание питательных веществ в порции (3 таблетки): Аргинин Альфа Кетоглутарат (А-АКГ) 3 г</p> <p>Другие ингредиенты: дикальций фосфат, фармацевтическая глазурь, целлюлоза, стеариновая кислота, солютаб, стеарат магния, кремний.</p> <p>Рекомендации по применению:</p> <p>Количество приемов зависит от веса тела:</p> <p>45-68 кг 3 таблетки перед завтраком</p> <p>68-90 кг 3 таблетки перед завтраком и 3 перед обедом</p> <p>Более 90 кг 3 таблетки перед завтраком, 3 перед обедом и 3 перед ужином</p> <p>Для лучшего результата принимайте препарат за 30-45 минут до еды, выпивайте не менее восьми стаканов воды в день, соблюдайте разумную диету и тренируйтесь не более 30-60 минут в день.</p>



<b>Nitrix</b>
Код товара: BSN008001
BSN
<p>Быстрое наращивание мышечной массы, прокачка всего тела и увеличение прорисовки вен.</p> <p>Секрет раскрыт! Вы можете немедленно стать одним из десяти тысяч профессиональных атлетов и знаменитых бодибилдеров. BSN только что выпустил настоящий потенциал силы - Nitrix (Nitric Oxide, NO)! Нарастите мышечные горы благодаря продвижению Вашего тела на новую фазу анаболического роста. Добавьте пласты новой, чистой массы. Испытайте как мощная прокачка Вашего тела не покидает Вас целый день. Поднимите Вашу силу, производительность и выносливость на новые высоты!</p> <p>Впечатляющие эффекты увеличения и укрепления объемов возникают от молекулы, известной, как Nitric Oxide (NO). NO - газ, естественным образом находящийся в теле человека, который может быть выгоден для преобразования тела. BSN совершила переворот в науке о теле благодаря NO и поставила свои достижения на новый уровень. Nitrix - это кульминация многих лет исследований и тестирований. Сейчас этот продукт представлен, как первая в мире матрица комплексной гемодилиции и контроля над ростом мышечных клеток. Это новое и мощное открытие в области изменения физического строения вызывает эффект расширения и увеличения каждого кровеносного сосуда и каждой мышечной клетки в теле. Это позволит Вам чувствовать поразительный эффект прокачки всего тела в течение всего времени.</p> <p>Что ожидать от Nitrix?</p> <p>Неделя первая</p> <p>Ваше тело находится в стадии усвоения Nitrix, приготовьтесь к тому, что произойдет! Вы начнете ощущать начальные</p>

признаки мускульного вздутия и накачки всего тела! Вы также почувствуете первую стадию увеличения Вашей силы, восстановления и выносливости.

#### Неделя вторая

Nitrix только что включил процесс преобразования. В определенный момент второй недели Nitrix включается в действие. Вы действительно начнете видеть и чувствовать мощь трансформации, вызванной Nitrix-ом. В течение второй недели Ваша сила, восстановление и выносливость должны заметно увеличиться. Ваши мышцы станут на вид более полными и намного более твердыми. Вы также сможете почувствовать увеличение "мужского" размера и производительности.

#### Неделя третья.

Метаморфозы начались, и с этого момента они становятся только лучше! Вы чувствуете, как Ваша кожа натягивается на мускулах, а прорисовка Ваших вен становится чрезмерно увеличенной (почти причудливой). Теперь Вы испытываете супержесткую, полную прокачку тела, это ощущение, которое длится целый день. Кажется, что восстановление Ваших сил происходит почти мгновенно, а Ваша сила и выносливость просто "взлетают" вверх. Ваше приобретение чистой массы не может вызывать сомнения, и по этому всякий, который вместе с Вами посещает тренажерный зал, спросит, что Вы принимаете.

#### Четвертая и последующие недели.

Каждый день Вы смотрите в зеркало и видите новое, более накачанное тело. Теперь вы вышли на новый уровень чистой массы, ее объемности, плотности, того, что многие люди достигают только после многих лет тяжелых тренировок. Если вы думаете, что это все, подождите, трансформация Nitrix-а все еще совершает свой долгий путь.

#### Содержание питательных веществ в 3 таблетках:

- L-Arginine Alpha Keto-Glutarate (AAKG) - 3000 мг.
- CRTS (Controlled Release Technology & Support System) - 1897мг.
- Methocel (Micro-Polymer Hydrophilic Ether Matrix)
- Phosphoplexx (Calcium Phosphate, Di-Potassium Phosphate & Sodium Phosphate)
- 2CM (DCreatine malate)
- L-Citrulline
- NAD (Nicotinamide Adenine Dinucleotide)
- Folic Acide (Folate)

Способ применения: применять три раза по три таблетки ежедневно (при весе более 90 кг - три раза в день по четыре таблетки) натощак за 30-40 мин до завтрака, обеда и ужина.



NOX 3
Код товара: UNI008001
Universal Nutrition
<p>Сосудорасширяющее средство продолжительного действия.</p> <p>NOX3: Единственный вазодилататор тройного действия Nitric oxide. "Вечная накачка". Вазодилататоры, подающие сигналы клеткам. Вы слышали об этом. Пришло время добавить это к Вашей тренировочной программе. Что такое вазодилатация? На простом языке это означает расширение сосудов. Nitric Oxide - ключ к этому. NO - это важный эндогенный легочный вазодилататор. Как вазодилататор, NO имеет способность увеличивать прилив крови к работающим мышцам. Больше крови значит больше кислорода и нутриентов, которые способствуют накачке мышц скелета. По сути, с NO Вы можете ожидать увеличения мускульных размеров, силы, выносливости и более быстрого восстановления.</p> <p>В отличие от других формул, которые содержат только аргинин альфа-кетоглутарат и, может быть, аргинин кетоизокапроат, NOX3 содержит третий мощный ингредиент - орнитин альфа-кетоглутарат. Только NOX3 имеет аргинин AKG, аргинин KIC и орнитин AKG. Тройная формула NOX3 также может уменьшить мышечный катаболизм и стимулировать производство гормона роста (GH) благодаря мощной комбинации орнитин-аргинин. NOX3 имеет чрезвычайно мощный заряд оксида натрия, который всегда нужно иметь в своем арсенале.</p> <p>Содержание питательных в-в в одной порции (3 таблетки):</p> <p>Комплекс NO (аргинин альфа-кетоглутарат, аргинин кетоизокапроат) - 3000мг</p> <p>Бустер NO (орнитин альфа-кетоглутарат) - 100мг</p> <p>Другие ингредиенты: Бета-циклодекстрин, фосфат кальция, ксантум, целлюлоза, стеарат магния.</p> <p>Применение: Принимайте три таблетки дважды в день: утром на пустой желудок и за 30 минут до обеда. Для достижения максимальных результатов выпивайте минимум 1800 мл воды ежедневно.</p>



Phase 2
Код товара: ONU008002
Optimum Nutrition
<p>Нейтрализатор крахмала. Обеспечивает контроль за усвоением углеводов. Использует уникальную формулу, которая позволяет сократить поступления крахмала из пищи. Применяйте Phase 2, когда ваш рацион содержит - макароны, бобы, рис, выпечку, хлеб, кукуруза, горох, помидоры.</p> <p>Применение: 2 таблетки в течение первых 10-15 минут потребления пищи.</p>



Phosphocreatine Power
Код товара: PRO008003
Prolab
Phosphocreatine Power - наиболее эффективная и высокотехнологичная формула креатина. Продукт создан на основе декстрозы и мальтозекстрина для временного повышения уровня инсулина и лучшего всасывания креатина в мышечную ткань. Другие вещества добавлены для еще большего (по сравнению с обычным креатином) повышения силы и выносливости. Эта уникальная формула снабдит Ваш организм мощным коктейлем из наиболее эффективных для повышения мышечной энергии и силы питательных веществ. Прием всего 1-2 порций в день продукта Phosphocreatine Power приведет к желаемым результатам.
Содержание питательных веществ в одной порции (=40 г) продукта: Калории – 140 Белок - 7 г Углеводы - 29 г Креатин моногидрат - 5 г Глутамин - 1 г Таурин - 1 г Фосфат калия - 150 мг Фосфат натрия - 500 мг Бетаин 200 мг
Указания по применению: Принимать 3-7 дней по 3-4 порции в день, затем по 1-2 порции в день в течение 2-6 недель. После этого следует сделать перерыв на 2 недели. Принимать (один из приемов) креатин лучше за 45 минут до тренировки.



Power Tech
Код товара: DYM008001
Dymatize Nutrition
<p>В силу индивидуальных особенностей нашего организма, кто-то легче и быстрее набирает мышечную массу, а у кого-то это неразрешимая задача, кто-то попал в, так называемый, «застой» и не знает, как из него выйти, кто-то готовится к соревнованиям и ему нужно срочно войти в форму. На эти проблемы есть теперь достойный ответ: Dymatize PowerTech.</p> <p>Dymatize PowerTech - продукт, не имеющий себе равных среди подобных продуктов, находящихся сейчас на рынке. В отличие от обычных креатиновых транспортных систем, в транспортную формулу PowerTech включен L-глутамин – аминокислота, помогающая усвоению Креатина моногидрата и вместе с ним участвует в гидрации мышечной клетки (привлечении и удержании жидкости внутри клетки для ее увеличения, восстановления и дальнейшего роста). Недавние исследования показали, что L-глутамин служит основой для протеинового синтеза, поддержании иммунной системы, восстановительных процессов в организме.</p> <p>В формулу Dymatize PowerTech включена аминокислота L-таурин, обладающая свойством волюмизации (увеличение в объеме) клеток сходным с эффектом креатина. L- таурин, так же обладает инсулиноподобными свойствами – усиливать транспорт глюкозы и других аминокислот внутрь мышечной клетки, что является основным фактором в создании анаболического состояния в организме.</p> <p>В состав Dymatize PowerTech входят еще две важные аминокислоты : Альфа-Липоевая и Фитиковая кислоты.</p> <p>Альфа-Липоевая – обладает свойствами увеличивать количество АТФ в митохондриях клетки, благодаря своей мощной антиоксидантной активности, являясь своего рода биоэнерджайзером мышечных клеток.</p> <p>Фитиковая кислота – увеличивает интенсивность и отдачу от тренировок за счет мощного общеукрепляющего и тонизирующего воздействия на весь организм, благодаря стимуляции выработки красных кровяных клеток в костном мозге, а так же увеличивая концентрацию гемоглобина в плазме крови, тем самым способствует транспорту кислорода к мышцам и другим органам.</p> <p>Dymatize PowerTech формула содержит ZMA – цинко-магниевый комплекс. Это клинически проверенное соединение способно в 2.5 раза увеличить мышечную силу и поднять уровень анаболических гормонов в организме соревнующихся атлетов. Цинк - играет ключевую роль в регулировании клеточного роста и восстановлении тканей после интенсивной нагрузки. Магний – основное соединение для поддержания оптимального электролитного баланса, высокого энергетического и нервно-мышечного тонуса, особенно при стрессовых сверхнагрузках.</p> <p>В состав Dymatize PowerTech - включены Триглицериды со средней цепочкой (MCT`s). Это высоко-актановое «человеческое машинное масло», используемое в качестве быстродействующего высококонцентрированного источника энергии, как альтернатива концентрированным высококалорийным углеводным напиткам особенно для атлетов, сидящих на низкоуглеводной высокобелковой диете и для тех, кто хочет ограничить потребление калорий. Только Dymatize PowerTech в отличии от других подобных продуктов имеет в своем составе Лизофосфатидил Холин ( LPC)! Это природное вещество – является производной формой лецитина, которое обладает особенностью в десятки раз увеличивать всасывание всех питательных веществ, попадающих в организм, благодаря своему действию расширять клеточное пространство желудка и тонкого кишечника.</p> <p>Благодаря своим уникальным свойствам Dymatize PowerTech поможет Вам добиться видимых результатов за небольшой промежуток времени, при условии сбалансированного режима питания и тренировок.</p> <p>Применение: одна порция =50гр (1 мерная ложка) развести в 250мл холодной воды или сока.</p> <p>Загрузочная фаза 3 порции в день. Первая порция утром через 1 час после завтрака, вторая порция днем между едой, третья порция за 30 мин перед тренировкой.</p> <p>Поддерживающая фаза 1-2 порции в день: одна порция - утром, вторая – перед тренировкой.</p> <p>Во время употребления креатиновых продуктов выпивайте не менее 3-х литров жидкости в день, чтобы избежать дегидратации!</p> <p>Внимание: В связи с резкой стимуляцией инсулиновой активности в организме при приеме PowerTech некоторые индивидуумы могут почувствовать легкое расстройство желудка, сухость во рту. Чтобы избежать подобных эффектов, рекомендуется начать прием Пауэр Тэтч с поддерживающей фазы (1-2 порции в день). Для постепенного всасывания, пейте порцию в течении 30 минут маленькими глотками или начните прием с половины порции.</p>



Pre-Load Creatine Complex
Код товара: ONU008023
Optimum Nutrition
<p>Pre-Load Creatine Complex - наиболее эффективная и высокотехнологичная формула креатина. Продукт создан на основе декстрозы для временного повышения уровня инсулина и лучшего всасывания креатина в мышечную ткань. Таурин включен в состав формулы для увеличения объема клеток и мышечного роста. Другие вещества добавлены для еще большего (по сравнению с обычным креатином) повышения силы и выносливости. Эта уникальная формула снабдит Ваш организм мощным коктейлем из наиболее эффективных для повышения мышечной энергии и силы питательных веществ. Прием всего 1-2 порций в день продукта Pre-Load Creatine Complex приведет к желаемым результатам.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимать по 1-2 порции в день (46-92 г). Для наилучших результатов принимать по 4 порции в день в течение 5-7 дней, затем по 1-2 порции в течение 7-10 дней (одну порцию, лучше за 45 минут до тренировки).</p>



Pure Creatine
Код товара: SAF008001
Sport&Fitness
<p>Во время интенсивных тренировок организм подвергается высоким нагрузкам и требует очень много энергии, которая однако после определенного времени начинает вырабатываться недостаточно быстро и в недостаточном количестве. В таких ситуациях на помощь приходит креатин, который обеспечивает мышцы самой быстрой энергией. Повышенное содержание креатина позволяет увеличить эффективность силовых тренировок на 30% и уже через короткий промежуток времени обеспечивает значительный прирост свободной от жира мышечной массы.</p> <p>Важна правильная дозировка! Принимать креатин следует регулярно лучше всего в течение 4-6 недель с последующим перерывом 2 недели. Начинать надо с больших дозировок, чтобы достичь максимального уровня содержания креатина в организме, затем перейти к меньшим дозам для поддержания этого уровня. Уже через несколько дней накапливается достаточный запас креатина в мышцах.</p> <p>Рекомендации по применению: 1-2 день – 4 раза по 5г в течение дня, начиная с 3 дня - 2 раза по 5г в течение 4-6 недель, затем перерыв 2 недели.</p>



Ribose
Код товара: MDY008009
M Double You (MDY)
Ribose Powder - это простой углевод (пентоза), который является важным элементом производства АТФ (аденозинтрифосфата). АТФ является источником энергии для всей мышечной работы и обеспечивает той энергией, которая Вам необходима. Ribose Powder позволит Вашему организму значительно поднять работоспособность и ускорить период восстановления.
<p>Пищевая ценность продукта: на 100 г</p> <p>Калорийность (ккал).....400 ккал</p> <p>Белок.....0</p> <p>Углеводы.....100 г</p> <p>Жир.....0</p>
Рекомендации по применению: рекомендуемая дневная норма 2,5 гр. в день за 1 час перед тренировкой с водой.
Ингредиенты: D-Рибоза.



Satur 8
Код товара: ISS008001
ISS Research
<p>Взрывной мышечный реактор! Открытие, которого ждали Ваши мышцы!</p> <p>Что, если каждая последующая тренировка будет лучше, чем предыдущая, когда реакция объемизирующих агентов служит причиной динамической энергии и суперкомпенсации внутри мышц, увеличивая и улучшая силу, мышечную выпуклость и красоту? ТЕПЕРЬ ЭТО ВОЗМОЖНО.</p>
<p>Рекомендации по применению: в качестве диетической добавки смешайте 1 мерную ложку продукта с количеством воды равным 225–340 мл воды.</p> <p>Для достижения максимальных результатов ISS рекомендует принимать Satur8 дважды в день с промежутком между приемами в восемь часов. В дни тренировок принимайте одну из своих дневных порций за 20 минут до тренировки. Satur8 следует принимать в течение двух месяцев, затем месяц обойтись без него и вновь повторить цикл.</p>



Super Multi Pak
Код товара: ONU008029
Optimum Nutrition
<p>Мощная комбинация витаминов и минеральных веществ, разработанная специально для атлетов. Содержит концентрированное количество витаминов А, С, D, Е, В-комплекса, лецитин, кальций, магний, цинк и ряд других существенных микронутриентов.</p> <p>Количество питательных веществ в одной порции (1 пак. = 3 таб. / 3 гел. таб.) продукта:</p> <p>Витамин А (рыбий жир) – 10,000 IU</p> <p>Витамин С (аскорбиновая кислота) – 1,000 мг</p> <p>Витамин D (рыбий жир) – 400 IU</p> <p>Витамин Е (ди-альфа токоферол сукцинат) – 400 IU</p> <p>Тиамин (тиамин гидрохлорид) – 75 мг</p> <p>Рибофлавин – 75 мг</p> <p>Ниацин (ниацинамид) – 75 мг</p> <p>Витамин В6 (пиридоксин гидрохлорид) – 75 мг</p> <p>Фолиевая кислота – 400 мкг</p> <p>Витамин В12 (цианокобаламин) – 75 мкг</p> <p>Биотин – 300 мкг</p> <p>Пантотеновая кислота (ди-кальций пантотенат) – 75 мг</p> <p>Кальций (кальция карбонат, цитрат и дикальций фосфат) – 772 мг</p> <p>Железо (железо А.А. хелат) – 9 мг</p> <p>Фосфор (кальция фосфат) – 203 мг</p> <p>Йод (кейр) – 75 мкг</p> <p>Магний (магния оксид) – 250 мг</p> <p>Цинк (цинк А.А. хелат) – 15 мг</p> <p>Селен (селен А.А. хелат) – 56 мкг</p> <p>Медь (медь А.А. хелат) – 2 мг</p> <p>Марганец (марганец А.А. хелат) – 2 мг</p> <p>Хром (хром GTF) – 96 мкг</p> <p>Молибден (молибден А.А. хелат) – 60 мкг</p> <p>Хлорид (калия хлорид) – 44 мг</p> <p>Калий (калия хлорид) – 48.5 мг</p> <p>Инозитол – 100 мг</p> <p>Холин (холина битартрат) – 100 мг</p> <p>РАВА (пара-аминобензойная кислота) – 100 мкг</p> <p>Лецитин – 1200 мг</p> <p>Цитрусовые биофлавоноиды – 100 мг</p> <p>Плоды шиповника – 10 мг</p> <p>Бетаин (бетаина гидрохлорид) – 50 мг</p> <p>Другие ингредиенты: фармацевтическая глазурь, микрокристаллическая целлюлоза, желатин, стеариновая кислота, кроскармеллозный натрий, оксид кремния.</p> <p>Рекомендации по применению: Принимайте 1 пак. в день, лучше всего вместе с едой.</p>



Swole
Код товара: SYN008001
Syntrax
Swole V2 - это креатин-транспортная система.
<p>Содержание питательных веществ в одной порции (8776;9 г) продукта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2СМ Дикреатина малат– 3 г</li> <li>- Бетапуре (Бетаина ангидрат) – 2,0 г</li> <li>- Глюкуронолактоне – 1 г</li> <li>- Гуанидинопропиониковая кислота – 500 мг</li> <li>- Гликоциамин – 1 г</li> </ul> <p>Указания по применению: Принимайте одну мерную ложку дважды в день с едой, лучше с перерывом между приемами в 8 часов. Swole можно комбинировать с такими продуктами как Isomatrix, FUZU, Methoxylon и/или Syntrabol для достижения еще более лучших результатов.</p>



The Burner
Код товара: MDY008013
M Double You (MDY)
Готовый к употреблению напиток с L-карнитином!
<p>Применение: выпивайте одну бутылку до или во время тренировки.</p>



The Carbo
Код товара: MDY008012
M Double You (MDY)
Готовый к употреблению углеводный энергетический напиток. Пейте до и во время тренировки.
<p>Ингредиенты: минеральная вода, глюкоза, декстроза, мальтодекстрин, яблочный сок (4,5%), мякоть банана (0,3%), мякоть клубники (0,2%), натуральные ароматизаторы, консерванты.</p>



Uni-Liver 30 Grain
Код товара: UNI008015
Universal Nutrition
<p>Uni-Liver - сбалансированный экстракт высушенной и обезжиренной печени крупного рогатого скота, не содержащий жира, воды и соединительной ткани. Uni-Liver богат ценными питательными веществами: натуральными витаминами А, D, К, Е, группы В, С, железом, медью, цинком, хромом, селеном, кобальтом, молибденом, магнием, марганцем, калием, фосфором, кальцием, аминокислотами и ферментами, а также в большом количестве содержит белок, аминокислоты и пищеварительные ферменты.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* наращивание мышечной массы</li> <li>* рост силовых показателей</li> <li>* повышение выносливости</li> <li>* быстрое восстановление</li> <li>* усиление метаболизма белков</li> </ul> <p>Применение: 2-4 таблетки во время еды. Во время интенсивных нагрузок дозу можно увеличить до 6 таблеток с каждым приемом пищи.</p>



Women's fitness pak
Код товара: UNI008022
Universal Nutrition
<p>Биоформула для современной женщины!</p> <p>WOMAN'S FITNESS PAK - это натуральная смесь витаминов, минералов, незаменимых аминокислот и других питательных веществ, созданная с учетом особенностей женской физиологии. Организм современной женщины, ведущей активный образ жизни и стремящейся сохранить стройное и хрупкое телосложение, нуждается в питательных веществах гораздо сильнее, чем раньше. WOMAN'S FITNESS PAK содержит все необходимые элементы плюс натуральные тонизирующие экстракты плодов колы, женьшеня, желтокорня канадского (GoldenSeal), гуараны, а также Spirulina, цветочная пыльца, маточное молочко пчел. Препарат включает в себя специальную формулу для менструального цикла.</p> <p>Содержание питательных в-в в 1 прозрачном пакетике:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Витамин А 3250МЕ</li> <li>Бета-каротин 1700МЕ</li> <li>Витамин D 340МЕ</li> <li>Витамин В1 38мг</li> <li>Витамин В2 38мг</li> <li>Витамин РР 41мг</li> <li>Витамин В6 36мг</li> <li>Витамин В12 3мкг</li> <li>Витамин Е 300МЕ</li> <li>Витамин Н 150мкг</li> <li>Витамин В3 38мг</li> <li>Витамин М 200мкг</li> <li>Витамин С* 500мг</li> <li>Биофлавоноиды 500мг</li> <li>Кальций 1000мг</li> <li>Магний 500мг</li> <li>Цинк 75мг</li> <li>Медь 3мг</li> <li>Лецитин 1200мг</li> <li>Энергетическая смесь** 500мг</li> </ul>

Холиновый комплекс 200мг  
Инозитол 200мг  
ПАБК\*\*\* 200мг  
Йод 50мкг  
Калий 99мг  
Хром 25мкг  
Селеновые дрожжи 25мкг  
Марганец 15мг

Содержание питательных в-в в 1 розовом пакетики:

Витамин А 3250МЕ  
Бета-каротин 1700МЕ  
Витамин D 340МЕ  
Витамин В1 38мг  
Витамин В2 38мг  
Витамин РР 41мг  
Витамин В6 36мг  
Витамин В12 3мкг  
Витамин Е 150МЕ  
Витамин Н 150мкг  
Витамин В3 38мг  
Витамин М 200мкг  
Витамин С\* 500мг  
Биофлавоноиды 500мг  
Кальций 1000мг  
Магний 500мг  
Цинк 75мг  
Медь 3мг  
Лецитин 1200мг  
Энергетическая смесь\*\* 500мг  
Инозитол 500мг  
Холиновый комплекс 1000мг  
DL-метионин 250мг  
ПАБК\*\*\* 200мг  
Линоленовая к-та 100мг  
Олеиновая к-та 50мг  
Йод 100мкг  
Бетаин 100мг  
Калий 99мг  
Марганец 15мг  
Хром 25мкг  
Селеновые дрожжи 25 мкг  
Карнитиновый комплекс 50мг  
Глутамат 132,8мг  
Лизин 80мг  
Пролин 65,6мг  
Лейцин 64мг  
Фенилаланин 56мг  
Валин 56мг  
Серин 36,8мг

<p>Цистин 49,1мг                  Аспартат 48,3мг                  Метионин 48мг                  Изолейцин 40мг                  Треонин 40мг                  Триптофан 37,8мг                  Аланин 20,8мг                  Аргинин 20,1мг                  Гистидинг 17мг                  Глицин 12,8мг</p> <p>* комплекс, содержащий витамин С, плоды шиповника, лимонные биофлавоноиды, геспердин, рутин.                  ** женьшень, Spirulina, GoldenSeal, маточное молочко пчел, кверцетин, инозин, гуарана, плоды колы, Витамин Е, липоевая к-та, ПАК, октокозанол, красный стручковый перец, цветочная пыльца, цитохром С                  *** на базе люцерны, кресс-салата, петрушки, лецитина и рисовых отрубей.</p> <p>Применение: принимать содержимое 1 прозрачного пакетика в день примерно через полчаса после еды. С первого дня менструального цикла, и в последующие 8 дней ежедневно принимать содержимое 1 розового пакетика, затем вернуться опять к употреблению прозрачных пакетиков.</p> <p>Примечание: не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам. Находящимся под наблюдением врача по каким-либо причинам следует проконсультироваться у врача перед употреблением препарата.</p>
--



<b>X-Celerator</b>
Код товара: MDY008010
M Double You (MDY)
<p>Пищевая добавка X-Celerator содержит уникальную комбинацию ингредиентов, которые помогают максимально перезагрузить истощающиеся запасы мышечного гликогена. Продукт особенно важен для серьезных (силовых) атлетов, так как он значительно увеличивает мышечную силу и объемы мускулов. X-Celerator содержит креатин и рибозу, которые работают синергично и оптимизируют уровень АТФ (аденозинтрифосфата) в ваших мышцах, который, в свою очередь, увеличивают силовые показатели. Глютамин в больших количествах содержится в мышечных клетках, где он регулирует строительство мышечной ткани и поддерживает иммунную систему в оптимальных кондициях. Он включен, чтобы обеспечить гарантированный анаболический эффект. Декстроза и L-Аргинин усиливает чувствительность инсулина для того, чтобы организм мог максимизировать утилизацию всех анаболических ингредиентов, содержащихся в продукте. X-Celerator даст вам энергетический подъем, уменьшит время восстановления, увеличит силу и мышечные объемы.</p> <p>Рекомендации по применению: как пищевую добавку принимать 50 г продукта (5 столовых ложек) в день. Принимайте первые 5 дней (фаза загрузки) 2 раза по 50 г. Первую порцию принимайте сразу после того, как проснулись и вторую порцию – сразу после тренировки. В поддерживающий период принимайте по 50 г продукта в день (в тренировочные дни - сразу после тренировки, в нетренировочные дни - сразу после пробуждения утром). Используете для растворения 50 г продукта 400 мл воды.</p> <p>Ингредиенты: декстроза, креатин моногидрат, L-Глютамин, D-Рибоза, L-Таурин, L-Аргинин, альфа - Липоевая кислота, апельсиновый ароматизатор.</p>



Yohimbe 1111
Код товара: ONU008025
Optimum Nutrition
Yohimbe 1111 - одна из наиболее мощных Yohimbe содержащих пищевых добавок. Каждая капсула поставляет 1,111 мг экстракта коры Yohimbe дерева (Pausinystalia Yohimbe) из Западной Африки (содержит 2% Yohimbine). Рекомендации по применению: принимать 1 капс. ежедневно. Другие ингредиенты: желатин, микрокристаллическая целлюлоза, стеарат магния.



Z-Force
Код товара: DYM008007
Dymatize Nutrition
Z-Force — это специальная смесь минералов, разработанная для поддержания анаболизма. Z-FORCE помогает атлетам проконтролировать свой гормональный уровень и повысить мышечную силу.  ZMA является научно разработанной анаболической минеральной формулой. Она содержит цинк монометионин аспартат плюс аспартат магния и витамин B6; это абсолютно натуральный продукт, который, как было клинически доказано, значительно увеличивает анаболический гормональный уровень и мышечную силу у тренированных атлетов. Об очевидной пользе ZMA Вы можете прочитать массу разного материала. Обычно организм человека испытывает дефицит в цинке и магнии. Исследования показали, что увеличение дневного потребления цинка на 30 мг и магния на 450 мг может повысить уровень тестостерона на 30%!  Tribulus terrestris — это растение, растущее во многих тропических и умеренных областях по всему миру. Издавна использовался человеком в различных целях. Например, греки использовали Tribulus terrestris как диуретик и средство, улучшающее настроение. Для атлетов Tribulus важен прежде всего потому, что он повышает уровень тестостерона.  Количество питательных веществ в одной порции (4 капс.) продукта: Цинк – 30 мг Магний – 450 мг Витамин B6 – 11 мг Калий – 10 мг Витамин C – 250 мг Витамин E – 100 IU Патентованная анаболическая травяная смесь – 780 мг Tribulus Terrestris экстракт (стандартизованный под стероидальные сапонины) Mucuna Pruriens (семена стандартизованы под L-Dopa) Polypodium Vulgare (Suma корень стандартизован под 20-гидроксиэкдизон) LPC (лизифосфотидилхолин) –100 мг NAC (N-ацетил-цистеин) – 200 мг  Рекомендации по применению: Принимайте 4 капс. перед тренировкой и 4 капс. за 30 мин. перед сном, желательно на пустой желудок.  Порций в упаковке: 30.



ZMA
Код товара: ONU008001
Optimum Nutrition
<p>Новая разработка, содержащая Цинк и Магний, а также витамин В6 для их максимального усвоения, применяется как средство повышающее уровень Тестостерона и Инсулиноподобного фактора роста ( ИГФ - 1).</p> <p>Содержание питательных веществ в трех капсулах (одна мужская порция, женская порция - 2 капсулы):</p> <p>Цинк (монометионин и аспарат - 30 мг</p> <p>Магний (аспарат) - 450 мг</p> <p>Витамин В6 (пиридоксина хлорид) - 10,5 мг</p> <p>Неактивные ингредиенты: желатин, стеарат магния.</p> <p>Способ употребления: три капсулы (женщинам - две) ежедневно перед сном или за 30-60 минут до тренировки.</p>



ZMA
Код товара: ISS008002
ISS Research
<p>Полностью натуральный, нестероидный усилитель тестостерона!</p> <p>Увеличивает инсулиноподобный фактор роста (IGF-1), увеличивая тем самым мускульную силу во время тренировок.</p> <p>Исследования показали, что потребление дополнительного цинка и магния может значительно повысить уровень тестостерона. ZMA – это уникальная минеральная вспомогательная формула, содержащая биологически доступные формы двух минералов: монометионин цинка (L-OptiZinc® – патент US 4764633 и 5278329) и ковалентно-связанный аспарат цинка/ магния. Усиленный В витаминами, улучшающими усвояемость и использование веществ, этот мощный, абсолютно натуральный, нестероидный усилитель тестостерона также увеличивает инсулиноподобный фактор роста (IGF-1), увеличивая тем самым мускульную силу во время тренировок.</p> <p>Применение: Женщинам принимать две, мужчинам – три капсулы в день, на пустой желудок, за 30-60 минут до сна. Для достижения наилучших результатов не принимайте с содержащими кальций диетическими добавками или пищей.</p>



ZMA Fuel
Код товара: TWL008001
Twinlab
<p>Полностью натуральный, нестероидный усилитель тестостерона.</p> <p>Увеличивает инсулиноподобный фактор роста (IGF-1), увеличивая тем самым мускульную силу во время тренировок. Исследования показали, что потребление дополнительного цинка и магния может значительно повысить уровень тестостерона. ZMA – это уникальная минеральная вспомогательная формула, содержащая биологически доступные формы двух минералов: монометионин цинка (L-OptiZinc® – патент US 4764633 и 5278329) и ковалентно-связанный аспартат цинка/магния. Усиленный В витаминами, улучшающими усвояемость и использование веществ, этот мощный, абсолютно натуральный, нестероидный усилитель тестостерона также увеличивает инсулиноподобный фактор роста (IGF-1), увеличивая тем самым мускульную силу во время тренировок.</p> <p>Содержание питательных веществ в одной порции (три капсулы):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Витамин B6 - 11 мг</li><li>Магний - 450 мг</li><li>Цинк - 30 мг</li></ul> <p>Применение: Женщинам принимать две, мужчинам – три капсулы в день, на пустой желудок, за 30-60 минут до сна. Для достижения наилучших результатов не принимайте с содержащими кальций диетическими добавками или пищей.</p>

Спортивный шоколад



Big Block
Код товара: SAF009002
Sport&Fitness
<p>Все в одном!</p> <p>Батончик для увеличения силы и мышечной массы.</p> <p>Его состав позволяет заменить один полноценный прием пищи. Big Block содержит 37 г высококачественного молочного и сывороточного белка, причем 5 000 мг в форме аминокислот и пептидов. Высокое содержание фруктозы способствует длительному снабжению организма энергией.</p>



Complete Protein Diet Bar
Код товара: ONU009001
Optimum Nutrition
<p>Высокобелковый батончик.</p> <p>20г белка в одном батончике.</p> <p>Не содержит сахара.</p> <p>Не содержит желатина.</p>



Energy Bite
Код товара: MDY009001
M Double You (MDY)
<p>Углеводный батончик для быстрого восстановления энергии.</p> <p>Питательный состав в одном батончике:</p> <p>Энергия - 270 кКал</p> <p>Белок - 3,4 гр</p> <p>Углеводы - 50 гр</p> <p>Жир - 6,3 гр</p> <p>Рекомендации по применению: применять один батончик до, во время и после тренировки.</p>



Mega Bite 65g
Код товара: MDY009002
M Double You (MDY)
<p>Mega Bite - быстрый и легкий способ заправить Ваше тело энергией и питательными веществами после тяжелого рабочего дня или интенсивной тренировки. Каждый батончик содержит 20 г высококачественного белка, который пойдёт на восстановление мышц, а углеводы зарядят тело гликогеном и дадут дополнительную энергию.</p>
<p>Содержание питательных веществ на 1 батончик:</p> <p>Калорийность.....258 ккал</p> <p>Белок.....20,0 г</p> <p>Углеводы.....26,1 г</p> <p>Жыр.....8,2 г</p>
<p>Рекомендации по применению: принимать 1 батончик до и после тренировки.</p>



Opti-Pro Meal Bar
Код товара: ONU009002
Optimum Nutrition
<p>Идеально подходит для приема перед тренировкой, для обеспечения организма энергией и для ускорения восстановления после тренировки. Содержит комплекс энзимов «Аминоген» и «Карбоген»</p>
<p>Состав: каждый батончик 75 г содержит:</p> <p>Энергия 290 ккал</p> <p>Холестерол 15 мг</p> <p>Белок 20 г</p> <p>Натрий 350 мг</p> <p>Углеводы 40 г</p> <p>Аминоген 20 мг</p> <p>Жир 5 г</p> <p>Карбоген 40 мг</p>



Pro Bite 50 g
Код товара: MDY009003
М Double You (MDY)
Pro-bite - это вкусные и питательные батончики с большим содержанием углеводов и белка. Каждые 50 г Pro-bite обеспечивают одноразовую оптимальную порцию нутриентов. Pro-bite может быть использован и в качестве закуски или заменителя питания.
Ингредиенты: сироп глюкозы, молочный шоколад, молочный белок, сироп фруктозы, растительный белок, какао.
Состав питательных веществ в 1 батончике:
Калорийность.....169 ккал
Белок.....8,6 г
Углеводы.....19,2 г
Жиры.....6,4 г
Рекомендации по применению: принимать по 1 батончику до и после тренировки.



Pro Complex Bar
Код товара: ONU009004
Optimum Nutrition
Отлично подходит для атлетов, соблюдающих высокобелковую низкоуглеводную диету. Может приниматься до тренировки и ускорять восстановление после тренировки. Количество питательных веществ в одной шоколадке (85 г): Калории – 320, в т. ч. Калории от жиров – 40 Всего жиров – 4,5 г, в т. ч. Насыщенные жиры – 2,5 г Холестерин – 10 мг Всего углеводов – 35 г Протеин – 35 г Витамин А – 2500 IU Витамин С – 60 мг Витамин D – 200 IU Витамин Е – 30 IU Рибофлавин – 0,85 мг Ниацин – 10 мг Витамин В6 – 1 мг Фолиевая кислота – 160 мкг Витамин В12 – 3 мкг Биотин – 150 мкг Пантотеновая кислота – 5 мг Кальций – 200 мг Железо – 1,8 мг Фосфор – 250 мг Хром – 120 мкг Натрий – 330 мг Патентованная смесь (глутаминовые пептиды, L-лейцин, L-изолейцин, L-валин, Aminogen®) – 50 мг Ингредиенты: Pro Complex™ мультипротеиновая смесь (казеинат кальция, изолят сывороточного протеина, изолят соевого протеина), глицерин, мальтитол, сорбитол, фильтрованная вода, витаминно-минеральная смесь, сукралоза, ацесульфам калия.



Protein 40 Pack
Код товара: SAF009001
Sport&Fitness
Высокобелковый энергетический батончик, обогащенный витаминами.  Ингредиенты: оболочка из шоколада на мальтитоле, изолят соевого белка, гидролизованный пшеничный белок, увлажнитель глицерин, гидролизат коллагена, пальмовый жир, молочный белок, соевые хлопья, наполнитель полидекстроза, эмульгатор соевый лецитин, ароматизатор, подсластитель сукралоза, витамины.

## Стимуляторы роста



DHEA 25 mg
Код товара: UNI010001
Universal Nutrition
DHEA (дигидроэпиандростерон) является основным стероидным гормоном. Часто DHEA называют "матерью" всех остальных гормонов, поскольку он играет ключевую роль в выработке всех других гормонов, таких как тестостерон, эстроген, прогестерон и еще 15-ти гормонов. Пик содержания DHEA у мужчин приходится на 25-ти летний возраст, и 20-ти летний у женщин. Но, к сожалению, с возрастом уровень DHEA заметно падает, что приводит к уменьшению мышечной массы, недомоганию, уменьшению сексуального влечения, увеличению жировых отложений и т.д. Новейшие исследования показывают, что прием DHEA позволяет заметно снизить процесс старения, уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний, рака, ухудшения памяти и ожирения. Рекомендации по применению Universal DHEA 25 mg: Ежедневно принимайте 2 капсулы.



DHEA 50 mg
Код товара: UNI010003
Universal Nutrition
DHEA (дигидроэпиандростерон) является основным стероидным гормоном. Часто DHEA называют "матерью" всех остальных гормонов, поскольку он играет ключевую роль в выработке всех других гормонов, таких как тестостерон, эстроген, прогестерон и еще 15-ти гормонов. Пик содержания DHEA у мужчин приходится на 25-ти летний возраст, и 20-ти летний у женщин. Но, к сожалению, с возрастом уровень DHEA заметно падает, что приводит к уменьшению мышечной массы, недомоганию, уменьшению сексуального влечения, увеличению жировых отложений и т.д. Новейшие исследования показывают, что прием DHEA позволяет заметно снизить процесс старения, уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний, рака, ухудшения памяти и ожирения. Рекомендации по применению Universal DHEA 50 mg: Ежедневно принимайте 1 капсулу.



Tribulus
Код товара: DYM010001
Dymatize Nutrition
<p>Tribulus terrestris представляет собой разновидность тропической виноградной лозы, обычно растущей в песчаной почве на территории Индии, Пакистана и Шри-Ланки. Более 40% активного компонента растения Tribulus составляют сапонины фурастанаола. Это южноазиатское растение нашло широкое применение за его высокий потенциал в поддержании репродуктивной функции организма. По последним данным исследований Tribulus Terrestris повышает уровень тестостерона, увеличивая содержание в организме лютеинизирующего гормона (LH). Получив сигнал от LH, гипофиз естественным образом начинает вырабатывать тестостерон. Dymatize Tribulus Terrestris - является абсолютно натуральной растительной альтернативой синтетическим гормонам-анаболикам. Повышенный уровень тестостерона способствует синтезу протеина и установлению положительного азотного баланса в организме. Для атлета это означает усиленный рост мышечных клеток и мышечной силы, а также более быстрое восстановление организма. При суточной дозировке 1000 мг (2 капсулы) Dymatize Tribulus Terrestris способен повысить уровень тестостерона более чем на 38% менее чем за 5 дней! Dymatize Tribulus Terrestris не обладает токсичными свойствами и не имеет вредных побочных действий. Tribulus Terrestris появился в широкой продаже в 1998 году и с тех пор постоянно получал положительные отклики покупателей. И теперь это одна из самых популярных добавок на мировом спортивном рынке. Dymatize Tribulus Terrestris обладает фармацевтическим качеством.</p> <p>Рекомендации по применению: Применять в качестве пищевой добавки от 1 до 3 капсул в день со стаканом воды во время еды. Для достижения наилучших результатов рекомендуется принимать непрерывно в течение не менее одного месяца.</p>



Tribulus 625 mg
Код товара: ONU010002
Optimum Nutrition
<p>TRIBULUS 625 - это пищевая добавка, содержащая экстракт растения Tribulus Terrestris.</p> <p>Другие ингредиенты: желатин, очищенная вода, стеарат магния, диоксид кремния, масла МСТ.</p> <p>Применение: употребляйте по 1-2 капсулы в день (желательно 1 капсулу вместе с завтраком, 1 - с ужином).</p>



Tribulus 750 mg
Код товара: MDY010001
M Double You (MDY)
<p>Tribulus Terrestris повышает уровень тестостерона, увеличивая содержание в организме лютеинизирующего гормона (LH). Получив сигнал от LH, гипофиз естественным образом начинает вырабатывать тестостерон. Tribulus Terrestris - является абсолютно натуральной растительной альтернативой синтетическим гормонам-анаболикам. Повышенный уровень тестостерона способствует синтезу протеина и установлению положительного азотного баланса в организме. Для атлета это означает усиленный рост мышечных клеток и мышечной силы, а также более быстрое восстановление организма. При суточной дозировке 1000 мг Tribulus Terrestris способен повысить уровень тестостерона более чем на 38% менее чем за 5 дней! Tribulus Terrestris не обладает токсичными свойствами и не имеет никаких побочных действий, обладает фармацевтическим качеством.</p> <p>Применение: 1-3 капсулы в день, желательно во время еды.</p>



Tribulus Fuel
Код товара: TWL010001
Twinlab
<p>TRIBULUS FUEL — это пищевая добавка, содержащая экстракт растения Tribulus Terrestris.</p> <p>TRIBULUS FUEL фирмы TWINLAB — это чистейший препарат Tribulus Terrestris из имеющихся на рынке спортивного питания.</p> <p>Содержание питательных в 1 капсуле:                  Экстракт Tribulus Terrestris (стандартизованный под 20% стероидных сапонинов) – 625 мг</p> <p>Другие ингредиенты: целлюлоза, желатин, очищенная вода, стеарат магния, диоксид кремния, МСТ.</p> <p>Применение: Употребляйте по 1–2 капсулы в день (желательно 1 капсулу вместе с завтраком, 1 — с ужином).</p>



Yohimbe 1500
Код товара: UNI010004
Universal Nutrition
<p>Фирма Universal выпускает целую серию продуктов, содержащих в различных концентрациях натуральный экстракт коры йохимба - дерева, растущего в непроходимых тропических лесах Африки. Коренные жители с доисторических времен использовали его оздоровительный и стимулирующий эффект. Современные исследования показывают, что йохимба на безопасном уровне увеличивает выработку организмом собственного тестостерона - основного мужского гормона, который отвечает за андрогенный и анаболический эффекты. Кроме того, йохимба повышает выносливость и увеличивает работоспособность, что делает его непревзойденным средством поддержки интенсивных тренировок и длительных соревнований. Более того, в некоторые препараты (Yohimbe Max, Thrust и Man Pro) введены специальные добавки (растительные экстракты, цинк, витамин E) которые усиливают действие и значительно повышают эффективность всей формулы.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наращивание мышечной массы</li> <li>- рост силовых показателей</li> <li>- повышение выносливости</li> <li>- уменьшению жировых отложений</li> <li>- увеличение рельефности мышц</li> <li>- максимальная работоспособность</li> </ul> <p>Рекомендации по применению Universal Yohimbe 1500: Принимайте рекомендуемую дозу (2-4 табл.) за 30 минут до тренировки. НЕ ПРИНИМАЙТЕ более 8 табл. в день!</p>



Yohimbe Max
Код товара: UNI010006
Universal Nutrition
<p>Отличие данного препарата от других препаратов данной серии в наличии дополнительных питательных элементов - витаминов и минералов. Фирма Universal выпускает целую серию продуктов, содержащих в различных концентрациях натуральный экстракт коры йохимба - дерева, растущего в непроходимых тропических лесах Африки. Коренные жители с доисторических времен использовали его оздоровительный и стимулирующий эффект. Современные исследования показывают, что йохимба на безопасном уровне увеличивает выработку организмом собственного тестостерона - основного мужского гормона, который отвечает за андрогенный и анаболический эффекты. Кроме того, йохимба повышает выносливость и увеличивает работоспособность, что делает его непревзойденным средством поддержки интенсивных тренировок и длительных соревнований. Более того, в некоторые препараты (Yohimbe Max, Thrust и Man Pro) введены специальные добавки (растительные экстракты, цинк, витамин E) которые усиливают действие и значительно повышают эффективность всей формулы.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наращивание мышечной массы</li> <li>- рост силовых показателей</li> <li>- повышение выносливости</li> <li>- уменьшении жировых отложений</li> <li>- увеличение рельефности мышц</li> <li>- максимальная работоспособность</li> </ul> <p>Рекомендации по применению Universal Yohimbe Max: Принимайте рекомендуемую дозу (2-4 капс.) за 30 минут до тренировки.</p>



Yohimbe Supreme
Код товара: UNI010008
Universal Nutrition
<p>Yohimbe Supreme - концентрированный жидкий экстракт коры йохимба, который увеличивает выработку организмом собственного тестостерона, что приводит к росту мышечной массы и увеличению эффективности атлетических тренировок.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наращивание мышечной массы</li> <li>- рост силовых показателей</li> <li>- повышение выносливости</li> <li>- максимальная работоспособность</li> </ul> <p>Рекомендации по применению Universal Yohimbe Supreme: Принимайте 15 капель Yohimbe Supreme под язык перед тренировкой.</p>

Название товара	Раздел	Страница
100% Egg Amino 1700	Аминокислоты	2
100% Egg Протеин	Высокобелковые сме	80
100% Whey Protein	Высокобелковые сме	81
100% Whey Протеин-Natural	Высокобелковые сме	82
100% Whey Isolate	Высокобелковые сме	80
5 Components Protein Shake	Высокобелковые сме	83
Acetyl L-Carnitine 500 mg	Сжигатели жира	124
Acetyl L-Carnitine 500 mg	Сжигатели жира	124
Adenergy with Peak ATP	Специальные препарат	145
After Max	Белково-углеводные	28
Amino 1000	Аминокислоты	2
Amino 1900 MG	Аминокислоты	2
Amino 2222 Softgels	Аминокислоты	3
Amino 2222 Caps	Аминокислоты	3
Amino 2222 Liquid	Аминокислоты	3
Amino 2222 Tabs	Аминокислоты	4
Amino 2400 MSC	Аминокислоты	4
Amino 3001	Аминокислоты	5
Amino Caps	Аминокислоты	6
Amino Fuel Liquid Concentrate	Аминокислоты	7
Amino Fuel 1000	Аминокислоты	6
Amino Fuel 1500	Аминокислоты	6
Amino MAXX	Аминокислоты	7
Amino Tech	Аминокислоты	8
Amino Whey	Аминокислоты	9
Amino X-Plode	Аминокислоты	10
Anabolic Activator III	Белково-углеводные	28
Anabolic Whey	Высокобелковые сме	84
Animal Friends	Витаминно-минераль	64
Animal Pak	Специальные препарат	147
Anti Oxidant	Витаминно-минераль	65
Anti-Oxidant	Витаминно-минераль	65
Arbuterol	Специальные препарат	147
Arginin Ornithine	Аминокислоты	11
BCAA	Аминокислоты	11
BCAA	Аминокислоты	11
BCAA 1000 Caps	Аминокислоты	12
BCAA 2000	Аминокислоты	12
BCAA 5000 Powder	Аминокислоты	13

BCAA 750 mg	Аминокислоты	13
BCAA Plus	Аминокислоты	14
Big Block	Спортивный шоколад	188
Big Boss	Белково-углеводные	29
C.G.T.	Специальные препарат	148
Cal & Mag	Витаминно-минераль	65
Calcium Citrate в капсулах with Magnesium+Vit	Витаминно-минераль	65
Calcium Zinc Magnesium	Витаминно-минераль	66
Calcium Комплекс 750 with Magnesium+Vit	Витаминно-минераль	66
Carbo Formula	Белково-углеводные	30
Carbo Plus	Специальные препарат	149
Carbo Plex	Специальные препарат	148
Carni-Tech	Специальные препарат	149
Carnitine Caps 500 mg	Специальные препарат	150
Carnitine Liquid	Специальные препарат	150
Cell Pro	Специальные препарат	150
CGT- 10	Специальные препарат	151
Chitosan Diet Formula	Специальные препарат	151
Chitosan Plus	Сжигатели жира	125
Chromax II	Специальные препарат	152
Chromium Picolinate	Специальные препарат	152
Chromium Picolinate 200 mcg	Специальные препарат	152
Chroom Pico	Витаминно-минераль	66
Chrysin X	Специальные препарат	153
CLA	Сжигатели жира	127
CLA (Conjugated Linoleic Acid) 1000 mg	Специальные препарат	154
CLA Softgels	Специальные препарат	154
Coenzyme Q-10	Витаминно-минераль	67
Complete Protein Diet Bar	Спортивный шоколад	188
Complete Protein Diet	Заменители пищи	115
Complite Whey Power	Высокобелковые сме	84
Crea Caps	Специальные препарат	155
Crea Forte	Специальные препарат	156
Crea-Fizz	Специальные препарат	156
Creatin	Специальные препарат	157
Creatin Ultra Pure	Специальные препарат	159
Creatin Capsules	Специальные препарат	157
Creatin Carbo Drink	Специальные препарат	158
Creatin Powder	Специальные препарат	158
Creatine Chews	Специальные препарат	160
Creatine Capsules	Специальные препарат	160
Creatine Monohydrate Powder	Специальные препарат	161

Creatine 750 mg	Специальные препарат	160
Creatine 2500 Caps	Специальные препарат	159
Creatine Powder	Специальные препарат	162
Creatine Powder	Специальные препарат	162
Creatine Powder	Специальные препарат	161
Creatine Powder	Специальные препарат	161
Cuts II	Сжигатели жира	128
Daily Caps	Витаминно-минераль	67
Daily Formula	Витаминно-минераль	67
Daily One Caps	Витаминно-минераль	67
Desiner Whey	Высокобелковые сме	86
DHEA 25 mg	Стимуляторы роста	192
DHEA 50 mg	Стимуляторы роста	192
Double Protein Complex	Аминокислоты	15
Dualtabs	Витаминно-минераль	68
Dyma - Lean	Высокобелковые сме	87
Dymaburn Xtreme	Сжигатели жира	129
Economy Complete Protein Diet	Заменители пищи	116
Egg Pro Ultra	Высокобелковые сме	88
Elite Whey	Высокобелковые сме	89
Energy Bite	Спортивный шоколад	188
Energy Pak	Специальные препарат	163
Fat Bloker	Сжигатели жира	129
Fat Burners	Сжигатели жира	130
Fat Burners Easy to Swallow	Сжигатели жира	130
Fat Burner for Women	Сжигатели жира	130
Gain Fast 3100	Белково-углеводные	32
Gainer Matrix	Белково-углеводные	33
Gainer Power	Белково-углеводные	35
Gainers Fuel 1000	Белково-углеводные	35
Gainers Fuel 2500	Белково-углеводные	37
Gainers Protein Delite	Белково-углеводные	38
Genesis Formula	Специальные препарат	163
GH Max	Аминокислоты	16
Glicer lean	Высокобелковые сме	92
Glucosamine Plus CSA (1000mg/800mg)	Препараты для суст	119
Glucosamine Sulfate 750mg	Препараты для суст	119
Gluta Caps 1000 mg	Аминокислоты	16
Glutamine 1000 Caps	Аминокислоты	17
Glutamine Powder	Аминокислоты	19
Glutamine capsules	Аминокислоты	17
Glutamine Powder	Аминокислоты	19

Glutamine Powder	Аминокислоты	17
Glutamine Powder	Аминокислоты	18
Glutamine Powder	Аминокислоты	18
GlycoLoad	Специальные препарат	164
Great Gains	Белково-углеводные	39
Great Gains	Белково-углеводные	40
Guarana MAXX	Специальные препарат	164
Hard Fast	Белково-углеводные	41
Health Pak	Витаминно-минераль	68
High Amino Complex	Аминокислоты	20
HMB 750 mg	Специальные препарат	165
HMB-1000 mg	Специальные препарат	166
HMB-500 mg	Специальные препарат	166
Inosine 500 mg	Специальные препарат	166
Iso 100	Высокобелковые сме	92
Joint Aid	Препараты для суст	119
Joint Fuel	Препараты для суст	121
Joint Support	Витаминно-минераль	69
Jointment	Препараты для суст	121
Jointment Sport	Препараты для суст	122
Jointment OS	Препараты для суст	121
L-Arginine 500 mg	Аминокислоты	20
L-Carnitine 500 mg	Сжигатели жира	131
L-Glutamine Fuel	Аминокислоты	21
L-Glutamine Powder	Аминокислоты	21
L-Lysine 500 mg	Аминокислоты	22
L-Ornithine 500 mg	Аминокислоты	23
L-Tripto 500 mg	Аминокислоты	23
L-Tyrosine 500 mg	Аминокислоты	24
Lipovar 8	Сжигатели жира	132
Liquid Amino 23000	Аминокислоты	24
Liquid Burner (жидкий L-карнитин)	Сжигатели жира	133
Liquid L-Carnitin 1000 mg	Сжигатели жира	133
Liquid Magnesium	Витаминно-минераль	69
Liquid Whey Amino + creatine	Аминокислоты	24
LPG (liqued pure guarana)	Сжигатели жира	134
Mass Fuel	Белково-углеводные	42
Matrix	Высокобелковые сме	94
Mega B 50	Витаминно-минераль	69
Mega Bite 65g	Спортивный шоколад	189
Mega Fat Burners	Сжигатели жира	134
Mega Gainer	Белково-углеводные	43

Mega L-Carnitine	Сжигатели жира	135
Mega Mass 2000 New	Белково-углеводные	46
Mega Mass 2000	Белково-углеводные	44
Mega Mass 4000	Белково-углеводные	47
Mega Mass 4000 New	Белково-углеводные	48
Melatonin 3 mg	Специальные препарат	166
Met Pro	Заменители пищи	117
Metal Blast	Белково-углеводные	49
Meth-X	Специальные препарат	168
Methoxy Test	Специальные препарат	169
Micellar Matrix	Высокобелковые сме	95
Micro Whey	Высокобелковые сме	96
Mighty One 3000	Белково-углеводные	50
Milk & Egg Protein	Высокобелковые сме	96
MSM 1000mg	Препараты для суст	122
MSM plus Glucosamine (1000mg/500mg)	Препараты для суст	123
Multi Caps	Витаминно-минераль	70
Multi Max	Витаминно-минераль	70
Multimineral Caps	Витаминно-минераль	70
Muscle Pro	Белково-углеводные	50
MX Pro 40	Высокобелковые сме	97
Myo-Blast	Специальные препарат	170
N-Citryl L-Carnitine	Сжигатели жира	135
N-Large	Белково-углеводные	52
Natural Sterol Complex	Специальные препарат	172
Natural Sterol Capsules	Специальные препарат	171
Nectar	Высокобелковые сме	98
Nectar Naturals	Высокобелковые сме	99
Nitric Boost	Специальные препарат	173
Nitrix	Специальные препарат	174
NOX 3	Специальные препарат	175
Omega 3-6-9	Витаминно-минераль	70
Opti-Men Multi-Vitamin	Витаминно-минераль	70
Opti-Pro Meal Bar	Спортивный шоколад	189
Opti-Vites	Витаминно-минераль	71
Opti-Women Multi-Vitamin	Витаминно-минераль	71
Phase 2	Специальные препарат	175
Phosphocreatine Power	Специальные препарат	176
Power Mass 1000	Белково-углеводные	52
Power Protein Shake	Высокобелковые сме	100
Power Protein	Белково-углеводные	53
Power Tech	Специальные препарат	177

Pre-Load Creatine Complex	Специальные препарат 178
Pro Bite 50 g	Спортивный шоколад 190
Pro Complex Bar	Спортивный шоколад 191
Pro Complex PM	Белково-углеводные 54
Pro M 3	Высокобелковые сме 101
Pro Mass	Белково-углеводные 54
Pro Max 85	Высокобелковые сме 101
Professional Whey	Высокобелковые сме 102
Promax	Высокобелковые сме 103
Protein 40 Pack	Спортивный шоколад 191
Protein 80 Shake	Высокобелковые сме 104
Protein 95	Высокобелковые сме 105
Pure Creatine	Специальные препарат 178
Pure L-Glutamine	Аминокислоты 25
Pure Whey	Высокобелковые сме 106
Pyruvate	Сжигатели жира 136
Real Gains	Белково-углеводные 55
Ribose	Специальные препарат 179
Ripped Fuel Ephedra Free	Сжигатели жира 137
Satur 8	Специальные препарат 179
Serious Mass	Белково-углеводные 56
Spa Pak	Витаминно-минераль 72
Stack 2 Ephedra Free	Сжигатели жира 137
Stack 5 Ephedra Free	Сжигатели жира 138
Stress B Complex	Витаминно-минераль 74
Stress B-Complex Plus Vitamin C	Витаминно-минераль 74
Super Amino 4800	Аминокислоты 26
Super Antioxidants (с фолиевой кислотой)	Витаминно-минераль 74
Super Gainers Fuel	Белково-углеводные 58
Super Mass 3200	Белково-углеводные 59
Super Multi Pak	Специальные препарат 180
Super Strength Glucosamine+CSA	Препараты для суст 123
Super Whey Pro	Высокобелковые сме 108
Super Whey Fuel	Высокобелковые сме 107
Supreme Whey Protein	Высокобелковые сме 109
Swole	Специальные препарат 181
The Burner	Специальные препарат 181
The Carbo	Специальные препарат 181
Thermo Cuts	Сжигатели жира 138
Thermo Green Tea	Сжигатели жира 139
Tone N Tighten Shake	Сжигатели жира 139
Tone N Tighten	Сжигатели жира 139

Tribulus	Стимуляторы роста 193
Tribulus 750 mg	Стимуляторы роста 193
Tribulus Fuel	Стимуляторы роста 194
Tribulus 625 mg	Стимуляторы роста 193
Twins	Витаминно-минераль 75
Ultimate Burner	Сжигатели жира 140
Ultra Whey Pro	Высокобелковые сме 110
Uni-Liver 30 Grain	Специальные препарат 182
Vanadyl Sulfate	Витаминно-минераль 75
Vit C+ Bioflavonoids & Rose Hips	Витаминно-минераль 75
Vitamin C 1000 mg	Витаминно-минераль 76
Vitamin C 1000	Витаминно-минераль 76
Vitamin E Complex 400 IU	Витаминно-минераль 78
Vitamin E 400	Витаминно-минераль 78
Vitamin B 12	Витаминно-минераль 76
Vitamin C 500 mg	Витаминно-минераль 77
Vitamin B Complex	Витаминно-минераль 76
Vitamin C Buffered 1000 MG	Витаминно-минераль 79
Vitamin E 1000 IU	Витаминно-минераль 78
Volumass 35	Белково-углеводные 60
Weight Gainer	Белково-углеводные 61
Weight Gainer plus	Белково-углеводные 62
Whey Amino 1900	Аминокислоты 27
Whey Amino 3000	Аминокислоты 27
Whey Amino 2300	Аминокислоты 27
Whey Concentrate	Высокобелковые сме 110
Whey Matrix	Высокобелковые сме 111
Whey MRP	Заменители пищи 118
Whey Proteine Isolate	Высокобелковые сме 114
Whey Protein Shake	Высокобелковые сме 112
Whey Protein	Высокобелковые сме 112
Women's fitness pak	Специальные препарат 184
X-Celerator	Специальные препарат 184
Xenadrine NRG-8	Сжигатели жира 141
Yohimbe Supreme	Стимуляторы роста 195
Yohimbe Max	Стимуляторы роста 195
Yohimbe 1500	Стимуляторы роста 194
Yohimbe 1111	Специальные препарат 185
Z-Force	Специальные препарат 185
Zinc Caps	Витаминно-минераль 79
Zinc Gluconaat	Витаминно-минераль 79
ZMA	Специальные препарат 186

ZMA  
ZMA Fuel

Специальные препарат 186  
Специальные препарат 187